

新春走基层

备战送戏下乡 吕梁市晋剧团排练忙

□ 本报记者 冯海砚

“欲加之罪遭贬刑，锁链加身远从军，三义亭前想前景，金兰结拜在此亭，文学承东与周仁……”这是晋剧《三义亭》中的一段唱词。1月6日凌晨6点，清亮的唱腔合着晋胡、二股弦的伴奏，从吕梁晋剧团排练大厅里传出，在剧团临街的团练路上都听得真切。

天色微微亮，剧团院子显得安安静，顺着门卫指引的方向，记者循着“一股晋味”径直来到排练厅。排练厅的舞台上，六七位年轻演员正在练习各种甩动。有前后甩、绕圈甩、左右翻身甩、转身后甩、大甩、横甩等，这些动作对常人看来都算得上高难度技巧。

虽然是在晨练，但是每一位演员从唱腔到念白，从身段到台步，从手势到神情，每一个细节都力求准确、到位。

进入小寒时节的吕梁晋剧团排练厅有点冷，但是穿着单薄的年轻演员们却个个脸上挂着汗珠。台下的老演员们不时进行着现场指导，唱腔、形体功架、髯口技巧，不厌其烦。

二十四节气中的大雪刚过，吕梁市晋剧团演职人员就迎来了排练最忙碌的时刻。每年都如此。一个多月的时间，全体演职人员抓紧排练、精心准备，为2023年“晋剧进乡村”文化惠民演出做准备。

经过团领导班子研讨研究，确定复排传统折子戏和传统剧目，《三义亭》、《莲花庵》、《算粮登殿》等老百姓最喜欢的传统戏，在弘扬主旋律、激发社会正能量的同时，又贴近群众、贴近生活。

一个多小时的晨练很快就结束了，演员们在简单收拾后开始早餐。早餐后，他们还要进入联排，要对戏，要跟着唱词和乐谱走一遍。

进入联排，台下来了一位女演员，只见她“一声令下”，大家都围拢到一起，把手中的活计也都放了下来。她就是吕梁晋剧有名的“刀马旦”演员白左琴。

白左琴还有一个身份是吕梁市戏剧艺术研究所领衔主演，也是吕梁晋剧院的业务副院长，

每天的排练她几乎都在场，只见，台上一阵阵锣鼓声中，她就为年轻演员做起了规范动作：挥鞭马鞭，后退两步即急速趋步摆动，上身前倾，头上的双翎垂地，身后斗篷敏捷轻盈，最后用单手掏出双翎定住，扎靠旗，戴云肩，雉鸡翎子在头顶，她把刀马旦的扮相简直演到了极致。

吕梁的晋剧戏迷们都知道白左琴，都说她演的“刀马旦”最耐看。从2000年起，她挑起了剧院刀马旦角色的重担。一出传统老戏《穆桂英挂帅》连演数场，老旧戏台下场场爆满，杨门女将精忠报国的赤胆忠心，女帅穆桂英不让须眉的英姿，让戏台底下的戏迷们拉长了脖子，眼睛瞪得通圆，耳朵也立了起来，只为一睹台上的穆桂英率众杨门女将大破天门阵。

登上戏剧舞台已经有三十多年的时间了，演“旦角”的时间也超过了二十年。几十年来，白左琴一直坚持在为老百姓送戏下乡演出的第一线。每年的演出时间达到8个月之久，演出场数达350余场，占剧团全年演出总场数的99%。

休息下来的时候，记者凑过去与白左琴搭话。她说，“进入农历十一月是演出淡季，大部分剧团就进入了排练阶段，为来年的外出演出做准备。”

晋剧届把演出淡季，进入排练阶段的这一段时间称之为“卧戏”，“卧戏”听起来有点放松的感觉，但是看着台上演员们吃劲的排练却一点也不松懈。

演员们排练的大部分还是传统戏曲，但也有不少新戏曲，白左琴介绍，“如今观众的观赏水平逐步提升，而传统戏曲虽然形式有些单一，所以为了吸引更多的观众，咱们必须将传统戏曲与现代戏曲有效结合，推陈出新，让戏曲更好的发扬传承下去。”

