

“双减”一周年看暑假生活新变化

多元作业,“题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颢诺来说,与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了,社会实践作业多了。”王颢诺解释道,“在家劳动或者跟父母一起运动,拍照片或提交视频,这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭,但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说:“暑假才开始,我的语数作业马上就要做完啦!”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到,除了语数英作业外,还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容,包括做志愿服务、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课,还要考虑孩子身心的全面发展,让孩子与家长有良好的亲子互动,身体得到锻炼,陶冶情操,自律自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文教师郭老师说。

放暑假前,广州市天河区外国语学校初一年级开了一次线上家长会。家长会上,年级级长提出假期比补习更有意义的“五件事”:阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆,把“双减”的教育理念通过“应让孩子过一

“双减”政策提出一周年之际,今年孩子们的暑假有什么新变化?记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现,这个暑假,越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”,奔波于各类补习机构,而是在更多元的实践作业中期待收获,经历更多彩的暑假生活。

多彩暑期,兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到,这个暑假,越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间,或兴奋或安静,或刺激或平淡,感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨八点半,上完网球课的马睿悦踏着滑板车,准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫明黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生,她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作:“像这样,挥拍!”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说:“这个假期,还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球,主要根据她的爱好来,都是些非学科类的兴趣班,顺其自然就好。”

在武汉市少年儿童图书馆,武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练习一套《衡水体》字帖,桌上还放了几本外国名著,包括《呼啸山庄》《傲慢与偏见》等。小

刘告诉记者,这个假期,她给自己定的任务就是把字练好看一点,多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小学暑假的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间,学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进三年级二班教室,平时总是十分热闹的小伙伴们今天却都安安静静,全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形,他们在上衍纸课。“我很喜欢上衍纸课,把衍纸作品带回家,爸爸妈妈都夸我!”学生刘思淼说。

校长房震介绍,学校的暑期托管课程还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多门兴趣课。他说,学校开设暑期托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”,另一方面减轻了学生过重的课业负担。

多方合力,让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后,家长们的



图①为7月12日,浙江省温岭市玛根镇滩涂研学基地,孩子们在滩涂挖寻小螃蟹等海涂生物。
图②为7月12日,在河北省邢台市南康庄小学,参加暑期活动的孩子们练习轮滑。
图③为7月12日,孩子们在重庆自然博物馆内参观。
暑假期间,各地开展丰富多彩的暑期活动,让孩子们开心充实过暑假。



新华社发(刘振清 摄)

丰富多彩的暑假

我国开展母亲河复苏行动

新华社北京7月13日电 记者13日从水利部了解到,水利部近日出台《母亲河复苏行动方案(2022—2025年)》,组织开展母亲河复苏行动。

母亲河复苏行动聚焦河道断流、湖泊萎缩干涸两大问题,从各地的母亲河做起,强化综合治理、系统治理、源头治理,分级负责,一河(湖)一策,复苏河湖生态环境。

水利部水资源管理司相关负责人表示,水利部将组织全面排查断流河流、萎缩干涸湖泊的情况,进一步确定2022—2025年母亲河复苏行动河湖名单,组织编制并实施母亲河复苏行动一河(湖)一策方案。

本次行动所指母亲河,是与国家民族

以及省市县沿河区域人民世代繁衍生息紧密相关,对所在流域区域地貌发育演化、生态系统演变、经济社会发展格局构建、人类文明孕育、文化传承和民族象征等起到重大作用的河流湖泊。

本次行动重点关注三类河湖:一是在京津冀协同发展、长江经济带发展、长三角一体化发展、粤港澳大湾区建设、黄河流域生态保护和高质量发展等重大战略中具有重要地位和作用的河湖;二是县级以上行政区域的母亲河,在本区域经济、社会、文化中的地位突出,对防洪安全、供水安全、粮食安全、生态安全具有重要保障作用或发挥重要影响的河湖;三是水生态环境问题突出,群众反映强烈,修复措施合理、可操作性强、修复效果显著的河湖。

2022年继续提高城乡居民医保筹资标准

新华社北京7月13日电(记者 彭韵佳)为适应医疗费用增长和基本医疗需求提升,确保参保人员医保权益,国家医保局、财政部、国家税务总局日前印发《关于做好2022年城乡居民基本医疗保障工作的通知》,明确2022年继续提高城乡居民医保筹资标准。

