



打通二十大精神宣讲“最后一公里”

——临县紧紧抓住春节群众返乡契机宣传宣讲党的二十大精神

本报讯（记者 张娟娟 通讯员 李玉峰）连日来，临县紧紧抓住春节群众返乡的有利契机，多形式深入宣传宣讲党的二十大精神，把党的声音传播到千家万户，让党的二十大精神在临州大地家喻户晓，落地生根。

临县是第二批新时代文明实践中心建设全国试点县。全县23个乡镇504个村（社区）已实现新时代文明实践所站全覆盖。该县依托遍布城乡的新时代文明实践所站，组织全县驻村工作队、第一书记、返乡大学生宣讲志愿者、文艺工作者共计上千名组建党的二十大精神宣讲小分队，深入农村、社区宣传宣讲党的二十大精神。他们通过发放宣传图册、应急广播定时播放宣讲、小分队大喇叭巡回宣讲、面对面交流宣讲、文艺工作者寓教于乐宣讲等多种形式开展党的二十大精神宣传宣讲，让党的声音声声入耳，“声”入人心。

“党的二十大是在什么背景下召开的？过去五年乃至十年来中国取得哪些成绩？未来中国要实现什么样的目标？我们作为中华民族的一部分将如何实现伟大复兴？”宣讲员们就过去5年的工作和新时代十年的伟大变革、开辟马克思主义中国化时代化新境界的历史责任、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的使命任务、全面建设社会主义现代化国家的目标任务、坚持党的全面领导和全面从

严治党的部署要求、党的二十大精神 and 实施五化战略、建设五个临县等方面向农民群众进行了宣讲，台上认真宣讲，台下用心聆听，讲到精彩处传来阵阵掌声。

在磴口景区宣讲现场，宣讲员们紧扣习近平总书记报告在党的二十大上的报告和大会精神，严格按照习近平总书记关于学习贯彻党的二十大精神“五个牢牢把握”的明确要求，围绕“七个聚焦”“十七个讲清楚”，用通俗易懂的语言，深入浅出地阐释了党的十八大以

来，吕梁市以及临县在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面取得的显著成效。同时，宣讲员结合基层实际，把党的二十大精神与开展“铸牢中华民族共同体意识、民族团结进家庭”实践行动、大力弘扬吕梁精神、党史学习教育常态化长效化、文明实践志愿服务等工作结合，用临县的“方言”“土语”，讲解了生态环境保护、文明县城创建、森林防火等重点工作和安全用电用火、重大疾病预防等知识。朴素生动的话语引起

在场乡亲们共鸣，饱含深情的宣讲让人深受教育和鼓舞。整个宣讲现场充满热烈的氛围，让党的二十大精神进一步深入人心、落地生根。

据临县新时代文明实践服务中心主任郝艳伟介绍，党的二十大精神宣传宣讲工作将在春节、元宵节期间持续开展，着力打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众“最后一公里”，凝聚起最广大群众建设美丽幸福家园的精神和力量。

市发改委

以测促学 以学促用

本报讯（记者 罗丽）近日，市发改委组织开展了党的二十大精神专题测试，全面检视学习开展以来的学习成效，切实把思想和行动统一起来，持续推进党的二十大精神学习贯彻走深走实。

此次测试采取闭卷形式，测试题目紧紧围绕党的二十大精神报告内容展开，着重检验党员干部职工对党的二十大精神应知应会知识的掌握情况，查找学习中的短板不足，持续提升改

进。测试前，市发改委机关党员干部以多种形式认真学习党的二十大精神报告。测试现场，大家严格遵守答题纪律，仔细审题、认真答卷。通过知识测试，进一步引导党员干部原原本本、原汁原味学习党的二十大精神，深刻领会和准确把握党的二十大精神实质，既是对党员干部学习党的二十大精神的一次体检，又是对党的二十大精神学习成果的一次巩固提升。

测试结束后，大家纷纷表示，通过答题测试，进一步学深悟透党的二十大精神实质和核心要义，深受教育和启发，达到了以考促学的良好效果。将会把学习宣传贯彻党的二十大精神同做好当前发展和改革工作结合起来，把学习成果转化为推动全市经济工作高质量发展的强大动力、思路举措和生动实践，踔厉奋发、勇毅前行，全力推进各项重点工作落地见效、增先进位。

村民变导游让乡村旅游年味十足

本报讯（实习记者 王卫斌）“李家山旅游是个宝，老祖爷修了个好。来了把大家亲成个宝，走时送你们大元宝。”临县磴口镇李家山村的导游兴致勃勃地向来此旅游过年的游客介绍该村的乡村旅游。

