

党建视窗

书山有路 阅读领跑 ——离石区朝阳小学“天天皆是读书日”大阅读活动实践

□ 孟彦华

“无限相信书籍的力量是我教育信仰的真谛之一”，这是教育家苏霍姆林斯基的教育箴言。离石区朝阳小学在“天天皆是读书日”大阅读观的引领下，以“1+X”阅读“悦”成长系列课程为载体，促进学生在阅读和通过阅读来学习的螺旋发展模式建构“可持续生长的阅读品质”，增强其“成为终身学习者”意识。

阅读是美好的，处处有好读之书

校园就是“读书场”。架设儿童与图书紧密联结的场域，让环境成为阅读的重要资源，离石区朝阳小学致力打造读书与“读”环境互为观照、相得益彰的阅读圈，有效放大阅读和环境的育人功能。

从儿童视角出发，离石区朝阳小学努力打造“约读+”的阳光阅读生态圈。在“绿太阳阅览室”“暖暖绘本馆”“超星图书吧”“向阳花开放书吧”“班级图书角”等阅读区，小书迷们用自己喜欢的约读方式亲近图书；在年级共读、师生同读、好书互换、好书漂流活动中，小书迷们以书友会、乐享图书；在阅读项目化主题实践中，小书迷们走进大自然、科技馆、博物馆，在没有围墙、没有边界的“约读”中探寻图书，真正让“处处有好读之书”时时发生。

阅读是幸福的，天天皆是读书日

学校始终把读什么、怎么读、读的怎么样作为阅读主线，在推进“1+X”阅读“悦”成长系列课程育人效能的同时，让阅读有方向、有路径、有引领的理念落地落实。

基于读什么比怎么读更重要的共识，在“读什么”的层面上提出三个倡导：一是融合性，书目的选择要符合读物管理、要和课标、教材、学段目标、教学目标融合；二是开放性，倡导多学科阅读、倡导儿童文学类、历史类、地理类、绘本类等多角度阅读；第三适切性，从儿童的角度、儿童立场去选择书目。通过问卷调查、意见征集、开放式访谈等方式，多方研讨并精准制定校级、年级、班级荐读书目。系统、科学规划《朝阳学生三学段荐读书目》，年级和班级荐读书目动态更新，荐读书目与校本图书资源、导读课、好书推荐、书评论坛有机融合，让孩子在好书籍中获取好营养。

“1+X”阅读“悦”成长系列课程中的“1”意为精读1篇或1本，指向深度；“X”意为海量阅读，指向广度。涵盖了1+群文串读、1+单元整组、1+整书导读、1+经典联读、1+名著课程、1+成语课程、1+随课微写等内容，打通课内阅读与课外阅读、学生自读与师生共读、输入与输出、单学科与全学科之间的阅读链条。

分学段制定阶梯性、连贯性的《朝阳学生阅读习惯阶梯目标》《朝阳学生阅读能力阶梯目标》，注重朗读、默读、浏览、检视、快读、猜读等方法的指导，强化方法的运用。提出“问题导读+任务导思”相结合的驱动式整书导读课。低段兴趣驱动、中段分享驱动、高段共写驱动，有效促进读与思、读与说、读与写能力的培养。

打破“阅读在课堂、阅读是语文老师的事”的旧观念，以项目化方式推进全学科阅读。在“跟着诗词去旅行”项目化学习中，设计驱动问题：足不出户，怎么跟着诗人游遍名山大川？整合了文学、历史、地理多个学科元素，融入音乐、美术、书法等艺术形式。在“追寻诗人足迹”以诗人足迹为线索，绘制路线图解说；“这边风景独美”以观景为主题写导游词的系列任务单中，师生一起声情并茂，一起身临其境，触摸历史，感知诗词经典的文化魅力。一年一度的“一路书香 一生阳光”悦读嘉年华，以“融合性+创造性”的思路，设计“我与书中人物面对面”戏剧节、“我是讲书人”论坛、“书香我传递”淘书会、“我是校园小诗仙”擂台赛等活动课程，搭建了多元阅读、深度阅读的舞台。

