

# 习近平在参观“奋进新时代”主题成就展时强调 踔厉奋发勇毅前行团结奋斗 夺取中国特色社会主义新胜利

(上接1版) 展览设序厅、中央综合展区、地方展区、展望展区、室外展区和互动展区6个展区,面积超过3万平方米,运用图片、实物、模型等6000多项展览要素,角度丰富、内涵饱满。

展示我国科技水平和制造能力跃升的自主研发关键产品实物、模型,反

映功勋荣誉表彰体系日益丰富完备的勋章、奖章,国家级重大出版项目《复兴文库》,生动再现脱贫攻坚和抗击新冠肺炎疫情历史进程的实物、图表、图片,“五基”协同天空地一体化生态环境立体遥感监测体系模拟沙盘,武器装备模型,呈现总体国家安全观深刻

内涵、党内法规制度建设成果的展板、实物,彰显京津冀协同发展成就的立体电子地图,展现规划建设、轨道交通和科技创新等方面亮点成果的粤港澳大湾区沙盘……一件件实物模型、一段段生动视频、一幅幅图片图表,吸引了习近平等领导同志的目光。他们不

时驻足观看,听取讲解,询问有关情况。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协副主席以及中央军委委员等参观了展览。

# 凝聚党心民意 推进复兴伟业

(上接1版)

上午11时许,大会宣布:习近平同志全票当选为党的二十大代表。会场内,全体代表起立,爆发出长时间热烈的掌声的掌声。

666位代表、666张选票,凝聚了广西250多万名党员、15万多个基层党组织的共同意愿,充分体现了5700万壮乡儿女对习近平总书记的衷心爱戴,反映了亿万人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下踔厉奋发、勇毅笃行,开创更加美好未来的共同意志和坚定决心。

村里的砂糖橘、油茶等产业更加兴旺了。”“接棒”的驻村第一书记黄旭坚信,只要一心跟着总书记、党中央,我们老百姓一定能过上好日子,中华民族伟大复兴就一定能够实现。

一位网民留言写道:习近平总书记是广大党员和群众心中的“第一代表”,总书记全票当选是“人民领袖爱人民,人民领袖人民爱”的生动写照。

**意蕴深远:党和国家领导人参选形成示范引领之效**

加强和规范新形势下党内政治生活,营造良好政治生态;

有利于加强工作指导,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展,推进国家重大发展战略的实施,全面建设社会主义现代化国家;

有利于密切联系党员群众、广泛听取意见,进一步展现新的作风和形象。

广大干部群众表示,习近平总书记在对边疆民族地区参选体现了党中央对边疆民族地区的关怀厚爱,展现了模范践行党内民主、身体力行全面从严治党要求的崇高风范,对推进国家重大发展战略的实施、全面建设社会主义现代化国家具有重大导向意义。

“党和国家领导人到地方参选,给广大党员上了一堂‘严肃党内政治生活’的党课。”全国优秀县委书记、贵州铜仁市委常委、万山区委书记田艳说,“我们要认真贯彻落实《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等制度,让严肃认真的党内政治生活成为锤炼党性的‘大熔炉’、纯洁党风的‘净化器’、解决问题的‘金钥匙’,为营造风清气正的政治生态作贡献。”

这是一场面向未来的思想动员,为新时代新征程凝聚奋进力量——

党的十八大以来这十年在党和国家事业发展进程中极不寻常、极不平凡,党面临形势环境的复杂性和严峻性、肩负任务的繁重性和艰巨性世所罕见、史所罕见。

习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略,谋划国内外大局,推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军工作,充分展现了大党大国领袖的政治智慧、战略定力、使命担当、为民情怀、领导艺术。

2017年4月,在决胜全面小康、决战脱贫攻坚的关键时期,习近平总书记任在贵州参选、当选党的十九大代表。

5年后,在迈向现代化新征程的重要节点,习近平总书记在广西参选、当选党的二十大代表。

亲切关怀与巨大激励的背后,蕴含着以习近平同志为核心的党中央深远的政治考量。

2021年11月,党中央印发《中共中央关于党的二十大代表选举工作的通知》,对党的二十大代表选举工作作出全面部署。根据党内有关规定和《通知》精神,52位党和国家领导人,由党中央提名为党的二十大代表候选人,分别参加有关选举单位的选举。

