

同行天下大道 共创光明未来

——写在习近平主席即将出席二十国集团领导人第十七次峰会和亚太经合组织第二十九次领导人非正式会议并对泰国进行访问之际

党的二十大胜利闭幕,新时代中国踏上充满光荣和梦想的新征程。激荡的时代风云中,中国特色大国外交开启新的篇章。

国家主席习近平将于11月14日至17日赴印度尼西亚巴厘岛出席二十国集团领导人第十七次峰会,于11月17日至19日赴泰国曼谷出席亚太经合组织第二十九次领导人非正式会议并对泰国进行访问。

站在国际局势深刻演变的历史关口,面对世界何去何从的时代命题,各国在关注,更在期待;阔步行走在中国式现代化道路上的中国,将为这个世界带来哪些发展机遇、增添几多前行力量。

站立时代潮头,心系人类未来。在习近平主席引领下,新时代中国将坚定不移走好自己的路、办好自己的事,与各国同行天下之大道,推动构建人类命运共同体,为建设繁荣美好世界带来希望与力量。

同舟共济 汇聚共同发展合力

百年变局叠加世纪疫情,国际安全形势持续动荡,世界经济面临下行风险,单边主义、保护主义、霸权主义依然横行,各方期待本次二十国集团峰会能够围绕“共同复苏、强劲复苏”主题,为解决全球发展中的重大现实问题、完善全球经济治理提供新的政策指引。

习近平主席出席二十国集团巴厘岛峰会,是党的二十大胜利召开后,中国最高领导人首次出席多边峰会。过去九年,习近平主席出席历次二十国集团峰会,提出以平等为基础、以开放为导向、以合作为动力、以共享为目标的全球经济治理观,主张将发展问题置于全球宏观政策框架的突出位置,倡导创新发展和建设开放型世界经济,主张各国加强宏观经济政策沟通与协调,为完善全球经济治理提出中国方案。

“我们应该坚持以人民为中心,提升全球发展的公平性、有效性、包容性,努力不让任何一个国家掉队。”在2021年二十国集团罗马峰会上,习近平主席针对全球疫情肆虐、经济复苏乏力、数字鸿沟加剧等诸多全球性挑战,呼吁各国践行真正的多边主义,以团结行动共创未来,彰显胸怀天下的责任担当。

当前,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。习近平主席站在人类历史发展进程的高度,在2021年和2022年先后提出全球发展倡议、全球安全倡议,为破解日益加重的和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字注入强劲思想动力,得到国际社会普遍认同和积极响应。

联合国前秘书长潘基文说,习近平主席提出的系列倡议,为各国应对发展挑战、

促进共同发展提供有效方案,是在多边主义的基础上重振国际合作与团结,引导国际社会走向更具包容性、可持续、有韧性的未来。

“二十国集团不仅属于二十个成员,也属于全世界。我们的目标是让增长和发展惠及所有国家和人民,让各国人民特别是发展中国家人民的日子都一天天好起来!”习近平主席2016年在二十国集团工商峰会开幕式上的这番话,表达了广大爱好和平、追求发展的人们共同心愿。

此次出访期间,习近平主席将应约同法国总统马克龙、美国总统拜登、塞内加尔总统萨勒、阿根廷总统费尔南德斯等多国领导人举行双边会见。“中国致力于促进各国和谐共处,推动合作与发展,在当前充满不确定性的世界中,是一盏希望的明灯。”委内瑞拉新兴经济体发展高等研究中心学术研究主任路易斯·德尔加罗说。

印尼加查马达大学国际关系专家穆哈迪·苏吉奥诺说,期待中国继续发挥负责任大国作用,在二十国集团峰会上推动与会各方聚焦共同利益,讨论并形成惠及发展中国家和促进全球经济复苏的良策。

开放融通 把准亚太发展航向

“地瓜的藤蔓向四面八方延伸,但它的块茎始终长在根基位置。同样道理,无论发展到什么程度,中国都将扎根亚太、建设亚太、造福亚太。”2016年11月,在秘鲁出席亚太经合组织工商领导人峰会时,习近平主席以地瓜作喻,生动诠释中国与亚太地区国家携手前行、共筑梦想的决心与诚意。

亚太经合组织是亚太地区重要经济合作平台。中国加入这一组织31年来,始终倡导开放的地区主义,始终致力于推动贸易投资自由化便利化和经济技术合作,为构建开放型世界经济、支持多边贸易体制、引领经济全球化发挥积极作用。

在亚太经合组织领导人非正式会议上,习近平主席多次阐述构建开放包容、创新增长、互联互通、合作共赢的亚太命运共同体的理念主张和重大意义,强调亚太经济合作从来不是零和博弈、你输我赢的政治游戏,而是相互成就、互利共赢的发展问题。“这是站在人类整体利益的高度看待问题。”马来西亚新亚洲战略研究中心理事长许庆瑞说。

