

帧帧画面皆温暖

□ 黄宝星

我的家乡,吕梁;吕梁,我的家乡!在这里,我看到了,看到了——

吕梁山精心呵护着她的儿女,吕梁山长出了飞翔的翅膀!

在这里,我听到了,听到了——

汾河水吟诵着欢乐的诗篇,黄河水激荡着幸福的歌声!

每天出去晨练,我总能看到一位六十来岁高大挺拔的男士,身背一个大包,右手提着音响,左手牵着爱妻,迈着悠闲自在的步伐,说说笑笑走向公园。妻子看起来身体孱弱,但满脸全是笑容。他们来到公园东边一隅,男士首先放下音响打开音乐,然后把包里的东西拿出来一个个摆放好。这音乐吸引了不少爱好舞蹈的人过来翩翩起舞。妻子跳了一会就走向男士,喝点凉好的饮品,坐在小凳子上歇会,接着再跳。男士一边播放歌曲,一边拍照片,拍视频,时而微笑着给妻子竖一个大拇指。这对夫妇的一举一动触动了我的心。据说,这位男士是一名公安人员,妻子身体不好,四肢不太灵活,而他几年如一日,一直陪同妻子出来晨练,体贴入微。如今妻子的身体大有起色;如今过来跳舞的人自动形成了一支团队,成了公园一道最亮丽的风景。可谓患难见真情,真情创奇迹!

记得有一天,我取快递时,看到院子里孟大爷有一份快递,就想做个顺水人情一并拿回来。走近他家,门敞开着,“好一朵茉莉花,满园花开,香也香不过它。我有心……”飘出

了悦耳的音乐。我探头进去,看到孟大娘正在客厅跳舞,虽年已耄耋,可身体还算灵活,舞姿也算优美,有时还登台演出呢。大爷坐在沙发上专注地欣赏,时而点头,偶尔摇头。我不忍打破这种和谐,一直站在门外。音乐停止,大爷指出了瑕疵,大娘又跳开了,直到大爷点头为止。“好你个老头子,让我跳得筋疲力尽!走,到书房看看你写的毛笔字,我也给你挑个刺!”大娘娇嗔道。86岁的孟大爷,呵呵呵笑着,慢慢起来转身准备进书房,看到了我,急忙让我进来。我一边和二老交谈,一

让我们的目光再聚焦到小区广场上。这里每天活跃着这样一群人:学习、切磋、练习太极拳。只见一位80多岁的老翁,一招一式进行示范,一句一句详细解说,然后大家开始自由练习。而老人一会儿观察指点,一会儿把手传授。老人家一脸慈祥,循循善诱,不厌其烦。休息期间,大家七嘴八舌:有人说自从与太极打上交道,腰不疼了,每天有精神;有的说想吃饭了,每天能感到饥饿;有的说脾气没有了,随和淡定了许多……老人听着大家的感叹,总是乐呵呵地笑。学徒们心悦诚服,赞叹



边张望着,客厅几盆盆花,生机勃勃,摆设简洁朴素;书房里井然有序,写字台上放着好几摞书。大爷告诉我这是他最近出版的诗文集,准备捐献给城区的各个学校。大爷还给我看了他的许多书画作品以及各类奖章。大爷是一名高中教师,曾经是全国优秀班主任,退休后一直笔耕不辍,在国家级、省、市、县各种刊物发表诗文、书法、剪纸作品,经常被邀请外出作讲座。二老老有所养、老有所为、老有所乐,不禁令我肃然起敬。

太极拳师赵全隆,耄耋老翁皆仰颂。潜心习武造诣高,笃志修身品德崇。诲人不倦弘国粹,送人健康乃初衷。弟子遍及大陆郡,德高望重不老松。原来赵师傅是一位退休干部,由于自己身

体不好,经好友推荐开始学习太极技艺。老人家做事总是竭智尽力,这是他一以贯之的风格。他先拜名师,学到真经,随后多次获得国际、省级奖章,在当地小有名气。更主要的是,身体越来越棒,如今八十有二,风光满面,精神矍铄。他本着教人太极送人健康的理念,教了一茬又一茬。他不收一分钱的学费,但家里里里外外的墙上,挂满了学徒们送得楹联、匾额,堪称“墨宝书真情,大爱感天地!”

