

我的吕梁·我的城

中共吕梁市委宣传部主办
吕梁日报社承办

有奖征文

日新月异的美丽家乡

燕爱莲

华灯初上，我一个人徘徊徜徉在县城的街头，偶尔有三三两两的行人匆匆地从我身边走过。抬眼望去，便能看见鳞次栉比的高楼大厦。城区的风景灯流光溢彩，五光十色，光怪陆离，交相辉映，一副热闹的生活画卷，全县的美景尽收眼底，尤其是那一幢幢高楼上折射出的各色灯光与街上的风景灯交织在一起，不禁令我思绪万千，百分感慨，那一盏盏温馨的灯光后面却不由的让人泪目……

还记得童年时的我，常常过着衣不遮体，食不果腹的苦味生活。

过年时连身新衣裳都很少穿到，就这样自己还是兴高采烈，乐此不疲，心中还是美滋滋的，尤其是在正月天串亲戚时，得到一点微不足道的压岁钱时，都会高兴得差点跳起来。

记不得是从什么时候起，交城的县城里盖起了一栋楼，那楼只有二层高，人们都称它为五一大楼，当时，那是交城唯一的楼。至今我还记忆犹新，有次母亲领着我到五一大楼看毛线，我想买一个叫万花筒的纸质玩具，其实那玩具也不值几个钱，可母亲就是不给买，我生了气，便在地上一边打滚儿，一边号啕大哭，这些都是埋藏在我脑海中抹不去的回忆……

不经一番寒彻骨，哪有梅花扑鼻香，人生都不会是一帆风顺的，面对苦难，我们要有乐观向上的精神，积极进取的态度和坚韧不拔的毅力，如此，才能挺过风雨，在拼搏中成功。

穿越历史的隧道，时间的列车开回到了八十年代。

改革的东风吹遍了神州大地，祖国日新月异，发生了翻天覆地的变化，旧貌换新颜，一幢幢高楼拔地而起，一条条土路变成了宽敞的柏油马路并且实现了村村通，大山里的人进城再不愁路不好走了，城镇街道的绿化就更不用提了。小汽车替代了自行车，彩电、冰箱、洗衣机也走进了家家户户……挥挥手，我们彻底告别了那不忍回望的苦难过往，我们再也不用饿肚子了，再也不用吃那种令人生厌的黄玉米面了，取而代之的是，天天白面，顿顿大米，吃饺子、穿新衣，也不再是一种奢求了，老百姓的日子过得欢天喜地，如沐春风，如同神仙般。

“天增岁月人增寿、春满乾坤福满门”，我们可以用这副古老的对联用来形容如今的生活，真是再贴切不过了。

年年岁岁春长在，岁岁年年花不败，历史的年轮滚滚而来，它携着春风，载着喜悦，带着拼搏，揣着勤奋。现在伟大的国家，不仅完成了南水北调，一带一路的宏伟，亲民政策更是深入人心，各种惠民政策令人唾舌，坚决地惩治腐败，让一个个贪官闻风丧胆；扶贫济困，让所有贫困人口的温度得到了解决，贫困户再也不会因为没钱治病而犯愁了，贫困生也顺利地走进了大学的校门，一户户贫困人口住进了崭新的高楼，人们安居乐业，生活水平越来越高，穿新衣，天天吃肉再也不是奢望，挂在老百姓脸上的笑容也越来越灿烂。不信你到广场去看一下，看到跳交谊舞的年轻人以及跳广场舞的大叔大妈们那洋溢在脸上，掩藏不住的幸福笑容，你就知道她们的日子过得有多开心。神州大地繁花似锦，祖国长空乐曲如潮。我们生在这个时代是多么的幸运，多么的骄傲，此刻我们也深深地怀念着那些曾经抛头颅洒热血，英勇的共产主义先驱者们，是他们用鲜血和生命换来了我们今天幸福、祥和的太平盛世，这种局面实在是来之不易，我们都应该倍加珍惜，虽然我不是一个共产党员，但我却虔诚地热爱着自己的国家，自己的党，因为我的父亲燕居谦他便是一名非常优秀的共产党员……

