

# 共创宜居家园 共享碧水蓝天

## 砚瓦村:从“看天吃饭”到旱涝保收

□ 本报记者 白凯冰

石楼县砚瓦村位于石楼县正西方向,距离县城55公里。三面紧邻黄河的砚瓦村有着独特的自然风光,但特殊的地理位置和交通也使村子在曾经很长一段时间内“看天吃饭”。近年来,砚瓦村通过易地搬迁、发展种植业和养殖业、就业扶贫、帮扶扶贫、政策性补贴等措施,成功带领村民走上脱贫致富的道路。

靠山吃山,靠水吃水。半个世纪前,黄河就是砚瓦村无可置疑的“母亲河”。每当夏季,上游降雨量增多,水面暴涨,黄河水裹挟着五花八门的东... 经过多年治理,砚瓦村已经告别了“看天吃饭”的日子,如今,砚瓦村已经发展成为远近闻名的“旱涝保收”村。

之后,往往是全村几百号人集体出动,站在齐着胸脯的河水里,拿着长铁棍探查,听到“蹭蹭”的响声,便连撬带铲把泥沙掩埋起来的河床打捞上来。运气好的时候,一窝就能捞到百斤炭,这才有砚瓦村的俗话,捞炭一整年,五年不砍柴。

已经65岁的霍俊祥说:“过去,生在黄河岸边的人,没有不放下河游泳的,这才造就了



一身在黄河捞鱼、捞炭、捞河炭的好本领。”如今,霍俊祥已经成为砚瓦村为数不多能够横渡黄河的老人。

同样还有大量被河水上涨冲到岸边搁浅的黄河鲤鱼,足够砚瓦村村民自饱口福,但更多时候却因为运输问题不得眼睁睁看着吃不了的鱼浪费。时至今日,砚瓦村全村6.28公里

的乡村路均已铺为水泥路;行政村到自然村为水泥混凝土路面,黄河一号旅游公路即将全线贯通,交通运输问题这块拦路虎终于被移除,砚瓦村迎来了前所未有的发展机遇。

2014年以来,砚瓦村的贫困发生率由80%到全部脱贫,人均纯收入由2736元提高为现在的5365元。近年来,由于气候复杂多变对红枣果实的收成造成极大影响,砚瓦村

赖以生存的枣林所产生的经济效益也越来越低,谋求新出路迫在眉睫。今年,砚瓦村实施了土地整治项目,提质增效了2000亩坡改田,现已全部改造完毕。耕地从过去崎岖不平、稀疏种植到如今集中连片、生态良好、抗灾能力强的农田,种植难度降低了,效率更高了,种类也更多了。



位于中阳县的陶泥生态山庄是一处集自然景观、仿古建筑与人文建设相结合的旅游康养胜地,该山庄占地面积3000亩,内有采摘园、动物园、儿童游乐园、垂钓园等设施。

## 中共中央召开党外人士座谈会 征求对中共二十大报告的意见

(上接1版)如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,谱写了辉煌的历史篇章。中共二十大报告稿站在民族复兴和百年变局的制高点,科学谋划未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,提出一系列新思路、新战略、新举措,是我们全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文献。他们还就增进中华民族伟大复兴共识、构建国际人权话语体系、推动双循环格局下高水平对外开放、推动东北振兴、加强统一战线和新型政党制度建设、做好党外知识分子思想政治工作、提高自主创新能力、培育创新型企业家、完善高校管理体系、建立卫生费用稳定投入机制等提出意见和建议。

在认真听取大家发言后,习近平发表了重要讲话。他表示,中共二十大报告起草工作是中共二十大筹备工作的重要组成部分。为起草出顺应全党全国各族人民共同心愿、符合新时代中国特色社会主义发展要求、适应党和国家工作新形势新任务的大会报告,我们充分发扬民主,加强调查研究,广泛听取意见,集中各方面智慧。听取党外人士对中共二十大报告的意见和建议,既是政治协商的重要内容,也是党外人士为国家发展、民族复兴建言献策的有效方式。

习近平强调,今年2月下旬,中共中央委托中央统战部专门征求了党外人士对中共二十大有关议题的意见和建议,大家提出了不少有价值的意见和建议。今年上半年以来,各民主党派中央、全国工商联和无党派人士

