

# 天舟五号货运飞船发射任务取得圆满成功



11月12日,搭载着天舟五号货运飞船的长征七号遥六运载火箭在我国文昌航天发射场点火发射。

新华社记者 郭程 摄

新华社海南文昌11月12日电(记者 李国利 张汨汨 米思源) 搭载着天舟五号货运飞船的长征七号遥六运载火箭,11月12日10时03分在我国文昌航天发射场准时点火发射,约10分钟后,船箭成功分离并进入预定轨道,飞船太阳能帆板顺

利展开工作,发射取得圆满成功。中国载人航天工程办公室介绍,后续,天舟五号货运飞船将与在轨运行的空间站组合体进行自主快速交会对接。天舟五号货运飞船装载了神舟十五号3名航天员6个月的在轨驻留

消耗品、推进剂、应用实(试)验装置等物资,还搭载了“澳门学生科普卫星一号”、宇航用氢氧燃料电池、空间宽能谱高能粒子探测载荷等试验项目。这是我国载人航天工程的第26次发射任务,也是长征系列运载火箭的第449次飞行。

## 扎实落实二十条优化措施 科学精准做好疫情防控

□ 新华社记者 董瑞丰 顾天成

### 新华时评

11月10日,习近平总书记主持召开中共中央政治局常务委员会会议,听取新冠肺炎疫情防控工作汇报,研究部署进一步优化防控工作的二十条措施。国务院联防联控机制11日公布进一步优化疫情防控的二十条措施,要求科学精准做好防控工作。

世纪疫情,延宕反复。充分认识抗疫斗争的复杂性、艰巨性、反复性,坚持科学精准防控,高效统筹疫情防控和经济社会发展,在每一个关键时刻,以习近平同志为核心的党中央审时度势、科学研判,给出有力回答,指出明确方向。

二十条优化措施充分彰显了三个“坚定不移”。疫情发生以来,正是由于坚定不移坚持人民至上、生命至上,坚

定不移落实“外防输入、内防反弹”总策略,坚定不移贯彻“动态清零”总方针,我国有效应对了全球多轮疫情冲击,最大程度保护了人民生命安全和身体健康,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。

实践证明,党中央确定的疫情防控方针政策完全正确,防控措施科学有效。坚持既定的疫情防控总策略总方针,是从党的性质宗旨出发、从我国国情出发确定的,各地各部门必须进一步提高政治站位,保持战略定力。

二十条优化措施是科学精准防控的具体实践。将风险区调整为“高、低”两类,高风险区一般以单元、楼栋为单位划定;纠正“一天两检”“一天三检”等不科学做法;取消入境航班熔断机制;加快新冠肺炎治疗相关药物储备……在第九版防控方案的基础上,二十条优化措施就隔离转运、核酸检测、人员流

动、医疗服务、疫苗接种、服务保障企业和校园等工作作出进一步完善。

事实上,近三年来,我国根据全球疫情形势和病毒变异情况,结合我国疫情防控实践经验,因时因势优化调整防控措施。二十条优化措施是稳中求进、走小步不停步、符合我国国情、更加科学精准的举措。每一次调整优化,都经过反复研判、科学论证,确保积极稳妥、风险可控。

优化防控措施不是放松防控,更不是放开、“躺平”。当前,新冠病毒仍在持续变异,全球疫情仍处于流行态势,国内新发疫情不断出现。我国是人口大国,脆弱人群数量多,地区发展不平衡,医疗资源总量不足,一些地区的疫情还有一定规模。受病毒变异和冬春季气候因素影响,疫情传播范围和规模有可能进一步扩大,防控形势仍然严峻。

新冠肺炎疫情是一场大考。应对挑

战,需要完整、准确、全面贯彻党中央决策部署,确保将二十条优化措施落实到位。要在落实各项防疫举措的同时加强分析研判,必要的防疫举措不能放松,既要反对不负责任的态度,又要反对和克服形式主义、官僚主义,纠正“层层加码”、“一刀切”等做法。立足于防,高质量落实风险管控优化措施;立足于早,以快制快处置突发疫情;立足于科学精准,全力做好人民群众生产生活服务保障,尽力维护正常生产生活秩序。

最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响——尽快遏制疫情扩散蔓延,我们要强化责任担当,增强斗争本领,守土有责、守土尽责,深入基层、深入一线,抓实抓细疫情防控各项工作,做好思想引导和心理疏导,坚决打赢常态化疫情防控攻坚战。