当清脆的鞭炮声骤然响起时，我的思绪才又跳回到了现实中。

年年岁岁花相似，青丝无变声白发。岁月的风啊，你诉尽了人间的爱恨情愁，以及道不完那风尘中的悲欢离合；那一盏盏千年不灭的明灯啊，愿你阅尽铅华还带笑归来。在生命的长河中，只有不断地追求和拼搏，人生才有价值，有意义，有乐趣。人生如白驹过隙，余生说长不长，说短不短，享受幸福之余，唯愿我们的祖国风调雨顺、五谷丰登、国泰民安，更加繁荣昌盛，更加幸福美满。

祖国母亲我爱你！中国共产党我爱你！

我市开展“第19个世界献血者日”主题宣传活动

本报讯（记者 高鹏艳）无偿献血是生命的接力，是生命的曙光，每一位无偿献血者，都令人尊重和赞赏。6月14日是第19个世界献血者日，为颂扬广大无偿献血者无私奉献的精神，激励社会大众积极参与无偿献血，营造无偿献血良好社会氛围。当日，市卫健委、吕梁市红十字会、离市区卫健局联合开展丰富多彩的“世界献血者日”主题宣传活动。

“通过无偿献血可以救助需要血液的人，还可以促进体内血细胞的新陈代谢……”在市区世纪广场献血屋外，志愿者们向市民宣传无偿献血知识，鼓励大家定期参加无偿献血，介绍捐献的相关流程和政策，科普造血干细胞捐献、应急救护等相关知识，耐心解答相关疑问。活动中，有献血意向的市民在医务人员的引导下，进行登记填表、体检、量血压、采集血液样本等流程，顺利通过检查的市民在采血处，撘起袖子，用实际行动传递爱心，为生命助力。

市中心血站副站长闫学莉表示：“今年世界卫生组织发布的活动主题是‘献血是一种团结行为，加入我们，拯救生命’，真诚感谢无偿献血者的无私奉献行为，同时我们也将联合各单位部门大力宣传开展无偿献血、保障血液安全供应的重要意义，引导更多的社会力量支持、参与无偿献血活动，一起拯救生命。”

我市“体彩杯”足球比赛开赛

本报讯（记者 贺琴琴）近日，由市体育局主办，离市区足球协会承办的“喜迎二十大 奋进新征程”2022年吕梁市“体彩杯”足球比赛在市体育场拉开帷幕，来自我市各县（市、区）的31支球队720余名队员在绿茵场上炫球技、展风采。

开幕式后，2022年吕梁市“体彩杯”足球赛揭幕战正式开打，首场比赛在“永宁集团”队和“中阳县足协”队之间展开。场上队员你追我赶，我攻你守，精妙的传球，大力的射门，每一个精彩瞬间，都引来现场观众的阵阵喝彩。

据了解，本次比赛分为成年组和青少年组，参赛队由各县（市、区）卫生健康和体育局代表队、各青少年足球俱乐部代表队和成人足球爱好者代表队组成，比赛时间为每周六、日，除首场比赛和7月中下旬的决赛在市体育场举行外，其余比赛全部在市城南工业主题公园进行。

“这次活动的举办必将促进我市全民健身向纵深发展，同时对发展全市足球运动起到积极的推动作用。我们也希望通过举办各种比赛，使全市的足球运动水平有一个更大的促进和提升，使我们吕梁的全民健身工作能够得到进一步的发展，为实现总书记提出的‘体育强国’战略，作出体育人应有的贡献。”市体育局副局长李兆基说。

新闻专递

深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

15. 如何理解党在过渡时期的总路线？

《决议》指出：“一九五三年，党正式提出过渡时期的总路线，即在一个相当长的时期内，逐步实现国家的社会主义工业化，并逐步实现国家对农业、手工业和资本主义工商业的社会主义改造。”

