



本报讯(记者 冯凯治 通讯员 高丽丽 王智琴)用文明铸就城市底色,以行动建设美好家园。我市“创城”工作开展以来,市委政法委全力助力文明城市创建工作,坚决打赢创城攻坚战,开展“横向到边、纵向到底”的创城集中攻坚行动,多措并举提质效、多点发力促落实,全员参与树新风、全速推进见实效,切实提升城市“颜值”,“创城”路上彰显政法担当。

压实责任,提升创城“执行力”。市委政法委及时召开创城工作推进会,进一步压实责任,坚持问题导向,主动作为、强力攻坚,细化“问题清单”“责任清单”“任务清单”,找准差距、补齐短板,实现责任立刻厘清、问题对认领。同时,对下一步工作提出明确整治要求和方案,狠抓细节落实,发现问题及时整改,以善始善终、善做善成的精神,坚决完成创建任务。

凝心聚力,提升创城“引领力”。市委政法委持续开展“政法干部全员下沉包联点,携手助力文明创建”主题党日活动。以网格员、物业人员、街道社区志愿者为牵引,将创城工作与基层社会治理深度融合,实现阶段性整治与常态化长效化相结合,确保创城成果再改进、再提高。“创城工作开展以来,我们小区真正享受到了创建带来的实惠,全面改造了小区环境,小区的人们也从思想上真正了解了如何更好地做文明人,每天有人主动将电动车摆放整齐,垃圾清运也非常及时。”万基龙凤苑小区的一位居民说道。

深入宣传,提升创城“影响力”。市委政法委克服人员力量紧张困难,由委班子成员分别带队,组织干部职工深入包联小区、包干路段、路口持续开展文明交通劝导、环境整治、卫生清扫等志愿者服务活动,向居民散发“吕梁市民文明公约”“吕梁市民文明守则”等宣传传单,对文明城市须知、养老诈骗、电信诈骗等内容进行广泛宣传,真正形成全民动员、干部带头,立说立行、真抓实干、共建共治共享的创城氛围。

对标对表,提升创城“落地力”。市委政法委严格对照测评标准、整改清单等,加大创城整治力度,针对包联小区、包干路段存在的车辆停放、乱堆乱放、乱涂乱画、随意张贴小广告、卫生死角等“顽症”进行重点集中整治清理,积极助力文明城市创建,有效改善了小区居住环境,群众获得感、幸福感、安全感持续提升。

塑城市精神,扬文明风采。吕梁市委政法委将以饱满的热情、临战的状态、扎实的作风,高标准做好各项工作,讲好创城故事,传播政法声音,全力以赴以最大努力交最优的答卷。

离石区滨河街道

强化新时代文明实践阵地建设 助力文明城市创建

本报讯(记者 冯凯治)深入开展文明城市的创建工作,是改善城市环境、提高市民生活质量的重要举措。为持续推进文明城市创建,离石区滨河街道以新时代文明实践所为阵地,不断加强志愿者队伍建设,广泛开展各种志愿服务活动,促进文明社区创建,切实提升群众获得感、幸福感。

据了解,滨河街道新时代文明实践所成立于2019年,成立以来实践所以志愿服务为基础,重点打造以理论宣讲、体育服务、教育服务、法律服务、文化文艺、卫生健康、科技科普为主要内容的文明实践志愿服务队伍。

“迄今为止,广泛从社会团体、机关

团体、社区群众中广泛吸纳志愿者1000余人。滨河新时代文明实践所成立了10支专业的志愿小分队定期开展志愿服务活动,其中包括市民教育,未成年人心理健康活动,以及一些普法宣传等。”离石区滨河街道创文工作组王一楠介绍说。

在我市创建文明城市工作开展以来,滨河街道新时代文明实践所以志愿服务为载体,积极开展文明城市志愿服务、道德模范、垃圾分类等宣传活动,提高市民群众对创建工作的知晓率,营造了文明城市创建良好的舆论氛围。

除此之外,为强化社区居民在实践

所的参与度,实践所以图文展板宣传、文化建设等为载体,完善了党员活动室、文化活动室、文体活动室等功能室,延伸丰富了文明实践所的功能。

“迄今为止我们的志愿服务时长已达13,000余小时,为我市创建文明城市作出了积极的贡献。”王一楠说,滨河新时代文明实践所设有六项专门的活动室,其中包括未成年人活动室、文体活动室以及科普宣传室等等,通过这些活动中开展的各项活动,广泛动员群众参与,不仅融洽了邻里关系,而且拉近了干群关系,推动了和谐社区的治理,也助力文明在滨河蔚然成风。



