

## 本期关注:

## 世界献血者日

活动主题:汇聚青春正能量 无偿献血传递爱心

## 强宏伟:让爱在生命中流动

□ 本报记者 李亚芝



见到强宏伟是在世纪广场的爱心献血屋,他穿着红色志愿者马甲正在给前来献血的人们倒水,个子高高的他在低矮的献血屋里显得特别突出。38岁的强宏伟是红十字会献血爱心志愿服务队的一员,每周五是志愿服务队的服务日,他都会早早地来到献血屋做志愿活动。

说起为什么加入志愿团队,还要从他的朋友闫安军说起,闫安军是吕梁的献血达人,已经连续献血18年了,这种无偿献血的精神让强宏伟很感动。当去年吕梁市无偿献血志愿服务队总队成立的时候,身为队长的闫安军找到他让他加入时,强宏伟没有犹豫就同意了。“当时也没想什么,就是想做一些好人好事。”说到这里,强宏伟挠了挠头,朴实地说。在他们的努力和影响下,现在志愿者队伍逐

渐地壮大,已经有80多人参与到了献血志愿者队伍中了。每次血库不足的时候,就在群里说一声,群里的队员们就积极响应,尤其是去年疫情期间,只要身体条件允许,志愿者成员都会在需要的时候献血。

强宏伟不仅做志愿服务,自己也献血,早在几年前就开始献血,第一次献血时强宏伟对献血常识一点不懂,大家献血自己也跟着献血。怎么才能让更多的人献血,这是在做志愿服务的这一年间,强宏伟开始思考的问题。

最开始做志愿服务的时候,强宏伟还只是单纯地做些简单的服务工作,比如给来献血的人倒水,给医生帮忙之类。时间久了,强宏伟发现,人们对于献血的认识还是很欠缺,有的人认为献血会损伤身体不愿意献血,有的人献血是为了降血压,这些错误的观念让强宏伟意识到,志愿服务不能仅仅停留在表层,更重要的是提高人们对献血的一些认识,进行科学普及,让更多的人了解献血,同时,劝导他们改正不良的生活习惯,让人们有健康的生活理念。从这之后,通过不断地学习,强宏伟开始学习相关的知识,现在说起一些献血的常识,强宏伟滔滔不绝。强宏伟在做服务的时候,热情地和来献血的人聊天,给他们讲解关于献血的常识。“很享受做志愿服务的过程,当通过自己的讲解打消了人们的疑虑时,人们和他说‘谢谢’的时候,特别地开心。这种快乐和挣到钱不同,获得更多的是内心的一种充足与丰盈,是一种纯粹的快乐。”最后,强宏伟希望更多的人能加入到献血的队伍中,拯救更多的生命。

## 李卫平:无偿献血践初心

□ 本报记者 刘丽霞



生日对于我们每个人来说是一个重要的纪念日,庆祝生日的方式有很多种,然而有一位献血者选择用无偿献血这种特殊的方式来庆祝生日。最重要的是今年60岁的他也在这样一个特殊的日子为无偿献血之路画上了一个圆满的句号。

他叫李卫平,是山西离石电缆有限公司的一位退休职工,也是一名有着26年党龄的共产党员。今年4月11日是他的生日,他专程来到吕梁市中心血站捐献单采血小板两个治疗量,这次献血对李卫平来说意义非凡,因为这是他最后一次献血。《献血者健康检查要求》规定:国家提倡献血年龄为十八周岁至五十五周岁;既无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至六十周岁。李卫平之所以选择在60岁生日这天献血,是因为过了这一天他就不得不退出无偿献血的队伍了。为了保证这次献血能成功,他在献血前几天就保持清淡饮食,不喝酒不熬夜,在血站机采室,他顺利通过了各项检查,躺在采血椅上时,

李卫平悬着的一颗心终于放下来了。

22年,12次献血,献血总量4400毫升,登录手机上的献血平台,金色的英勇黄铜奖牌及每一次献血记录都记载着李卫平无私奉献、大爱无疆的善举,诠释了作为一名共产党员的责任与担当。对于第一次献血,李卫平记忆犹新。那是在2001年,人们对无偿献血还不是十分了解,当时为了响应国家号召,作为一名党员,他积极参与了单位组织的献血活动,同时也了解到临床病人需要通过输血得到救治,从此他就踏上了无偿献血之路,直到现在共无偿献血12次,累计捐献全血3200毫升和单采血小板6个治疗量。“如果不是因为中途遭遇车祸,献血中断几年的话献血量肯定会更多,就能救治更多的人。”李卫平颇为惋惜地说。

