

政教专刊部主办 组版:闫广明 责编:许晓辉 校对:孟柯妤 电子信箱:llrbzhjb@163.com

刘小芳：把孝老爱亲进行到底

□ 本报记者 康桂芳

尊老敬老，是中华民族重要的传统美德。日前，第九届山西道德模范名单出炉，我市5人人选，其中来自吕梁市第五中学教师刘小芳荣获2022年度道德模范(孝亲敬老类)。

在她的宣传语中这样写道：刘小芳，汉族，1973年3月生，吕梁市第五中学教师。二十多年间，她不辞辛劳悉心照料瘫痪在床的爷爷、重病在身的奶奶及公婆，用宽广的胸怀搭建起祥和安宁的情感桥梁；用言传身教影响下一代形成孝心接力，用仁爱之心关怀支助贫困孩子完成学业。她以自己的实际行动，在日复一日的平凡生活中树立起新时代女性“孝老爱亲”的道德标杆！

悉心照料——爷爷奶奶的好孙女

获得山西省孝亲敬老道德模范称号，刘小芳认为自己只是做了分内的事情，职责所在。

今年49岁的她，中长的披肩黑发中两鬓藏不住的是一缕缕白发。回忆过去点滴，刘小芳感慨万千。25岁结婚成家，婚后二十多年来，她一直和丈夫的爷爷奶奶、公婆居住在一起。而那时，丈夫的爷爷奶奶已到耄耋之年，二位老人的身体每况愈下。爷爷患有严重的脉管炎无法行走，奶奶患有严重的哮喘，公婆、丈夫都忙于自己的事业，常年不在家，照顾爷

爷奶奶的重担就自然落在了年轻的刘小芳身上。

每天除了承担正常的教学工作之余她还兼顾照顾两位老人的生活起居。瘫痪在床的爷爷，生活不能自理，她常常要用自己瘦弱的双手抱爷爷到轮椅上，还变着花样给他们改善伙食。日复一日的梳洗按摩、理发、洗衣服感动着两位老人，从原来的陌生不好意思到逐步的依赖和信任。爷爷奶奶逢人就夸刘小芳是个万里挑一的好孩子。而在刘小芳八年多的精心照料下，两位老人生活井然有序，身体都有好转。亲戚邻居人人夸赞老人如此高寿，全凭有一个体贴孝敬的孙媳妇守护。

听到周围人的赞许，刘小芳总是腼腆地一笑。20多年来她始终恪守孝顺的理念，与家人和睦相处，没有红过脸、没有吵过嘴，一家人其乐融融。

重情重义——公婆眼中的好儿媳

现在公婆已到了颐寿之年。刘小芳还像当初照顾爷爷奶奶那样精心照顾公婆。每到周末，她就邀请亲戚朋友来家聚会，让两位老人叙旧拉家常让老人开心，闲暇时，她常组织大姑姐、小姑姐及外甥，陪公婆去风景宜人的地方散心。每年她都要带着公婆去各地旅游，不仅增进了感情又凝聚了亲情，让整个大家庭永远充满和谐快乐。

岁月更迭，公婆年岁渐长，需要她操的心更多了。每逢外出时，她总要嘱咐同住一个院子的娘家姐姐帮忙照顾自己的公婆。每当家庭聚会时，姐妹们感慨地说：“儿媳妇比亲闺女都孝顺！”

“身教胜于言教”，刘小芳以身作则孝敬老人，潜移默化中给孩子们树立了榜样。在她的影响和感召下，外甥们只要有空，就会携妻带子去探望孝敬家中老人。

把一切平凡的事做好就不平凡，把一切简单的事做好就不简单。刘小芳，几十年如一日为整个大家庭的祥和安宁辛勤付出，她的言传身教，培育了“重情重义重孝道”的最美家风，她的言行诠释着孝老爱亲的传统美德，也因此，在2022年刘小芳荣获山西省“三八”红旗手荣誉称号，2023年荣获山西省孝亲敬老道德模范等称号。