“党和国家领导人到地方参选,给广大党员上了一堂‘严肃党内政治生活’的党课。”全国优秀县委书记、贵州铜仁市委常委、万山区委书记田艳说,“我们要认真贯彻落实《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等制度,让严肃认真的党内政治生活成为锤炼党性的‘大熔炉’、纯洁党风的‘净化器’、解决问题的‘金钥匙’,为营造风清气正的政治生态作贡献。”

这是一场面向未来的思想动员,为新时代新征程凝聚奋进力量——

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

广西各族干部群众表示,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,最根本的原因在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航,在于有习近平新时代中国特色社会主义思想指引。

新时代十年,千年小康梦成为现实,绝对贫困问题历史性地解决,经济发展平衡性、协调性、可持续性明显增强,环境污染得到根本遏制,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固……从岭南大地到北国雪乡,从西部高原到东海之滨,一幅生机勃勃、欣欣向来的锦绣江山图在神州大地铺展开来。

在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻,党和国家领导人特别是习近平总书记和中央政治局常委其他同志带头到边疆民族地区、革命老区以及乡村振兴等国家重大发展战略实施重点省份参选,为领导干部作出表率,形成示范引领之效。

兼任省市区党委书记或其他选举单位工委(党委)书记的领导同志在所在省市区或担任工委(党委)书记的选举单位参选,少数民族领导同志一般在有关民族自治区参选,军队领导同志在解放军和武警部队参选。其他领导同志原则上不在原籍、曾经工作地或曾经工作过的单位参选。

“党和国家领导人到地方参选,给广大党员上了一堂‘严肃党内政治生活’的党课。”全国优秀县委书记、贵州铜仁市委常委、万山区委书记田艳说,“我们要认真贯彻落实《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等制度,让严肃认真的党内政治生活成为锤炼党性的‘大熔炉’、纯洁党风的‘净化器’、解决问题的‘金钥匙’,为营造风清气正的政治生态作贡献。”

这是一场面向未来的思想动员,为新时代新征程凝聚奋进力量——

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,新时代十年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

回忆起自己为习近平总书记投下神圣一票的场景,全国脱贫攻坚先进个人,广西融水县江门村党总支书记、村委会主任杨宇说:“在习近平总书记关心关怀下,我们过得越来越好,正向着更加幸福美好生活奋力奔跑。习近平总书记全票当选,是时代的选择、历史的选择,更是我们老百姓发自内心的选择。”

“加油、努力,再长征!”

兼任省市区党委书记或其他选举单位工委(党委)书记的领导同志在所在省市区或担任工委(党委)书记的选举单位参选,少数民族领导同志一般在有关民族自治区参选,军队领导同志在解放军和武警部队参选。其他领导同志原则上不在原籍、曾经工作地或曾经工作过的单位参选。

习近平同志在广西当选党的二十大代表后,中央政治局常委李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正,国家副主席王岐山,分别在甘肃、四川、西藏、贵州、内蒙古、海南、江苏当选党的二十大代表。其他党和国家党员领导同志也陆续在有关选举单位当选党的二十大代表。

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

2021年4月,“十四五”开局之际,习近平总书记来到广西考察,进村庄、到企业、察生态、问民生,为广西广大干部群众加油鼓劲,为新时代新征程广西高质量发展指明前进方向。

习近平同志当选党的二十大代表的消息,传到广西乐业县百坭村,这里是“七一勋章”获得者黄文秀生前战斗过的地方。

“黄文秀建幼儿园的心愿实现了,

兼任省市区党委书记或其他选举单位工委(党委)书记的领导同志在所在省市区或担任工委(党委)书记的选举单位参选,少数民族领导同志一般在有关民族自治区参选,军队领导同志在解放军和武警部队参选。其他领导同志原则上不在原籍、曾经工作地或曾经工作过的单位参选。

习近平同志在广西当选党的二十大代表后,中央政治局常委李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正,国家副主席王岐山,分别在甘肃、四川、西藏、贵州、内蒙古、海南、江苏当选党的二十大代表。其他党和国家党员领导同志也陆续在有关选举单位当选党的二十大代表。

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

“党的二十大代表选举过程本身就是一次深刻的思想洗礼,广大党员干部从此次选举中能更清晰地感悟到‘党中央有核心、全党有核心、党才有力量’。”南京航空航天大学马克思主义学院党委书记、教授徐川表示,要以更“接地气”的讲解,不断增强广大青年学生对中国共产党的认识、对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