新华社北京11月11日电

## 凝心聚力 勇毅前行 唱响全方位推动高质量发展主旋律

(上接1版)突出以党史学习教育为重点的德育和以劳动基地为抓手的劳动教育,在全面落实国家课程的基础上,利用课后延时服务时间把40多门自选课程落到实处,为孩子们搭建个性成长的平台,从而满足人民群众对高质量教育的向往,办孩子喜欢、家长放心、人民满意的教育。”

“市委五届四次全会的召开具有深远意义,指明了今后一段时期内法治吕梁、平安吕梁的工作重点。”市

司法局办公室科员高山表示,作为一名司法行政机关,他将立足自身岗位,认真学习贯彻党的二十大精神,以习近平法治思想为根本遵循,切实增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把全会精神转化为奋力推进全面依法治市和司法行政工作高质量发展的强大动力,用司法人的坚守与执着,践行司法为民的服务理念,为建设更高水平的法治吕梁、平安吕梁贡献自己的力量。



11月9日,在宣恩县一家农业公司的车间里,工人在包装贡水白柚。贡水白柚是湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县的特产农产品。近年来,当地通过品种改良、苗木繁育、规范化种植、柚子产品深加工等措施,大力发展贡水白柚产业。除销售果品外,还研发了柚子酒、柚子茶、精油等产品,延长了柚子产业链,巩固脱贫攻坚成果,助力乡村振兴。

新华社发(宋文 摄)

## 在全面从严治党上取得更大成效

——论深入学习贯彻贯彻党的二十大精神⑫

办好中国的事情,关键在党,关键在党要管党、全面从严治党。党的二十大报告指出,“全党必须牢记,全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上,决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,必须持之以恒推进全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以党的自我革命引领社会革命。”我们要深入学习宣传贯彻党的二十大精神,按照省委十二届五次全会提出的明确要求,在全面从严治党上取得更大成效。

党的政治建设的首要任务,就是保证全党服从中央,维护党中央权威和集中统一领导,这是我们战胜一切困难和风险的根本保证。在全面从严治党上取得更大成效,就要落实新时代党的建设总要求,坚持以党的政治建设为统领,推动完善党的自我革命制度规范体系。要完善贯彻落实习近平总书记重要指示批示工作机制,完善党中央重大决策部署落实机制,把“两个维护”落实到工作中、体现在行动上。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,加强理想信念教育,常态化开展党史学习教育。增强党内法规权威性和执行力,健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系,让权力在阳光下运行。

选人用人是关系党和人民事业的关键性、根本性问题。在全面从严治党上取得更大成效,就要贯彻新时代党的组织路线,打造忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍,持续深化抓党建促基层治理能力提升专项行动。要深入贯彻新时代好干部标准,鲜明树立重实干、重实绩、重担当的选人用人导向,大力培养选拔优秀年轻干部,统筹用好各年龄段干部,着力打造忠诚干净担当的干部队伍,要推进干部能上能下、激励干部担当作为。增强党组织政治功能和组织功能,持续深化抓党建促基层治理能力提升专项行动,把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒,激励党员发挥先锋模范作用,保持党员队伍先进性和纯洁性。

坚强的党性、优良的党风、严明的党纪是我们党区别于其他政党的鲜明标识,也是百年大党之所以饱经磨难而生生不息、久经考验而百炼成钢的奥秘所在。在全面从严治党上取得更大成效,就要健全党性教育、党风党纪、党纪保障长效机制,提高“三不腐”一体推进能力水平。要完善落实中央八项规定精神和纠治“四风”压力传导、问题发现、追责问责、通报曝光机制,确保监督常在、形成常态、实现长效。坚持全面从严治党、一严到底,党性党风党纪一起抓,健全党性教育、党风党纪、党纪保障长效机制,在思想上固本培元,在作风上纠树并举,在纪律上从严从实,筑牢拒腐防变的堤坝。

“能胜强敌者,先自胜者也。”全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。新征程上,我们要牢记全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上,落实新时代党的建设总要求,贯彻新时代党的组织路线,督促各级党组织扛牢管党治党政治责任,健全全面从严治党体系,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,全面建设清廉山西,努力实现政治生态持久的风清气正。

## 二十条优化措施：基于大量防控实践和评估数据

新华社北京11月12日电(记者 顾天成 董瑞丰) 国家疾控局副局长高福在国务院联防联控机制12日举行的新闻发布会上表示,二十条优化措施在第九版防控方案的基础上,对风险人员管控、风险区域划定、入境人员管控、医疗服务和疫苗接种、重点场所防控等方面进行了优化调整。这些调整是基于多地疫情防控实践的经验总结和相关评估数据做出的。

