



岚县冀家庄村

『小杂粮』做出集体经济『大文章』

本报讯（记者 张娟娟 通讯员 陈冬冬）“岚县被中国粮食行业协会命名为中国马铃薯(美食)之乡，在种植小杂粮上具有得天独厚的地域优势。”岚县梁家庄乡负责人介绍，近年来，在省委省政府打造山西小杂粮王国的科学指导下，岚县梁家庄乡党委政府，科学谋划、因地制宜、精准施策，以增加农民收入为核心，依托独特的地域、气候、土壤优势，大力发展特色小杂粮产业。

党支部引领，村集体经济组织带动。冀家庄村党支部在如何发挥村级集体经济组织专业合作社作用上科学谋划。多次邀请岚县农业技术人才、省农科院专家等为小杂粮种植精准把脉，依托得天独厚的地域优势，利用村集体集中连片的180亩土地和流转群众的120余亩土地，种有黄豆、肾形黑豆、红芸豆、红小豆、豌豆、高粱、黑玉米等优质杂粮。采取“党支部+集体经济组织+龙头企业+农户”的利益链接机制，即党支部确定产业发展思路，村级集体经济组织专业合作社具体实施，与山西省老磨坊农业科技有限公司和岚县品岚农业科技有限公司合作，实行订单式种植，高于市场价0.2—0.4元收购，入股农民保底分红。

挖掘地域优势，打造原生态小杂粮种植基地。冀家庄村地处黄土高原丘陵区，地势较高，平均海拔1530米，是典型的高寒山区。气温普遍偏低，年平均气温5.1℃，有效积温2850。年最大降雨量765毫米，年均降雨量519毫米，年平均相对湿度48%，年平均无霜期116天。光照充足，昼夜温差大，村内三条山泉溪水常年不断流。土壤主要为淡褐色土壤，富含铁、镁、硅、镍、钾、钙等微量元素。独特的气候、土壤、水流、光照、温差等孕育出小杂粮的特优品质，冀家庄村三面环山，森林覆盖率达95%以上，是名副其实

没有雾霾的高寒山区和高山草甸区，是小杂粮种植理想的原生生态环境。这里种植的小杂粮经检测各类指标全部达标，特别是富含各类矿物质，具有丰富的营养价值。

科学化种植，把绿水青山变成金山银山。冀家庄村集体经济组织专业合作社自筹资金在山西省农科院集中采购籽种、化肥，与岚县祥泰种养专业合作社牵手，引进最先进精播机和宽幅渗水地膜，统一进行旋耕、播种。每亩地比传统种植大大节省开支，预估在旋耕土地节省10%、播种节省15%、种子节省40%、农资节省40%，每亩比传统种植株数多1000—1200株，出芽率达到98%，叶片粗壮，长势喜人，宽膜覆盖还省去了除草的人力。接下来，无人机喷洒农药和施肥即将进行，农作物保险同步购买。如若没有自然灾害，预计亩产值超出500元以上，为农业增产、农民增收打下坚实基础，让绿水青山变成金山银山迈出一成功实践。

下一步，冀家庄村党支部将在梁家庄乡党委的大力支持下，积极申报高标准农田改造项目，计划年底集中治理土地800亩，为今后宜机化作业创造条件。明年将辐射带动全乡小杂粮种植达到5000亩以上，进行原生态小杂粮种植基地品牌化、智能化和溯源建设，切实把习近平总书记绿水青山就是金山银山的发展理念转变成为民致富增收的重要实践。

临县城庄镇

“十个到位”开展

防返贫监测大排查大帮扶专项行动

本报讯 近日，临县城庄镇贯彻落实省市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴相衔接会议精神，坚定扛牢主体责任，制定工作方案，明确任务时间，“十个到位”开展防返贫监测大排查大帮扶专项行动，坚决打赢巩固衔接攻坚战。

“十个到位”具体如下：一是认识到位。充分认识防止返贫监测及帮扶工作，是巩固衔接的重中之重，必须摆到突出位置来抓。二是宣讲到位。利用村里大喇叭、微信群等方式大力宣传解读监测条件、评定程序等相关政策，让群众充分知晓政策、熟悉政策。三是精力到位。工作人员要全身心投入到走访户、精准测算、严格评定等每一项工作环节中。四是人员到位。科学

