

在山西省武坛,他有“吕梁小老虎”的美称。他传承传统武术,义务授术,分文不取,徒弟近千人,遍及十三省市;他以武术促进全县老年体育工作,特别是为文水县打造全国“武术之乡”奉献了余热。他就是文水县武术界公认的“武术大师”,文水县老年体育协会常务副主席、秘书长王保平——

痴情武术终不悔

□ 韩世荣

王保平自幼爱好习武。从九岁起拜文水县岳村左家拳第五代传人王忠治为师,从此与武术结下了难以割舍的情缘。

从与武术结缘的那一天起,王保平就横下心来,“一定要练就一身真本领。”在师傅王忠治的精心培养下,他心领神会,与师傅共同探讨,反复试手,经过多年实践,得到了师傅真传,使他的武术以勇、猛、快、巧为特长,不仅继承了王忠治师父的功夫和技法,更传承了“习武谦逊,礼让为先,武德为本,他师为贤”的习武宗旨和“尊师爱徒,团结如兄,互敬互让,互学取长”的传武风尚。

从1979年开始,王保平多次在吕梁地区、山西省、全国“武术之乡”武术比赛中,摘金夺银,一时间威名大震。1979年7月,在吕梁地区武术选拔赛中获得拳术第一,对练第一,棍术第二。同年9月,在全省武术散打竞赛中获得一等奖;1980年1月,在吕梁地区武术选拔赛中荣获刀术、对练、拳术三项第一;同年4月参加全省武术散打比赛,荣获一等奖,一时震动全省武坛。

也就是在那个时候,省武术比赛总评审专家申子荣称王保平是“吕梁小老虎”。大赛已经告一段落了,申子荣仍给王保平写信,鼓励他将李毓秀的手法传承下去。1981年的吕梁地区体育工作会议再次肯定了文水王忠治、王保平师徒二人代表吕梁参加全省武术比赛震动全省武坛的事迹,并号召全区向他们学习!在全国“武术之乡”武术比赛中,王保平多次分别荣获银牌、优秀拳种展演奖、全国武术风尚奖、全国“武术之乡”优秀教练奖等。

1980年,王保平被选拔调到文水县公安局工作。在民警岗位上,他更加严格要求自己、匡扶正义、一丝不苟、潜心破案,以武术优势震慑罪犯,曾荣立三次三等功。1983年,一伙人聚在南武乡西庄村一家院内赌博。接到报案后,王保平与几位干警赶到赌博地点,他化装成便衣进入院内大吼一声,亮出警察身份。其他赌徒闻声蹲在地上,只有一名赌徒挥拳冲了过来,一个劈拳直奔王保平而来。王保平快速闪身躲过来拳,同时以快拳直取对方右肋,赌徒当即被击晕过去。后来审讯时,该赌徒称其练过形意拳,对王保平口服心服。

1988年,全地区派出所长在交口县集训。一天晚上,突然听到两名女学生大喊求救,说有两个歹徒抢了她们的东西。王保平二话没说,飞步追了上去,正准备擒获时,其中一个突然翻身用匕首刺了过来。王保平临危不惧,腾身躲过匕首,猛拳击在其面部,当即将其打倒在地生擒。原来此人是惯犯,当地公安局通过此人的口供,破获不少案件。

发生在王保平身上的类似这样的故事还有很多,因为成绩的突出,他先后担任刑警队副队长、特警队长、乡镇派出所所长、乡镇政法副书记等职。但是职务的升迁没有让王保平放松对自己的严格要求,曾以“不说情、不吃请、不收礼”的“三不”民警的被媒体报道。

1984年12月,王保平光荣地加入中国共产党。他说,“入党就标志着我是党的人了,更要听党话,感党恩、跟党走,永不变心;更要讲党性、做表率、搞服务、无私奉献;更要勤勤恳恳,踏踏实实做好自己的本职工作,以实际行动回报国家和社会”。他是这

样说的也是这样做的。1989年被推荐出席了吕梁市劳动模范大会,荣获“吕梁市劳动模范”称号,并多次获得县劳模、先进工作者等荣誉。吕梁电视台曾以“吕梁好人”对他进行了专题报道。

“武德比山重,名利草芥轻。”这是师傅留给王保平印象最深的一句话。2006年,王保平从领导岗位退下来。慕名者纷至沓来,有的高薪聘请他当保卫队长,他都一一婉言谢绝。“退下来正是传承文水传统武术左家拳的大好机遇!我早就有组建一个青少年武术培训中心的想法。”王保平谈起了自己退下来的想法。