通知指出,各级财政继续加大对居民医保参保缴费补助力度,人均财政补助标准新增30元,达到每人每年不低于610元,同步提高个人缴费标准30元,达到每人每年350元。

中央财政继续按规定对地方实施分档补助,对西部、中部地区分别按照人均财政补助标准80%、60%的比例给予补助,对东部地区各省份分别按一定比例补助。统筹安排城乡居民大病保险资金,确保筹资标

准和待遇水平不降低。

同时,将探索建立居民医保筹资标准和居民人均可支配收入挂钩的动态筹资机制,进一步优化筹资结构。并放开新就业形态从业人员灵活就业人员参保户籍限制。切实落实《居住证暂行条例》持居住证参保政策规定,对于持居住证参加当地居民医保的,各级财政要按当地居民相同标准给予补助。

在巩固提升待遇水平方面,通知明确要求稳定居民医保住院待遇水平,确保政策范围内基金支付比例稳定在70%左右;完善门诊保障措施,继续做好高血压、糖尿病门诊用药保障,健全门诊慢特病保障;合理提高居民医保生育医疗费用待遇,做好参保人生育医疗费用保障。

数据采集体系,到通过智能算法、数字孪生模型等为工业企业提升用能效率、降低排放和成本……以工业互联网为代表的数字技术,正在工业节能降耗领域发挥越来越重要的作用。

记者从工信部了解到,工信部正加快培育一批面向工业的专业化电力需求侧管理服务机构,为工业企业提供用能情况诊断、专业优化治理、系统评估评价等服务。

“我们将进一步增加绿色低碳产品、绿色环保装备供给。”工信部副部长辛国斌表示,工信部将打造一批绿色工厂、绿色工业园区、绿色供应链管理企业,建立重点项目推荐机制,支持工业企业绿色化改造。

应能力,是电力需求侧管理的重要方面。

“通过电和气实时监测模块,可以查看生产车间内运行设备的电流波动,更好掌握运行状态。”7月6日,浙江景兴纸业股份有限公司生产总监陆建新打开企业能源管理系统,向到厂调试的国网嘉兴供电公司工作人员说,通过对用能数据分析管理,企业优化生产工艺和流程,提高生产质效。

从加快工业设备联网上云、构建完善

电能质量,对降低用能排放、提升用能效率很关键。

工信部明确,鼓励和引导工业企业加强用电设备改造和信息化建设。这份公示的产品(技术)目录中,从能源消耗在线监测智慧管理平台、智能微电网,到智能用电感知终端、电能监测终端,涵盖了电力需求侧管理产品、技术、工艺、设备等多个方面。

利用数字技术提升用能效率和需求响

奋斗者正青春

在通往战场的赛道上奔跑

记北部战区联合参谋部某处处长曾星

□ 梅世雄 刘敏

墙上钟表的指针分秒不歇地转动着,夜越发深了。北部战区联合参谋部某处处长曾星正埋头伏案,一场场“头脑风暴”伴随而来。

拟制和修订作战方案、组织系统开发、研究理论课题……处里的工作,都已根据完成时限倒推后密密麻麻地罗列出来。

“今日事,今日毕”的自我要求是一种习惯,更是来自内心的紧迫感——

参军入伍19年,在作战参谋岗位上15年,曾星不停地在脑海中绘制着一张打赢现代战争的作战体系图,时刻准备着迎接战场的检验。

2019年,曾星作为“全军备战标兵个人”接受习主席亲切接见,也成为他毕生难忘的瞬间:“习主席的关怀既是肯定,更是激励,我一定要戒骄戒躁,做备战打仗的明白人、带头人。”

如果说久久为功积淀了他军旅生涯的厚度,那么一个个重要的工作节点,则标定着曾星漫漫征途中的前进方向。

从吉林大学本科毕业后,身为国防生的曾星来到了吉林省军区原边防某团担任排长,读研深造后又毅然回到原单位。边防的风雪,考验着这位年轻干部的血性担当,也锤炼着他决不服输的品格。