“无偿献血是一件对自己、家人和社会都有益的事情。虽然今后不能献血了,但我会继续做好志愿服务,通过自己的献血经历和感受,让大家正确、科学认识无偿献血。”李卫平表示。为了更好地宣传献血知识,他加入了山西省红十字吕梁市无偿献血志愿服务队,积极参加无偿献血宣传及志愿服务活动。今年3月5日,他参与了“学雷锋·献爱心”无偿献血志愿服务活动,动员社会各界广泛参与无偿献血及造血干细胞捐献公益活动。5月8日,他参加了市红十字会举办的“5·8世界红十字日”主题宣传活动,义务发放无偿献血宣传资料,为群众讲解无偿献血相关知识……用真情传递爱心,用热血守护生命,李卫平在无偿献血公益的这条路上脚步坚定,越走越远。

## 我市连续八次获得“全国无偿献血先进市”荣誉称号

本报讯(记者 王涛)自《献血法》颁布实施以来,在吕梁市委、市政府的领导下,在社会各界爱心人士的大力支持下,我市的无偿献血工作从无到有,顺利实现了由计划献血到自愿无偿献血的过渡,从一次献血到重复献血的飞跃,从一次献血量200毫升到400毫升的转变。吕梁市于1999—2004年度被省卫生厅、红十字会评为“山西省无偿献血先进市”,于2006—2021年度连续八次被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合授予“全国无偿献血先进市”荣誉称号。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,帮助病人解除病痛、抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。为保证临床用血的需要和安全,确保无偿献血的可持续发展,吕梁市卫健委利用行业优势,发挥网站、微信、微博等通讯手段,通过印

发无偿献血宣传资料、播放健康教育片等方式,激发机关企事业单位的干部群众对无偿献血工作的关注和参与热情。利用学雷锋日、红十字日、无烟日等节日,大力宣传无偿献血先进人物事迹,传递社会正能量。在大力宣传的同时,卫健委还发动各行各业工作者加入无偿献血队伍,领导干部、医务人员率先垂范,挽起袖子,带头献血。

目前全市设立献血点15个,包括固定献血屋7个,流动献血车5辆,采血区域覆盖了吕梁13个县区,形成了以固定献血屋为主,流动献血车为辅的全方位公益服务的采供血网络。年参加无偿献血2万多人次,年供血量6万多单位,年返还用血报销超过200余人次,报销输血费用近30万元。2005年至今,我市一直保持100%自愿无偿献血率,血液成分分离率和临床成分输血比例均在99%以上,献血者总满意度和用血单位总满意度达95%以上。据统计,



2016年至2022年,全市无偿献血量共计59020680ml,合计无偿献血人次149800人次。

## 市中心血站:加强质量管理 保障用血安全



本报讯(记者 罗丽)一袋血液从采集到临床供应需要经过血液采集、成分制备、血液检测、血液储存、运输与发放等环节。如何保障全市临床用血安全、充足、有效,采供血机构责无旁贷,使命重大。近年来,市中心血站以献血者健康和临床用血安全为目标,以保证血液质量为重点,坚持抓质量、求规

范、促管理,全面完善质量管理体系,不断改进输血工作,努力提高服务意识,确保了临床用血的供给和安全,为全市人民的身体健康和生命安全提供了强有力的卫生服务保障。

市中心血站成立于1998年10月,是全市唯一一家集采供血及血液科研为一体的公益性事业单位,主要开展无偿献血者的招募、血液的采集、成分制备与检测、临床用血供应、多种输血服务和技术咨询工作,年采血量900多万毫升,能够及时为全市65家医疗单位提供多种符合国家标准的血液。

采供血工作环节多,涉及面广,过程复杂,所有环节中都可能隐藏着人为因素的错误,会影响到血液的质量和数量。而血液质量管理,正是通过梳理排查可能存在的风险点,制定预防措施,不断优化流程,从而确保血液安全的关键所在。市中心血站认真贯彻落实卫生部“一办法两规范”,大力加强质控工作,严把血液采集、检测、制备、运输等关键环节,通过常态监督、血液抽检、内部质量审核、外部督导检查、制定纠正预防措施、跟踪验证、实施

确认等工作,定期对血液质量和关键物料、环境、人员、设备以及实验室进行监测,规范工作人员的操作,强化各岗位的质量意识,督促各项制度的落实,确保采供血质量符合要求。在全国采供血系统中率先推行6S精益管理项目(即整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全),继续加强献血前的体检、初筛工作,做到血液筛查核酸检测全覆盖,有效节约了宝贵的血液资源。

为促进医疗机构科学合理临床用血,做好临床用血的“节流”工作,减少输血反应,提高治疗效果,市中心血站定期对血站采集的全血和分离的成分血、关键物料、关键设备、工艺卫生等方面进行严格监控,保证应用于临床的血液安全有效,对使用前和使用中的关键物料、关键设备进行确认和持续监控,对卫生环境、人员的消毒效果进行监测,保证血液和人员的安全。在层层把关下,市中心血站全年供临床红细胞41543单位,全血10单位,血浆15592单位,冷沉淀4222单位,单采血小板1164.5个治疗量,成分用血比例达99.98%。