王保平的青少年武术培训中心分文不收,义务执教。他当时刚买了一套93平方米的楼房,还有9万元的贷款,每月要从工资中扣除1000元。尽管如此,他的选择得到了老伴的理解和支持。青少年武术培训中心义务培训学员的消息传开,在社会上引起了强烈的反响,不少人人为他竖起大拇指称赞。“我一心想把左家拳传统文化传承下去,发扬光大,这是义务,也是责任。”

现在王保平青少年武术培训中心取得了丰硕的成果,他亲手传授的徒弟可达千人,有68人考上了大学,其中16名进入名牌大学。有的参加了工作,有的到国外深造,有的光荣参军被选为特种兵,有的考入公安战线……中心也被文水县关心下一代工作委员会授予“关心下一代教育基地”。王保平自己被授予:“关心下一代先进个人”;被吕梁市体育运动学校授予“青少年武术培训中心”,成为“吕梁市体育运动学校武术散打基地”,他被特聘为总教练;培训中心被中国

武术协会定为中国武术协会段位制考试点。

提起左家拳第六代传人,王保平讲得更多的是传承。他以左家拳的传承为己任,坚持几十年如一日,坚守在武术之乡的沃土上,辛勤耕耘,把自己的梦想变为现实。尤其是以左家拳为代表的文水长拳被定为省级非物质文化遗产后,他想的更多的是如何将左家拳这一特色拳种发扬光大,如何使“武术之乡”这张名片更加亮丽。

功夫不负有心人,2012年以来,王宝平带领武术骨干多次在全国“武术之乡”武术套路比赛中,奋力拼搏,摘金夺银,都取得了优异成绩,共获得了金牌21枚,银牌35枚,铜牌82枚,为文水“武术之乡”争得了荣誉。

成绩有了,荣誉有了,头衔也不少。王宝平身兼数职,不仅担任文水老年体协常务副主席兼秘书长,还担任了吕梁市武协顾问、文水县武协主席、文水县太极拳研究会会长、文水气功协会主席、山西省传统武术高级教练,被文水县征兵办公室特聘为“廉政征兵监督员”,获得“山西省武术协会先进工作者”称号。“我将坚持不懈地致力于传统武术文化的传承,逐步与全国武术技术接轨,注重向武术产业化方向发展,把县域经济、社会、文化旅游和武术事业结合起来,探索地方武术可持续发展的新路子。”从王宝平的眼神中分明可以看到他对文水武术更多的期待!



创城再发力 文明再提升

市退役军人事务局

本报讯(记者 王洋 通讯员 高宏)今年是我市创建省级文明城市工作的大考之年,为高标准、高质量完成好创城整改提升工作,连日来,市退役军人事务局志愿者们分别赴碧水路所包路段及军休所包联小区开展创城活动。

活动中,志愿者们身穿红马甲,发扬不怕苦、不怕累的奉献精神,奋力争先、默契配合。他们手拿着扫帚、铁锹、垃圾袋等清理工具,严格按照文明城市创建标准,对绿化带内杂草枯叶、白色垃圾、果皮、烟头等进行了全覆盖卫生集中清理,并重点整治了楼栋内杂物乱堆乱放、长期卫生死角等问题。同时,向周边的居民宣传保护环境的重要性,引导居民有序停车、不要乱扔垃圾,呼吁大家积极参与到文明城市创建工作中来。

2月12日,清晨7点30分,志愿者们又一次身穿红色马甲,头戴红色帽子按时到岗,协助开展交通疏导工作,确保了交通秩序正规。在引导文明交通的同时,志愿者们还帮助老年人、残疾人、学生过马路,圈粉路人收获“点赞”。

文明城市创建没有旁观者,没有局外人。值此创建文明城市考核的关键阶段,市退役军人事务局将持续发力,着眼长效机制巩固提升,为我市顺利通过省级文明城市验收贡献积极力量。

交城:劝导交通倡文明 志愿服务你我行

本报讯(记者 罗丽 通讯员 安豪)“您好,现在是红灯,请在绿灯亮时再过马路!”“您好,请戴好安全头盔,骑电动车遇紧急情况,头盔能更好地保护您……”近段时间,在交城县城区各交通主干道路口,随处可见身穿红黄马甲、精神饱满的志愿者们手持交通文明宣传小旗帜,引导大家有序文明出行。