演员郝雄飞平时还兼职吕梁艺校的专业教师，他说，“台上三秒钟，台下三年功。对于演员来说，就是要常练习，常在台上表演。”

“秦王命率兵蹑守，三关镇……粮草将耗尽，迟迟无援兵，遥望两廊暗……”接近晌午，《三关明月》的唱腔清脆悦耳，演员们练得更起劲儿。



对着乐谱反复推敲，已经成为了“文场”们的排练常态。 冯海砚 摄



白左琴盯着演员的每一个动作，有需要改进的地方，她会立即让停下来！ 冯海砚 摄

鑫祥龙救援队在市政协机关帮扶村慰问



1月5日是二十四节气中的小寒，外面的温度有点冷，当天，吕梁鑫祥龙救援队带着爱心深情，专赴市政协机关帮扶村临县高家山，对9户特困供养户进行慰问，把白面、油、醋、方便面慰问品送到慰问对象家中。

吕梁鑫祥龙救援队是民间纯公益紧急救援机构，成立于2022年5月。成立以来，



踊跃投身抗疫行动，积极开展公益活动，是一支年轻有为、富有激情、深怀理想的公益团队，随着团队活动的深入开展，他们的奉献社会的公益行动逐步引起较多社会关注。

在高家山，他们进村入户，访贫问苦，嘘寒问暖，一心为了困难群众的热情溢于言表。每到一户，他们亲自把慰问品送到家里，安稳地放好，亲切与慰问对象叙聊攀谈，询问他们的身体健康状况和日常生活情况，激励他们相信党、感恩社会，鼓舞他们自立自强树立生活信心，迎接更加美好的明天。

吕梁鑫祥龙救援队队长郝小明表示，要坚定从事救援事业的理想信念，尽心竭力把事业做大做强，更好地做有益社会的事、服务更多的人。将会把高家山村作为工作开展的一个重点，持续关注、持续发力，用实际行动关爱群众，为乡村振兴贡献力量。

雒晓利 摄影报道

□ 本报记者 张娟娟

爱警爱在关键处，暖警暖在心坎上。近期，我市公安机关急民辅警之所急、忧民辅警之所忧，充分用足用活用好各项从优待警政策规定，灵活采取多种形式，全警全力应对新型冠状病毒感染。

“好好养病，有组织在，任何困难都不怕。”病床前，市公安局领导的一句暖心话，让患有急性心肌梗死的柳林县公安局交警大队城区一中队中队长党杰眼眶红润。

这位从警17年的汉子，勤务最多的时候，一天要连续工作近18个小时。辖区内一个常态化核酸检测点，日均300余辆次的车流量和4500余人次的人流量，不仅一直没有发生交通堵塞，也未发生人员聚集导致的潜在感染风险，离不开他和团队的科学管理、规范执勤。

2022年12月3日，工作中的党杰突感胸闷气短、本能咬牙坚持，未曾想竟然累倒在岗位上。“我手头的活儿有着落没？”重病缠身之际，他依然放心不下工作。

在市公安局和柳林县委、县政府的全力协调支持下，第一时间为党杰开启因公负伤和危急重症就诊公安民警紧急医疗救治“绿色通道”，当晚即在山西医科大学第六医院进行了冠脉造影及支架植入手术。

“从优待警，是凝聚警心的温情之举，是稳定队伍的坚强保障，更是焕发激情的重要动能。”新一届市公安局党委组建以来，始终强调要倾情排忧解难，回应警心所盼，真正让“有困难找组织”成为广大民辅警的第一选择。