图为离石区滨河街道新时代文明实践所一角。 冯凯治 摄

多措并举提质效 多点发力促落实

市委政法委「创城」路上显担当

关于心肺复苏术的一些知识普及

□ 杜云锦

心肺复苏术是一种极其重要的急救技能,是针对心脏、呼吸骤停者所采取的一种急救措施,也就是通过胸外心脏按压形成暂时的人工循环,电击除颤恢复心脏跳动,促使心脏恢复自主搏动,人工呼吸纠正缺氧,并努力恢复自主呼吸。

心脏骤停的后果非常严重,它是以分秒来计算的:3~5秒黑朦;5~10秒昏厥、意识障碍、突然倒地;15秒左右抽搐,Adams-Stokes综合征发作;10~20秒意识丧失;30~60秒瞳孔散大;60秒呼吸渐停止;1~2分钟瞳孔固定、二便失禁;4分钟开始出现脑死亡;5分钟脑内ATP枯竭、能量代谢完全停止;6分钟开始出现脑细胞死亡、神经元不可逆性损伤;8分钟“脑死亡”。每延长1分钟施救,成活率就下降10%!

心脏骤停后的临床表现为突然意识丧失,面色死灰;瞳孔散大;呼吸停止或呈叹息样呼吸(又称下颌式呼吸);大动脉搏动消失;心前区搏动及心音消失;皮肤苍白或发绀。

医学现在采用的心肺复苏术急救步骤主要包括五个字:叫-叫-C-A-B-D,即呼叫患者有无意识-求救-胸外按压-开放气道-人工呼吸+电除颤。其简化版流程如下:

一是生存链的第一个环节:发现有人倒地的时候,即开启环境和患者的评估以及呼救。

1、评估周围环境是否安全:其目的是为了保障施救者的安全,以及避免被施救者发生二次伤害。尤其是在煤气中毒房间、电梯旁、火灾现场、地震现场、高速公路旁等随时可能发生危险的地方,需快速观察判断安全情况。

2、评估患者意识:双手拍打患者肩部两下,并大声呼喊:你怎么了,同时观察面部有无反应;再拍打两下,并大声呼喊:你怎么了,

同时观察下肢有无活动。

3、如果患者无反应,要保持镇定,莫慌乱!大声喊人拨打120,并设法取AED(体外自动除颤器)来。拨打120的人一定要说明具体位置。

4、评估患者心跳、呼吸:触摸单侧颈动脉(喉结旁开两指的位置),从上胸部到肚脐的位置来回扫视,观察患者有无呼吸。为什么要扫视胸部和腹部?因为我们有胸式呼吸和腹式呼吸,需要观察有无胸部和腹部起伏来判断呼吸情况。检查时间至少5秒钟,但不能超过10秒钟,咱们取7秒钟。咱们的计时方法也很特殊,不是数1、2、3、4、5、6、7,而是数1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007。因为数1、2、3、4、5、6、7的时候,很难控制间隔时间为1秒,尤其是紧急情况下。而1001这样四个音节,时间大约是1秒钟。数1001-1004的时候是从上胸部观察到肚脐位置,1005-1007的时候从肚脐往回观察到上胸部。

非专业抢救人员可不需要判断患者呼吸。因为呼吸微弱的患者80%的心跳已经停止,因此当患者判断无意识,无呼吸或间断呼吸时,可立即进行胸外心脏按压。而针对专业医疗人员,要求同时检查呼吸和脉搏。在喉结旁两横指胸锁乳突肌内缘的凹陷处,用食指和中指两指触摸颈动脉,同时观察呼吸。

二是生存链的第二个环节:如发现患者无呼吸,应立即实施心肺复苏术,从胸外心脏按压开始。

1、胸外按压前,需将患者仰卧在平整硬地面上或硬板上,其目的是为了保障胸外心脏按压时有足够的深度。

2、跪到患者一侧,两膝分开,与肩同宽,膝盖紧贴患者一侧上肢(胳膊),患者头侧的膝盖大约位于患者颈肩部,侧侧的膝盖位于腰部。

3、以一手掌根接触,一手重叠,一手指尖翘起一手扣于其上;双手垂直于胸壁(剑突上两横指或胸骨中下段,成年男性大约是

两乳头连线的重点)进行按压。按压时,上半身前倾,腕、肘、肩关节伸直,以髋关节为支点,垂直向下用力,借助上半身的重力进行按压。按压尽量不中断(包括人工呼吸的时间、更换按压者的时间、AED的分析除颤时间等,中断时间最长不要超过10秒)。按压间隙尽可能放松,让胸廓充分回弹,以利于血液回流,但掌根勿离开胸壁,按压和放松时间比例相同。目的是为了保证高质量的胸外按压。

