

必要措施不放松

——二十条优化措施热点问题之三

二十条优化措施发布以来,各地整治“层层加码”问题专班发挥主导作用,指导各方面进一步提升疫情防控的科学性、精准性,纠正与第九版防控方案、二十条优化措施不相符的做法。

从疫情发生地返回是否需要隔离?如果遇到滞留怎么办?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出权威回应。

问题一:有网友问从疫情高风险区、低风险区返回居住地,是否还需要隔离?具体隔离措施有什么区别?

答:高风险区外溢人员指的是在判定高风险区域前离开风险区的人员。根据试点评估结果,高风险区外溢人员的风险较低,因此二十条优化措施将管控措施进行相应调整,将高风险区外溢人员“7天集中隔离”调整为“7天居家隔离”,期间赋码管理,不得外出。

假如A地划定了高风险区,对于高风险区内的人员要实施封控管理,对于A地划高风险区之前流入到B地的风险人员,在B地追踪到以后要对这些人员进行7天居家隔离管控。根据第九版防控方案,管控周期从离开A地的时间算起。如果B地在排查时已经超过这个管控周期,原则上无需再进行隔离管控。

根据第九版防控方案,从疫情低风险区回来,流入地对有低风险地区7天旅居史的人员,3天内完成两次核酸检测(三天两检),并做好健康监测。

问题二:如何防止对返回人员进行加码管控?如何统筹滞留人员疏解和有效防止疫情扩散?

答:二十条优化措施中,要求各地分类有序做好滞留人员的疏解。疫情发生地滞留人员较多时,要专门制定疏解方案,加强与目的地的信息沟通和协作配合,在有效防止疫情扩散的前提下稳妥安排。目的地不得拒绝接收滞留返回人员,并按照要求落实返回人员的防控措施,既要避免疫情扩散,也不得加码管控。

国务院联防联控机制综合组对防范跨地区疫情扩散提出明确要求:一是针对当前疫情尚未得到有效控制的地区,要切实承担起防范疫情扩散的首要责任,及时精准划定风险区域,尽快排查管控风险人员和风险点位,对非隔离非管控人员在离开出发地前,要严格落实查验健康码和核酸检测信息措施,防止非法运营车辆跨省载客运营等行为。同时,加强与目的地的信息沟通与协作配合,及时推送溢出的风险人员信息。

二是针对当前没有疫情但溢入风险较高的地区,要进一步完善疫情跨地区传播防控工作方案,关口前移,面向流入人员提供“落地检”服务。从疫情所在县区返回人员要主动向当地报备,社区要主动开展摸排登记,严格落实3天两次核酸检测措施(间隔24小时以上)。

新华社北京11月19日电

勇毅担当新使命 实干展现新作为

(上接1版)统筹推进疫情防控工作和卫生健康事业高质量发展,确保党的二十大精神在全市卫健系统落地生根、开花结果。

市人民医院召开党组扩大会议,传达贯彻市委五届四次全会精神。会议指出,要深入贯彻落实党的二十大精神 and 省委十二届五次全会和市委五届四次全会精神,把党的领导贯穿于医院高质量发展全过程,不断完善现代医院管理制度,持续加强人才引进和学科建设力度,持续提升医疗服务能力和水平,将医院早日打造为具有吕梁特色的省级区域医疗中心,为全市人民群众提供更高质量、更高水平、更高效能的医疗卫生服务,为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实的健康基石。

市疾控中心召开党组(中心组)扩大学习会议,传达学习市委五届四次全会精神。会议强调,要以党的二十大精神为指引,按照市委的安排部署,继续

全力做好疫情防控和疾病预防工作,以能力提升为牵引、以人才培养为驱动、以学科建设为依托,在重大传染性疾病病原微生物检验检测、监测预警、应急处置等方面下大力气,为有效遏制重大传染性疾病传播多做贡献,努力提供更多更高质量的公共卫生服务,保障和促进人民健康,护航经济社会发展。