中老铁路货运站全部启用,中企投建的柬埔寨金港高速公路通车,中国和新加坡协同推进国际陆海贸易新通道建设……秉持共商共建共享原则,中国持续推动共建“一带一路”倡议同亚太各经济体发展战略和区域合作倡议精准对接,以实现更大

范围、更加便捷的互联互通,造福更多国家和人民。

老挝政府副总理宋赛说,中国真心诚意同包括老挝在内的广大发展中国家共享发展成果和治国理政经验,以自身发展惠及世界。

推动《区域全面经济伙伴关系协定》签署生效,申请加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》,推动亚太自由贸易区建设,鼓励自由贸易试验区创新发展……中国以高水平对外开放促进区域整体开放,以自身高质量发展推动共同发展,决心始终如一,行动坚定有力。

习近平主席将在本次亚太经合组织领导人非正式会议上发表重要讲话。与会各方普遍期待更加全面了解中国式现代化的深刻内涵,瞩望中国式现代化为亚太地区合作和经济发展注入新的动力。

“中国式现代化是对全球现代化理论的创新突破,必将给世界各国提供重要启示和借鉴。”印尼学者班邦·苏尔约诺说。

可持续发展是亚太各国的共同追求。中老应对气候变化南南合作万象赛色塔低碳示范区正式揭牌、越南嘉莱300兆瓦风电项目风机完成吊装、泰国猜也蓬107.5兆瓦风电项目稳定供电……近年来,中国发挥自身绿色发展经验和产业优势,扩大与亚太各经济体绿色发展战略对接,让绿色成为亚太地区经济复苏的靓丽底色。

泰国驻华大使阿塔育·习萨毕说,泰方以推动绿色、包容和可持续合作为目标,愿与中方加强多领域合作,携手努力,确保亚太地区从符合社会和环境目标的经济增长中受益。

命运与共 书写周边外交新章

11月9日,印尼万隆德卡鲁尔车站。一辆带有宝石红涂色的高铁列车缓缓启动,标志着雅万高铁试验段接触网热滑试验全面展开。雅万高铁项目自2016年正式启动以来,在两国元首关心下顺利推进,已成为共建“一带一路”的标志性项目。项目建成后,雅加达到万隆的旅行时间将由现在的3个多小时缩短至40分钟。

中国和印尼发展阶段相似,共同利益相连,理念道路相通,前途命运攸关。2013年和2015年,习近平主席两赴印尼,曾在这里面向世界首次提出共同建设21世纪海上丝绸之路。今年7月,印尼总统佐科第5次访华,两国元首共同确立了构建中印尼命运共同体的宏伟愿景。

近年来,中印尼双边关系新格局持续深化。2021年双边贸易额历史性突破1000

亿美元大关。共建“一带一路”倡议同“全球海洋支点”构想积极对接,“区域综合经济走廊”“两国双园”等合作项目稳步推进,双方签署关于加强海上合作的谅解备忘录;将海上合作纳入中印尼高级别对话合作机制。佐科总统说:“印尼和中国的良好合作体现了双方关系的战略性,对地区和世界都是正能量。”

中泰建交47年来,两国关系展现出历久弥新的强大生命力。“中泰一家亲”成为两国人民的广泛共识。担任国家主席以来,习近平主席5次接待泰国总理巴育来华。2020年7月,习近平主席与巴育总理通电话,为两国携手应对疫情挑战、推进务实合作注入信心和动力。

中泰双边贸易额2021年达到1312亿美元,同比增长33%;中泰铁路建设扎实推进;泰国是首个将中文纳入国民教育体系的国家,越来越多的泰剧也在中国网络平台播出……在中泰迎来建立全面战略合作伙伴关系十周年之际,两国同意以共建中泰命运共同体为目标和愿景,为“中泰一家亲”赋予新的时代内涵。巴育总理说:“两国达成共建命运共同体共识意义重大,泰方愿同中方携手推进。”

习近平主席强调:“中国视周边为安身立命之所、发展繁荣之基。”无论是疫情来袭时向周边国家提供多方面支持,还是他国遭受自然灾害时展开快速救援,中国始终与周边国家守望相助。从连续19年举办中国-东盟博览会,到不断深化澜湄合作,再到打造中国-东盟自贸区升级版,中国同周边国家合作硕果累累……新时代中国秉持亲诚惠容的周边外交理念,与邻为善、以邻为伴,不断书写构建周边命运共同体的新华章。

党的二十大报告指出,“构建人类命运共同体是世界各国人民前途所在”,并将推动构建人类命运共同体列入“中国式现代化的本质要求”。从构建中印尼、中泰等双边命运共同体,到打造中国-东盟、中国-中亚、上海合作组织命运共同体,新时代中国坚持胸怀天下,顺大势、行大义、谋大同,不断拓展构建人类命运共同体的思想内涵和实践路径,矢志不渝将这一伟大事业推向前进,得到国际社会广泛认同和积极响应。

应时代潮流而日新,行人间正道以致远。满怀希望、自信自强的中国同世界上一切进步力量携手同行,高举多边主义旗帜,汇聚构建人类命运共同体的澎湃力量,开辟迈向持久和平与共同发展的康庄大道,向着更加美好的未来,出发!