通过多种形式开展考察调研,形成了一批高质量调研成果,提出了很多有价值的意见建议。刚才,大家在发言中进一步提出了很好的建议,我们将认真研究和吸纳。习近平代表中共中央向大家表示感谢。

习近平指出,坚持统一战线是中国共产党百年奋斗的一条重要历史经验。新时代10年来,党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革,是中共中央坚强领导的结果,是全国各族人民艰苦奋斗的结果,也是包括各民主党派、工商联和无党派人士在内的统一战线广大成员共同努力的结果。

习近平希望各民主党派中央、全国工商联和无党派人士把思想和行动统一到中共中央决策部署上来,增强同中国共产党团结合作的政治责任感和历史使命感,围绕中共二十大绘

制的宏伟蓝图,确立的奋斗目标和作出的战略部署,形成心往一处想、劲往一处使的生动局面;坚持正确政治方向,自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,坚持底线思维,发扬斗争精神,发挥各自在协调社会关系、化解社会矛盾、维护社会稳定中的积极作用;深化政治交接,突出政治性、传承性、针对性、实效性,传承与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献的多党合作优良传统。

丁薛祥、王晨、刘鹤、许其亮、孙春兰、杨晓渡、陈希、胡春华、郭声琨、黄坤明、尤权、王毅、肖捷、张庆黎、夏宝龙、何立峰,中央有关部门负责人出席座谈会。

出席座谈会的党外人士还有郑建邦、辜胜阻、刘新成、何维、邵鸿和蒋作君、李钺锋、黄宇光等。

## 石楼县:屈产河畔谱新篇

(上接1版)以红色故事为依托加快文旅产业全面升级,凝聚青年力量助力乡村振兴深入推进。昔日的屈产大地焕发出新气象,正走出一条新时代革命老区全方位高质量发展的新路子。

一座小镇,孕育屈产河畔的美好未来

曾几何时的深度贫困县,如今换了新模样。2020年2月27日这一天,是石楼人民永远难忘的日子。

这一天,石楼县如愿脱贫摘帽。石楼县依山就势、遵循自然,融合晋西名居特色,庭院式打造、错落式布局,以独特的阴阳鱼地顺势而建,屈产河从中穿过,山水相间,人景相宜。

78岁的郑子玉是灵泉镇郭家垣村人,2019年脱贫摘帽,当年秋天搬到了小镇居住。记者见到老郑时,他在社区内和人闲聊。老郑家中白墙上的五星红旗格外鲜艳,大大的福字贴在墙上更显得幸福满满,40多平方米的一居室,承载着他和老伴幸福的晚年时光。

“我生在战火纷飞的时代,长在新中国的红旗下,我们这一辈人是石楼建设发展的亲历者、建设者,更是中国共产党一心为民的见证者,还是党的政策好呀!”说起石楼县翻天覆地的变化时,老郑仍然历历在目。“我和老伴有低保、养老金,县委组织部每年还给我1680元,一年能领一万多元,病了有医保,有什么困难,社区及时上门解决,我现在的心理就是锻炼身体多活几年,和老伴享受幸福的晚年生活。”

易地移民搬迁是脱贫攻坚中的“硬骨头”。十八大以来,石楼县紧紧围绕解决好习近平总书记提出的“人钱地房树村稳”7个问题,紧扣“搬得出、稳得住、逐步能致富”目标,建成易地扶贫搬迁集中安置点3个,4654户1.54万易地扶贫搬迁人口喜迁新居。

搬出来后生活怎么办?一是农业生产托管“全覆盖”。优先托管整自然搬迁村土地,优先安排搬迁户进入托管组织。二是扶贫车

间“全覆盖”。在三个集中安置点附近,配套了26个扶贫车间。特别是在石楼县小镇内,布局了扶贫制衣、农产品加工等扶贫车间。以此为基础,按照省委“人人持证、技能社会”部署,立足“一人一技一条路”,在搬迁户中开展订单式培训,累计培训1300余人,400余人实现家门口就业。三是产业园区“全覆盖”。以搬迁群众在5公里内实现就近就业为目标,在石楼县城布局了树德农产品加工园区,安置200人就业;建设了100亩香菇大棚种植园区,安置270人务工就业;建设了年产3万吨可降解材料的易袋易购产业园区,安置150人就业。特别是“金鸡”产业园区,可提供近200个就业岗位,同时可支持500余名搬迁户稳定脱贫,项目公司每年支付石楼县850万元租金,用于贫困户资产收益分配和其它精准扶贫工作。四个产业园区,使1/3的搬迁户实现了户均至少有一人稳定就业。同时,对于搬迁户中的深度贫困户,全部纳入低保、光伏收益分配、社会慈善救助范围,确保脱贫不落一户。