市中医院召开党组专题学习会议,深入学习市委五届四次全会精神,研究贯彻落实措施。会议指出,要紧扣党的二十大精神,严格按照全会要求,找准方位、守正创新、踔厉奋发、勇毅前行,把党的二十大精神融入到日常工作中,把思想政治工作贯穿到医疗工作的全过程,将推动医院发展作为第一要务,提升医疗服务能力,为中医药的传承创新发展提供更好的保障。要坚持生命至上,以病人为中心,以敢打硬仗、敢啃硬骨头、敢涉险滩的勇气,奋力书写全方位推动高质量发展的中医答卷。

抗疫路上,你我同行

(上接1版)

积极配合工作,防疫事半功倍。为了更加科学、更加精准地做好防疫工作,最大限度地减少对生产生活秩序的影响,近日新出台了进一步优化防控工作的二十条措施、三十五条实施意见。从自身安全考虑,请您服从大局、听从指挥,全力支持一线抗疫人员的工作,主动配合落实核酸检测、流调排查、健康监测等各项防控措施;如接到流调电话,请如实报告近期旅居史和有关人员接触史。您的每一份付出与努力,都能为我们争取时间、争取主动,让这场战“疫”打得更加精准高效。

保持良好习惯,提高自我防护。疫情面前没有局外人,防疫工作没有旁观者。打赢这场疫情防控阻击战,不仅要靠防疫人员坚守奉献,也需要您的参与配合。疫情当下,请您尽量减少流动,利用网络联系情感,减少聚集性活动,少参加宴请宴会,非必要不前往密闭空间、人员密集场所。请您保持勤洗手、常通风、公筷制、清洁消毒等良好卫生习惯,养成健康生活方式,提高自我防护力、身体免疫力。请您积极配合防疫工作,进入公共场所主动测温扫码、查验核酸阴性证明等,做好自己健康的第一责任人。

疫情无情人有情,因为有你。因为我们并肩作战、万众一心,我们坚信吕梁一定能够经得住考验、守得住烟火、留得住温暖,最终赢得这场疫情防控阻击战的胜利。抗疫路上,让我们团结一心、携手前行,把防疫工作做扎实,守护好万家灯火。冬可尽,春可期,愿山河无恙,疫尘消散,你我皆安。

吕梁市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室

2022年11月19日

别不信,有一种胃疼是被气出来的!

肠胃不舒服的时候,你的第一反应是什么?吃的东西不干净?三餐不规律?暴饮暴食?熬夜?……可能都不是,还有一个原因,情绪!对的,你没有听错,就是情绪!我们经常听到:气的胃疼。其实有一种胃疼,真的是被气出来的!

气的胃疼是有科学依据的,为什么说情绪会影响肠胃?这要从“脑肠轴”,这条连接肠胃和大脑的“情绪专线”说起。

简单来说,“脑肠轴”中的肠指的是肠神经系统,脑指的是脑神经系统,这两个神经系统,每时每刻都在进行信息交流,它们共同组成了信息交流系统。

我们可以把“脑肠轴”理解为将大脑和肠胃连接在一起的神经化学通道。这个通道是双向的,这意味着大脑和肠胃可以互相影响,若二者工作不协调,或其中一方出现问题,就会导致“脑肠轴”的失衡,带来肠胃不适等健康问题。

现代研究发现,当人愤怒、生气、紧张、焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪传输到大脑中枢神经系统时,会产生神经冲动。

神经冲动通过“脑肠轴”将信息传输到胃肠,影响到胃肠的蠕动及分泌功能,导致胃肠道肌肉过度紧张发生痉挛、胃酸分泌过多刺激胃黏膜,进而出现胃痛、腹泻等不适症状。

有时候紧张时想上厕所,难过时吃不下饭,气的胃疼都是这么来的!

对于胃的保护,除了在日常生活中养成良好的生活习惯,积极乐观的面对生活之外,更重要的是要有定期体检的意识,真正做到早发现、早诊断、早治疗!