(记者 韩墨 陈彤 赵嫣 刘赞)
新华社北京11月12日电

这是2022年8月5日拍摄的位于合肥市包河区的巢湖湖滨湿地(无人机照片)。

安徽省合肥市是国家园林城市和国家森林城市,南望长江,北依淮河,怀抱五大淡水湖之一的巢湖,水系发达,湿地资源丰富。

湿地是合肥城市生态系统的重要组成部分,在维系合肥区域生态安全、提升城市文化品位、改善人居环境等方面具有重要意义。

近年来,合肥市通过打造环巢湖湿地群,提升湿地生态系统调蓄洪水、净化水质、维护生物多样性等功能作用,发挥湿地入湖河水“过滤器”功能和聚合效应,着力打造国内领先的大湖泊湿地群。

目前,合肥市湿地总面积11.82万公顷,湿地率10.33%。建有国家湿地公园5处、省级湿地公园3处。2022年,合肥市被评为第二批“国际湿地城市”。

未来,合肥将继续探索湿地综合利用,完善配套设施建设,让湿地与城市深度融合,让城市更加生态宜居。

新华社发 叶玉庭 摄

不断把学习宣传贯彻党的二十大精神引向深入

党的二十大描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,省委十二届五次全会审议通过了省委关于学习宣传贯彻党的二十大精神的工作安排,鲜明提出“五个像钢铁一样”“十个更大”“四个着力”等一系列具有思想性、针对性、可操作性的贯彻落实举措。蓝图绘就,重在落实。全省各级党组织要站在政治和全局的高度,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为头等大事,加强统筹谋划,采取有力措施,强化责任抓组织,有力夯实政治保障,不断把学习宣传贯彻引向深入。

论深入学习宣传贯彻党的二十大精神⑬

习近平总书记参加党的二十大广西代表团讨论时指出,全党全国各族人民要在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”,心往一处想、劲往一处使,推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。牢记嘱托,勇担使命。确保学好用好党的二十大精神,关键是要在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫,自觉把思想统一到党的二十大精神上来,把力量凝聚到党的二十大确定的目标任务上来。

要着力压实领导责任。全省各级党委(党组)要加强对学习宣传贯彻工作的组织领导,按照统一部署,结合实际,建立任务清单和工作台账,一项一项抓落实、一步一往前推。主要负责同志要负总责,亲自安排部署、组织协调、推进落实。要做好教育培训,营造浓厚氛围,坚持凝心聚力,强化组织推动,坚决把从从实实的要求和态度贯穿始终,加强工作指导和督促检查,务求取得实效。

要着力锤炼过硬本领。全省各级领导干部要坚持目标导向、问题导向、结果导向,自觉加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,做到政治过硬、本领高强,更好地担负起推进中国式现代化建设、全方位推动高质量发展的历史重任。要磨砺担当作为的“真本事”,学会“算账”,善于“弹钢琴”,增强干好推动高质量发展发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领,牢牢把工作主动权。

要着力提振精神状态。全省党员干部要以新作风对标新要求,以新状态践行新使命,团结带领广大群众拧成一股绳,一起向未来,一步一个脚印推动党的二十大精神各项决策部署在三晋大地落地生根、见到实效。要坚持正确政绩观,严管厚爱相结合,坚决反对不担当、不作为、装样子等不良风气,坚决纠正不解上情、不接地气、求稳不求进、畏难不求成、新官不理旧账等消极倾向。

要着力完善落实机制。各地各部门要围绕党的二十大精神,进一步建立健全抓落实的工作机制,结合省委十二届五次全会要求,按照各自职责分工,坚决抓好贯彻落实。要加强目标责任考核,贯通监督检查和工作督查,坚持任务、进度、成效一起督,认识、责任、作风一并查,层层传导压力,坚决避免压力放空、责任落空、政策悬空。要深入挖掘总结好经验好做法,有力整改落实督查中发现的问题。

新征程是充满光荣和梦想的远征,责任无比重大,使命无上光荣。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,牢牢把握团结奋斗的时代要求,牢记空谈误国、实干兴邦,奋力开创全方位推动高质量发展新局面,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出更大贡献。