在阅读中引领。学校通过课题研究、理论研读、专题培训的“三研”方式，把“1+X”阅读“悦”成长系列课程的实施与教师教学、教研链接起来，实现教师专业成长的跨越。成立教师阅读工作室，列出相关理论指导书单，形成骨干引读、同伴共读、教研带读、内外联读研读模式。开展《小学语文低段整本书阅读策略实践研究》《1+X多元阅读教学策略的探索与研究》《基于学生核心素养构成之基础——学生阅读能力培养与提升研究》的课题研究，在阅读领域梳理经验，为老师们提供教学研究的方法论，融研究与教学一体，持续优化教师阅读引领力。

在陪伴中引领。形成分享式家校读书共同体，使家长与教师观点认同、方法趋同、目标相同。开展“同过一个节”“同读一本书”“同写一心得”和书香家庭“三个一”创建活动（一本属于孩子的书、一个月陪孩子上一回书店、一天保证一小时亲子共读），整体提升家长阅读引领力。

阅读是自豪的，人人乐做书香少年

发挥评价机制的指挥棒功能，构建“绿太阳”阅读评价体系，包括了学生、教师、班级、家长四个层面。从阅读量到阅读习惯、阅读能力三方面来进行衡量，实现了从课内到课外、校内到校外的有效延伸。“绿太阳”评价办法注重过程性和多元性，不以简单的数字作为衡量标准，评价意图在于激励和激发。设计“我们的阅读存折”记录阅读过程，通过班级申报、年级认定、校级审核存入“阅读银行”，以“读书小学生”、“读书小硕士”和“读书小博士”的称号激励学生，让阅读及时获得有效反馈，促使“可持续生长的阅读品质”这一目标真正“着陆”。

学校以“1+X”多元阅读的思路系统规划并推动书香校园建设，从教师到学生，从学校到家庭，从自读到共读，从课程到课题，践行着“天天皆是读书日”的理念。学校把阅读当做生存发展的基因，从阅读时空、阅读兴趣、阅读速度、阅读习惯、阅读体验等维度向阅读高质量的内涵探究。多年的深耕，学校实践成果入选中国新闻网书香校园优秀案例，被授予山西省阅读示范基地、吕梁市书香校园并在区域内发挥出较好的辐射引领作用。“X”本身意味着无限可能，“1+X”的多元阅读形式也有着无穷的组合方式。而更重要的是，“X”意味着学生个体的无限独特性和发展的无限潜力。未来，我们将把不断提升和优化学生的阅读品质作为根本，深挖“1+X”阅读课程的领跑价值和育人功能，培育爱读书、多读书、会读书、善读书的终身阅读者，让每一个孩子都能成为最快乐的读书人！

“四方联动”为“三下乡”活动注活力

本报讯 为全面加强基层党组织建设，打造党建联盟共同体，促进党建工作向纵深发展，7月13日，吕梁市科协党组联合山西农业大学经济作物研究所党委、吕梁市中院院党支部、吕梁市第四中学党支部，走进“美丽宜居示范村”方山县庄上村，开展党建联盟“三下乡”活动。

活动中设置了重温入党誓词、捐赠书籍、专家义诊、农业技术咨询、党建知识抢答等环节。活动中，吕梁市科协党组书记、主席薛保平代表四个单位党组织发言，希望联盟党组织以此项活动为起点，携手并进，在今后的工作中深入开展“班子联建、党员联培、实事联办、发展联促、资源联享”为主的“五联共建”工作，在班子联建上下好功夫，在党员联培上下大功夫，在实事联办上下真功夫，在发展联促上下巧功夫，在资源联享上下硬功夫，真正做到党组织共建共治共享，努力打造全市党建联盟先进典型。

活动最后，所有参会人员挥动手中五星红旗，共唱“没有共产党就没有新中国”。

(任锁平 车振丽 刘红梅)



