

吕梁山上的明星学校

吕梁市体育运动学校改革创新工作纪实

专题报道

吕梁山里藏着这样一所体育学校,它没有优良的硬件设施,教学楼设置在一处写字楼之中;也没有专业的训练场地,学生与市民共用一个体育场,训练只能安排在清晨或傍晚人少的时候。然而,就是这样一所不起眼的学校,却培养了众多走向世界、亚洲、全国级锦标赛、冠军赛、大奖赛等重大赛事的优秀选手。这所明星学校就是吕梁市体育运动学校。

吕梁市体育运动学校在吕梁市大名鼎鼎,因为这里为国家培养输送了诸多的竞技体育后备人才,为山西省队输送了数百名优秀运动员。这里走出了打破亚洲少年田径锦标赛竞走最高记录选手殷腊梅、全国竞走大奖赛冠军选手王榛浩,培养了优秀竞走选手温永杰、薛鹏程、任崔玉、薛鹏飞,滑板项目选手张鸿飞、中国式摔跤项目选手张志强……这里成立了山西省最早的冰雪项目运动队、越野滑雪(滑轮)队……这些优秀的队员、优秀的队伍走向全国,走向世界,在全国乃至世界赛场上取得优异成绩,为国争光,为我市竞技体育发展和全民健身事业作出了突出贡献。明星学校名不虚传。

明星学校的出现与学校的改革创新分不开,近年来,吕梁市体校深入贯彻落实习近平总书记关于体育工作的重要论述,秉持“坚持科学发展道路、创新体教融合模式、培养体育后备人才”理念,深入研究山西体育项目建设现状,紧密结合吕梁体育事业发展实际,充分发挥体校人才培养优势,内引外联,大胆改革,深化体教融合,成立项目运动队,整合资源,创新管理,形成了“项目布局多样、训练安排合理、学生积极参与”的办学培养模式,并取得了傲人成绩。吕梁市体校先后被确定为“国家田径单项(竞走)奥林匹克高水平后备人才基地”“山西省冬季两项(越野滑雪+射击)后备人才训练基地”“山西省冰雪项目后备人才基地”。

立足吕梁“走”向世界

7月22日,在世界田径锦标赛赛场上,由吕梁体校培养的田径选手殷腊梅以2小时46分01秒取得世界田径锦标赛第十名,成绩提高了3分36秒,创造最好成绩,这是吕梁人在新世纪国际最高级别大赛上获得又一可喜成绩。

7月23日,温永杰在全国竞走冠军赛成年组20公里的比赛中获得亚军。

7月25日,再传捷报,吕梁市体育运动学校的三名竞走运动员薛鹏程、任崔玉、薛鹏飞,不畏强手、奋勇争先,代表山西在2022年全国竞走冠军赛中,获得了亚军、季军、第四名的好成绩,随后,在山西省射击锦标赛男子25米手枪速射比赛中,曹毅代表吕梁队,以574环获得冠军,再现吕梁市体育运动学校“一人一队一金牌”的神话传奇。

这些优秀的运动健儿们,在体育赛场上书写着新时代的“吕梁精神”,是吕梁山上飞出的“金凤凰”。成绩的取得,离不开吕梁市体育运动学校的悉心栽培与着力培养。早在2015年3月,为振兴吕梁竞技体育,推动山西竞走项目发展,吕梁体校综合考虑学校现实条件和教练资源,结合吕梁地处高原的地理位置和山区孩子吃苦耐劳的性格特点,组建了在山西中断20多年的竞走项目队伍。队伍组建以来,紧紧围绕“一年组队,二年成型,三年见效,四年突破,五年上台阶,六年再攀升,七年大变样,八年上奥运”的战略思维,竞走队伍得到快速发展。

每天早晨,市体育场内的跑道上,体育学校师生们训练的身影都是最闪亮的风景区。跑道里,学生们挥汗如雨;跑道旁,教练员悉心指导。就是在这样的非专业训练场地上,多年来,吕梁体校为国家竞走队、国青竞走队、八一队、北京体育大学极限运动学院,输送了13名优秀运动员。在各级各类比赛中取得了优异成绩——在全国竞走锦标赛、冠军赛、大奖赛中的获得过冠军9次、亚军7次、季军5次,在第三届亚洲少年田径锦标赛中获亚军1次,并打破纪录。吕梁市体校于2017年5月被确定为国家田径单项奥林匹克高水平后备人才基地。

