

2021“感动山西”十大人物评选候选人石楼残疾村医

张尚保:46年如一日 残疾村医徒步为百姓看病

个人名片

张尚保,男,汉族,1960年4月出生。1976年,张尚保开始担任吕梁市石楼县和合乡铁头村村医。他一次次步行走过崎岖的山路,奔忙在5个自然村之间,为上千名村民看病打针。1995年的一次意外,张尚保失去了右手。为了不耽误给村民看病,他开始学着用左手写字、左手把脉、左手打针。46年来,他背坏了十几个药箱,平均一个月走坏一双鞋,默默无闻地为山区群众的健康服务。2020年到退休年龄的张尚保,退而不休,继续坚守在村医的岗位上。

因工作扎实,任劳任怨的张尚保多次被石楼县评为优秀乡村医生。2020年,张尚保被评为吕梁市“2019年度十大最美乡村医生”;2021年,当选“全国残联2021年度专家提名新闻人物”;2021年,被评为第七届吕梁敬业奉献道德模范。

翻山越岭出诊 每月走坏一双鞋

石楼县位于吕梁山西麓,是吕梁市最偏远的的一个县。和合乡位于石楼县西南端,是石楼最偏远的一个乡镇。一条和合河由东向西南弯曲曲地从乡间穿过流入黄河。和合乡的几个村像遗落的珍珠,零零落落地散落在河两旁的山坡上。铁头村位于和合河的南岸,面河背山,是一个安静的小山村。

6月30日,山西晚报记者沿着乡间公路来到铁头村。山里的山杏正熟得热闹,连带夏日的空气中都有一丝丝甜甜的又有些酸牙的山杏果肉味。村里的窑洞依坡而建,一家的房顶可能就是另一家的场院。张尚保医生正站在路边一个窑洞顶边上招手。他正好要去给村民张尚礼输液。

今年62岁的张尚保,背着药箱走路时微微有点驼背,步伐却不慢。“走了一辈子,走习惯了”,张尚保晃了晃自己藏在袖子里的右胳膊说,“这两年村里修好路了,我这手没了,也骑不了摩托。”张尚礼家离铁头村村委会不远,向上爬几百米的坡就到了。一进窑洞,张尚礼和老伴就马上招呼着:“四儿(张尚保小名)来了!”今年79岁的张尚礼患有轻度脑梗20多年了,每年都要输几次液。

张尚保熟练地上了炕,将液体袋子挂在窑洞墙壁的一个钉子上,一边说着“我给你扎上”,一边跪坐在张尚礼旁边,用左手扎针。张尚保说:“一般输液扎针是正着扎,我这用左手,只能反着扎,看着比较别扭。不过这么多年已经练出来了,一点不耽误事。”扎完针,张尚保又嘱咐张尚礼的老伴一些注意事项。从进门到告别出门,前后5分钟左右。

张尚保告诉山西晚报记者,他当村医以来很多时间都走在路上了。张家湾是铁头村的

一个自然村,在河对面山的另一边,两个村子相距8公里左右,走路却要走两个来小时。张尚保带着山西晚报记者来到和合河边,村里人叫这条河是湾子河,河水浅浅的,中间一条水泥路通向对岸。他指着对岸山上一条仅容一人走的山路说:“那条小路就是我一个人走出来的,虽然难走,但到山那边,能省不少路。”

以前当地电视台的记者采访张尚保时,在他的床底下发现了几十双破旧不堪的鞋子。这些在外人眼里早就该被扔掉破旧的鞋,正是张尚保多年徒步行医的记忆。张尚保说:“实在不能穿的,就都扔了,留的浅些是应急的。万一脚上的鞋坏了,还能替换一下。走路费鞋,以前我们这跟前的几个村子,别说汽车了,自行车都没法走,只能步行。那会儿我差不多一个月就走坏一双鞋。”

回到村卫生所,张尚保又开始整理“家庭医生签约服务”的资料。铁头村共有219户村民和村卫生所签了家庭医生签约服务协议,张尚保一边翻看资料一边介绍说:“这些都需要续签,这几天我就是跑这个事,每户都得到。否则过两天要到辛关口值班回不来,又得耽误几天。”张尚保说的新关口是石楼县的辛关乡疫情防控检查站,那里是连接晋陕的重要门户,每天有大量货车通过。张尚保和其他几个村医每半个月到检查站轮班,负责核酸检测。

