

政教专刊部主办 组版:闫广明 责编:许晓辉 校对:王艳 电子信箱:llrbzhjb@163.com

## 巩固提升全国双拥模范城

GongGuTiShengQuanGuoShuangYongMoFanCheng

市退役军人事务局

# 全力做好退役军人技能培训工作

本报讯(记者 王洋 通讯员 薛玉功)就业是民生之本,是人民群众改善生活的基本前提和基本途径。今年以来,市退役军人事务局坚持把促进退役军人就业创业的要求落到实处,不断创新工作方法,拓展功能路径,想办法,出实招,千方百计帮助退役军人就业创业。

做好退役军人技能培训工作,促进退役军人高质量就业。针对退役军人培训专业单一、推荐就业率不高、配套措施不具体等问题,在摸底调研的基础上,今年自主就业退役士兵技能培训确定电工、电子商务、畜牧兽医、5G工程师、驾驶员B2本五个专业(工种)。克服疫情影响,强化责任担当,创新工作方式,有力高效做好退役军人技能培训工作。

提前谋划选定培训机构。市退役军人事务局党组坚持把退役军人就业创业工作作为

市重点工作,早谋划、早部署、早安排。在上级技能培训补助资金未下达的情况下,不等不靠,与市财政局沟通,采取零预算框架协议采购培训机构。邀请有资质的机构积极投标,尽可能地把优质培训资源引入进来,保证培训机构的质量。及时与选定的培训机构签订培训协议,明确权利义务、考核验收方法、经费支付方式等,为后期的组织培训打下良好的基础。

压实责任落实培训任务。坚持“谁培训、谁推荐就业”原则,将参训退役军人职业技能证书获取率、推荐就业率与培训资格和培训经费拨付挂钩,督导培训机构落实培训任务。将学员到课率与生活费发放挂钩,确保做到“应训尽训”。3至6个月的短期培训结束后,该局组织相关职能部门对培训工作进行考核验收,重点考核学员到课、取证、推荐就业三项指标。缺课不达到到课时的15%,认定该学员

培训不合格;学员结业证、职业资格证书或专项职业能力证获取率达到90%以上、就业率达85%以上,按实际获“双证”且就业人数乘以单价扣除缺勤日生活补助费结算培训费;“双证”获取率低于90%、就业率低于85%,按实际获“双证”且就业人数乘以单价的95%扣除缺勤日生活补助费结算培训费。

市退役军人事务局负责人表示,下一步,将以学习贯彻党的二十大精神为契机,完善退役军人技能培训专业目录,建立退役军人培训电子档案,健全信息采集、数据核实、台账管理等制度机制,及时上报退役军人参加职业技能培训的总体情况和个人信息。真正做实退役军人就业创业工作,让退役军人获得感成色更足,奋力谱写吕梁市退役军人工作高质量发展新篇章。

## 关于奥密克戎,你关心的几个问题解答来了

(一)

奥密克戎可怕吗?“阳”过一次还会再“阳”吗?感染奥密克戎后,多久能康复?吃了药情况没有好转怎么办?……面对疫情时既不恐慌,也莫大意让我们一起学习防疫知识,做好自身健康的第一责任人!

### “阳”过一次还会再“阳”吗

感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支,康复者不能完全避免二次感染。

国外有统计数据表明,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。



山西日报 新媒体

### 重复感染会不会让症状更严重

从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向,这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。



山西日报 新媒体

### 孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒

孕产妇感染新冠病毒和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近。患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。



山西日报 新媒体

### 孩子发烧、咳嗽是否需要去医院

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。

如果孩子连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。



### 阳性感染者只是咳嗽发烧,算无症状吗

阳性感染者若只是咳嗽、发烧,没有出现肺部感染,可归于轻型病例,但不算无症状。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。

从当前全国病例数据看,感染奥密克戎后无症状和轻型大约占了90%以上。



山西日报 新媒体

### 3. 如何理解党的二十大报告提出的“三个务必”?

习近平总书记在党的二十大报告中提出:“全党同志务必不忘初心、牢记使命,务必谦虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善于斗争,坚定历史自信,增强历史主动,谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。”这“三个务必”,与毛泽东70多年前提出的“两个务必”一脉相承又与时俱进。从“两个务必”到“三个务必”,体现了我们党一以贯之加强作风建设、弘扬光荣传统和优良作风的鲜明立场,体现了新时代坚持和发展中国特色社会主义对党员干部的新要求。

第一个“务必”,强调的是“不忘初心、牢记使命”。2016年7月,习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上首次提出“不忘初心”,强调:“一切向前走,都不能忘记走过的路;走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去,不能忘记为什么出发。面向未来,面对挑战,全党同志一定要不忘初心、继续前进。”2017年10月,习近平总书记在党的十九大上完整提出了“不忘初心、牢记使命”的重大提法,强调:“不忘初心,方得始终。中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。”在党的二十大上,习近平总书记把“不忘初心、牢记使命”作为“三个务必”的第一个,就是要激励全党在新时代新征程上始终不忘初心、牢记使命,永远与人民同呼吸、共命运、心连心,永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,团结带领人民继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。

第二个“务必”,强调的是“谦虚谨慎、艰苦奋斗”。这是对毛泽东提出的“两个务必”的继承。1949年3月,我们党在西柏坡召开了党的七届二中全会,毛泽东在会上要求全党在胜利面前保持清醒头脑,在夺取全国政权后要经受住执政的考验,提出“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。70多年来,广大党员、干部始终牢记“两个务必”,自觉践行“两个务必”,经受住了取得全国政权和长期执政过程中各种糖衣炮弹的诱惑和困难风险的考验,向党和人民交出了一份优异的答卷。在迈向全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻,重申全党“务必谦虚谨慎、艰苦奋斗”,就是要激励全党同志始终保持“赶考”的清醒和坚定,经受住“四大考验”,克服“四种危险”,确保党永远不变质、不变色、不变味。

