

直击中考

陪考妈妈闫林娥

只为让孩子感受到父母的爱

□ 本报记者 刘子璇

一场考试，是一个人的“战役”，也是一群人的守候。它牵动着千万家庭的期盼与祝福，也牵动着全社会的关注与关怀。

6月20日，2023年中考第一天。记者在市区长治路小学考点看到，随着考生们陆续进入考场，等候在警戒线外的家长们表情貌似波澜不惊但又极其丰富，担忧、兴奋、焦虑……各种情绪掺杂其中。上午8点30分，开考铃声正式响起，许多家长还在默默看向考场方向，不肯离开。

家住市区永宁嘉苑的闫林娥女士就是众多陪考家长中的一员。今年的中考恰逢端午，考试当天，闫林娥早就给孩子准备了粽子，希望她能“高中”，还给准备了油糕，寓意“得高分”。“就是个心意，希望她能考出好成绩，考上理想的学校。”闫林娥不好意思地说。坐在树荫下，闫林娥掏出手机，给记者看了看女儿的照片。进考场时，她还悄悄拍下了女儿的背影，“你看，我女儿步伐还挺轻快的，应该是没什么压力，一会快出来时我再拍一张，留个纪念……”她笑着说，“不管孩子在考场上发挥如何，考试结束后，给孩子送上几句鼓励的话，或者一个简单的拥抱，缓解一下孩子的紧张情绪，让孩子感受到父母的爱，这就是我来陪考的意义。”

女儿上初中后，为了出行方便，闫林娥就在女儿就读的英杰中学附近租了间房子，给孩子做饭。上学的时候住在学校附近，周末的时候就回永宁嘉苑那边，“学校这边房子小点，不过也没关系，节省了接送的时间，孩子大人都方便。”

“你家孩子准备上哪所中学？”“你家孩子这几天状态怎么样，休息得好吗？”“考试这几天给孩子吃点什么好？”考场外，家长们很快形成了一个“陪考团”，三五成群地坐在一起，开启了“群聊”模式，闫林娥也很快“入团”，和大家不时聊着自家孩子的学习情况。

很快，两个半小时的时间很快过去了，第一科考试已经结束，站在门口，等候多时的闫林娥早已拿出手机，伸长脖子，专心寻找着即将走出校门的孩子……



吕梁市第四中学 用心陪伴是最温暖的力量

□ 本报记者 冯凯治

此次中考，离石区东关小学是我市中考的考点之一。早上七点三十分，在东关小学门口，五位举着“吕梁市第四中学”引导牌穿着统一的红色衣服的老师，在人群中特别亮眼。“我们都是初三的老师，这些日子，孩子吃了不少苦，今天是他们收获的日子，我们希望他们能够有好的表现。”在考点外，老师们没有了讲台上的严肃，取而代之的是一种由衷的喜悦。

“考前，我们根据考试规则、考试注意事项和安全问题给学生们进行了详细讲解，鼓励学生们要有积极阳光的心态，希望同学们放下包袱，以积极的心态迎接中考。”第四中学初三班主任李曼说，针对如何做好考前准备，如何调整心态，如何克服焦虑、恐惧等心理现象，都作了细致的疏导。

8:30分，伴随着考试铃声的敲响，今年的中考正式开始。在考场外第四中学的李倩、李珮、李曼、梁思雨、李宁宁五老师在校门口相互击掌鼓励。“作为老师，陪伴学生度过初中的最后时光，



我们非常自豪也特别珍惜，不管结果怎样，我们都在一起努力过、拼搏过，这是最重要的。”李珮老师望着安静的考场对记者说道。

离石区廷亮中学 用心保障 用爱护航



□ 本报记者 刘小宇

三年苦学磨利剑，六月中考见锋芒！6月20日，一年一度的中考如约而至，廷亮中学初三学子怀揣梦想，奔赴考场，去书写人生的华丽新篇章。

吕梁市英杰中学 你提笔追梦 我全力以“护”

□ 本报记者 阮兴时

三年奋战，一朝绽放。6月20日，2023年的中考拉开大幕。吕梁市英杰中学强化责任担当，全力以赴，全程在线，为考生保驾护航。考前，学校、年级组多次召开调度会议，研究制定详细的中考服务工作方案，协调推进中考及后勤保障服务工作，建立各类应急机制，确保英杰学子安心赴考、从容应考。

6月19日上午，一场毕业典礼为英杰中学2020级学子的初中生涯画上句号。“亲爱的同学们，大家即将启航人生。”明天你们将奔赴中考的战场，老师想告诉你不要犹豫、不要怀疑，你们是英杰优秀的学子，你们一定可以笑傲考场！”刘红红老师鼓励全体初三学子怀着最细致的心，写好每一行字，画好每一个图，推理好每一步，为自己三年的汗水和辛苦付出一份最完美的答卷。

6月20日，早晨7时许，身着“中国红”T恤的老师们和817名壮志满怀的英杰学子齐聚校园广场，七点三十分，学生们在带队教师



安排下依次登上暖心送考车，满怀必胜的信念与激情，出征考场。

离石区江阴中学 花式祝福为中考考生减压鼓劲



□ 本报记者 刘子璇

“同学们，你们的梦想是什么？今年想考进哪所高中？三年后又想考入哪座大学？接下来的三年，你将为自己的梦想付出哪些行动？”讲台上，来自善朝教育集团·中考励志报告团的宋攀印老师正在向同学们提出疑问。