为进一步做好文明城市创建工作,提高市民文明交通安全意识,让县城“动脉”更加畅通。连日来,交城县新时代文明实践中心组织各志愿者协会的志愿者们积极开展文

明交通劝导志愿服务活动,以实际行动为文明城市创建添砖加瓦。

每到城市交通高峰时段,在城区的主要路口,都能看到志愿者们身穿红黄马甲,手拿引导旗,分别站在各自的执勤点位上,对非机动车驾乘人员未佩戴安全头盔、逆向行驶、违反规定载人、行驶机动车道,以及行人不走人行横道、不按照交通信号灯指示通行等不文明行为进行劝导,引导驾驶人 and 行人养成良好交通习惯,自觉遵守交通安全法律法规。一张张温馨的笑脸,一句句恳切的话语,在川流不息的街道路口传递着文明信

息。

“通过这次文明劝导社会实践活动,我体会到了志愿者的光荣和快乐,是我成长路上难忘而宝贵的经历。”交城县青年志愿者协会的志愿者李笑笑说,在劝导行人文明出行的同时,也让自己增强了文明出行的意识,提高了文明出行的自觉性,并对“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神有了新的认识。

“有志愿者劝导交通是件非常好的事情,希望这类活动能继续下去,作为我们市民们也要自觉遵守交通规则,注意安全。”市



民郭婕开心的讲道。

“希望通过这次文明劝导社会实践活动,能够让我们的城市变得更有温度、更有风度、更更有气度,同时为我们文明城市创建贡献我们的青春力量。”交城县青年志愿者协会志愿者张文韬表示,从交通参与者变为交通劝导者,不仅提升了自己文明参与交通的意识,更能带动大家自觉遵守交通法规,为文明城市创建贡献力量。

文明交通是城市形象的名片、城市文明的标志。通过开展文明交通劝导志愿服务活动,大力弘扬了志愿精神,增强了广大市民的文明交通意识,营造创建文明城市人人参与的良好氛围。志愿者们用一言一行引导和呼吁广大群众开文明车,走文明路,做文明人,为交城文明城市创建添光加彩。



一、养老机构、社会福利机构等重点机构

1 加强疫苗接种组织动员, 提高机构内服务对象疫苗接种率。



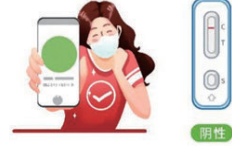
2 机构内结合设施条件实行内部分区管理, 设立闭环管理区、流动管理区和健康观察区(室), 防止不同区域间交叉感染。



- 医疗机构开展养老服务的, 要将养老服务区域与医疗服务区域分区管理, 做到物理隔离、独立设置。
- 加强环境通风换气、内部清洁和消毒, 不举办聚集性活动。所有物资无接触配送。



- 疫情流行期间, 经属地联防联控机制(领导小组、指挥部)批准同意, 可在加强进出人员健康监测基础上有序开放管理。
- 探视及其他需要进入机构者, 需提供48小时内核酸检测阴性证明及现场抗原检测阴性结果。



- 疫情严重时, 由当地党委政府或联防联控机制(领导小组、指挥部)经科学评估适时采取封闭管理, 并报上级主管部门, 防范疫情引入和扩散风险。

4 做好健康监测和核酸检测。

- 每日执行“零报告”制度。
- 机构工作人员每周开展2次全员核酸检测, 被照护人员每周开展2次核酸或抗原检测, 机构工作人员与被照护人员的检测隔日交替开展。



- 开放管理的机构工作人员凭48小时内核酸检测阴性证明及当日抗原检测阴性结果可上岗, 被照护人员每周开展2次核酸或抗原检测。
- 如有阳性人员检出, 立即在专业人员上门评估指导下, “一院一策”确定转移居住、分级分类诊治及终末消毒方案, 开展全员检测。
- 建立完善感染者转运机制, 明确机构就诊定点医院, 与其建立救治绿色通道机制, 对机构内感染人员第一时间转运和优先救治。

5 以省级或设区的市级行政区域为单位, 储备和组织养老机构应急支援队伍。

- 以县级行政区域为单位, 设立具备无障碍环境、照护服务能力的集中健康观察点并纳入属地联防联控机制(领导小组、指挥部)保障范围, 用于不具备分区管理条件机构中阳性人员、新轮换人员的集中健康观察。



6 开放的社区养老机构, 根据属地联防联控机制(领导小组、指挥部)统一部署, 在社区党组织领导下, 由社区卫生服务站牵头组成应对专班, 参照养老机构疫情防控要求制定具体防控指引。