党在过渡时期的总路线，是根据马克思列宁主义关于从资本主义到社会主义的过渡时期理论，依照中国的具体情况提出来的。1952年9月，毛泽东同志提出“中国怎样从现在逐步过渡到社会主义去”的指导方针和大致设想。1953年6月，毛泽东同志明确提出总路线的基本内容。同年12月，中央宣传部起草了关于党在过渡时期总路线的学习和宣传提纲。毛泽东同志在审阅修改提纲时，将过渡时期总路线的完整表述确定下来，这就是：

石楼县又一民生实事即将普惠群众——

石楼中学封闭办学改扩建项目进入倒计时



本报讯（记者 王洋 通讯员 曹晶晶）一所好的学校不仅仅是群众的期盼，也是教育教学扩容提质的关键所在。2021年，石楼县将“石楼中学封闭教学”确定为十件民生实事之一。近日，记者从石楼中学封闭教学项目部获悉，该项目已正式进入完工倒计时，将于8月底达到竣工验收条件。

在施工现场，记者看到，伴随着机械轰鸣，一辆辆挖掘机、铲车、混凝土罐车等大型机械来回穿梭，施工人员正在紧张有序地忙碌着。目前男、女生宿舍楼、学生餐厅、后勤服务中心的主体及二次结构施工已接近尾声，正在进行装饰装修、室内外排水管网等收尾工作。同时，主体结构验收正在进行中。在竣工倒计时最后冲刺阶段，山西建工集团石楼中学项目部全体工作人员凝心聚力、全力以赴，在保质保量的前提下，充分利用现代科技手段，采用新型环保材料，加快推进项目建设，确保如期交付。

对于社会各界担心的开学是否能够正常入住，短时间内装修出来的房间是否安全，装修后甲醛是否超标等问题，山西建工集团石楼中学项目部材料主管赵志勇告诉记者，工程采用的材料都是经过国家认证的低碳环保材料，通过了相关权威单位的检验，例如二次结构装修采用的轻质隔墙板，它不仅节能环保、隔音隔热防火，而且解决了传统砌筑施工需要长时间晾晒等问题，大大缩短了工期。

从一张张建设蓝图到一栋栋高楼林立，从细节到标准，大家共同见证着石楼中学封闭教学项目的拔地而起。据悉，石楼中学封闭教学项目采用EPC总承包模式，总投资1.39亿元，总建筑面积29500㎡，分别为男生公寓、女生公寓、学生餐厅、后勤服务中心及其基础设施配套工程，建成后可供2400人寄宿及用餐。该项目的完工对于补齐石楼县高中教育短板、提升办学水平、推进教育公平具有十分重要的意义。

今年最强高温来袭！这些防暑知识要知道

气象灾害防御微科普-高温

气温多高算是高温？

- 日最高气温达到或者超过 35℃时就算高温天气。
- 我国气象部门规定如果高温天持续 3 天以上，就称之为“高温热浪”。

气象灾害防御微科普-高温

当心“热”出的问题

- 持续的高温会使人感到不适，容易引发中暑、肠道疾病、心脑血管病。
- 如果长时间处于高温高湿环境下，要特别警惕具有致命性的重度中暑——“热射病”。
- 高温会引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，散发不出来，从而出现高热、昏迷等症状。

气象灾害防御微科普-高温

衣食住行防高温

- 衣** 穿着易排汗、宽松、轻薄透气的衣服，勤洗勤换。
- 食** 饮食宜清淡，避免剩菜剩饭，适量饮用淡盐水，谨慎食用生冷食品。
- 住** 适当增加午睡，保证睡眠充足，开空调时不要使室内外温差过大。防范因用电量过高，以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。
- 行** 避免高温时段长时间户外活动，外出时穿防晒衣、戴太阳镜、多喝水。高温条件下作业人员应当采取必要的防护措施、缩短连续工作时间，或停止户外露天作业。