在中华人民共和国第十四届运动会上,殷腊梅代表陕西获20公里竞走团体比赛冠军,温永杰代表山西获男子20公里竞走第四名,王榛浩代表山西获50公里竞走第七名;张鸿飞代表山西在中华人民共和国第十四届运动会极限运动项目碗池比赛中获得第五名;在1月22日结束的2022年世界田径竞走团体锦标赛的选拔赛中,该校培养输送的竞走运动员王榛浩、温永杰为山西省参加本次选拔赛仅有的两名选手,王榛浩以2小时32分21秒的成绩位列男子35公里组第三名,成功获得2022世界竞走团体锦标赛参赛资格。温永杰以2小时35分54秒的成绩获第六名,两人携手入选国家队。“刚刚闭幕的世界田径锦标赛、全国竞走冠军赛上,这些运动员又取得了优异的比赛成绩。体校还有很多好苗子,一定还有更多更好的运动员走出来,他们是吕梁、是山西竞技体育人的骄傲!”市体校校长李凯激动地说。



冰雪“奇”缘 助力冬奥

吕梁山上的冬天,北风呼啸。每天早晨6点半,李兴才和队友们就从被窝里艰难地爬出来,在7点前坐上一天只有两趟的公交车,赶到38公里外的千年景区滑雪场训练。这是吕梁体校越野滑雪队的日常。从2018年12月成立至今,吕梁体校31人的滑雪队中,已有3人被输送到山西省冰雪运动中心,5人被输送到山西省射击射箭水上运动中心进行冬季两项训练。

2018年,《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要(2018-2022年)》公布施行,全国青少年冰雪夏令营来到山西,推广冰雪项目。吕梁市体育运动学校响应习近平总书记“三亿人参与冰雪运动”的号召,积极推动冰雪运动在社会上的开展,成立了山西省最早的冰雪项目运动队。

没场地、没装备、没教练,就是这样一支“三无”滑雪队,天不亮在吕梁大道训练旱地滑轮训练,雪上项目则看视频学习。2019年1月,全国中学生越野滑雪赛在北京平谷举行。吕梁体校滑雪队第一次参加全国赛事。领队高海霞回忆:“当时是‘空着手’去的,没板、没杖、没护具。幸亏比赛方提供器械,不然还没‘触雪’就得打道回府。”没想到靠着滑轮训练的队员,在雪上比赛竟包揽了前七名。1月12日,吕梁市千年景区滑雪场正式挂牌成为吕梁市体育运动学校的越野滑雪训练基地。同年,吕梁被国家体育总局冬季运动管理中心确认为全国滑轮轮点推广城市(19座城市之一,也是山西的唯一一家)。“吕梁必须要有自己的冰雪运动。”对冰雪运动李凯

民校长有自己的规划。2019年4月,“心往北京,滑向冬奥”——新时代、新长征全国越野滑雪(滑轮)推广工程山西吕梁首站滑轮运动教练员培训在吕梁体育运动学校开展,为吕梁培养竞技体育后备人才以及滑轮运动进校园师资力量有效储备。为推动山西省冰雪运动的健康发展,市体校成立越野滑雪(滑轮)队,在刻苦训练下,这支年轻的队伍参加了多项国家、省、市的比赛,并取得了优异的成绩。其中在2019年全国滑轮(越野滑雪)城市挑战赛天津站比赛中,包揽了青少年组男子、女子的双料冠军。

随后,吕梁体校促使吕梁市体育局与山西省射击射箭运动管理中心签订“冬季两项合作共建”协议,与山西沁东体育文化有限公司签订“第十四届运动会引进交流运动员”协议,引进队员代表我省参加第十四届冬季运动会,并最终由王文强在冬季两项“滑轮+射击”比赛中一举夺得金牌。中央五台体育频道《北京2022栏目》曾专题报道了吕梁体校该项目开展情况。