党建联建 让主题党日活动有内涵

本报讯 为积极推进党建联建工作有效开展，实现优势互补、业务促进，切实提高支部党建工作质量和水平，7月13日，市政府办公室第二党支部联合离石区政府办党支部开展以“党建联建 心心相融”为主题的党日活动。两个支部通过交流座谈、实地观摩等方式，共谋发展、共促提升、共享成果。

市政府办第二党支部和区政府办党支部举办了“党建联建 心心相融”座谈会，双方进行经验交流，共商党建联建对策。市政府办第二党支部书记张静洲和区政府办党支部书记马平就支部建设、阵地建设、党员管理等方面的特色和亮点进行交流分享，并根据联建架构、联建措施和联建模式等进行讨论和发言，双方表示今后将以服务群众为核心，提升党建水平为目标，为党员发挥模范作用搭建平台，通过开展党建联建活动，实现相互促进、共同提高。

座谈交流结束后，两个支部的党员走进离石区王营庄文旅小镇进行实地参观学习。通过参观科创研学基地、乡村振兴基地和“懂两爱”教育实训基地，大家在多元化场景的沉浸式互动教学中接通了地气，补充了元气，上了一堂十分生动的“田野里的思政课”，激发起学农爱农、强农兴农的信心和信念。大家表示，要在今后的工作实践中充分发挥各自所长，助力乡村振兴，为建设美丽幸福吕梁贡献力量。

随后，大家参观了离石区委党校“新时代好干部讲堂”，讲堂共两层，总面积近700平方米，围绕新时代好干部“20字标准”分设七个现场教学厅，布设展板240块，使用照片500余张、实物100余件，展现了吕梁大地各个时期涌现出的“好干部”光辉事迹。通过参观，激励全体党员不忘初心使命，传承吕梁精神，感悟为民情怀，大家纷纷表示要自觉把新时代好干部标准落到具体工作实践中。(高姝雅)

吕梁市见义勇为协会慰问见义勇为者胡文革 致敬不凡义举 点赞平凡好人

本报讯 (记者 冯海砚 王雅妮) 7月14日，吕梁市见义勇为协会相关负责人专程来到位于离石区凤山街道西崖底社区的西苑小区，看望慰问前几天在原吕梁市人民医院附近勇救落水者的中阳县机关事务管理局职工胡文革，对胡文革见义勇为的事迹给予高度赞扬。

事情发生在7月6日。当时已近傍晚时分，这个时间正是市区滨河路音乐喷泉开放时间。音乐喷泉开放，观看的群众密集，安全成为了这个时段最为重要的工作。作为一名退役军人，胡文革在下班时间义务加入了滨河南路步道的安保工作中。当时，胡文革正与园林管护人员刘云旺、鑫逸保安公司保安刘建春、王元明、王隆保等人交谈，突然河对岸、原吕梁市人民医院附近有一名男子在正常行走中跳入河中，命悬一线。见形势不妙，胡文革让一安保人员赶紧去取竹竿和绳子，自己则一边报警一边火速赶到河对岸与其他安保人员展开救援。

两岸之间的距离不长，但需要从步道走上去，再绕过一座桥，胡文革和安保人员用了不

到两分钟的时间。到达目的地，几个人一直呼号落水者，落水者在水里忽上忽下，体力明显不支，胡文革和安保人员把竹竿递下去，示意落水者抓住竹竿，但是无济于事。经过几次轮番急救，都没能让落水者抓住竹竿。眼瞅着落水者开始上浮，两只胳膊也奄奄在水面，懂点水性的胡文革着急了。其他几位安保人员还没有反应过来，只见胡文革脱下鞋，一下子跳进河里。下水后，胡文革第一时间把落水者从水里托起来，把他的脖子抱住，其他的同志把棍子递下去，胡文革一只手抓住竹竿，一只手紧紧把落水者抱在怀里。

这些急救动作也就是两三分钟的时间，这时候民警和消防救援人员也赶到了现场，大家合力将溺水男子救上岸，并送往医院救治。胡文革果断、迅速、安全救人的举动赢得在场所有人的称赞。