4、按压时保持手臂伸直,不能弯曲。按压速率100-120次/分,深度至少5厘米,不超过6厘米。每30次按压为一组,每次按压时大声数数:01、02、03(要双音节数,以防按压速率过快)……25、26、27、28、29、30。

5、30次胸外心脏按压后,开放气道及清理口鼻分泌物。将患者头偏向一侧,看患者口腔是否有分泌物,并进行清理;如有活动假牙,需摘除。用一只手指放在患者前额,并向下压迫,另一只手放在颈部(下巴),并向上提起,头部后仰,使双侧鼻孔朝正上方即可。

6、我们每次吸入的空气中含有21%的氧气,呼出的气体中含约17%的氧气,所以人工呼吸可以为患者提供足够的氧气。但是在隔离装置到达前,我们不建议对患者进行口对口人工呼吸,只进行胸外心脏按压即可。隔离装置包括人工通气面罩,和人工呼吸隔离膜。

口对口人工呼吸:可采用口对口人工呼吸或简易呼吸气囊辅助通气。头侧的手置于患者前额,用食指和拇指捏住其鼻部。侧侧的手2到3根手指置于颈部(也就是下巴)下方的骨性结构上,用仰头提颏法打开患者气道。然后正常吸一口气,用嘴唇完全封住患者的口唇,形成气密状态,给予两次人工呼吸,每次通气时间约1秒钟(心里默念1001),间隔时间约1秒钟。

需要注意的是人工呼吸时是正常吸一口气,进行通气,不必深吸。第一次通气后,

口离开通气面罩,但仍保持通气姿势,不能起身,两次通气间隔时间大约1秒钟。人工通气时间控制在10秒以内,以尽量减少按压中断时间。

胸外按压和通气的比例为30:2,也就是30次按压之后进行2次人工呼吸,这称之为1个循环,每5个循环检查一次患者心跳、呼吸(判断大动脉搏动是否恢复,呼吸是否恢复,判断时间为5~10秒钟)。

三是AED的使用(自动体外除颤器)。

1、操作时首先打开AED装置,开启电源(有的AED打开顶盖即开启电源),按照语音提示进行操作。

2、按照电极片上的图示进行粘贴,两个电极片分别位于右侧胸部锁骨正下方,和左侧乳头外侧。

3、两次提醒离开患者。分析心律时,AED发出语音提示时,操作者需大声发出命令,“离开患者或简单说离开”,如分析心律后,为可除颤心律,AED会自动充电。充电完毕后发出语音提示,操作者需大声发出命令:“离开患者或简单说离开”。听到命令后所有人切勿触碰患者。操作者环顾四周确认无人接触患者后按下放电按钮。除颤完毕后,立即进行胸外心脏按压。

这里需要提醒的是为了减少按压中断时间,AED操作时,只有分析心律和放电除颤的时候需要停止胸外心脏按压。如AED充电时间超过3秒,则充电期间仍需进行胸外心脏按压。AED分析心律后不建议除颤,则立即进行胸外心脏按压。

(作者单位:吕梁市人民医院急诊科)



□ 本报记者 梁英杰

“为党管档、为国守史、为民服务”是档案人的使命和承诺,收齐管好历史事件档案资料、保存民族历史记忆是档案人的职责和担当。近年来,岚县档案馆牢固树立“以人民为中心”的服务理念,以推行优质服务为抓手,提升档案利用水平,以强化信息化手段为支撑,提升服务效能,用心、用情、用力做好档案查阅各项服务,以“辛苦指数”换取群众的“满意指数”,赢得了社会各界的普遍好评。

近日,记者来到了岚县档案馆采访时,岚河泵业有限公司的职工范惯梅正在接待窗口核对身份,查看自己的工资表复印件。她告诉记者:“我从事油漆工20余年,在企业改制之后,由于厂内档案资料不齐全,在人社局无法按特殊工种办理退休,据留守厂长说,企业的财务档案保存在县档案馆,我就抱着试一试的心态,来到档案馆进行咨询了。工作人员加班加点,用两天时间找到了我历年来的工资表,有了这些证明资料,我就可以顺利的按特殊工种办理退休了,非常感谢档案馆工作人员的帮助。”