像这样一幅幅温暖的画面在我的家乡车载斗量。我常常被感动着,心渐渐柔软了。一日,我在手机上看到群里一位朋友说,堡子山庄有一位七十多岁的老人,不能站立行走,无人照顾。于是我发动群里的人,去看望老人。说走就走,二十多人相约,五辆小车,翻山越岭,来到老人的家。我们提着大包小包:挂面、奶、面包、米面、衣物等礼物站在老人面前时,老人高兴地不停地说:“谢谢!谢谢!”老人告诉我们隔三差五总有好心人来看望她,她的丈夫、长女、两个儿子,都已经离世;小女儿精神异常,自顾不暇。多么可怜的老人啊!我们给老人家擦了玻璃,里里外外打扫、整理了一番,男士们把缸里打满了水。大家决定过几天再来看望老人。“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”推己及人,在我的家乡已经蔚然成风。

在老人世界里:一方有病,对方不离不弃,知疼着热,伉俪情深;“年轻夫妻,老来伴”,老了依然相伴相随相濡以沫;许多老人,宝刀未老,仍然发光发热,可谓“莫道桑榆晚,为霞尚满天”;孤寡老人,并不孤单,人人奉献爱心。一叶报秋,老人如镜。游走在老年人群中,我们从平平淡淡的日常生活中感受到了情暖夕阳。试想,倘若我们的国家内忧外患,社会动荡不安,人民处于水深火热之中,不能安居乐业,老人们能享受到如此幸福安逸的晚年生活吗?我们由衷地感恩伟大的祖国,伟大的党,伟大的政府!



8月16日至17日,我市召开职业卫生培训暨重点工作推进会,全市卫健、疾控、执法、职业病诊断等部门,以及省卫健委、省总工会联合评选出的首届“职业健康达人”共80余人参会。 冯凯治 摄

离石区“清廉家风建设”专题讲座暨“树清廉家风 建最美家庭”大巡讲开班

本报讯 8月16日,由离石区妇联举办的“清廉家风建设”专题讲座暨“树清廉家风 建最美家庭”大巡讲开班。活动邀请市委党校教授梁姗作了题为“传承优良家风 永葆清廉本色”的专题巡讲。

整场讲座主题鲜明、内涵丰富、重点突出,从“天下之本是国,国之本是家”,“家是最小国,国是千万家”,“家风是一个家庭的精神内核”等习近平总书记阐释的家风与国风的关系等方面入题,通过丰富的案例和多年来总结的教育理念,紧紧围绕继承优良家风,永葆清廉本色这个主题,深入浅出地诠释了清廉家风的真谛,阐释了新时代领导干部优良家风的丰富内蕴,分析了领导干部家风建设的重大意义,对党员领导干部如何树立良好家风,建设清廉家庭给出了指导性建议。对于离石区妇联当前及今后一段时期的清廉家庭建设工作,具有重要的指导和推动作用。梁教授的讲座既有理论深度、思想深度,又有很强的吸引力和感染力,“干货”满满,让与会人员受益匪浅。

据介绍,此次活动共辐射7个街道28个社区和4个乡镇的部分行政村,共设置32节清廉家风巡讲课程,旨在通过大巡讲的方式,切实增强全社会对清廉家风文化的思想认同、价值认同和行动认同,在全区范围营造浓厚的崇廉、尚廉、守廉的良好氛围。(王夏夏)



在神经外科,颅内动脉瘤被喻为潜伏在脑内的一颗“不定时炸弹”。第一次破裂,死亡率达30%—40%,如果不接受手术治疗,发生第二次破裂时死亡率高达60%—80%。而且这颗“不定时炸弹”随时都有爆炸的危险,一旦引爆后果不堪设想。如果在“炸弹”爆炸之前让“拆弹专家”及时到场,或许能够避免悲剧的发生——

山西汾阳医院:“拆弹专家”生死营救动脉瘤患者

□ 本报记者 冯海砚

颅内动脉瘤虽然有一个“瘤”字,但不是我们通常意义上的肿瘤。它是颅内血管壁的薄弱部位,在血流的冲击下,向外膨出并隆起,因一般形态像气球一样的突出,有点类似肿瘤的样子,所以称之为颅内动脉瘤。有时候这个小气球安静地潜伏着,可能完全没有症状,有时候这个小气球被吹得越来越大,球壁越来越薄,直至被吹爆。在神经外科,颅内动脉瘤被喻为潜伏在脑内的“不定时炸弹”,第一次破裂,死亡率达30%—40%,如果不接受手术治疗,发生第二次破裂时死亡率高达60%—80%!颅内动脉瘤,就像是埋藏在人脑中的一颗“不定时炸弹”,随时都有爆炸的危险,一旦引爆后果不堪设想。在“炸弹”爆炸