看望慰问时，吕梁市见义勇为协会相关负



图为吕梁市见义勇为协会相关负责人深入胡文革家中走访慰问。冯海砚 摄

责人详细了解胡文革见义勇为行为的全过程，了解胡文革的工作及生活状况，高度赞扬他们的凡人义举和勇于奉献精神。吕梁市见义勇为协会希望胡文革能够继续弘扬正气，一如既往地关心和支持全市见义勇为事业。

吕梁市见义勇为协会于6月26日揭牌，连

日来，不断在机构设置、制度规范等方面下功夫，协会工作有序扎实推进。下一步，协会将通过胡文革等人的典型事迹，加大宣传力度，在全市掀起学习榜样热潮，引导广大群众见贤思齐、崇德向善，大力弘扬文明乡风，凝聚起推动建设美丽幸福吕梁的磅礴力量。

新闻长镜头

大家了解肺结核吗？知道肺结核患病后对我们的身体有多大危害吗？

目前，全球结核病负担占比最高的三个国家是印度、中国和俄罗斯，随着结核病防治工作大力开展，发病率虽有明显下降，但结核病的防治仍是一个需要高度重视的公共卫生问题。那么到底什么是肺结核呢？

肺结核是由结核分枝杆菌侵入人体引起的肺部慢性传染性疾病。哪些人容易被结核病“青睐”呢？一是现代人一些不健康的生活方式——吸烟、精神紧张、缺乏运动、营养搭配不合理等原因使机体免疫力下降；二是已患一些基础疾病者抵抗力低下，容易感染结核病。

肺结核有哪些症状呢？咳嗽、咳痰、胸痛、胸闷、咯血等，还出现低热、夜间盗汗、乏力、食欲减退、体重减轻、呼吸困难等症状，部分患者无明显症状，体检时才被发现。

肺结核的传播途径：飞沫传播是最重要的途径，病人在咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说笑时，可产生排出大量结核菌微滴，长时间悬浮于空气中，与其密切接触者可吸入而被感染。

当您或周围的亲友发生如上症状时，应

该怎么呢？

诊断为肺结核了，可以治愈吗？

只要坚持正规治疗，大多数肺结核是可以治愈的，要遵医嘱早期、联合、适量、规律、全程用药治疗，接受规范治疗2-3周后，一般就传染性很小了，在治疗期间按医生要求坚持正确服药6-8个月，之后定期复查，多数治愈的，家人和社会应对肺结核患者给予关心和帮助，不应该歧视他们。

在治疗期间应该注意哪些事项呢？

1.遵医嘱按时用药，坚持服药6-8个月，而且治疗期间不能轻易停药减药或自行调换

漱口数次，以减少口腔杂菌污染，之后用力咳出深部第一口痰，并留于加盖的无菌容器中，留好后尽快送检，一般不超过2小时。

4.合理进食很重要，肺结核是一种慢性消耗性疾病，宜进食高热量、高蛋白、高维生素易消化饮食，如蛋、肉、鱼、牛奶等，再适量进食蔬菜水果，忌辛辣刺激性食物，烹饪宜蒸、煮、调，避免油炸，应增加食物种类，保证饭菜色香味俱全，增进食欲，食欲减退者可少量多次进食，从而保证营养。

5.勿随意咳嗽或随地吐痰，咳嗽，打喷嚏时应用双层纸巾遮掩口鼻，不随地吐痰，应吐

肺结核应了解的知识

□ 高志利

药物，如出现肢体发麻、皮肤痒痛、头晕、胃脘不适、恶心、视物模糊等不适症状时，应及时与医生联系，或及时就定期进行复查，大部分不良反应经相应处理可以消除。另外，服用利福平后尿液变为橘红色为正常药物排泄现象。

2.不坚持规律治疗，很容易产生严重后果，造成体内结核菌反复繁殖疾病迁延不愈，导致排菌期延长，意味着传染期延长，导致患者耐药，治疗周期严重加长，演变成耐药多药结核病。