第三个“务必”,强调的是“敢于斗争、善于斗争”。这是新时代党领导人民推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的重要经验,也是夺取新时代新征程新的伟大胜利的法宝。中国特色社会主义进入新时代,世界正经历百年未有之大变局,我国发展面临的机遇和挑战都发生了变化。习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的高瞻远瞩,在主持起草党的十八大的报告时就提出,全党同志必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,向全党发出了敢于斗争的强烈信号。在党的十九大报告中,习近平总书记指出:“中华民族伟大复兴,绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力”,强调“实现伟大梦想,必须进行伟大斗争。社会是在矛盾运动中前进的,有矛盾就会有斗争。我们党要团结带领人民有效应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾,必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,任何贪图享受、消极懈怠、回避矛盾的思想和行为都是错误的”。新时代10年来,习近平总书记反复告诫全党,要发扬斗争精神,增强斗争本领,敢于斗争、善于斗争。党的十八大以来党和国家事业发展取得的伟大成就和走过的不平凡历程,充分证明了习近平总书记的远见卓识。在新的征程上,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境,必须坚持底线思维,增强忧患意识,发扬斗争精神,提高斗争本领,随时做好防范化解重大风险的思想准备和工作准备,特别是要有效防范化解可能迟滞甚至中断中华民族伟大复兴历史进程的重大风险。党的二十大报告把“敢于斗争、善于斗争”作为“三个务必”的一个重要内容提出来,就是要激励全党全社会发扬斗争精神,增强斗争本领,依靠顽强斗争开创新局面、发展新局面。完全可以相信,新时代的“三个务必”,必将如历史上的“两个务必”那样,对加强党的作风建设、提高党的创造力凝聚力战斗力发挥重要引领作用,也必将成为新时代党的作风的鲜明标识。

据《党的二十大报告学习辅导百问》



为更好的落实教育减负政策实施。近日,方山县马坊镇寄宿制学校举办劳动技能促成长主题实践活动。让学生动手实践,学习劳动技能,增强劳动意识,树立正确的劳动价值观和良好劳动品质,与德、智、体、美、劳相结合,促进学生形成正确的人生观、价值观。此次“学生劳动技能活动”主要围绕学生的日常生活技能和家庭劳动技能展开。项目包含整理衣物、整理书包、剥蒜、削土豆、穿鞋带等一系列活动。学校通过开展此次活动旨在增强学生的劳动意识,让其热爱劳动、尊重劳动、珍惜劳动成果,用自己勤劳的双手创造美好的未来。

侯利军 摄

## 国务院联防联控机制:抗新冠病毒药物应在医生指导下合理使用

新华社北京12月20日电(记者 温竞华 张泉)近日,是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物,成为人们关注的话题。在20日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,目前推荐的抗新冠病毒药物都应在医生的指导下合理使用。

王贵强介绍,目前,大部分人群感染新冠病毒后表现为轻型或无症状,但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗

的老年人,会出现肺炎等症状,对这类重症高风险人群应进行早期干预。

王贵强说,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定,早期使用都可能减少重症的发生,缩短病程和病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要

在住院期间使用,在门诊或家里不适合使用;奈玛特韦片/利托那韦片属于小分子抗病毒药,适应人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗新冠病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险的人群,在医生的指导下合理地使用这些药物。”王贵强说。

## 老年人如何居家治疗?婴幼儿感染后如何照护?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

□ 新华社记者 张泉 温竞华 李恒

面对新冠肺炎疫情,如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗?婴幼儿感染后如何照护?呼吸科系统疾病患者应做好哪些必要准备?国务院联防联控机制20日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

### 老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人,这些人属于重症高风险人群,要特别注意避免感染。

老年人万一感染,是否要使用抗病毒药物?

“目前,大部分人群感染后表现为轻型或无症状,但对重症高风险人群,还是要进行早期干预。”王贵强说,第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程,降低重症的风险,但抗病毒药物要在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。”王贵强表示,比如,奈玛特韦片存在药物间相互作用问题,老年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、胺碘酮等,就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险人群,在医生指导下合理使

用。”王贵强说。

### 多数孩子是自限性疾病 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群,如果儿童感染,如何做好居家治疗和照护?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,感染新冠病毒后,孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程,所以,我们主要还是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。”王荃说,孩子发烧的时候,一方面不能捂热,另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍,2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会出现热性惊厥。王荃说,一旦发生热性惊厥,应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上,松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅,让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候,不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短,多在3至5分钟内停止,如果孩子以前发生

过惊厥持续状态,或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止,应立即前往医院。”王荃说。

### 呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心,一旦感染新冠病毒会造成病情的加重,他们应该做好哪些准备?

对此,中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,常规的防护措施还是要继续做到,一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者,若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重,则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议,呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物,配备血氧饱和度监测仪,并适当拉长肺功能检查等日常随访,避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染,应该如何居家治疗?杨汀说,患者在家中要注意监测自己的症状,针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状,进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重,比如喘憋加重,可以按需使用短效支气管扩张剂,如果对治疗症状逐渐改善或平稳,就可以在家里继续观察症状;如果症状出现进一步变化,可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒,这类患者感染新冠病毒后,常规的治疗用药一定要坚持使用;要在家中随时监测血氧饱和度,及时了解病情是否有变化。

新华社北京12月20日电