之前让“拆弹专家”及时到场,或许能够避免悲剧的发生。

近日,一位中年女性患者突发头晕、头痛及呕吐被抬进了山西省汾阳医院急诊科抢救室。急诊值班医生迅速开通绿色通道,立即通知神经外科值班医师。神经外科主治医生、博士生高海军迅速到位,看过头颅CT报告证实为自发性蛛网膜下腔出血。高海军博士会诊后认为:患者颅内动脉瘤破裂出血可能极大,目前生命体征尚稳定,为节省救治时间,跑出抢救生命的加速度,高海军博士果断将常规DSA(数字减影脑血管造影)检查改为急诊CTA(CT脑血管成像)检查。高海军博士在CTA检查时身穿铅衣,陪在CT机旁,暴露在X线下,保证患者CTA检查的全程安全。CTA结果证实为右侧颈内动脉后交通动脉瘤。神经外科脑卒中团队立即制定了开颅夹闭的手术治疗方案。在积极准备手术过程中,患者意识进行性加重,呈昏迷状态,双瞳孔散大固定,刺痛无反应,高海军博士立即予以积极开放气道,经过紧急抢救,快速但完善的水前准备后患者被安全地送入手术室,

立即行动脉瘤开颅夹闭术。整个手术过程历时5个小时,手术顺利。术后患者意识好转,目前在积极治疗康复中。

动脉瘤开颅夹闭术在神经外科脑卒中团队成立以来,积极稳步地深入开展,充分体现了汾阳医院脑血管疾病诊治综合水平的进一步提升。结合之前科室开展的DSA下支架辅助的颅内动脉瘤栓塞术,在脑动脉瘤这一疾病治疗上真正做到了双管齐下,“两条腿走路”。斗转星移,汾阳医院神经外科不变的是永远充满激情的创新精神和悬壶济世的杏林情怀。他们正疾步稳追国内先进水平,特色技术熠熠闪光,让吕梁人民能享受到高水平的医疗服务。

汾阳医院神经外科脑血管病团队,拥有丰富的临床经验,能够第一时间识别和拆除这颗“不定时炸弹”,团队对疾病的处理、方案的制定是及时的、完善的、到位的,“拆弹”团队的值得我们信赖的。

汾阳医院神经外科脑卒中团队提醒大家,动脉瘤的发病与年龄、吸烟、大量饮酒、滥用药物、高血压、遗传相关的风险因素等相

关。平时要注意少熬夜、多运动、戒烟戒酒,避免肥胖、高血压、糖尿病的发生,每年做一次脑血管检查,及早发现动脉瘤,在其没有破裂的时候及时手术,把风险降到最低!

据介绍,山西省汾阳医院神经外科脑卒中团队拥有良好的专业人才梯队,现有医师15人,其中高级职称5人,博士生1人,主治医师6人。为了顺应神经外科发展趋势,同时能让辖区及周边群众在家门口享受高端的医疗服务,神经外科脑卒中团队购置了国内先进的显微镜及手术设备,具备了开展各种复杂神经外科手术的条件。近年来先后开展了经外侧裂、内镜下脑出血开颅手术、开颅动脉瘤夹闭术、支架辅助栓塞术治疗颅内动脉瘤、动静脉畸形的开颅手术治疗等新技术。这些新技术、新项目填补了我市空白,更进一步方便了患者,获得了良好的社会反响,为吕梁革命老区的脑卒中患者带来福音。在科研方面,在高海军博士的带领下,积极申报国家级、省级科研项目,目前承担市科研项目2项,山西省卫健委项目1项,山西省科技厅项目1项。

抓党建促基层治理能力提升

□ 本报记者 阮兴时

“这个季度的积分公布了,你积了多少分?”“前两个月扣分了吗?”炎炎夏日,“积分”成了交城县西社镇党员干部讨论最热烈的话题。

这个话题还得从今年6月份说起。西社镇为解决农村基层党员活动开展难、流动党员管理难、民主评议党员流于形式等问题,在全镇推行“党员积分制”管理。根据《交城县村(社区)党员积分制管理办法(试行)》文件要求,西社镇制定了《党员积分制管理试点任务实施方案》,率先在南堡村、西社村、大岩头村展开全面试点,各村根据实际情况制定积分细则,由专人负责实施党员积分管理工作,并对考核结果进行全程公开,主动接受群众监督。

