

巩固提升全国双拥模范城

GongGuTiShengQuanGuoSHuangYongMoFanCheng

汾阳市赓续双拥传统 共谱鱼水新篇

本报讯（记者 冯海观）创建双拥模范城是弘扬拥军优属、拥政爱民优良传统，是做好双拥工作的重要载体，是密切军政军民关系，促进军民融合、军地共建深度发展的有效途径。近年来，汾阳市深入持久地开展创建省级双拥模范城活动，适应新形势，解决新问题，将双拥工作推上一个又一个新高潮。

为使双拥工作形成合力，汾阳市委、市政府站在讲政治、顾大局、谋发展、促和谐的高度，始终把双拥工作摆在首位。及时成立了双拥工作领导小组，由市委书记、市长担任双组长，下设56个成员单位，对全市双拥工作进行统一领导、组织和协调，实行军地合署办公，优化双拥工作中的具体事务。并将双拥工作纳入议事日程，纳入全市经济社会发展规划，列入党政军领导班子和领导干部实绩考核，积极召开党委议军会、军政座谈会等会议，及时解决新问题，充分调动了党、政、军、民的积极性。在全市形成一把手负总责，党政军齐抓共管的双拥工作新格局。

军地各级始终把弘扬拥军优属、拥政爱民光荣传统作为一项政治任务来抓。自工作开展以来，汾阳市深入开展了形式多样、内容丰富的爱国主义国防教育，营造了良好的双拥工作氛围，增强了全市军民双拥意识

和国防观念。将国防教育和双拥宣传纳入国民教育体系和部队教育方案，列入地方党委、政府及组织、宣传、教育、文化等部门的年度工作计划并具体落实，加强了双拥文化建设。充分利用重要节日开展宣传教育活动。在建军节、清明节、烈士纪念日等重要节日，通过国防教育活动、国防教育讲座、红色文化传承等形式广泛开展爱国拥军、革命传统、拥政爱民的教育活动；是广泛利用传统媒体及新型媒介宣传报道。大力弘扬军地共建、军民合力的事迹，激发了双拥工作的活力，扩大我市双拥工作的影响度；加大维护烈士纪念馆等设施传统教育基地的投入。全市对零散散点设施进行了摸排和抢救保护工作，投入大笔资金对数处红色基地进行大规模的打造，使烈士纪念馆设施这些传统的教育基地得到更好的保护，较好的发挥了烈士纪念馆设施传承爱国教育的主体作用。

拥军优属，拥政爱民是我国军民在长期革命斗争和社会主义建设中形成的光荣传统。该军在“春节”“八一”期间党政军协同组织慰问部队、重点优抚对象，让他们感受到政府对他们的关怀和爱护。对立功受奖现役军人和边防官兵家属送喜报、送祝福、送爱心，让现役军人和边防官兵及家属充分了

解我市的经济发展，使现役军人在部队能安心服役，安心投入到保家卫国的工作中去，为他们解决后顾之忧，同样也是他们感受到“一人参军全家光荣”，继续发扬我军不怕苦不怕累的优良传统。

该市委政府始终把关心、关爱退役军人和优抚对象作为份内事，把为退役军人和优抚对象解难题，办实事作为一种责任，最大化地发挥了职能，为退役军人和优抚对象服务。

优抚对象生活水平逐步提高。按照优抚对象抚恤标准随经济增长的自然增长机制，提高了部分重点优抚对象的抚恤补助标准，按照逐月发放的形式落实了重点优抚对象的抚恤待遇；义务兵家属优待金按时足额发放，以解决现役军人的后顾之忧，近年来，该市共计发放义务兵家庭优待金2118万元；大学生入伍奖励金63.6万元；积极开展“解三难”活动，对3000多名重点优抚对象和困难退役军人进行了救助帮扶共计发放困难救助金602.14万元；积极开展对优抚对象的医疗救助工作，主要采取为重点优抚对象大病医疗补助的形式，为重点优抚对象发放医疗补助63.25万余元，基本上解决了优抚对象看病难的问题；对全市12600户军人家庭全部悬挂了光荣牌。同时建档立卡、优待证的发放工作