疫情防控关键时刻，警营关爱从不缺席。离石公安分局率先为全体民辅警配制发放了3000余瓶“扶正预防中药汤剂”和连花清瘟胶囊、布洛芬片等苦口良药。该局刑侦大队还协调了集中隔离康复点，先后有20余

名核酸检测阳性或抗原检测阳性的民辅警申请入住隔离，期间的一日三餐、水果以及治疗药物均由大队沟通解决。

柳林县公安局为全体民辅警发放1000余付防疫中药“爱心包”、为一线民警发放防护服200余套、口罩1万余只的基础上，不断延伸服务触角，组织心理健康教育赴基层公安派出所开展送教下基层活动，通过热身活动、团体辅导、行为训练等多种形式，引导派出所民辅警不断进行自我探索和表达倾诉，帮助正确认识和看待压力，从而保持良好的精神风貌和心理状态。

按照“为一线、上一线”的原则，交城县公安局党委及时启动战时表彰机制，第一时间对在疫情防控中迎难而上、奋勇争先、能打硬仗、表现突出的3个先进集体和30名先进个人进行表彰，并组织送奖到岗。该局还为因公和患病离休的10余名老民警送去新鲜蔬菜、牛奶、方便面、N95口罩等生活、防疫物资。

孝义市公安局党委站在服务全警的角度，持续优化后勤保障工作，精准精细做好后勤服务工作，实现一线民警防疫物资配发到位，人员防护装备到位。同时，对调休民辅警的酒店隔离、预防药品全部予以落实，解决参战民辅警的后顾之忧。

为全力解决一线民辅警的后顾之忧，汾阳市公安局主动作为，成立“暖警惠警”小分队，迅速筹办购置装有N95口罩、医用手套、抗原检测试剂盒、酒精等防疫物资的暖警“健康防疫爱心包”，有效解决了抗疫一线民辅警实际困难和后顾之忧，进一步增强了队伍的凝聚力、战斗力。

苦口良药送一线，振奋警心鼓斗志。广大民辅警一致表示，暖警爱警有温度，职业认同感、归属感和荣誉感更强了，队伍凝聚力和向心力更高了，一定将沉甸甸的关怀化为更好做好公安工作的强大动力，坚决深入学习贯彻党的二十大精神，忠诚履职尽责，全力维护社会治安安全稳定。

购物

- 全程佩戴口罩
- 提前准备购物清单，尽量一次买齐
- 避免直接用手拿，可使用手套或购物小袋抓取
- 排队付款结账时保持安全距离
- 尽量采用自助购物、非接触扫码付费，减少排队时间



回家后

- 摘掉口罩，不要触碰口罩外侧
- 先洗手，并开窗通风
- 把外套、鞋子、包等放置在固定房间的角度，及时清洗
- 尤其注意要给手机、钥匙等进行消毒
- 多喝水，适当锻炼，注意休息



收发快递

- 佩戴口罩
- 尽量使用无接触配送或快递柜扫码取件
- 快递外包装尽量不要带到室内
- 处理完快递后，认真清洗双手



烹饪时

- 使用清洁的水和食材
- 处理生的肉、禽、水产品等之后，要清洗双手
- 生熟分开，处理生食和熟食的刀具和菜板也要分开
- 食物要煮熟烧透
- 多吃蔬菜水果，增加营养



睡觉前

- 日常保持房间整洁
- 关注自己和家人健康，注意发热、干咳等症状
- 加强身体锻炼，坚持作息规律
- 保证睡眠充足，保持心态健康



社交场合

- 见面握手改招手、挥手
- 保持距离不扎堆
- 尽量避免前往人多的场所，在排队等候时应该保持1米距离
- 咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘部遮挡口鼻
- 尽量减少不必要的多人聚餐
- 如在外就餐，尽量错峰，并通过扫码等非接触方式点餐和付费



外出就医

- 全程佩戴口罩，保持社交距离
- 尽量避免乘坐公共交通、避免前往人群密集场所
- 离开医院后，及时更换口罩，认真洗手