柏卜湾村:守望黄河发展旅游

(上接1版)仅沙滩红薯一项,马保地的收入就达到了60万元,成为全村脱贫致富的示范户。除了红薯,村民们还在沙地上种植西瓜、西红柿等各种应季水果、蔬菜。村民郝海生今年种植沙地西瓜丰产3万斤,按每斤2元市场价计算,收入达到6万元。再加上他未上市销售的五六十亩红薯和西红柿,郝海生一年种地的收入相

当可观。

马晋杰说:“通过产业发展,我们村老百姓的收入有了明显提高,从之前的3000元提高到现在的7000元。下一步我们打算根据全省黄河旅游带建设的战略部署,结合我们村的区域优势,深挖资源要素,整合打包形成具有发展前景的特色产业,进一步提升老百姓的幸福感和满意度。”

牛奶加热后的奶皮是什么？

牛奶已经成为很多人不可或缺饮品,很多人的早餐就是牛奶和面包。

牛奶中除了充足的水分之外,还有蛋白质、脂肪、乳糖、维生素等营养物质。

关于牛奶,在日常生活中我们经常发现一个有趣的现象,那就是牛奶在加热之后,冷却的过程中会在其表面出现一层薄薄的皮。

这层奶皮是什么呢?

其实,这层“皮”是牛奶中的脂肪和蛋白质上浮所致。牛奶中含有多种营养物质,它们在常温时溶解或均匀分散在水中,形成一个稳定体系。但牛奶制品在加工之后,其中会残留一种酶叫作脂肪酶。在牛奶的储存期间,这些脂肪酶会把牛奶中的脂肪球膜蛋白(一种蛋白质)分解,释放出自由的脂肪球。由于脂肪球的密度比水低,蛋白质的密度比水高,因此这种分解会导致脂肪球的上浮,而球上残存的脂肪球膜蛋白也随之上浮。

工厂在生产牛奶制品时,会采取一种叫作均质加工的方法抑制脂肪球的上浮,简单来说,就是通过使牛奶中的脂肪球均匀化、颗粒化,从而让每个脂肪球都被相对更多的蛋白质覆盖。所以常温时该现象并不明显。

牛奶被加热之后,情况就不同了。液体流动时,在其分子之间会发生摩擦,这种摩擦宏观上的表现就是液体的黏性,其强弱可以用黏滞系数的大小来表征。当液体温度升高时,液体分子运动加剧,其黏滞系数也就相应减小。所以,加热牛奶之后,上文提到的分解反应在加速进行的同时,牛奶的黏滞系数也下降了,与此同时,脂肪球的上浮阻力也相应减小了,这就导致牛奶中一部分脂肪球和球上残存的蛋白质会快速堆积在牛奶表面。

又由于热牛奶表面与空气有温度差,表面的牛奶皮水分会快速蒸发,脂肪、蛋白质等物质暴露空气中,就形成了一种凝固物,这就是奶皮。

牛奶奶皮主要由脂肪和蛋白质组成,且蛋白质以乳白蛋白为主,可见它的营养价值还是很高的。

科普吕梁

本栏目由吕梁市科协主办



家用热水器,这样使用才安全

- 安全使用热水器
- 日常生活中,电热水器和燃气热水器为人们生活带来了极大便利,但如果使用不当易造成安全事故。今天带大家了解一下如何避开热水器使用误区,安全温暖过冬。
- 电热水器——水电不相遇,危险远离你
- 1.一定要安装漏电保护器,电源插座的位置应设置在流水无法溅到的地方。
 - 2.使用过程中应关闭电源,避免边用水边加热。切记不要用湿手去拔插电源,以免触电。
 - 3.定期检查和电热水器,请专业人员对电热水器的按键灵敏度、泄水阀、线路等进行全方位检查。
 - 4.不要使用超年限的电热水器。电热水器的使用寿命通常为6~8年,超期使用存在安全隐患,应及时更换。
 - 5.遇人触电切忌用手拉扯,应先关闭总电闸,切断电源。如果找不到总闸,可以用干木棍、竹竿等绝缘性较好的物体将触电者与电源隔离开。
- 燃气热水器——用时多通风,日常频检查
- 1.购买符合国家标准且由正规渠道生产、销售的燃气热水器。燃气热水器用满6年建议更换。

- 2.燃气热水器不可安装在浴室等封闭空间,不可私自拆、改、迁、装。如需安装或维修,应委托专业人员进行操作。
- 3.使用前检查房间通风情况,确保空气流通;使用后关闭燃气阀门,防止燃气泄漏造成危险。
- 4.定期检查供气管道,更换橡胶软管,避免管道漏气。燃气热水器周围切忌放置易燃物品及挥发性物品,以防发生火灾。
- 5.当燃气热水器出现异常情况(着火、爆燃、漏水、漏气、噪声、震动等)时,应立即关闭燃气阀和水阀,及时通知燃气管理部门或生产厂家处理,严禁私自拆卸修理。

科普吕梁

本栏目由吕梁市科协主办