言传身教——学生眼中的好老师

从事教育工作二十几个春秋，刘小芳始终砥砺深耕、奋楫笃行，用自己满腔的爱，培育出一批又一批最美的花朵。1997年还在临县山区支教时，面对着一群留守儿童，刘小芳不仅要搞好教学工作，还要耐心引导教育孩子，为孩子们营造一个温暖而又舒适的环境。她所带的班级大多为单亲家庭或农民工子女，学生思想状况复杂且脆弱，成绩两极分化严重。但

她始终坚​​持不​​离不​​弃，对落后学生，厚爱三分，真正做到了“润物细无声”。

得知有学生家庭困难，刘小芳就会每月自掏腰包给学生补贴家用，买米买面。为了孩子健康成长她还经常对其进行心理疏导缓解精神压力，树立自信心。孩子的心态调整、学习明显提升，考上了高中重点班。

从临县到离石，变的是身边的同事学生，不变的是教育者的初心，“刘老师真的是非常孝顺、朴实，在她心里时时牵挂着学生，牵挂着家里的公婆对自己考虑得很少。”“作为女性真的非常敬佩她，能够把公婆当做父母一样侍奉，她经常带着小孩子回家洗澡，把衣服捐赠，学生缺什么只要她知道她肯定会帮助。”同事给予她极高的评价。

道德模范之所以能够成为崇德向善的标杆，一个重要原因在于几十年如一日的坚守。刘小芳用自身实际行动践行着道德模范孝老爱亲的高尚品格，她的坚韧与温柔在扛起家庭责任的同时，更让我们看到了女性的身上独特的魅力。



柳林县开展“深化双拥情 共创模范城”暨纪念延安双拥运动80周年文艺活动



本报讯（记者 王洋 通讯员 任彦珍）今年是老一辈无产阶级革命家倡导的延安双拥运动80周年。3月22日，柳林县为隆重纪念延安双拥运动80周年，进一步发扬拥军优属、拥政爱民优良传统，反映军民鱼水深情，推动双拥共建活动的蓬勃发展，营造军民团结的良好环境，柳林县双拥办联合武警柳林中队、三交志丹小学、柳林县人武部和贺昌中学共同参与，在武警柳林中队开展了丰富多彩纪念延安双拥运动80周年文艺活动。

文艺活动以柳林双拥回顾短片拉开序幕，武警中队官兵原创舞蹈《中国军魂》点燃激情，贺昌中学朗诵《军装我想对你说》、《哨位》展现了柳林人民浓浓拥军优属真情，舞蹈《红星闪闪》、手势舞《万疆》、音舞快板《生龙活虎训练》，彰显了柳林军地、军民建设更高水平服务柳林。活动现场欢歌笑语，其乐融融，节目更是异彩纷呈，赢得掌声不断。独唱《洒下一片深情》将整个晚会气氛推向高潮，集中体现新时代柳林双拥“军爱民，民拥军”良好氛围，

彰显拥军热情的歌声响彻整个活动现场。

通过开展此次“深化双拥情、共创模范城”暨纪念延安双拥运动80周年文艺活动，营造了祥和、欢乐、喜庆的节日双拥氛围。进一步发扬了拥政爱民的优良传统，柳林县军民将以“省级双拥模范城”为新起点，以更强的政治意识、更有力的责任担当，高标准高质量做好国家级双拥模范城创建工作，当好创城工作吕梁样板县，争做双拥事业山西模范县。



又是一年送兵季，热血青年赴征程。3月20日，文水火车站，一个个身着迷彩、肩披绶带、胸戴红花的新兵们精神抖擞，整装待发，他们将带着家人的祝福与期盼，奔赴祖国的大江南北，开启军旅新征程。

图为文水县人武部干部欢送帮扶村永乐村“新兵兄弟”奔赴光荣的军旅生涯。

记者 张娟娟 摄



14、如何理解新时代新征程中国共产党的使命任务？

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”这是我们党作出的郑重宣示，是激励全党全国各族人民奋进新征程、建功新时代的总动员令。

