

抓党建促基层治理能力提升

“说事议事”解决老百姓的烦心事

孝义市中阳楼街道方泰东社区加强基层治理纪事

本报记者 李雅萍 通讯员 武妹君

“小区楼下经常有建筑垃圾,影响居民出行安全,是否可以划分单独垃圾点?”“主题党日形式单一,内容枯燥,是否可以创新?”“乱倒垃圾、车辆乱停、私拉电线,这几个社区治理难题,大家觉得怎么办?”

范围、原则、规则、流程、反馈等进行规范,确保“说事议事”高效运行。

“说事议事”现场解难题

方泰东社区“说事议事”活动开展以来,将每月20日定为社区“说事议事”开放日,通过“说、议、办、评、晒”五个环节,让群众的事群众提、群众的事群众议、群众的事群众定。

“议事考评”办好群众事

方泰东社区共有4890户,常住人口12000余人,其中60%以上都是老年人。人人参与的“说事议事”协商工作机制,已成为社区解决居民难题的“金钥匙”。

“事前学习”主动化矛盾

从去年中阳楼街道开展“说事议事”党建项目活动以来,方泰东社区党委依托“说事议事”协商机制,定期组织开展学习交流。

岚县人民法院 执行出新招 直播解难题

本报讯(记者 李亚芝)近日,岚县人民法院通过淘宝网司法拍卖成交一套399.66平方米涉案别墅,本次拍卖经89次竞拍,87次延时,成交价3930500元。

岚县人民法院创新“执行+”模式,首次通过互联网直播间进行“云看房”。3月2日10时,岚县人民法院对坐落于太原市某处住宅房地产进行网拍“云看房”。

法院干警对该房产进行了线上全方位、多角度呈现,力求客观严谨。除介绍该房产的建筑面积、内部装饰、周边环境、价格等基本情况外,还讲解了注意事项及参加司法拍卖的具体流程。

为确保房屋拍卖顺利进行,争取以价值最大化竞拍成功,岚县人民法院不仅多次与涉案房屋的小区物业沟通协调,为意向购买人提供看房方便,而且通过“云看房”活动在线“带货”,让意向购买人足不出户线上“看房”。

这个“执行新招”让不方便来现场看房的意向购买人直观的了解到房屋情况,积极参与竞拍。目前竞拍价款已全部到账,房产已移交买受人,本案执行完毕后剩余款项将协助轮候查封该房产的法院执行案件。

实施网络司法拍卖是推进执行工作,破解“执行难”的重要举措之一,也是岚县人民法院落实司法公开的重要内容之一。岚县人民法院将继续加大推进力度,确保网络司法拍卖工作高效运行,使网络司法拍卖及时、规范,有效保障胜诉当事人合法权益,成为人民群众真切感受司法公正的生动载体。

汾阳市人民检察院 解读强制报告制度 保护“少年的你”

本报讯(记者 刘少伟 通讯员 王一 倪鹏)近日,汾阳市人民检察院为该市部分学校教职员工组织开展了“解读强制报告制度”强势保护未成年人的主题宣讲活动,切实加强了对未成年人的全面综合司法保护。

活动中,该院检察官通过典型案例,为广大教职员工深入浅出地讲解了强制报告制度制定的背景、需要报告的事项、报告的主体、未履行报告义务将承担的法律后果等,使大家对强制报告制度有了深刻认识和理解,取得了良好的法治宣传效果。

据悉,以此次宣传为契机,该院还将持续推进一号检察建议、强制报告制度、入职查询等制度的贯彻落实,进一步加大宣传力度,营造浓厚氛围,让更多的人成为强制报告制度的“宣传员”和“践行者”,努力为未成年人的健康成长营造良好的社会环境,为更好保护未成年人合法权益贡献检察智慧和检察力量。



中阳县退役军人事务局 组织开展自主就业退役士兵适应性培训

本报讯(记者 王洋 通讯员 卫丽)为做好退役军人服务保障工作,在首批春季退役的自主就业退役士兵返乡之际,中阳县退役军人事务局精心组织了集中欢迎仪式和适应性培训,以期帮助光荣返乡的9名自主就业退役士兵尽快转变角色,融入地方。

此次培训严格按照上级要求,紧紧围绕退役军人事务需求,从就业政策、心理健康、法律法规、保密教育、党史学习等角度全面开展。在培训班上,中阳县退役军人事务局安置就业负责人解读了国家关于退役军人就业创业、技能培训、学历提升、社会保险转移接续、党组织关系转接等方面的政策,鼓舞了参训人员就业的信心,解决了退伍返乡手续办理的困惑。

人的角色转换与心理调适这个课题与退役军人进行了分享,学员学会熟练运用情绪ABC理论调适自己的心理。律师王小琴结合《退役军人保障法》对退役军人人身权、财产权保护、预防网络诈骗等法律常识做了深入浅出的讲解,为退役军人步入社会工作、生活提供了法律支撑。

在培训结束后,学员们共同观看了保密教育警示视频,时刻紧绷保密之弦,并前往中阳县烈士陵园缅怀英烈,集体进行“退役军人誓词”。在红色初心馆,退役士兵们认真学习百年党史精神,重温革命先烈的奋斗历程,纷纷表示要传承红色基因,以更加昂扬的斗志、饱满的激情投入到中阳县经济社会发展大局中,参训学员还观看了《建国大业》红色影片。

巩固提升全国双拥模范城

17.如何理解中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化?