也在紧锣密鼓地进行中。

安置工作稳步推进。四年来，共接收选择自主就业的退役士兵340名，发放一次性自主就业补助金419.4万元。接收符合安置条件的退役士兵和转业士官57名，采取档案打分排序的方式，公平、公正地安置到位，并发放待安置期间生活费共计45.6万元，联合人社局为431名退役士兵进行了保险接续，共计476万余元；为退役军人召开了就业创业适应性培训会6场次，专场招聘会6次，设立了“退役军人招聘专区”，开展2011—2019年自主就业退役士兵摸底调查并建立信息台帐，审核招考高职院校退役士兵138人，23名自主就业退役士兵参加吕梁市职业技能培训并获得证书。一系列的培训、招聘活动，提高了退役军人就业竞争力和创业成功率，退役军人获得感、幸福感和满足感不断增强。

政策法规及时化解。为全力维护国防利益和军人军属合法权益，积极稳妥地处理涉军案件和问题，汾阳市多次召开涉军信访专题会议研究信访案件，成立退役军人事务局平安建设领导小组，及时排查各类涉军信访矛盾，全面落实有关政策，实现了建党100周年期间零上访目标。近年来，中央、省、市交办的我市信访案件已全部化解。

文明礼仪伴你我同行

刘沛林

中国自古作为一个礼仪之邦，往往从一个不经意间的细微礼仪上，就能够让我们见微知著地了解体会到中国礼仪的博大精深。

例如对于忠实的武侠影迷来说，在看一些武侠电影时，经常能够看到两个武林高手，在正式交手之前，首先会互相施以“抱拳礼”来表示对于对手的尊重。这个看似简单的“抱拳礼”中实则蕴含着深刻的涵义：首先，左掌表示德、智、体、美“四育”齐备，象征高尚情操；屈指表示不自大，不骄傲；右拳表示勇猛习武；左掌掩右拳相抱，表示“勇不滋乱”“武不犯禁”，以此来展示约束、节制勇武的意思。其次，左掌右拳拢屈，两臂屈圆，表示五湖四海，天下武林是一家，谦虚团结，以武会友。最后，左掌为文，右拳为武，文武兼学，显示自己保持虚心、渴望求知的态度，表示恭候师友、请前辈多多指教的谦逊。就是这样一个看似简单的礼仪动作，不仅代表着对他人的友好尊重，更是意味着一个国家优秀精神文化的传承和发扬。

而在现代社会，相较于背后的文化内涵，礼仪更需要讲究其实用性，成为人与人之间交际沟通的“润滑剂”。下面我分享五点在日常工作生活中经常会用到的社交礼仪，希望对于大家日常学习和使用礼仪能够有所帮助：

一是在与他人第一次见面时，应主动报上自己名字的全称。如果自己的名字太难记或者很难写，有生僻字之类的，最好在纸上写下来，递给我们所面对的朋友；二是在被他人引荐介绍的时候，需要站起来示意，保持站立的态度能够让我们的个人形象更加突出。相较于坐着，更不容易被忽视。如果来不及站立或者由于某种特殊情况而无法站立起来，也应该身体微微前倾，表示“有要站起来的意思”；三是在单次的对话或演讲中，最好只说一次或两次“谢谢”，如果说太多“谢谢”的话，不仅会淡化自己的谢意，而且会显得自己很窘迫或者不够淡定；四是在开会时需要将自己的手机调至静音，当有重要电话不得不接听时，我们需要先向在座领导和同事表示歉意，然后对于电话尽量做到只听不讲，并且最好在30秒内结束通话。另外，还需要注意不要在开会时有低头玩手机、转笔、补妆或翘二郎腿等行为，这些都是对发言者和其他会上同事不尊重的行为；五是在与他人沟通交流、分享对于某个事物的看法观点时，首先需要耐心地听完对方的陈述表达，先对对方的观点用自己的理解重复一遍，表示一定程度的肯定；如果不同意对方的观点，可以先肯定一下对方的态度和付出的努力，再以“我这里有一个想法”或者“同时我觉得”等委婉非转折的语言方式来连接自己的观点。

