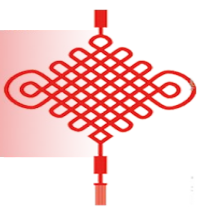


新春走基层



欢天喜地闹元宵

□ 本报记者 冯海砚

2月4日,农历正月十四。上午十时许,离石区世纪广场的“招聘大集”吸引了众多求职者前来参与。

一大早赶来参加由我市人社部门组织策划的“春风送真情、救援暖民心”招聘活动的市民刘贝贝成功地找到了新工作。“没想到能在赶大集时找到工作,解决了我大难题!”刘贝贝说。

为全面落实省市稳就业、保就业决策部署和工作要求,集中帮助农民工、就业困难人员等劳动者就业创业,市人社部门联合相关部门在客流量大相对集中的地区设立招聘活动现场,实现老百姓家门口就业,以解决春节后企业招工难的问题。

山东一家专业从事通过向境外派遣各类劳务人员、劳务派遣、服务外包、经济信息咨询服务等业务的公司因业务规模扩大,人手十分紧缺,急需招聘各类劳务人员。公司人事经理刘洋表示,听说吕梁有招聘大集,他们第一时间报了名,去“摆摊”招聘。该公司当天一上午就达成意向10人,这些人过了正月就可以培训上岗,有效缓解了公司的用工需求生产压力。

“年都快过了,还没找到合适的工作,心里总觉得不踏实,”家住离石区田家会街道的冯伟伟说,为了找工作他曾去许多工业园里询问过企业的招聘信息。但没想到来赶大集就能见到这么多企业招聘,“赶大集这上午我咨询了十几家,登记了信息,有了初步意向,真是太好了。”

在此次招聘大集上,共有省内外用人单位125家,提供岗位数量1820个,岗位需求人数7500余人,涉及矿产、制造、服务、餐饮、娱乐、培训、家政服务等行业,涵盖了项目经理、财务、管理、客服、生产操作工、驾驶员、销售员、服务员、保安、保洁等岗位。

为集中帮扶劳动者就业创业,我市人社部门在全市范围内组织开展“2023年春风行动暨就业援助月”专项服务行动。其中,组织开展农民工招聘大集等特色专场,搭建“就业大篷车”流动招聘平台,开辟零工服务专区,组织各类进村进社小型精品招聘活动。同时针对企业复工复产和春节期间连续生产用工需求的企业等,深入企业,为他们提供全方位就业服务和政策支持。

据介绍,当天的“招聘大集”,现场进场人数达1万多人次,达成就业意向900多人。



家门口赶“招聘大集”



2月1日,农历正月十一,方山县吃洞镇高家庄村秧歌队走上街头,单位为全县广大群众拜年。图为表演现场。肖继旺 摄

搭起“盘子”让“年味”延续

□ 本报记者 高茜

今年柳林的年味十足,因疫情暂停了三年的“盘子会”终于又红红火火地办了起来。在县城来福小区内,师傅们正在紧锣密鼓地搭“盘子”,挂灯笼,干劲十足。由精美的雕刻、绘画等组装好的“盘子”让人不禁感慨,这久违的年味可终于回来了!

在关于春节的记忆中,“盘子会”绝对是柳林最具有浓郁特色的民俗活动之一。提起盘子会,全县人民无不知晓,它不仅是一场春文活动,更是全县人民的狂欢和全柳林人的自豪。

“柳林盘子会”是黄河流域最具特色的民俗文化活动之一,在元宵节期间,由社区或村委自发组织,以“盘子”为中心开展扭秧歌、听弹唱、烤旺火、转九曲、赏花灯等一系列特色民俗活动,祈福来年有好运。长久以来,盘子会经历了一个由简单到复杂的发展过程,但是在新时代多元文化的氛围中,群众通过各种形式的文艺活动共享盛世太平,它奋力发展,大放异彩。

作为“盘子会”活动的核心载体,柳林“盘

子”集雕刻、绘画、建筑、面塑、民间祭祀为一体,具有独特的审美价值和浓厚的文化内涵。“盘子”为精雕细刻、油漆彩画的庙宇模型,被称为“浓缩的庙宇,扩大的神龛”,在现代声光电技术的映衬下,显得格外璀璨夺目,号称“三晋一绝”,已被列入第二批国家级非物质文化遗产。它的规模大小不等,高度一般在3到4米,从4角到16角棱角构造不同,层次、形状也各有迥异。“盘子”谐音“盼子”,又称“盘子会”“天官会”等。它从前期的设计、木工、雕刻到彩绘、组装,需要不低于两百个工时、数种不同工匠的密切配合,才能够完成,工序十分复杂。