习近平总书记在党的二十大报告中指出:“中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。共同富裕是中国特色社会主义的本质要求,也是一个长期的历史过程。我们坚持把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点,着力维护和促进社会公平正义,着力促进全体人民共同富裕,坚决防止两极分化。”

共同富裕是人类文明发展中的难题,入中国特色社会主义新时代,习近平总书记强调:“共同富裕是社会主义的本质要求,是人民群众的共同期盼。我们推动经济社会发展,归根结底是要实现全体人民共同富裕。”

共同富裕是中华民族伟大复兴的美好期盼,是中国共产党矢志不渝的奋斗目标。我们党对推动共同富裕一以贯之。毛泽东在社会主义革命和建设时期指出:“我们这个富,是共同的富,这个强,是共同的强,大家都有份”。进入改革开放和社会主义现代化建设新时期,邓小平指出:“社会主义最大的优越性就是共同富裕,这是体现社会主义本质的一个东西。”

现在,已经到了扎实推动共同富裕的历史阶段。实现共同富裕的目标,首先要通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好,然后通过合理的制度安排正确处理增长和分配的关系,把“蛋糕”切好分好。必须更加自觉贯彻以人民为中心的发展思想,顺应人民对美好生活的向往,奋力推进高质量发展,主动解决地区差距、城乡差距、收入分配差距等问题,突出保障和改善民生,完善分配制度,规范平台企业健康发展,防止垄断和资本无序扩张,解决好人民群众急难愁盼问题,推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

中国式现代化承载着实现全体人民共同富裕的光荣使命,是中国共产党、中国人民、中华民族独特的,以自身的实践打破了西方现代化的迷信,超越了线性发展的逻辑,超越了资本主导的逻辑,超越了“国强必霸”的逻辑,是一条人间正道。同时也必须认识到,共同富裕是一个长期的历史过程,不可能一蹴而就,对其长期性、艰巨性、复杂性要有充分估计,坚持尽力而为、量力而行,坚持循序渐进,保持战略耐心,脚踏实地、久久为功,持续推进,不断取得成效。

深入学习贯彻党的二十大精神

据《党的二十大报告学习辅导百问》

这份收心指南, 专治“节后综合征”

“五一”假期结束,一切又回归正常状态时,你却感觉身体无法回归了?是不是也感到有点提不起精神、焦虑、困倦,甚至出现明显的睡眠障碍或抑郁情绪?其实,这就是所谓的“节后综合征”!对付它,有妙招!

节后收心指南

节后综合征表现



上班前几天,起床困难,感觉身心疲惫,比往常上班时更累,头昏脑胀,做什么事心不在焉,没什么兴趣,甚至有烦躁、郁闷、焦虑等情绪,严重者出现职业倦怠。

节后收心指南

节后综合征原因

1. 生活节奏打乱, 破坏了惯有的生物钟。 2. 节日期间饮食不合理, 暴饮暴食, 甚至烟酒无度, 造成营养搭配不均, 身体各器官超负荷运转, 功能紊乱, 也导致体重剧增。 3. 缺少运动, 难得放松, 迟睡早起, 又忙于走亲访友, 没有时间精力进行适当运动。

节后收心指南

如何缓解节后综合征

给自己一个缓冲期 假日期间就要慢慢调整作息时间。假期的最后一天, 可以有意地做一些与工作有关的事, 如看看报、思考一些问题, 有助于走出休闲、懒散状态。

学会转移注意力 假期将要结束时, 可以抽些时间静下心来思考上班后应该做的事。刚开始上班, 要注意心理上的平稳过渡, 学会转移注意力, 将精力放在日常工作生活中来。

适度进行体育活动 学会自我调节, 适度进行体育活动。每天1次, 每次持续20-30分钟, 以运动后疲劳感于10-20分钟内消失为宜。如遇到雾霾天气应避免室外运动。

保证睡眠缓解疲劳 入睡前尽可能做到身心放松, 可用热水洗脚、轻按头部、适度散步、欣赏音乐等方式调整。尽量早休息, 在固定的时间躺到床上。睡前半小时不吃东西, 不喝大量水, 睡前去卫生间, 避免起夜的干扰。

清淡饮食多喝水 每日晨起空腹喝一杯温开水, 促进新陈代谢。饮食上坚持“少盐、少油”原则, 少量多餐。另外, 可以多选择进食一些能促进肠道排出毒素的食物, 使胃肠道尽快恢复正常。

有积极的心理暗示 每个人都会在内心和自己对话, 无论对话是积极的还是消极的, 我们的内心都会自动接受和记录, 进而决定面对类似问题时产生的情绪及采取的态度与行为方式。所以, 为了快乐地工作、生活, 请多给予自我积极的心理暗示。

节后收心指南