学会左手扎针 他继续行医

说起当村医的经历,张尚保回忆起了小时候。张尚保家里兄弟姐妹多,头疼脑热的都要先请村里的医生来看看。医生在村里特别受人尊敬,看着父母对医生客客气气的样子,小时候的张尚保觉得当医生是很了不起的事。

初中毕业后,张尚保被村里推荐上了义牒卫校的中医专业。1976年张尚保从义牒卫校毕业后,就回到村里当了一名“赤脚医生”。他一边务农,一边跟着当时村里唯一的一位老医生学习行医。后来,他又去了吕梁卫校学习。1978年,从吕梁卫校毕业后的张尚保本可以留在城市,但他仍然选择回到村里为村民服务。

在当时的条件下,村医都是肩背药箱徒步行医的。由于地处偏远山区,张尚保每一次出诊都要背着药箱翻山越岭。就这样,张尚保围绕着五个村子的上千口村民,日复一日、年复一年,不论是烈日炎炎的夏季,还是大雪纷飞的冬天,一直忙碌在为乡亲送医送药的路上。

张尚保所在的村子处于大山之中,而且还是5个相对分散的自然村,其中有两个村还在大山的那一边。为了减少路程、节约时间,每次张尚保去山那边行医,都会选择蹬河、爬山,久而久之,通往那边的山上被张尚保走出了一条小路。在雨雪天,张尚保每一次出诊都是连爬带滚、身心疲惫。

有一年冬天,张家湾有个孩子发烧了。当时已经是晚上,张尚保背上药箱就跟来叫他的人一起住过赶。为了走近路爬山,山上有的地方积雪有一尺多厚,他们深一脚浅一脚走着,摔倒了爬起来接着走,过不去了就绕着走。问他

为啥,他说:“因为给人看病比我这走路的辛苦更要紧!”到了地方,小孩发烧39℃,他马上给孩子打了退烧针。直到孩子病情稳定了,张尚保才自己一个人返回家。

1995年夏天,村里人忙着收小麦,一天晚上,张尚保为同村村民贺林喜家打小麦。由于长时间熬夜,神志有些迷糊的他不慎将右手伸进了机器中,致使右手截肢,变成了残疾人。断手的打击一度让人到中年的张尚保失去了对生活的信心。可是想到家里的老母亲和两个还未成年的儿子,他又狠不下心结束自己的人生。

在妻子的耐心照顾下,张尚保的伤势慢慢恢复,可心里仍像是压着一片乌云似的,不知道生活的方向。这时,有村民需要输液找上门来让张尚保帮忙。张尚保觉得自己的右手没了,拒绝了几次。可村民却很信任他,不厌其烦地请求他把针扎上。赶鸭子上架,张尚保试着用左手扎针。

凭着多年的经验,居然试了几次就扎上了。张尚保慢慢看到了生活的希望,“我用左手也能扎针看病!”张尚保想通了,看开了,以常人难以想象的毅力重新振作了起来。他开始锻炼左手,练习左手写字、左手打针、左手输液,甚至用左手干农活。在家休养了几个月后,张尚保又回到了村卫生室,背起了药箱,走上了给村民看病送药的山路。

医者仁心 乡亲贴心

1982年,村里有一位名叫霍光正的老人因感冒引发肺炎,情况非常危险。由于妻子早年过世,两个女儿出嫁,霍光正平日里只是一人生活。张尚保得知消息后,上门为老人治疗。看到老人连饭都吃不上,张尚保主动留下来照顾老人的生活,一直到老人的女儿赶回来。

一说起这个事,霍光正的女儿霍俊林就忍不住红了眼圈:“我爹没的时候,还嘱咐我们姐妹要一辈子记住张大夫的好。那会儿我爹生病,我们赶不回来,是人家张大夫帮着照顾的,吃喝拉撒,样样都管……”话没说完,霍俊林背过脸去擦拭着眼泪。张尚保在一旁安慰说:“其实也没啥,都是乡里乡亲的,该帮就帮了。”

村民贺林喜患有脑梗已经卧床七八年了,每天张尚保都会上门为他检查,指导用药,开导心理。贺林喜的老伴说:“我家这人躺了七八年,全凭人家四儿了,要不怕连一个月也活不下来。”铁头村辖5个自然村,上千口人,地形梁沟交错,沟壑起伏。村里的老党支部书记张风俊说:“这么多年,村里人但凡有个头疼脑热,第一个想到的是张尚保,不管天阴下雨,随叫随到,都是步行走路看病。”