李家山村位于临县磴口镇南五里处，黄河文化与黄土文化在这里交相辉映，是中国历史文化名村，也是磴口景区的重要组成部分。从这里渡过湫水河，有两条通道，一条从河南坪顺着简易公路往上爬，沿途可以远眺吼声如雷的黄河大同碛；一条是顺着黄河畔，从叫麒麟滩的河滩往下走，可亲临碛下，观赏那汹涌澎湃、咆哮奔腾的黄河二碛气魄，从申领略中华民族自强不息、顽强拼搏的精神。村内建筑形式多以砖拱顶（窑洞）明柱厦檐四合院为主，且依山坐楼。1989年10月，著名画家吴冠中到李家山采风时惊呼说，从外部看像一座荒凉的汉墓，一进去是很古老讲究的窑洞，古村相对封闭，像与世隔绝的桃花源。这样的村庄，这样的房子，走遍全世界都难再找到。现在李家山村已经成为各大美术学院师生、美术、摄影爱好者采风创作的好地方。

俗话说，正月十五之前都是年。连日来，在临县磴口镇李家山村，游人如织，来自省城太原等地的游客络绎不绝地来此体验传统的年俗年味，寻找记忆中的乡愁。许多当地村民变身导游，用具有当地特色的普通话向客人宣传介

绍当地的原生态文化。导游接着说，“吴冠中的新发现，电视报纸宣传遍。游客住的是楼上楼，宽带吃喝不用愁。上面山下面水，风景如画实在美。”几句朴实的话语道出了李家山村美好的旅游环境。

“大家到了李家山，我带大家观一观。”旁边的另一位村民导游是已经68岁的大娘，声音洪亮地用当地秧歌调唱着说。她虽然年事已高，但精神矍铄，身后跟着七八个游客津津有味地听着她讲述。她给游客介绍李家山村的历史文化。在一户院落的大门，导游大娘为游客讲解着大门上蕴含的历史文化，大门左右两边相对代表门当户对，八个花纹图案代表花开富贵、八方来财，十个铁钉象征十全十美，大门中间镶嵌的铁皮意味着腰缠万贯，石狮子守门意味着长寿富贵、平平安安等美好寓意。

另一位导游带着游客走进自家庭院，豆面抿尖等地地道道的农家美食让游客体验到了黄河岸边群众的原生态美食文化。扭秧歌、跑旱船，群众扮演的猪八戒背媳妇、骆驼运输车队、纤夫拉船等群众喜闻乐见的文化活动让年俗年味浓郁十足。许多游客表示，这里是体验黄河文化和年味的好地方，丰富的文化活动让人不虚此行。



市双拥办新春双拥走访慰问活动有声有色

本报讯（记者 王洋 通讯员 马丽华）为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步增强广大官兵安心服役保国防、全心备战卫边疆的信念，广泛营造尊崇军人的浓厚社会氛围，以实际行动纪念延安双拥运动80周年，2023年元旦春

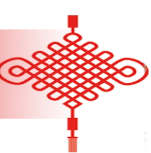
节期间，我市在全市范围内广泛开展了“你为祖国守岁 我陪亲人过年”新春拥军优属活动。

吕梁作为革命老区，“民拥军、军爱民”是一贯的自觉和光荣传统，吕梁籍官兵为维护国家和社会稳定作出了突出贡献。春节在即，各县（市、区）双拥办、退役军人事务局、市双拥工作领导小组成员单位严格按照省退役军人事务厅的“八个一”活动要求，结合实际，深入开展有温度、有内涵、多样化、立体式的拥军优属工作，带给军人军属政治上的关心、生活上

的体贴、物资上的帮助。充分表达各级党委、政府对军人军属的关怀，积极彰显社会各界对军人职业的尊崇，受到了军人家属和社会各界的良好赞誉，对进一步推动和促进吕梁市双拥工作再上新台阶起到了积极作用。

吕梁市双拥办将“你为祖国守岁 我陪亲人过年”系列活动作为年度双拥工作的大项任务，用实际行动营造祥和热烈的节日氛围，切实让广大军人军属感受到党和政府的温暖和关爱，为强国兴军汇聚起了磅礴力量。

新春走基层



8. 如何理解我们的工作还存在一些不足，面临不少困难和问题？

习近平总书记在党的二十大报告中，全面总结党的十九大以来5年的工作和党的十八大以来10年的伟大变革，在充分肯定党和国家事业取得举世瞩目成就的同时，明确指出，“我们的工作还存在一些不足，面临不少困难和问题”。对此，必须有清醒的认识。