一次机遇,曾星转岗作战参谋。单位组织参谋业务比武,曾星作为团里的代表要同经验丰富的老参谋同台竞技。两个月培训期,他从最基础的课目学起,边学边用,最终取得综合团体第一名,个人第三名的好成绩。

以此为契机,曾星迈进了吉林省军区原司令部某处的大门,也从此在作战参谋的岗位上扎了根。

工作经验为零,适应时间为零,初来新单位的曾星就被压了担子。他只能不断地观察、琢磨,向身边的老参谋请教,用最快的时间进入情况,并逐渐做到超前谋划、考虑全面。

北部战区成立后,曾星成为一名联合作战参谋。处在战区的核心部门,也是离打仗最近的部门,曾星深感使命光荣、责任重大。

万事开头难。起初,当各军兵种齐聚一堂,不同的话语体系和作战认知给作战筹划带来了壁垒。曾星深刻地认识到,想要有序调控各作战力量协调行动,他所需要的不单是厘清军兵种的战术原则和装备运用,更需要了解军兵种文化。

处里来自不同军兵种的同事成为他学习的对象,而他不了解透彻不肯罢休的态度也让大家纷纷竖起了大拇指:“曾处长常说要在工作中学习,在岗位上成长,他为我们做出了表率。”

几年间,曾星深入学习信息化战争理论和联合作战、联合指挥专业知识,办公室书架上的一本本军事著作里夹满了写着批注的纸条;他紧追前沿动态,将一份份报告翻起了边、翻烂了角;战略分析、战役指挥、战术运用、基础支撑……他用一份份翔实的“知识图谱”架构起知识体系,并不断更新。

联合作战参谋是连接指挥员和作战部队的桥梁,需要在错综复杂的战场形势中时刻保持头脑的清晰。

在某次指挥所演习中,曾星作为组长进行作战方案的设计筹划,尽管已经根据作战方向进行了充分“备考”,新“考题”却层出不穷。

在充分理解首长决心意图的基础上,曾星带领同事们日夜“连轴转”,娴熟地使用各类信息系统进行信息搜集、分析和处理,通过模拟仿真系统推演作战方案,预演战役战法,提出多种奇招险招,成为中军帐里能谋善断的“小诸葛”。

“没有一场战争是按照作战方案进行的,但也没有一场战争是完全不按照作战方案进行的。”在曾星看来,每一次演习都是实战的预演,而他正站在备战打仗的赛道上,向着“打胜仗”的目标全力奔跑。

新华社沈阳7月13日电

数字人民币试点已拓展到15个省市的23个地区

新华社北京7月13日电(记者 吴雨)中国人民银行货币政策司司长邹澜13日介绍,数字人民币试点从原来的“10+1”试点地区拓展到15个省市的23个地区,深圳、苏州、雄安新区、成都4个地方取消了白名单限制,并吸收兴业银行作为新的指定运营机构。

“圆满完成北京冬奥会的场景试点,使数字人民币作为科技名片在北京冬奥会、冬残奥会上完成了精彩亮相。”邹澜在当日举行的国新办新闻发布会上表示,今年上半年,在试点地区大力支持下,人民银行会同各参研机构,扎实稳妥推进数字人民币试点测试,稳步扩大

试点测试范围,持续创新特色应用场景,延伸数字人民币服务触角。围绕稳经济大盘这个大局,数字人民币通过智能合约等特色功能,在保民生、促消费、扩内需、稳增长中积极发挥作用。

据介绍,截至5月31日,15个省市的试点地区通过数字人民币累计交易笔数约2.64亿笔,金额约830亿元人民币,支持数字人民币支付的商户门店数量达456.7万个。

邹澜表示,下一步,人民银行将稳妥有序扩大试点范围,加强场景建设和应用创新,开展重大问题研究,继续深化国际交流合作。



7月13日,在湖南省常德市澧县城头山镇城头山村,农民驾驶收割机在农田里收割水稻。

盛夏时节,湖南省常德市澧县种植的水稻迎来收获季,当地农民抢抓农时收割水稻,确保颗粒归仓,稻田里一派繁忙景象。

新华社记者 陈泽国 摄