科普吕梁

本栏目由吕梁市科协主办

增产保供,装上“绿”驱动

——能源大省山西绿色发展观察

□ 新华社记者 柴海亮 梁晓飞 王劲玉

合作推进的一项绿色开采技术——充填开采。

“去年往井下充填粉煤灰86万吨,置换出优质煤炭118万吨,还为电厂节省粉煤灰处置费用2200多万元。”屯兰矿副总工程师王艾军说,绿色开采不仅减少了对生态环境的影响,还大幅延长了矿井开采年限。

山西省能源局副局长王茂盛表示,目前山西已建成32座绿色开采试点煤矿,探索出充填开采、保水开采、煤与瓦斯共采等多条绿色开采技术路线,并推动云计算、5G和物联网技术与绿色开采加快融合,智能化煤矿产能占全省生产煤矿总产能的比例超过四成。

与煤伴生的瓦斯也称煤层气,既是一种非常规天然气,也是强烈的温室气体。减少瓦斯排放,是煤炭行业低碳发展必须迈过的一道坎。

目前,山西已形成煤层气产能227.25亿立方米/年,产量占全国九成以上。从黄河岸边到太行山下,一座座抽气“磕头机”缓缓运行,地底煤层里的瓦斯被抽出后通过管道送到千家万户。一些废弃矿井中残存的瓦斯也被抽取利用。晋能控股集团煤与煤层气共采国家重点实验室执行副主任李国富说,山西已从废弃矿井采空区抽采利用煤层气上亿立方米,减排效果显著。

煤电和新能源一体化发展

度电煤耗低至300克以下、废水零排放、废渣综合利用……在位于山西省孟县的山西国际能源潞光煤电有限责任公司,两台100万千瓦超超临界燃煤发电机组正在全力运行,这家外送电厂今年可为河北南网提供96亿千瓦时电量。

“百万千瓦机组的发电能力是30万千瓦机组的3.3倍,度电煤耗下降约40克,两台机组每年可节省燃煤33万吨,具有良好的经济和环保效益。”山西国际能源集团董事长曹阳说。

与此同时,新能源装机快速增加。由于风电、光伏具有波动性、间歇性等特点,新能源装机规模越大,越需要先进高效的煤电机组进行配合。持续推进的电力市场化改革,促使越来越多的煤电企业主动参与调峰。

山西瑞光热电有限责任公司副总经理董鑫说,两年前2号机组完成了灵活性改造。在新能源发电出力大时,现货电价大幅降低,机组负荷需要快速降下来,为新能源让出空间;一旦新能源发电不足,现货电价提高,火电机组快速顶上,确保电力供应稳定安全。

国网山西省电力公司数据显示,截至10月底,山西电网新能源发电装机

容量达3882万千瓦,新能源消纳率达98.5%。

煤炭从燃料向原料、材料转变

不久前,1吉瓦时钠离子电芯生产线投运仪式在山西省阳泉市举行,迈出了钠离子电池从中试到量产转换的关键一步。作为钠离子电池负极材料的上佳原料,丰富的无烟煤资源,成为华阳集团推动产业转型的重要优势。

“煤炭正由单一燃料向原料、材料和终端产品转变,无烟煤制钠离子电池负极材料、煤层气制备金刚石等都是利用煤炭开展的深加工。”华阳集团总经理王强说,非煤产业营收已占集团营收的一半。

今年5月,山西晋南钢铁集团依托自身钢铁、焦化、化工的能源互补优势,将氢气应用在1860立方米高炉,实现氢能炼铁,低碳冶金。7月,孝义市鹏湾氢港氢能产业园焦炉煤气制氢项目正式投产,这座煤城首次产出高纯度氢气,当地首辆氢能重卡完成氢气加注。

坚持“高端化、多元化、低碳化”发展方向,山西已发展出钢-焦-化-氢、煤-焦-碳素、煤-焦-精细化工等多条低碳、高附加值产业链,共同推动高碳能源低碳利用。

新华社太原11月19日电



11月18日,在四川眉山市青神县青竹街道沙河村蔬菜基地,村民在采收白萝卜(无人机照片)。

初冬时节,各地种植户抓住有利时机采收、打包、运输冬菜,确保市场供应。

新华社发 姚永亮 摄

支进村:“搬”来好日子“迁”进幸福里

(上接1版)就近介绍到食用菌基地、养殖基地务工,带动26人。对家庭妇女或患病做不了重劳力的,通过培训进入扶贫车间从事手工服务类行业,实现就近择业,带动8人。同时增设公益岗位11个,利用光伏资金收益解决一部分人就业。