从经济社会发展方面看，存在的突出问题主要有：发展不平衡不充分问题仍然突出，推进高质量发展还有许多卡点瓶颈，完整、准确、全面贯彻新发展理念还不到位；科技创新能力还不强，一些关键核心技术仍受制于人，科技创新体系整体效能还不高；确保粮食、能源、产业链供应链可靠安全还须解决许多重大问题，金融等领域还有不少风险需要防范化解；全面

深化改革仍需向纵深推进，重点领域改革还有不少硬骨头要啃；意识形态领域存在不少挑战，社会文明程度尚需提高，高品质文化服务和产品供给不够，中华文化国际传播力和影响力与我国国际地位还不相称；城乡区域发展和收入分配差距仍然较大，农业基础还不稳固，巩固脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴任务艰巨繁重；民生保障还存在短板，群众在就业、教育、医疗、托育、养老、住房等方面面临不少难题，社会保障体系建设与城镇化、人口老龄化、就业方式多样化趋势还不完全适应；社会治理还有弱项；生态环境稳中向好的基础还不稳固，从量变到质变的拐点还没有到来，生态环境保护任务依然艰巨，实现碳达峰碳中和需要付出艰苦努力；国家安全领域还面临不少风险挑战。

从党的建设方面看，经过党的十八大以来全面从严治党，我们解决了党内许多突出问题，但党面临的执政考验、改革开放考验、

市场经济考验、外部环境考验将长期存在，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在。一些党员、干部缺乏担当精神，斗争本领不强，实干精神不足，形式主义、官僚主义现象仍较突出，享乐主义、奢靡之风仍不时抬头；有的领导干部贯彻党中央决策部署不自觉、不坚定，贯彻落实停留在口头上，或不顾实际盲目蛮干、乱作为；腐败和反腐败较量还在激烈进行，并呈现一些新的阶段性特征，铲除腐败滋生土壤任务依然艰巨；等等。

充分肯定成绩、敢于正视不足，是我们党坚持实事求是、对人民担当负责、勇于自我革

命的体现。我们的事业从来不是一帆风顺的，从来都是在解决问题中前进的。对党和人民艰苦奋斗取得的举世瞩目的发展成就，任何人都无可否认；对工作中存在的缺点和不足，我们绝不回避掩饰、讳疾忌医，而是始终保持正视问题的清醒头脑和坚决态度，始终保持解决问题的坚定决心和耐心。只要我们坚持固根基、扬优势、补短板、强弱项，发扬成绩、总结经验，强化问题意识、问题导向，采取有力措施，着力解决好存在的突出矛盾和问题，就一定能够推动党和国家事业不断实现新发展、开创新局面。

据《党的二十大报告学习辅导百问》



事关中小学生寒假健康！ 中疾控温馨提示

(二)

日前，中国疾控中心发布了中小学生在2023寒假健康提示，提出了孩子们假期里健康生活的指导建议，详情如下↓↓↓



● 保持正确的读写姿势。

● 每次连续用眼不超过40分钟。

休息眼睛 远眺、做眼保健操等。

合理使用电子产品

● 非学习而使用电子产品每次不超过15分钟。

● 因学习使用电子产品30-40分钟后，休息眼睛10分钟。

山西日报 新媒体



前洗手

● 进食物前。
● 接触口、眼、鼻前。

后洗手

● 手部有明显污染物，接触垃圾后，摸钱后，挖鼻孔后，大小便后，外出进门后，咳嗽、打喷嚏用手捂后，触摸公共设施之后。

洗手

● 用洗手液（或肥皂）流水洗手；
● 七步洗手法；
● 洗后擦干；
● 手上无可见污染物时，可用手消毒剂揉搓双手20-30秒。

山西日报 新媒体



● 外出和乘坐公共交通时，做好个人防护，规范佩戴口罩，做好手卫生，可随身携带速干手消毒剂。

● 去规范的场所进行冰雪运动，防护用具佩戴齐全，预防冻伤、运动意外、溺水等。

山西日报 新媒体



● 独自居家时加强自我保护，不玩火，严禁高空抛物，熟记各类急救求助电话，遇到危险，及时求助。

● 乘车系好安全带。

● 燃放烟花爆竹要遵守当地政府相关规定。

● 规范用火、用气、用电，注意取暖安全，预防煤气中毒。

● 不吸烟、拒绝电子烟。

山西日报 新媒体