4年多前,习近平总书记在海南考察时嘱托“下决心把我祖国业搞上去”。常年在海南三亚进行水稻南繁育种工作的研究员犹召表示:“要把科研工作与国家粮食安全大局结合起来,以更好的工作业绩回报习近平总书记、党中央对科研工作者的关心关爱。”

# 天蓝水清咫尺间

(上接1版) 水环境质量状况全国339个城市排306名,同比提升32个位次,水质改善幅度位居全国第一。

扎实推进净土保卫战,让青山常在。近年来,我市加大耕地土壤环境质量保护力度,确保耕地环境安全,土壤环境风险安全可控。2019年以来,我市完成了农用地土壤污染状况调查,依据调查结果完成了全市耕地土壤环境质量类别划分,实现了农用地的安全利用。完成全市424户重点行业企业调查试点工作 and 55个地块的土壤状况调查工作。持续加强对土壤重点行业企业污染源的监管,严格控制重金属排放总量,积极开展全市151座煤矸石、粉煤灰、赤泥等固废堆场的整治,完成592个行政村环境综合整治任务是每年的常规工作。

万物各得其所,以生,各得其养以成。吕梁山的生态好了,一大批珍稀鸟类开始在吕梁山上安家落户,栖息繁衍。

风吹绿波起,人鸟不惊。每年的迁徙季,在孝河湿地水库库区都能看到很多的摄影爱好者,他们用镜头定格一只只在水上嬉戏的鸟儿。2013年以来,经常会有大天鹅、小天鹅、鸿鹄、赤麻鸭、翘鼻麻鸭、红嘴鸥、白鹭、黑鹳、苍鹭等候鸟“偶遇”,它们在此做短暂的停歇、修整、补给。据不完全统计,仅在孝义境内,飞来飞去的鸟类有几十种增加到现在的300余种。随着吕梁山森林植被不断增加,森林生态系统功能逐渐恢复,生态效益日益显著。近年来,野生动物、数量大幅增加,时常能拍摄到金钱豹、麝、野猪、黄鼬鼠等野生动物。生态环境不断改善,野生动物种类不断增加,生物多样性日渐丰富,呈现出自然和谐发展的良好态势。

在努力保持自然生态系统的原真性和完整性的同时,各地各部门持续加强生态修复,让生态系统休养生息、焕发生机。五年来,我市以吕梁山生态脆弱区治理为抓手,实施退耕还林、三北防护林、天然林保护等国家和省级重点工程,持续实施“三个100万亩生态工程”,生态修复成效显著,森林覆盖率达29.6%,荣获全国“2019最具生态竞争力城市”称号。实现了600万亩宜林荒山和陡坡耕地的造林绿化,完成通道绿化3000多公里,孝义、交城经开区入选省级园区循环化改造试点,绿色家园初见成效。

荒坡植树,不仅脱了贫,合作社队伍也不断壮大,2020年组建了山西绿缘农林合作社。“现在兜里有钱了,日子更好过了,村里没有了闲人,个个成了种树能手,生活有盼头也有了奔头!”山西绿缘农林合作社社员王凤连高兴地说。“绿水青山就是金山银山”的生态效益、经济效益和社会效益充分显现。

青山更绿,碧波更清,家园更美,这是我市坚持生态优先、绿色发展,全面改善生态环境质量给出的答卷。新的“赶考路”已经开启,我市将坚持方向不变、力度不减的总基调,更加突出精准治污、科学治污、依法治污,统筹污染治理与生态保护。持续改善生态环境质量,促进经济社会发展全面绿色转型,推进生态环境治理体系和治理能力的现代化建设。

用最新的理念  
拓展生态保护新内涵

终南山  
陕西西安长安太乙西岱  
国庆七天乐

新华社评论员文章

凝心聚力担使命  
踔厉奋发发谱新篇

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,党的二十大代表选举工作已顺利完成。全国38个选举单位分别召开党代表大会或党代表会议,选举产生了出席党的二十大代表。习近平总书记同其他51名党和国家党员领导同志作为党中央提名的代表候选人,全部当选党的二十大代表。党的二十大代表的选举产生,为党的二十大胜利召开凝聚了广泛共识,奠定了坚实基础,提升了自信自强的精气神,注入了奋发奋进的正能量。

即将召开的党的二十大,是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,意义重大,影响深远,举世瞩目。选好党的二十大代表,圆满完成大会各项任务,事关党的领导核心作用充分发挥,事关党和国家事业的兴旺发达、长治久安。