“这个‘盘子’挺新的,虽然经过修缮,但是仍然十分庄严古朴,我们要加紧搭建,唤醒全县人民久违的年味记忆。”搭建的工作人员告诉记者。看着他们忙碌的身影,浓浓的年味已然传递了出来,这“盘子”传递着春节的喜庆,更散发着中华文化的多彩魅力。

“我们村的‘盘子’也即将开始搭建,从正月十三左右开始,扭秧歌、转九曲等各类红火热闹就都开始了,争取给全县人民带来一个欢乐的节日体验。”薛家湾村纠首谢小伟说道。

□ 陈鑫

说起痛风,大多数人不陌生,也都知道痛风主要以疼痛关节红肿为特征,在发生时会使患者痛苦。但如果能有效治疗,可以使疾病得到控制,从而缓解疼痛。因此,很多人在突发痛风时会及时采取措施,但却发现痛风总是反复发作影响生活。其实痛风反复有原因,如果患者存在一些错误认知,是不能有效控制住痛风的。

春节过后门诊上来了一位一瘸一拐的病人,笔者第一眼就看出那是一位痛风患者。果不其然,当患者慢慢地把鞋脱掉后露出了大脚趾,关节局部又红又肿,压痛非常明显。笔者还没说话,患者介绍了自己的情况:春节期间也没吃海鲜,没喝啤酒,也坚持锻炼,而且尿酸也不高,怎么好好的痛风就犯了昵?

这位痛风患者系男性,35岁,体型偏胖,已经患痛风两年的时间了,和这位患者一样,大部分痛风患者在防治过程中普遍存在一些误区,总觉得自已饮食控制得很好,还经常运动,就不会犯了,这就是医学上所说的代谢类疾病通用的治疗法则:“控制饮食+运动”。其实不然,下面,笔者就来说说痛风患者在防治痛风过程中认识的几个误区。

误区一:尿酸高就等于痛风,尿酸不高就不是痛风

在尿酸患者中只有5-12%的人会觉得痛风,其他人可以完全没有症状,因此尿酸高并不等于痛风,但是尿酸血症患者痛风的发生率是大大增加的。痛风患者急性发作时,约有1/3的患者血尿酸在正常范围内并没有升高,所以说痛风发作时血尿酸不一定高,血尿酸高也不一定就会得痛风。

误区二:痛风缓解期可以大量运动

痛风急性期人们都知道要尽量避免活动,严重者最好卧床休息,抬高患肢,通过休息及一些药物治疗后病程进入缓解期,这时我们可以做适当的活动来改善体内代谢水平,因为规律的运动可以降低痛风发作次数,但是不推荐做大量运动,做剧烈运动。患者往往觉得我没事了,我好了,就像高血压、糖尿病一样我要迈开腿,多运动,我就不会犯了,其实不然,如果大量,尤其是剧烈运动往往会再次诱发痛风发作,而且症状非常重,因此我们要掌握适度原则,在痛风缓解期适当做一些散步、慢走等比较舒缓的活动,不要过犹而不及。

误区三:只要不喝啤酒、不吃海鲜就不会得痛风

日常生活中,人们常常挂在嘴边的就是得了痛风不要喝啤酒,不要吃海鲜,这样就觉得万事大吉了,其实不然。除了我们常说的海鲜、啤酒,比如人们冬天爱吃的火锅,动物内脏,还有各种肉汤,比如羊杂汤、排骨汤等,熬的时间越长的汤往往嘌呤含量更高,更易诱发痛风的发作,因此我们要尽量避免此类食物。

误区四:痛风患者不能吃豆制品

好多痛风的病人都会问“大夫,我得了痛风是不是就不能吃豆制品了”,因为在日常生活中大多数人认为豆制品嘌呤含量高,要绝对限制豆制品的摄入量。但其实,豆制品在原料豆类的加工过程中,已经去除了大部分嘌呤,所以在痛风的缓解期,适量食用豆制品是允许的。但是如果在痛风急性发作期,还是要控制豆制品的摄入。

误区五:只要不喝啤酒就行,白酒、红酒是可以喝的

痛风患者在日常生活中提到最多的就是不能喝啤酒,以为只要不是啤酒,喝其他酒类都可以,其实不是,红酒、白酒、米酒、药酒等等,不管是哪种酒类都不建议痛风患者喝。

误区六:只要控制好嘴,痛风就不会犯了

这也是一个误区,除了饮食因素,其实还有好多原因都会诱发痛风发作:比如受凉受凉、劳累、药物、感染、创伤、手术等等,所以饮食因素只是痛风发作的其中一个原因,痛风患者还应注意其它方面。天前寒冷时一定要注意保暖;还要避免劳累;还有伴随高血压的患者要注意一些利尿剂的使用可能会诱发痛风等。

(作者单位:山西省中医院风湿病科)