与此同时,吕梁市体校积极响应国家“双减政策”,深化体教融合,普及推广滑轮项目,主动为周边中小学校提供课后服务,开展轮滑体育项目进校园活动,先后走进全市各中小学校共18所,通过一系列的冰雪运动推广普及活动,传承冬奥精神,激发广大青少年对冰雪运动的兴趣爱好,养成良好的体育锻炼习惯和意识,为全市滑雪运动项目发展打下坚实的基础,加强了全市青少年竞技体育后备人才培养。

扬帆起航 再创辉煌

吕梁市体校的成就,有学生们“台上一分钟,台下十年功”的不懈努力,更有着学校党支部的正确思想指导。他们自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,秉承为学生服务,为社会服务,为国家服务的办学理念,坚持落实国家、省、市关于法治体育建设的决策部署,坚持以党建工作为统领,自觉运用法治思维和法治方式深化学校改革、推动发展,在全校上下形成了“人人讲政治,处处学理论”的良好氛围,维护和推动了体育事业的高效发展。

作为一所中等职业学校,吕梁市体校致力于落实国家体育总局提出的中等职业学校的特色化、专业化、社会化“三化”发展,坚持“高点定位、强化担当、实现突破”的战略思维,理清思路,真抓实干,完善制度建设,以项目负责人包干运动队管理的方法,狠抓落实,这些年选材招生人数达到917人,实现历史新高。这是吕梁市体校几代人共同努力奋斗的结果,是一代代体育人辛苦的付出。

为促进竞技体育项目发展,吕梁市体校不断增设了新的竞技项目。学校组织学生参加了国家体育总局在西安院院进行的冰壶项目跨界跨项选材活动,并跟冰壶和地掷球教练亦辰老师建立了最初的联系,后组建了冰壶和地掷球项目运动队,成为了山西省最早开设旱地冰壶的院校。2019年10月24日,山西省体操管理中心为吕梁市体育运动学校举行了山西省蹦床青年队挂牌仪式,成为吕梁市体校又一张坚实的底牌。在竞走、越野滑雪滑轮、橄榄球、冰壶和地掷球五个项目的共同作用下,吕梁市体校紧握拳头,重拳出击,全力打造了这五个

体育项目。2020年9月,吕梁市体校与山西奥斯克体育文化有限公司的高尔夫项目进行战略合作,成立“美高国际高尔夫学院实训基地”,开启了“校企合作、协同育人”的新篇章。2021年10月,吕梁市体校高尔夫球队正式成立,赴山西美高国际高尔夫学院接受专业的教学和训练。

正是在这样一支政治强、作风硬、业务精的干部队伍的带领下,学校坚持教学与训练同步,实现学生的全面发展,在竞技场上捷报频传。除竞走、田径等传统项目外,射击锦标赛、跆拳道、空手道锦标赛、游泳分龄赛、举重分龄赛上吕梁市体校选拔的选手均获得过金牌,被国家体育总局评为“2017-2021年度全国群众体育先进单位”,获得吕梁市先进基层党组织、全市先进基层党组织等荣誉称号。

随着吕梁师范高等专科学校在今年四月正式成立,吕梁市委、市政府高度重视吕梁体育教育的发展,也重新定位了吕梁市体育运动学校的未来发展规划,决定将吕梁市体育运动学校一同迁入新校区,吕梁市体校也将迎来发展的春天。经市教育局的多方考量,八月初将启动科级干部选聘工作,结束吕梁市体校多年来因主管局变动等多种因素未能组建起校级领导班子的僵局,学校将迈上高标准高质量发展的轨道。

不远的未来,随着“体育强国”战略的全面实施,吕梁市体校更将扬帆起航,攻坚克难,奋发有为,不断提高体育训练的质量和效益,积极推动全省、全市竞技体育后备人才培养工作深入开展,加强与全国一流体育院校的沟通交流,为学生创造多元化发展途径,助力吕梁体育事业向着更高更远的目标迈进。