以上就是五点经常会用到的社交礼仪。最后，我认为在我们的国家和民族不断追求文化自信的今天，越来越需要大家在用心坚守传统优秀礼仪文化的基础之上，再进一步采用现代的规范化的礼仪视角去约束自我的行为，让文明礼仪伴你我同行，从日常工作和生活的点滴小事做起，努力提升自身的礼仪修养，为能够成为一名文明有礼的现代人而不懈努力！



6月20日，在市区北川河公园里，记者看到园林工人正在顶着烈日清理杂草。“连日来虽然高温少雨，但杂草依然不少，如果不及时修剪，不仅不利于附近绿化植物的正常生长，还会影响市区环境。即使天气越来越热，我们每月都要进行修剪，以保持公园的绿化美观，给群众提供良好的休闲环境。”园林工人说。 记者 郭炳中 摄

兴县公安局“助农在行动 志愿服务到田间”活动丰富多彩

本报讯（记者 王洋 通讯员 高磊）近日，为进一步发挥兴县公安局党员先锋模范作用，提高广大党员民警为民服务意识，兴县公安局党员志愿服务队发扬密切联系群众的优良作风，组织驻村干部、党员志愿者开展“助农在行动、志愿服务到田间”主题志愿服务活动。

在东会寨上村宏昌种养基地活动

现场，驻村干部、党员志愿者与村民在赤松茸种植大棚，踩着泥泞的田间小路，一起撸起袖子、相互配合、协同劳作，有条不紊地采摘，大伙从刚开始的手忙脚乱变成“采菇小能手”，一个多小时下来，框里装满了鲜嫩的赤松茸。

“非常感谢你们，帮助我们采摘。”农户激动地说着，脸上绽放出灿烂的笑容，

传递着丰收的喜悦。此次助农采摘志愿服务活动，是该局坚持以人民为中心，全心全意为群众办实事、解难题的一个缩影，得到了群众的一致赞扬和好评。通过田间地头“零距离”的志愿服务，更进一步打通服务群众的“最后一公里”，充分发挥了兴县公安局党组织战斗堡垒作用及党员先锋模范作用。



深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

16. 如何认识基本上完成对生产资料私有制社会主义改造的历史意义？

《决议》指出：“一九五六年，我国基本上完成对生产资料私有制的社会主义改造，基本上实现生产资料公有制和按劳分配，建立起社会主义经济制度。”这标志着党领导人民完成社会主义革命，消灭一切剥削制度，确立起社会主义基本制度，实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，实现了一穷二白、人口众多的东方大国大步迈进社会主义社会的伟大飞跃。

实行对生产资料私有制的社会主义改造，实现生产资料公有制和按劳分配，是新中国进入社会主义社会的必要步骤。按照党在过渡时期总路线的要求，我国对农业、手工业、资本主义工商业的社会主义改造有序开展。在改造过程中，国家资本主义经济和合作经济表现了明显的优越性，保证了改造的

顺利进行。到1956年，我国绝大部分地区基本上完成了对生产资料私有制的社会主义改造。农民、手工业者劳动群众个体所有的私有制，基本上转变成劳动群众集体所有的公有制。亿万农民和大多数其他个体劳动者，已经成为社会主义的集体劳动者。资本家所有的资本主义私有制基本上转变成为国家所有即全民所有的公有制。在我国国民经济中，全民所有制和劳动群众集体所有制这两种形式的社会主义公有制经济，已经居于绝对统治的地位。生产关系上的这一深刻变革，说明我国的社会主义改造完成了从量的积累到质的飞跃，社会主义经济制度在我国建立起来了。

在过渡时期中，我们党创造性地开辟了一条适合中国特点的社会主义改造的道路。党采用和平的方法，积极而又循序渐进地进行社会主义改造，使得消灭私有制这样急剧、深刻的社会变革，不但保证了国民经济的基本稳定发展，而且得到人民群众的普遍拥护。对资本主义工商业，我们创造了委托

加工、计划订货、统购包销、委托经销代销、公私合营、全行业公私合营等一系列从低级到高级的国家资本主义的过渡形式，最后实现了马克思和列宁曾经设想过的对资产阶级的和平赎买。对个体农业，我们遵循自愿互利、典型示范和国家帮助的原则，创造了从临时互助组和常年互助组，发展到半社会主义性质的初级农业生产合作社，再发展到社会主义性质的高级农业生产合作社的过渡形式。对于个体手工业的改造，也采取了类似的方法。中国共产党的这些独创性经验，丰富和发展了马克思主义的科学社会主义理论。