“八年精准扶贫,五年集中攻坚。石楼县的脱贫攻坚我是亲历者,也是见证者。基础设施发生了翻天覆地的变化;石楼的困难群众享受的脱贫攻坚政策最多;‘两不愁,三保障’缩短了贫困户和非贫困户之间的差距;在攻坚的过程中创新了很多脱贫路径。”石楼县副县长郭永东娓娓道来,“今年是石楼县全方位推动高质量发展的关键之年,也是巩固脱贫攻坚成果全面推进乡村振兴的重要之年,石楼将结合实际工作,进一步加强农业农村工作,全面推进乡村振兴。”

一道奇湾,诉说黄河岸边的前世今生

巍巍吕梁山,滔滔黄河水,石楼县历史悠久源远流长,旅游资源极其丰富。石楼山原始森林,精华蕴藉,汇聚着山川

的神韵与魅力;团圆山人工林带,松柏常青,讲述着伟人的故事与情怀;黄河奇湾,蜿蜒流淌,显示着历史的曲折与遥远;永由村千年古槐,朴素凝重,诉说着岁月的艰辛与沧桑;有巢氏栖于石楼,构木为巢,改变了人类的居住方式;姜太公故里石楼,分封诸神,酒器龙纹铜觥被誉为国宝。

快手直播间内有一位黄河岸边的农民高虎应,唱着民间小调,讲述黄河岸边的故事,不断在直播间宣传石楼,宣传黄河奇湾。

高虎应是黄河奇湾边上的马家村人,靠快手直播吸粉2.8万余人。2015年跑运输回来待业的高虎应,看到景区旅游的人很多,会拍照的人却少之又少,便买了相机自学拍照。

一分耕耘一分收获。高虎应第一单生意不到两个小时就赚了260元,这让高虎应一门心思驻扎到黄河奇湾开始了他的幸福之路。“这几年,在景区给游客们拍照一年能挣个5万多元,直播也能收入一两万,自己还买了一辆8万多元的小轿车,日子是越过越红火。”闲谈中高虎应喜悦的心情溢于言表。

除了高虎应,村里的村民们也纷纷在景区摆摊位、开农家乐,有的在景区干起了保安员、卫生员等。告别了一穷二白,端起了旅游“金饭碗”,“旅游饭”越吃越香。

一批青年,助力乡村振兴高质量发展

35岁的石楼县返乡青年创业孵化基地负责人刘艳红,在2016年响应吕梁山护工培训政策,决定返乡创业,建设家乡,干出一片新天地。

“近年来,石楼县出现部分农户因家庭牵绊不能外出务工的难题,我们基地积极探索‘园区+基地+龙头企业+农户’的发展新模式,吸收农户在家门口就业,做到家庭工作两不误,并全力打造现代农业创业孵化基地,巩固



近年来,我市各地通过合作社示范、大户带动、农户散养相结合的方式,大力发展养羊产业,实现产业提质增效,群众致富增收。图为兴县瓦塘村一户养殖户在放牧羊羊。

## 柳林农商银行组织开展禁毒题材观影主题活动

本报讯 为扎实开展好员工警示教育,加强新时代全民禁毒宣传教育工作,近日,柳林农商银行开展“珍爱生命,远离毒品”警示教育观影活动,组织部分党员、员工观看警示教育影片《带你回家》《缉毒警察之缉毒》,共同学习党员禁毒志愿者段华胜以及缉毒警察在禁毒方面作出的积极贡献。