像范惯梅这样的情况不在少数,十年前企业改革,岚县改制了包括水泵厂、皮件厂、矿机厂、玻璃厂、铁厂、化肥厂等在内的一批国营企业。岚县档案馆主动作为,积极与相关部门沟通联系,将这六个厂的财务档案和部分个人档案接收进了档案馆。岚县档案馆副馆长范玉生说:“当时接收进馆时,这些档案并未经过规范整理,而且由于年代久远,无专人看管,部分档案已经存在水浸、虫咬等破损现象,我们接收进馆后,聘请了专业公司对此部分档案进行了整理,共整理出4251卷档案,单独设立一个全宗号38。”

近年来,改制企业的职工陆续到了退休年龄,但由于大部分人员找不到个人档案和当时的签约合同,导致职工无法正常办理退休,来到了档案馆寻求帮助。范玉生说:“我馆将查阅人员进行了分类,并清理出两间查阅室接待查阅群众,按照各个企业职工的不同需求进行查阅。历时一个半月,工作人员逐项翻阅了6个破产企业的全部档案,累计共调卷10000余卷次,免费为群众复印资料2000余份,为这些职工办理退休、鉴定工种提供了原始依据,是近年来岚县档案馆最大规模的一次集体查档。”

档案工作的最终目标在于服务经济社会发展、服务人民群众,帮助群众查阅档案已经成为了该档案馆服务民生的重点常态化工作。岚县档案馆馆长刘瑞锋说:“我们将不断创新档案服务模式,简化档案利用程序,利用全国档案查询利用服务平台等信息平台,通过全天候查档、电话预约查档等方式,探索创新异地查档、函电代查、网络查档等‘零接触、零距离’服务模式,为社会各界群众提供更加优质、便捷的查档服务,切实发挥档案存史、资政、育人、为民的作用。”

新闻专递

离石区泛华盛世小区

建强小区党支部 激发治理新活力

本报讯(记者 王海)泛华盛世小区是离石区一规模较大的居民小区,去年以来,在离石区委组织部的主导下,小区物业党支部和小区党群服务站同步成立,全面启动集“党、群、物业”三位一体的“红色物业”小区治理模式,实现了“让党旗在小区楼栋飘起来,让物业服务在小区红起来,让党组织活动在小区活起来,让业主的幸福感升起来”的目标。

在小区的管理中,泛华盛世小区坚持党建引领,“聚人气、凝人心”,引导小区党员、居民积极参与,实现党组织“全覆盖、强覆盖”。党支部立足全体业主,强化服务功能,充分发挥党员模范带头作用,坚持制度上墙、党员“亮相”,在每栋楼都设立了党小组,切实把小区党建阵地打造成为彰显红色气质、凝聚信仰力量、引领小区建设的红色枢纽。

小区通过居民党员“直接管”、在职党员“双重管”、流动党员“跟进管”等分类机制,引导居住在小区的党员积极分子参与小区治理。他们充分利用小区微信群和物业管理家公众号等平台,服务业主,进而化解居民矛盾、满足业主需求。加强联动,让业主建言献策,共建共享,提升物业服务品质,真正做到了“民有所呼,我有所应”,让物业服务 and 业主幸福感共同提升。

在党建引领,红色物业带头,小区居民共同参与下,去年以来,小区细化服务,翻新改造自行车棚,充电设施升级换代、亮化美化地下车库、改良园林树种、增加绿化面积、建设文体广场、铺平路面、改造烟道,为业主创造一个和谐、整洁、舒适的生活环境。

石楼县第一中学

举办“心怀感恩,勇创未来”心理健康专题讲座

本报讯(记者 王洋 通讯员 李晶晶)为进一步推进学校心理健康教育工作,近日,石楼一中特邀心理咨询师、家庭教育指导师万飘到该校举办以“心怀感恩,勇创未来”为主题的专题讲座。

时而高涨、时而凝重的现场气氛十分热烈,万飘老师结合人生经历,用满腔的热情、生动的事例、激情的互动,唤起全体学生对父母、对老师的感恩之心,让在场的每个人为之动容、沉浸其中。

此次讲座既是一堂精彩的心悟课,又是一堂人生的启蒙课。学生们纷纷表示,此次讲座犹如一把钥匙打开了紧闭的心门,对父母无私奉献的爱更加理解,对未来的学习也有了新的思考,用行动书写“感恩”,用“感恩”描绘未来。