经济是整个社会的基础。在生产资料公有制占绝对优势的新的经济基础建立过程中，与之相适应的社会主义政治体制、教育科学文化体制也基本形成。到1956年，生产资料私有制社会主义改造基本完成，社会主义经济制度建立，标志着我国向社会主义过渡的历史任务已经基本完成。依据这一客观历史进程，党的八大郑重宣告：“我们对农业、手

工业和资本主义工商业的社会主义改造，就是要变革资产阶级所有制，变革产生资本主义的根源的小私有制。在这种社会主义改造已经取得决定性的胜利，这就表明，我国的无产阶级同资产阶级之间的矛盾已经基本上解决，几千年来阶级剥削制度的历史已经基本上结束，社会主义的社会制度在我国已经基本上建立起来了。”

社会主义制度在我国的确立，极大解放了社会生产力，为推进社会主义建设创造了前提条件。从此，党面临的根本任务，就是领导全国各族人民在新建立的社会主义制度的基础上，大力发展社会生产力，大步推进民族复兴伟业。毛泽东同志在党的八大开幕词中满怀信心地说：“已经得到解放的中国人民的力量是无穷无尽的”，“一定能够一步一步地把我国建设成为一个伟大的社会主义工业化的国家”。中国历史上一个新的大规模的社会主义建设时期从此开始了。

（据《党的十九届六中全会〈决议〉学习辅导百问》）

高温热浪来袭 快来Get这份防高温指南

近日，我国北方大范围高温天气不退场，我省局地最高气温逼近40℃。气温在35℃以上时，可称为“高温天气”，如果连续几天最高气温都超过35℃时，可称作“高温热浪天气”。高温热浪作为一种灾害天气，常常被大家忽视。掌握以下要点，不惧高温，轻松度夏。

高温来袭，我们该如何防范？快来Get这份防御指南。

中暑了该怎么办？

长时间高温环境下 这些症状要警惕：

轻症中暑

口渴、头晕、多汗、体温稍有升高。

先兆中暑

口渴、头晕、面色红、大量出汗、体温多超过38℃。

重症中暑

意识涣散、肌肉抽搐、四肢无力、血压下降、体温超过40℃。



中暑后以下要点请牢记：

- 1 迅速脱离高温环境，转移至阴凉通风处休息。
- 2 补充液体、淡盐水。
- 3 人工散热、湿毛巾冷敷、冰敷腋下、酒精擦身等。
- 4 重症中暑要拨打120及时就医。

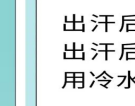


轻松度夏

防暑降温小贴士



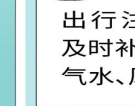
空调温度不低于26℃，定期开窗通风换气。从炎热室外进入空调房，应提前将汗擦干。



出汗后要及时换衣，切忌出汗后立即洗澡，更不要用冷水冲澡。

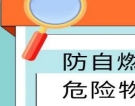


适当增加午休，保证睡眠时间。

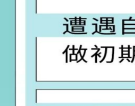


出行注意避开正午时段，及时补充水分。准备藿香正气水、风油精等解暑药品。

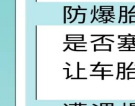
高温天行车 隐患排查攻略



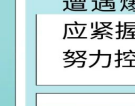
防自燃：检查防线路老化。车内不留危险物品必备灭火器。



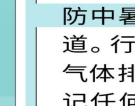
遭遇自燃：熄火，断电，报警，做初期火灾补救。



防爆胎：检查防胎压过高、查鼓包、是否塞有异物等。长途行驶注意休息，让车胎冷却。



遭遇爆胎：切勿猛踩刹车、打方向。应紧握方向盘，缓收油门，努力控制方向。



防中暑：每年更换空调滤芯，清洗管道。行车前先将车窗打开，车内高温气体排出后再开空调。切记任何情况下，都不要将儿童单独留在车内。