## 市人民医院:坚持科学合理精准 力争最大使用效益

本报讯(记者 刘少伟)“每年的6月14日为世界献血者日,这一天是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日,旨在感谢和表彰那些以献血形式挽救生命并改善他人健康的人们加入到献血者的行列。”6月8日,市人民医院输血科科长任建斌向记者介绍说。

血液是生命之源,爱心是生命的曙光。6月14日,我们将迎来第20个世界献血者日,今年我国世界献血者日的活动口号是“捐献血液,分享生命”,活动主题是“汇聚青春正能量,无偿献血传递爱心”。作为吕梁山区9县区域中心医院,同时也是挽救病人救治生命,临床用血最大的医疗机构,市人民医院每年的血液需求巨大,也对世界献血者日的意义有着更深的体会。

“2022年,我们全院用血量达到11862个单位,满足了临床的需求,拯救了许多患者,这离不开我们一线医务人员精湛的医疗技术,更离不开背后默默

奉献爱心的献血者。”任建斌说。

按照现代医学的共识,对于身体健康者,参与献血不但可以利国利民利己,还能促进机体新陈代谢,有益于身体健康。在各级政府和相关部门的持续努力下,献血已不仅是一种无私奉献的行为,更成为了一种爱和社会责任的表达。在第20个世界献血者日来临之际,适逢市人民医院整体搬迁至吕梁医疗园区,新院新环境新气象,市人民医院积极组织宣传活动,一方面向自愿无偿献血者表达崇高的敬意和谢意,向支持无偿献血事业的各界人士表达感谢。另一方面,组织专业人员一如既往地向广大市民们广泛宣传科普无偿献血知识,解答广大群众关心的献血者健康问题,努力营造良好的无偿献血环境。

“我们会继续坚持科学、合理、精准、有效的原则,节约血液资源、保证临床安全用血,取得良好的社会效益。同时,希望以宣传活动为契机,吸引越来越



越多的人自愿加入到无偿献血的队伍中来。您的无私付出,将彰显出榜样的力量;您的无私付出,将换来生命的绽放;您的无私付出,将让世界充满爱。”任建斌呼吁。

## 市红十字会:宣传献血 挽救生命



本报讯(记者 张娟娟)“捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。让我们伸出手臂,积极参加无偿献血,捐一份热血,献一片爱心,为他人带去生命的希望……”在第20个“世界献血者日”来临之际,市红十字会发出无偿献血倡议书,呼吁更多公

众加入无偿献血者队伍,为我市建立高质量的血液安全供应保障体系。

生命需要血液,爱心需要奉献。为推动无偿献血工作,市红十字会连年联合市卫健委、市中心血站以及相关县级以上红十字会单位,在“学雷锋纪念日”、“世界红十字日”“世界献血者日”“世界急救日”等节日期间,开展形式多样的主题宣传活动。人流熙来攘往的广场,市红十字会工作人员带着无偿献血倡议书、无偿献血小知识等宣传品,发给过往的市民群众,并向群众介绍当前临床用血紧张情况,讲解无偿献血和采集流程知识,号召群众勇敢爱心。

倡导者先行,市红十字全体人员义务宣传献血的同时,更是纷纷撸起袖子踊跃带头捐献热血,为挽救生命贡献自己的“一臂之力”。通过自己的亲身献血经历,向广大群众讲解无偿献血的真实感受,消除了部分群众对献血有损健康的错误认识。仅近三年,市红十字会员6.9万余人次无偿献血2723余万毫升;2125人次捐献单采血小板,3354治

疗量,有力地保障了全市临床用血100%源于自愿无偿献血。

为做好无偿献血宣传工作,动员和凝聚更多人关心、支持、服务无偿献血事业,助力健康吕梁建设。2022年3月25日,市红十字会联合市中心血站成立了“山西省红十字吕梁市无偿献血志愿服务队”。这支队伍成立以来,围绕无偿献血工作,在全市范围内积极推广无偿献血理念,义务参加无偿献血宣传及相关服务工作,为全市无偿献血者提供更加周到、细致、优质、便捷的服务,让无偿献血的奉献意识和科学知识更加深入人心,影响和带动更多市民关心无偿献血并加入到无偿献血队伍中来,为我市临床医疗用血、安全用血提供有力保障。

今后,市红十字会将继续发挥党和政府人道助手作用,不断优化“三献”服务工作,持续加大宣传动员和服务力度,为全市无偿献血工作高质量发展、推动健康吕梁建设贡献更大的红十字力量。