在推行“党员积分制管理”后,该镇大岩头村率先将这一管理办法推广。根据不同类型,大岩头村对村内党员的实际情况进行分类。通过建立微信工作群,由村支部委员统一管理,将上级组织文件精神、学习内容、支部重要活动、村务工作等相关资料统一进行传达。对外出务工的党员,年老体弱、行动不便、无法正常参加组织活动的党员实现全覆盖,增强了全村的凝聚力、向心力。

“现在村里组织活动,微信群里一通知,党员就集中到一起来了,我们将每月25日确定为‘党员志愿服务日’,党员们参加清理卫生、疫情防控等工作,非常积极。”大岩头村党支部书记兼主任张文斌说,“实行‘党员积分制’管理以来,大家都是你追我赶,生怕自己垫底,现在我们村里不仅是学习,各项工作大部分都是党员带着群众干。”

西社镇党委副书记张雁飞告诉记者:“全镇立足党员实际和岗位职责,根据不同类型的党员特点,分类合理积分,实现精准化管理。通过强化量化管理,将党员岗位履职、遵章守纪、参与活动、发挥作用等方面进行量化,并每季度将积分情况在大会和公示栏中进行公示,做到公开、公平、公正,相互监督,阳光操作。健全奖惩机制,将党员积分与考核管理、评优树先结合起来,做到抓常、抓细、抓长。”

“做得好加分,做不好的当然就要被扣分了,每个季度都要评一评、比一比,好和不好一目了然。我是一名老党员了,只要身体允许,就要发挥党员的先锋模范作用,不拖后腿!”69岁的老党员张明真说道。

“经过一段时间的实践,大家都逐渐对积分考核重视起来。因为,如果不合格,不仅会被扣分,更会觉得‘面子’上挂不住。”张雁飞说,“定期的积分排名和公示,给大家带来极大触动,有效促进党员先锋模范作用发挥。”

如今,通过小小积分,解决了党员服务群众量化的问题,提高了党员的宗旨意识,激发了党员干部新活力,西社镇呈现出了共治共享的良好治理格局。



离石区凤山街道网格员自编自演快板宣传反诈知识

本报讯 (记者 王洋 通讯员 李婧)“老年人要注意,小便宜莫去占,天上掉的‘馅饼’是陷阱,遇事多与人沟通,千万不要自作聪明,养老钱守护好,幸福年年岁岁到永远……”为深入推进打击整治养老诈骗专项行动,离石区凤山街道办网格员自编自导自演的《打竹板说诈骗,小便宜不能赚》快板视频不断在微信朋友圈刷屏,将接地气、扬正气的养老反诈宣传深入人心。

网格员们通过节奏轻快、语调诙谐、朗朗上口的快板表演,将常见的养老诈骗手段及防范措施演绎得淋漓尽致,帮助老年人提高了识别风险、防骗反诈的意识和能力,有效提升了反诈宣传的覆盖面和知晓度,有效形成“全民反诈”的浓厚氛围。

“这种以群众喜闻乐见的宣传方式效果特别好,不仅起到教育作用,还为大家支了招,在娱乐中取经学习,倍受老年人青睐。”网格员快板视频说反诈、道反诈,赢得了广大市民的一致好评。许多老年人反映,将反诈宣传编成快板,更便于熟记于心。

孝义警方一日成功抓获10名帮信犯罪嫌疑人

本报讯 (记者 王涛 通讯员 张如慧)孝义市公安局坚持以“断卡”行动为抓手,不断加大对电信网络诈骗犯罪的攻坚力度,取得了显著成效。近日,反诈中心民警成功掌握了一批帮信犯罪嫌疑人身份信息。办案民警随即通过电话、走访等方式向犯罪嫌疑人讲政策、讲法律,劝其主动投案自首,争取宽大处理。犯罪嫌疑人任某新、文某等十人主动来孝义市公安局投案自首。

经查,今年1月份,犯罪嫌疑人任某新在孝义市经营门店期间,经他人介绍开始在某APP通过转账“跑分”的方式赚取佣金(每转账1万元非法获利30元)。任尝到非法获利的甜头后,陆续发展文某等十余人身边的亲戚朋友参与转账“跑分”,并从中抽头获利。10名犯罪嫌疑人先后共转账达上千万。目前,犯罪嫌疑人任某新、文某等十人已被孝义市公安局依法取保候审,案件仍在进一步办理中。