比如,密切接触者管控措施由“7+3”调整为“5+3”。据介绍,对第九版防控方案的评估显示,随着病毒变异,其潜伏期逐渐缩短,在5天内发现阳性的概率很高。同时,考虑到奥密克戎最长潜伏期为8天左右,5天集中隔离结束后实施3天居家隔离能最大限度管控住风险。

再比如,不再判定密接的密接。评估显示,密接的密接人群规模大,但感染风险极低,阳性检出率仅为3.1/10万。通过及时判定并管控密切接触

者,能降低密接的密接转阳的风险。因为极低的阳性概率造成大量人员被管控,“两害相权取其轻”,故不再判定密接的密接。

还有,取消中风险区判定。评估显示,中风险区阳性检出率,仅为3/10万。但中风险区划定后,导致大量人员被管控,出行和流动受到限制,同时消耗了一定的基层工作人力,因此取消中风险区判定。

高福表示,二十条优化措施不是放松,而是要求更科学、更精准、更规范,更快速地开展疫情防控,把该管住的重点风险管住,该落实的落实到位,该取消的坚决取消,充分利用资源,提高防控效率,更好地统筹疫情防控和经济社会发展。

除了优化的这些措施,其他措施仍然按照第九版防控方案执行。科学决策,就是尽力用最小成本在更短时间内控制疫情,就是尽力减少疫情对经济社会发展和民生的影响。

### 眼睛一遇风就流泪是怎么回事?

一遇风就流泪,有这种症状的人不在少数。尤其随着秋冬季节到来,气温下降,这种症状会变得更加明显。很多人都疑惑,迎风流泪是怎么回事?要不要治疗?今天,我们就科普下迎风流泪的原因。

为什么会迎风流泪?

平常我们的泪液经由泪道排出,泪道包括泪小点、泪小管、泪囊和鼻泪管。正常情况下,泪液一部分被蒸发掉了,一部分便通过泪道流入鼻腔内。有些人对寒冷刺激比较敏感,当眼睛受到冷空气的刺激时,泪液分泌增多。同时,泪小管遇到冷风刺激时发生痉挛性收缩,这样,本来就比较狭窄的泪小管不能把过多的泪液马上排出去,便出现了流泪现象。实际上,这种现象是泪腺对寒冷刺激所产生的一种保护性生理反应。

迎风流泪要不要治疗?

目前,迎风流泪的现象十分普遍,在老年人和年轻人中都十分常见。如果仅在秋冬季节、室外凉风吹拂的状况下出现偶尔的流泪,大多不需要治疗。而如果在室内,或者在没有风吹的情况下,也容易不由自主地流泪,可能是泪道疾病,需要及时检查诊断。



本栏目由吕梁市科协主办

### 一坐车就犯困,原来是“大脑在清理垃圾”

想必大家都有这样的经历:无论是坐地铁、火车,还是汽车,只要一坐上去,不一会儿就困意来袭。没错,许多交通工具都有神奇的“魔法”——催眠。不过,这个“魔法”归根结底是大脑在从中“捣鬼”。

其实,坐车打瞌睡是受大脑腺苷的影响。大脑腺苷是细胞耗能后的产物。当我们一觉醒来认真工作时,由葡萄糖等物质合成的三磷酸腺苷(ATP)会为大脑提供能量,供能过程中,三磷酸腺苷会逐级水解为二磷酸腺苷(ADP)和单磷酸腺苷(AMP),并最终水解为大脑腺苷。大脑腺苷会抑制下丘脑中神经元的兴奋水平,催促神经系统进入睡眠状态,大脑腺苷积累得越多,人越感到困倦。

一般来说,当我们晚上睡觉时,大脑会自动清理腺苷。如果睡眠时间太短,大脑并不能把产生的腺苷完全清除,人醒来后,没有被完全清除的腺苷仍在持续催眠,便会让人感到强烈的困意。而当我们紧张工作时,大脑的高强度运转会让人暂时保持清醒。一旦忙完工作,进入一个相对安静的环境时,例如下班或出行乘

坐汽车、高铁等交通工具,既不需要集中精力驾驶,又拥有相对安静的环境,加之空气流通不畅,此时为大脑清理腺苷提供了舒适的环境,人的困意便越来越浓。

所以,汽车、高铁等交通工具便拥有了神奇的“催眠魔法”。当困意袭来时,自然而然地入睡就好,这样才能让大脑及时清理腺苷,让我们醒来后能继续精神饱满地游玩或工作。



本栏目由吕梁市科协主办