离石区袁家庄中学 助力初三学子 共圆青春梦想

本报讯（记者 王洋）6月18日上午，离石区袁家庄中学举行2023届中考壮行仪式，助力全体初三学子共圆青春梦想，唱响胜利战歌。

仪式期间，九年级各班班主任为即将赴考的全体初三学生以及家长做了考前叮嘱。班主任们对考试时间、科目安排、考点带队老师情况进行说明，从饮食、休息、交通、考试用具、答题规范等各方面做出提醒。同时他们还对学生和家长进行考前心理放松指导，帮助学生在紧张的氛围中缓解压力，放松心情，从容面对中考。

青春校园，同学有爱。该校学弟学妹们在红毯两侧排好队形，精神抖擞，豪情满怀，手持横幅，为初三学长学姐们壮行加油，句句呐喊带着对毕业班学长学姐的满满祝福。带着学弟学妹们的真挚祝福，相信学长学姐们定能在考场上稳定发挥，金榜题名。

最后，全体初三同学在老师和父母的陪伴下踏上红地毯，在学弟学妹祝福声中，在一阵阵的夹道欢送中，在一声声的加油呐喊中，头顶“一举高粽”，带着自信，阳光，迈着坚定的步伐，走过“得胜门”，朝着自己的目标出发。



“青春不散场，未来皆可期。”离石区袁家庄中学全体师生衷心祝愿初三全体同学中考顺利，金榜题名。希望学子们在考场上沉着冷静、阳光自信、书写佳绩、创造辉煌。



句句叮嘱，为每位考生鼓劲儿——直击离石区龙凤小学考点外的感人故事

□ 本报记者 王洋

6月20日一大早，离石区袁家庄中学教师王建红穿着红色T恤，早早地就在龙凤小学考点的集合地点等候学生们的到来。该中学的另一位带队教师杜娟手中拿着学生名单开始对已到学生依次开始点名，“龙凤小学考点的学生有105名，所以我们得加快速度清点已到学生，没到的学生我们赶紧联系家长让他们赶紧到达考点。”

“孩子们，先检查你们的身份证、准考证、文具用品是否齐全？”“谨记一点，认真审题，沉着冷静，加油！”王建红站在学生们中间不停地叮嘱学生么，为他们缓解焦虑紧张情绪。

把学生们送到进考点的通道后，王建红站在警戒线外，看着学生们信心满满，从容地陆续走进考场。“薛正辉，把你的外套给妈妈。”“不用，我进去放抽屜里。”“那你考完后直接回家，谨记不要买的吃冰激凌还有不要



让孩子们以最好的状态投入考试——朝阳小学考点吕梁市第四中学陪考团暖心故事

□ 本报记者 阮兴时

三年勤学著锦绣，六月金榜题名时。6月20日早上8:30，2023年中考拉开帷幕，初三学子们迎来人生第一次大考。

清晨的朝阳小学考点，吕梁市第四中学的马世杰、樊建红、王海涛、温丽丽、孔慧珍等五名教师身穿红色短袖，早早等到了考点门口。为每一位到达考点的考生加油鼓劲。

“中考，是老师们陪伴学生初中生活的最后一程。陪考，充满着老师们对这段旅程最后的守望和祝福。希望在我们的陪伴下，孩子们紧张不安的心情慢慢被抚平，在考场上沉着冷静，一举夺魁。”作为毕业班的班主任，樊建红无比期望孩子们都考取理想的高中。

作为初三年级主任，马世杰告

诉记者：“校领导带队、教师陪考是四中多年来的优良传统，每年的送考不仅能让考生在考前感到安心，也是教师们为他们站的最后一班岗。陪考中，还贴心地为孩子们准备了黑色签字笔、2B铅笔、尺子、橡皮等考试文具，风油精、藿香正气水等防暑物品，助力他们旗开得胜，圆梦中考。”

“其实，这是一种使命感。老师们都把这些孩子当成自己的学生，我们所做的，就是创造条件，保证孩子们以最好的状态投入考试。”回忆起在中考前几天的紧张备考，樊建红脸上露出疲惫而欣慰的笑容。

11:00 第一堂考试结束，陪考团早已守护在考场外迎接考生。询问考生考试状况、聆听考生诉说，观察考生情绪、舒缓考试压力，帮助考生以轻松心态面对下一场考试。

“考期间饮食一定以清淡为主，不要吃太油腻的东西，也不要喝冷饮，不要吃冰激凌、雪糕、烧烤之类的东西；在衣着打扮方面，要以舒适、吸汗为主，出发前一定规划好路线，以免耽误考试的时间。”一声声叮咛中饱含着老师们的期望。



离石区东关小学 充分做好考点准备工作

本报讯（记者 冯凯治）6月19日上午，离石区东关小学对今年中考准备工作进行了严格、细致的布置和检查。以整洁的校园、良好的风貌、热情的服务全力迎接2023年中考的到来，营造平安、和谐的考试环境，东关小学上下高度重视，未雨绸缪，全面做好2023年中考该校考点的各项前期准备工作。

离石区东关小学作为我市6个考点之一，迎来了1500名考生，设50个考场，共有100位监考员。“今年我们安放了新的智能安检门，有智能人脸识别自动上传，手机检测等新功能，为我们安检工作提供了有力的科技支持。同时，为了让考试在英语听力考试中更流畅，今年还换了广播系统，让考生听力考试更轻松。”副校长王惠介绍说。

中考第一天，该考点监考人员到