近年来,随着基层医疗卫生事业的发展,国家出台了系列政策,保障群众健康,对于张



尚保这样的村医来说事情越来越多。为了给村里重点人群做好普查、建好档案,每半年张尚保都会在村卫生室住上一段时间。村民健康档案都是他用左手一笔一笔慢慢“画”出来,然后再找人录入电脑里。

这些年,村里的人一批一批地往出走,有的搬到了县城,有的常年在外务工。2020年3月,张尚保到了退休年龄,很多人以为他也会离开村子,但他却没有办理退休手续,更没有离开村子。他走了,村里一时半会儿来不了村医,村民们还需要看病,他不放心。他说,除非村里再来个医生,或者自己干不动了,否则他就不会离开村子。

2020年,张尚保被评为吕梁市“2019年度十大最美乡村医生”,他的感人事迹也被县电视台做了报道,随后市、省电视台先后也进行了报道。2021年元旦前,张尚保的事迹又被中央电视台元旦特别栏目《用你我的故事,点亮2021》导演选中,感人画面在中央一台的新媒体上进行了播发。

山西晚报记者 王晋磊

记者手记

从太原到石楼县城,单程开车要4个多小时,从石楼县城去铁头村,要1个多小时,全程5个多小时车程。采访村医张尚保,我真正体会到了什么叫山高路远。其实把路程反过来走,就是石楼县和合乡铁头村的村民看病要走的路程。

从铁头村到石楼县城,每天只有一趟公交车。村里人头疼脑热的,去县医院太远,去乡卫生院也不近,第一个想起的就是身边张尚保这样的村医。张尚保有山里人那种天生的善良和吃苦耐劳的品格,踏踏实实一辈子在村里默默地付出。

正是这些默默付出的乡村医生,用一辈子的敬业和坚持,筑起村民的第一道健康防线,并用一生去践行医者仁心的承诺。

石楼县举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式暨老干部党员过“政治生日”主题党日活动

本报讯 6月30日,石楼县举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式暨老干部党员过“政治生日”主题党日活动,党龄50年的老党员以及过“政治生日”的老党员代表和老干部党组织书记共60余人参加了此次活动。

活动在全体人员齐唱国歌声中拉开序幕,张瑞春带领全体党员重温入党誓词,庄严宣誓,并与在党50年的老党员一一握手,为他们颁发“光荣在党50年”纪念章。全体人员共同学习了中共中央办公厅印发《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》。

光荣在党50年老党员

代表贾爱义发言,表达了自己对党的感恩之心,并从强化终身学习理念、坚定理想信念、遵守政治纪律和政治规矩、奉献余热四个方面对退休老党员提出期望,希望大家始终感党恩、听党话、跟党走。

在热烈的气氛中,张瑞春为老党员赠送“政治生日”礼物。由老年大学带来的合唱《共筑中国梦》《大海航行靠舵手》《没有共产党就没有新中国》,给老党员送上“政治生日”祝福。

据悉,6月29日石楼县委组织部还举行了一场温馨的“荣退仪式”,致敬了10位退休干部。

(白芳)

石楼县举行驻村干部能力提升政策理论考试

本报讯 7月4日,石楼县举行驻村干部能力提升政策理论考试。省、市、县直各单位驻县(乡、村)工作队全体人员共360人在县南城初级中学考点参加考试。

下午3点,考试准时进行。开考前,参考人员自觉上交了手机、资料。考试中,大家自觉遵守考试纪律,认真答题,表现出了良好的精神面貌和端正的学习态度。考试过程井然有序。

(郑列)

石楼县总工会开展“情系职工 清凉一夏”送清凉慰问活动

本报讯 7月1日,石楼县总工会工作人员来到“黄河一号”旅游公路石楼段工程建设项目第三合同段项目部,开展“情系职工 清凉一夏”送清凉慰问活动,对奋战在一线的职工和建筑工人进行亲切慰问。

活动中,石楼县工会一行项目施工单位的职工和建筑工人发放了吕梁

山泉、蜂蜜、毛巾、香皂、白糖等慰问品,总计328份消暑礼包,价值3万余元,让奋战在酷热中的建筑工人们感受到了党和政府以及工会的关心关怀。大家纷纷表示,一定会坚守岗位,战高温、斗酷暑,按照石楼县委县政府的部署,高质量、高标准、高要求地完成本项施工任务。