3.正确留取痰标本：肺结核病人有间断不均匀排菌的特点，需要多次查痰，首先以清水

入带盖容器内，含氯消毒液浸泡1小时后再去，或吐入纸巾中，含有痰液的纸巾应焚烧处理，接触痰液后用流动水清洗双手。

6.房间内定时开窗通风，保持空气新鲜，勿与家人近距离接触，最好单间隔离，病人用过的餐具物品煮沸消毒15-20分钟，生活用品单独使用，衣物被褥要经常清洗并定期阳光下暴晒，物品表面可用酒精或84液擦拭消毒。

7.由于结核杆菌抵抗力比较强，能耐寒冷、干燥、酸、碱，在干燥环境中可存活6-8个月，甚至数年，明显环境能存活5个月，一般对化学消毒剂不敏感，但对酒精、紫外线、热、光照非常

敏感，煮沸5分钟就能灭活，烈日暴晒下2-7小时可被杀死，紫外线照射下30分钟死亡，常用杀菌药中，70%酒精最佳，接触2分钟即可杀菌，所以一定要做好家庭消毒和隔离措施。

8.合理休息可以调整新陈代谢，使机体各器官功能得以调节与平衡，利于病灶愈合，肺结核病人症状明显时，应卧床休息，轻症病人应避免劳累和重体力劳动，应保证充足的睡眠和休息。服药期间避免怀孕及母乳喂养，最好停药后半年再怀孕较为稳妥。

跟肺结核患者接触后，就会感染吗？一般来说，被结核菌感染并不一定会发病，约有10%的感染者可能会发病，只有当接触者自身抵抗力降低时才发病，传染性的大小取决于病人病情的严重程度、排菌量的多少、咳嗽咳嗽及房间通风情况，与接触者的密切程度、接触者抵抗力等相关因素，建议直接接触人员及时就检查。

如何预防肺结核呢？保持室内空气新鲜，环境清洁卫生，勿随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时应用双层纸巾遮掩口鼻，去公共场合或人员密集地方时要正确规范佩戴口罩。

2.加强体育锻炼，生活要有规律、合理饮食、戒烟限酒、睡眠充足、保持良好的心态，健康的身体素质能减少发病机率。

3.积极治疗其他慢性疾病，如糖尿病、艾滋病，防止这些人群抵抗力低下而被感染。

4.新生儿按计划预防接种卡介苗。(作者单位：吕梁市人民医院)

业务探讨

兴县罗峪口镇 党建引领破“撂荒”

本报讯 (记者 冯凯治) 近年来，为加强农村撂荒地资源利用与管理，兴县罗峪口镇党委高度重视，严密部署、主动作为，扎实推进农村撂荒地专项整治工作，多措并举盘活土地资源，助力乡村振兴。

完善组织架构，压实工作责任。罗峪口镇党委成立了撂荒地专项整治工作领导小组，以党委委员、副镇长为组长，到村任职大学生为组员，召开专题会议、制定工作方案、细化工作任务、明确工作部署，商讨撂荒地复种事项，切实加强组织领导，压实镇村两级主体责任，全力推进撂荒地整治工作落到实处。

摸清底数情况，精准定向施策。罗峪口镇坚持“分类施策、综合治理”的原则，组织到村任职大学生以“走田地”的方式逐一对辖区内撂荒地进行全面摸排，因村制宜、分类施策，根据不同撂荒性质和原因制定复耕计划和措施。在摸排工作中，罗峪口镇到村任职大学生身体力行、分批行动，走遍了各个自然村，展示了到村任职大学生吃苦耐劳的良好风貌，践行了新时代青年干部的责任担当。

广泛宣传动员，凝聚整治合力。罗峪口镇坚持将宣传引导作为推进撂荒地整治的重要抓手，建立镇牵头、村主体、户参与的工作机制，广泛宣传动员，切实提高广大群众的耕地保护意识，积极引导镇村干部、党员群众参与撂荒地复耕复种，发挥政策导向作用，壮大整治力量，凝聚整治合力。使广大农民充分认识到保护耕地、恢复荒地复耕是自己应尽的义务，激发农民群众种地热情，引导群众有序复耕复种。