两部影片从不同的角度,以真实感人事迹为蓝本,是将戒毒和缉毒融于一体的新型禁毒类影片,体现了缉毒警察和相关禁毒工作者恪尽职守、不畏牺牲的高尚品质,弘扬了

自强不息、扶正扬善的传统美德,充分彰显了新时代中国特色社会主义核心价值观和共产党人全心全意为人民服务的优秀品质,揭示了毒品对于个人、家庭及社会的严重危害。观影结束后,该行干部职工通过触目惊心的画面和文字进一步的了解毒品对人类社会的危害,深刻认识到毒品的危害和禁毒工作的重要性,也知道了当前禁毒形势的严峻,纷纷表示在今后的工作要积极发挥宣传作用,增强投身禁毒工作的使命感和责任感,进一步提高人民群众的禁毒和防范意识。(李小军)

## 国庆假期邮政快递业共揽收和投递快递包裹超41亿件

新华社北京10月8日电 (记者 戴小河) 国家邮政局监测数据显示,10月1日至7日全国邮政快递业共揽收快递包裹21.35亿件,同比增长7.23%;投递快递包裹19.67亿件,同比增长2.61%。国家邮政局有关负责人表示,随着国庆假期结束,邮政快递业进入全面迎“双11”旺季,也将进一步发挥在服务民生保供、稳定产业链供应链、促进经济社会发展等方面的作用,为扩内需、稳经济、助流通、惠民生、保就业等方面作出积极贡献。

## 为什么两个鼻孔有时候不能同时呼吸?

做一个小实验,当你用手指堵住自己的其中一个鼻孔,很好,呼吸非常顺畅;再换着堵住另外一只鼻孔,该怎么回事?怎么鼻子不通气了?为什么会感觉呼吸不畅?鼻循环是什么?

在正常状态下,我们的一个鼻孔处于主要的工作状态来进行呼吸,而另一个鼻孔的呼吸量很少,处于暂时的休息状态。过一段时间另外一只鼻孔开始工作,先前工作的鼻孔则进入休息状态。这种交替工作和休息的过程就叫做鼻循环。我们平时吸入和呼出的大部分气体只通过一个鼻孔进出,只有少部分气体会通过另一个鼻孔,因此两个鼻孔总是一侧通一侧相对不通。事实上,无论是正常还是感冒的状态下,鼻循环都是一直存在的。

鼻循环的两个作用 鼻子是肺部联通世界的门户,而我们的肺部一直需要温暖、潮湿、干净的空气,这个时候,鼻子就充当起“保温桶”和“加湿器”的角色,使我们呼吸的空气更加温暖和湿润。

如果我们呼吸到大量寒冷干燥的空气,就会对鼻腔黏膜造成损害,甚至导致鼻腔破裂出血。这种保持呼吸湿润的细毛叫做纤毛,长时间的工作会使纤毛变干,从而无法将粘液和空气中的微粒带出肺部。通过限制流经纤毛的空气量,可以让它们得到暂时的休息和放松,而鼻循环则是一个很好的解决办法。

此外,气味是对空气中自由漂浮的化学物质的检测,这些化合物会与我们鼻子中的受体相遇并形成化学键,然后向大脑发送一个信号,此时大脑就会知道:“哦,我好像闻到了什么气味”。有些气味的化学物质更容易附着到鼻腔感受器上,这些“较粘”的气味需要更快的空气流速以便受体对其进行捕捉,否则它们会被卡在鼻子入口处,不被后面的感受器察觉。相比之下,“粘性”较差的气味则需要较慢的气流,这样他们才有机会在流过鼻腔之前与受体结合。鼻循环可以很好地实现这一差异,限制一侧气流,流通另一侧气流,让我们能够闻到更大范围更多种类的气味。

感冒时为什么会鼻塞? 当人体感冒的时候,受到病毒、细菌等病原体的感染,鼻子里的毛细血管和淋巴管会扩张,使腺体增大,鼻腔黏膜充血肿大,另外鼻腔中也会分泌很多的粘液。对于原本处于休息状态的鼻孔而言,原本气流流速就很小,而感冒时在粘膜水肿和粘液分泌的作用下,这回气流可以说是被彻底堵上了,给人的感觉就是只剩下一个鼻孔通气。

感冒时可以通过热敷、清洗鼻腔和按摩穴位等方式促进血液循环,缓解鼻腔黏膜的水肿和渗出,从而在一定程度上缓解鼻塞症状。

科普吕梁 本栏目由吕梁市科协主办