“到了安置小区,可以在扶贫车间打工,按时上下班,离家又近。挣上了钱,又住上了楼房,生活越来越好了。”35岁的穆婷婷所在的扶贫车间是博雅花园党支部积极推进产业帮扶,于2020年

我国最大储气库开启今冬采气

新华社乌鲁木齐11月19日电(记者 顾煜)19日,地处天山北麓的中国石油新疆油田呼图壁储气库HUHWK4井采气阀门缓缓开启,这座目前全国最大的天然气储气库正式启动第十周期采气运行,全力保障今冬明春天然气供应。

党的二十大报告提出,增进民生福祉,提高人民生活品质,接下来,支进村将继续持续完善安置点基础设施和公共服务配套,用足用好稳岗就业政策,让搬迁群众搬得出、稳得住、能致富,持续提升群众的幸福指数。

呼图壁储气库设计总库容107亿立方米,是全国首个百亿立方米储气库,也是西气东输二线的首座储气库,具备新疆北部地区季节调峰和应急储备双重功能。

中国石油新疆油田储气库有限公司经理胡筱波介绍,为确保今冬明春安全平稳供气,呼图壁储气库夏季按照应储尽储、力争多储的原则,圆满完成注气储备任务,较去年多注气5.8亿立方米,达到历史最高水平,为今冬明春天然气保供蓄足“底气”;冬季保供期将以新井逐步扩容达产、老井优化压差增供等有效措施,多措并举提升储气库调峰保供能力,切实发挥储气库“压舱石”作用,全力做好冬季保供工作。

作为地下储气库,呼图壁储气库具有储藏量大、调节工作气量大、安全性高和成本低等优势。自2013年6月正式投运至今,已累计注气184.8亿立方米,累计采气130.8亿立方米,总注采吞吐量315.6亿立方米。

别不信,有一种胃疼是被气出来的!

项羽本纪》中:“吾起兵至今八岁矣,身七十余战,所当者破,所击者服,未尝败北,遂霸有天下。”

秦汉之前,语言发展不完善,形容事物多用单字,到了汉朝,这种情况改善了很多,所以《史记》中“败北”才发展成一个常用的双音词汇,表示失败。

再后来,“败北”不仅能指军事失败,还能指其他方面的失败,如柳宗元在《上大理崔大卿应制举不敏启》中,就提到了“败北而归”。如今,“败北”还被用来泛指在各种竞争、竞赛中失败。

动作片主角面对围攻时,通常会和好朋友背靠背站着,互相照应。还真巧,甲骨文里的“北”,看起来也像两个人背靠背,只不过是坐着。这难道不是两个人在闹别扭?没错,“北”字的本意就是背离、违背。可是,“北”和“败”有什么关系?为什么说“败北”呢?

这是因为古文中的“北”大多和军事有关。在冷兵器时代,两军交战,谁失败了,转头逃跑,肯定会把后背留给对方。所以,这里的“北”,其实是通假字,通“背”。

既然是“背”,为什么不直接说“背”?因为先秦时期,还没有“背”字,想表达“背”意,都是用“北”字。如《孙子兵法》里的“佯北勿从”,说的是如果敌人假装逃跑,不要追;贾谊《过秦论》里有“追亡逐北”,是追逐逃跑敌人的意思。

虽然“败”和“北”表述的意思相近,但这时,“败”和“北”的联系还不紧密。“败”强调结果,“北”则强调逃走的状态。如果败后没有逃走,也就不能说是“北”;或者还没打就逃走,也只能说是“北”,不能说是“败”。

“败北”作为一个合成词,最早出现在西汉司马迁的《史记·

科普吕梁

本栏目由吕梁市科协主办