党心所向,民心所盼,众望所归。在广西,习近平同志全票当选为党的二十大代表。会场内,全体代表起立鼓掌,热烈掌声经久不息。其他党和国家党员领导同志也陆续在有关选举单位当选党的二十大代表。党和国家领导同志参选、当选的过程,充分彰显以习近平同志为核心的党中央深远的政治考量和强烈的历史担当,充分发扬了党内民主,进一步展现了党中央优良作风形象,体现出鲜明的政治导向和实践导向,极大激发了全党全国各族人民全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的信心决心,凝聚起踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗的磅礴力量。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。新时代10年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

在新时代伟大实践中,习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略,总揽全局,运筹帷幄,展现了卓越领导才能、崇高人格风范、赤诚为民情怀。习近平新时代中国特色社会主义思想科学回答新时代党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题,是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,是中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化新的飞跃,其真理力量、精神力量、实践力量充分彰显。实践充分证明,党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,反映了全党全军全国各族人民共同心愿,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。习近平总书记全票当选党的二十大代表,是全党意志的高度凝聚,是党心民意的集中体现,反映了全党全军全国各族人民对习近平总书记的衷心爱戴,对习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位的坚决维护,体现了对新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的充分认可,彰显了对实现中华民族伟大复兴的坚定信心。

在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻,党和国家领导人特别是习近平总书记和中央政治局常委其他同志带头到边疆民族地区、革命老区以及乡村振兴等国家重大发展战略实施重点省份参选并将参加分团讨论,为领导干部作出表率,形成示范引领之效。习近平总书记到边疆民族地区参选,是坚持发扬党内民主、加强和规范新形势下党内政治生活的光辉典范,体现了党中央对边疆民族地区的关怀,对推进国家重大发展战略实施、全面建设社会主义现代化国家具有重大导向意义。党和国家领导人的参选,有利于深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,有利于落实全面从严治党要求,有利于加强工作指导,有利于密切联系党员群众、广泛听取意见,激发起干事创业、奋发有为的强劲正能量。

旗帜引领方向,使命凝聚力量。包括52位党和国家领导人在内的党的二十大代表,将在党的二十大上承载党和人民期望,履行庄严神圣职责,开好历史性盛会,团结和激励全党全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而不懈奋斗。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

新华社北京9月27日电

# 现在的食物营养不如从前吗?

在过去食物资源匮乏的时期,解决温饱是一大难题,更别提如何吃的营养均衡。而现如今,饮食温饱已经不再是问题,对于现代人来说,还要更关注营养素摄入是否充足。倘若长期饮食营养不良,会诱发多种疾病。

比如缺乏维生素C不仅会导致免疫力下降、牙龈出血,严重还会诱发坏血病;缺乏维生素B会影响皮肤和粘膜的健康;缺铁会导致贫血;缺锌会导致味觉障碍、影响儿童生长发育;缺钙会导致骨质疏松……

而令人不安的是,越来越多的研究已经证实:现代农产品中的营养素含量越来越低了。这就意味着,吃同样的食物我们得到的营养大不如从前。

比如1991年《中国食物成分表》中的芒果的胡萝卜素含量为8050微克/100克,而2018年出版的《中国食物成分表第6版》中的芒果胡萝卜素含量降低到了897微克/100克;在1991年《中国食物成分表》中黄玉米面每百克的维生素B1和维生素B2含量分别为0.26毫克和0.09毫克,而《中国食物成分表 第6版》中黄玉米面每百克的维生素B1和维生

素B2含量则分别降到0.07毫克和0.04毫克,并且矿物质铁、锌、硒的含量均有下降。

2018年,哈佛大学研究人员在英国《自然·气候变化》杂志上发表论文,提到气候变化对食物营养的影响,全球不断上升的二氧化碳水平,会让农产品的营养价值越来越低,预计到2050年全球将有1.75亿人因此缺锌,1.22亿人缺蛋白质。

另外,在2020年《科学报告》杂志上发表过一篇研究,该研究基于对1850年至2016年间采集的样品进行的小麦籽粒质量分析,评估了过去166年来小麦籽粒的产量和营养品质变化,结果发现从1955年到2016年,小麦中的蛋白质含量下降了23%,锰、铁、锌和镁的含量也显著下降。

综合多个研究来看,现代很多食物营养确实不如从前。

科普吕梁

本栏目由吕梁科协主办

吕梁康明眼科医院

LVLIANG KANGMING EYE HOSPITAL

电话: 8497755/7766

地址: 吕梁市离石区滨河北中路09号

网址: WWW.LIKMYK.COM