中国共产党自成立以来，团结带领中国人民所进行的一切奋斗，就是为了实现国家富强、人民幸福，把我国建设成为社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。经过党和人民持续奋斗，我们如期全面建成了小康社会、实现了第一个百年奋斗目标，迈上了全面建设社会主义现代化国家新征程，正向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进。必须紧紧扭住新时代新征程党的中心任务，集中一切力量，排除一切干扰，坚持以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

中国式现代化是党领导人民坚持走自己的路的伟大创造。在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色，是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。中国式现代化的本质要求是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。中国式现代化的中国特色和本质要求，集中体现了我们党的宗旨使命，深刻反映了社会主义本质，融合吸纳了世界上有益文明成果，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择。我们要坚定走自己

的路的信心和决心，奋发有为推进社会主义现代化建设。

党的二十大报告对全面建成社会主义现代化强国明确了“分两步走”总的战略安排，从2020年到2035年基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。党的二十大报告对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的战略任务和重大举措。搞好这5年的发展对于实现第二个百年奋斗目标至关重要，要紧紧抓住解决不平衡不充分的发展问题，着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫，研究提出解决问题的新思路、新举措。

现在，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。同时，必须清醒认识到，我们党已经走过创造辉煌的一百年，中华民族伟大复兴取得历史性成就，进入了乘势而上、确保中华民族伟大复兴历史进程不被迟滞甚至中断的关键时期；必须清醒认识到，中华民族伟大复兴绝

不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，前进道路上仍然存在可以预料和难以预料的各种风险挑战；必须清醒认识到，我国仍处于社会主义初级阶段，我国仍然是世界上最大的发展中国家，社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾；必须清醒认识到，百年变局和世纪疫情相互交织，世界进入新的动荡变革期，世界和平与发展面临严峻挑战，外部环境更加不稳定不确定，我国发展面临新的战略环境。基于这样的考虑，党的二十大报告强调，必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，牢牢把握好坚持和加强党的全面领导、坚持中国特色社会主义道路、坚持以人民为中心的发展思想、坚持深化改革开放、坚持发扬斗争精神等重大原则，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

据《党的二十大报告学习辅导百问》

流感趋势如何发展？

本轮甲流高峰是否已过去？最新解答！

(一)

冬季是流感高发季，为什么刚过去的冬季没有流感流行，最近反而出现了？流感的流行态势怎么样？针对公众关心的流感防治热点问题，中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕为大家答疑解惑！

最近流感的流行态势怎么样

此次流感活动水平在2023年2月初开始升高，2月底后上升趋势明显，到3月中旬已经进入高峰期。虽然目前整体仍处于高位，但我们也监测到有几个省份流感活动高峰已经出现拐点，开始下降。今年较往年约晚2个月进入流感流行季，本次流行的流感病毒以甲型H1N1亚型流感病毒为主，其次为甲型H3N2亚型流感病毒。



流感一般在冬季流行，为什么刚过去的冬季没有流感流行，

最近反而出现流感流行了？

从病毒流行角度看

既往我国秋冬季流感流行季一般从11月底左右开始，次年1月达到高峰，持续到3月左右。2022年12月至2023年1月，恰逢新冠病毒在流行，防控新冠的措施同时对季节性流感防控也非常有效，使得流感等其他呼吸道病毒流行受到一定程度压制。



同时，由于大多数人群感染新冠病毒后会自觉的居家、错峰上班或停工，大部分中小学校和托幼机构放假，减少了人群聚集和病毒传播风险，导致2022年底流感活动水平较低，未出现流感季节性流行。



从自身免疫角度看

近3年甲型H1N1亚型流感病毒未在我国流行，甲型H3N2亚型和乙型流感未造成全国范围的高水平流行。公众普遍降低了对流感的防控意识，流感疫苗接种率较低，导致人群，尤其是儿童，对甲型H1N1流感病毒的预存免疫力降低。



2023年初对新冠病毒感染实行“乙类乙管”后，国际国内人员流动、社会活动常态化，以甲型H1N1亚型为主的流感活动造成了我国春季流感高峰，如上文所述，在2023年2月底，流感活动快速上升，与既往正常流感季相比滞后约2个月。



山西日报新媒体