(任星)

石楼县开展2022年防汛综合应急演练



本报讯 为进一步提升特大洪涝灾害应急处置能力,6月28日,石楼县在罗村镇泊河村开展2022年防汛综合应急演练。

本次演练模拟罗村镇泊河村将出现连降暴雨,可能发生超标准洪水,出现漫堤风险。面对险情,县防汛抗旱指挥部启动Ⅰ级应急响应,随着预警响起,防汛演练正式开始,协调联络指挥组、监测信息组、抢险救灾组、安全保卫组、物资保障组、医疗卫生组、宣传报道组、后勤保障组迅速进入事故

现场。演练通过信息传递、预警响应;避险转移、安置行动;空投船渡、展开救援;解除预警、清理现场四个环节展开。演练过程中,模拟一位老人被困家中,腿部受伤,现场指挥小组抢险救援组迅速带领救援工具奔赴现场,经过奋力抢险,被困老人成功营救,医疗卫生组及时处置,并将受伤群众抬上救护车紧急送往医院。洪水救援演练现场,无人机空中侦察过程中,发现远水区域有一名落水人员,指挥长立即派出舟艇,利

用抵岸救援技术将落水人员救回,并送往医院进行救治。整个演练过程分工明确,反应迅速,密切配合,顺利完成演练各项任务。

通过本次演练,进一步提高了石楼县防汛工作的快速反应能力和抢险救助队伍的实战能力,为防大汛、抗大洪、抢大险、救大灾积累了实战经验,从而更好地守护全县群众生命财产安全,为社会大局稳定保驾护航。

(任星)

6.23石楼县崇文社区开展“消夏之夜”电影展播活动



石楼一中举办“喜迎二十大 奋进新征程”清廉校园示范创建教师廉文朗诵会

本报讯 6月30日下午,石楼一中举办“喜迎二十大 奋进新征程”清廉校园示范创建教师廉文朗诵会,进一步厚植校园廉洁文化,营造倡廉、学廉、守廉的良好文化氛围。各年级组选送的16支代表队28位教师同台竞技,尽展风采。

朗诵会上,老师们慷慨激昂、饱含深情,立足岗位实际,深挖身边人身边事,畅谈个人心目中的清廉,讲述个人对弘扬清廉校园的认识与体会,以事明理,以小见大,抒发对教育事业执着追求和无私奉献的豪迈热情,让在场的老师都深受感动和教

育,现场不时响起阵阵掌声。大家纷纷表示,作为一名人民教师,今后要以身作则,爱岗敬业、廉洁从教,让学生接受廉洁文化熏陶,促使校风、教风、学风更清朗。此次朗诵会是石楼一中清廉学校创建工作的重要内容之一,今年以来,该校举行了形式多样的创建活动,经过全体师生的不懈努力,清廉学校创建工作初见成效。后期,该校将通过建设清廉文化阵地,让全体师生实实在在感受清廉力量,把“清廉之风”吹进校园,更吹进师生的内心深处。

(郑列)

“驱邪”不成反进班房！这个犯罪团伙在石楼栽了

本报讯 子女公考、无缘上岸,孩子生病、久治不愈,“大师”妄称“鬼神”附体,设置“堂口”施法,名为“驱邪”,实则诈骗!近日,经过近一个月的缜密摸排和蹲点守候,石楼县公安局刑侦大队果断出击,一举打掉一个利用封建迷信活动坑骗老年人并非法敛财的犯罪团伙,4名“大师”在“堂口”施法现场被办案民警一锅端。经查,2022年1月份以来,河南籍犯罪嫌疑人彭某,多次伙同犯罪嫌疑人王某、孟某、丁

某,以“驱邪消灾”为幌子,在石楼县肆意行骗,非法敛财20余万元,受骗群众20余人。

办案民警克服受害群众被蛊惑深、犯罪嫌疑人反侦查意识强等诸多困难,通过艰苦不懈的努力,顺利完成调查取证工作。到案后,4名犯罪嫌疑人对其犯罪事实供认不讳。目前,犯罪嫌疑人彭某、王某、孟某和丁某均被石楼县公安局依法采取刑事强制措施,案件正在进一步深挖中。

(本报通讯员)