整合力量，充分发动党员、网格员等有生力量，搞好团体作战。五是走访到位。对所辖农户进行一次全面、彻底的大排查，大起底，确保不漏一户、不漏一人。六是方法到位。实行镇、工作队、村三级联动，利用大数据平台、走访等方式开展大排查。七是指标到位。目标任务全部分解到村、到人。八是时间到位。大排查实行倒排工期，限时完成。九是资料到位。各项工作都要建立台账、核对数字、完善表册，明确报送目录，按要求的报送。十是帮扶到位。识别、监测的终极目标是增加群众有效收入。根据摸排到的情况，一户一策，分类建档，制定针对性帮扶措施，让群众真正过上好日子。

(王富贵)

中阳县水利局

做实防御措施 确保安全度汛

本报讯（记者 康桂芳）近日，记者从中阳县水利局获悉，入汛以来，为做好台风“杜苏芮”防范应对工作，保障人民群众生命财产安全，全县水利系统紧急动员，迅速行动，全力投入防汛备战。

强化工作部署，落实隐患排查。中阳县县政府紧急召开全县防汛会商研判会，会上县气象局通报了近期强降雨气象预警信息，政府副县长高青山就本轮强降雨防范应对工作做了安排部署。特别是对淤地坝、水库、山洪灾害防范区、在建水利工程重点做了强调安排。安排涉河工程全部停工停建，要求陈家湾水库严控在汛限水位以下运行。对山洪灾

山西冀中荣泰矿

闻“汛”而动

本报讯 近期，受台风天气影响，吕梁地区降雨集中且频繁，山西冀中荣泰矿围绕雨季四防工作重点，组织人员开展拉网式、全方位隐患排查，做到不走形式，不留死角，明确重点，突出实效，将雨季四防工作落到实处，确保矿井安全度汛。

强化教育培训，下好意识提升“先手棋”。该矿加大宣传力度，通过班前会、周日学习，向职工普及防灾减灾知识，营造防灾减灾氛围，增强干部职工风险防范意识。同时，对职工进行雨季四防注意事项、应急救援、自救器使用等培训，切实增强全体干部职工应急处置突发事件能力。“我们要深刻吸取暴雨、洪涝等灾害事故教训，坚决克服侥幸心理、懈怠思想，超前部署雨季四防工作。”在矿调度会上，该矿安全副矿长这样强调。

强化责任落实，牵住风险防范“牛鼻子”。该矿不断强化红线意识和底线思维，

害易发点，对沟道两旁、边坡之下、采空区域等受危害区，要求乡镇和所涉行业主管部门全面排查，村不漏户、户不漏人，在雨水来临之前，把群众提前转移到安全地带。

强化监测预报预警，加强值班值守。县气象、水文、水利、应急等部门要信息共享和会商研判，尤其要加密局地强降雨监测，滚动预测预报，落实预警与应急响应联动。各乡镇、各成员单位、各工矿商贸企业，要立即进入防汛战时状态，务必加强应急值守，靠前指挥，做好防洪、防地质灾害，要对风险地段全面监控，落实到人头。

强化应急准备，提升处置能力。

筑牢雨季四防“安全堤”

积极组织安全管理人员深入生产一线，开展全面细致的排水系统检查，从严从细排查各类风险隐患和短板问题，对配电室屋顶、变电所等重点区域的排水系统进行常态化巡检和排查，发现问题及时疏通、清理，保障极端天气下的雨排系统畅通。同时，对室外设备尤其是电气设备的防雨设施进行升级加固，定期清理主要设备的滤网、换热器，确保闭环消缺。在暴雨来临之际，组织相关单位人员在确保安全的前提下，进行雨中巡检，发现情况及时汇报。在大雨结束后，再次组织人员对矿内各重点区域再次巡检，以确保无安全隐患。

提高处置能力，打好防汛备汛“主动仗”。该矿始终本着早动手、早准备、早预测、早检查、早处理的原则，有效落实

各乡镇、各成员单位，要高度重视应急抢险队伍建设与物资储备工作，要结合辖区特性满足储备要求；要把提前转移避险放在最突出位置，全面做到应转尽转、应转早转；要密切关注汛情发展，畅通信息报送渠道，提高报送质量，确保信息报送及时准确高效。同时，要求各镇、各成员单位、各工矿商贸企业，各村委要严格落实24小时值班值守制度，确保人员值班在岗，领导带班在位，乡镇必须有一名主干在岗，防汛办、政府办要不定时的查岗。要强化纪律约束，对擅离职守、违抗指令、失职渎职，造成严重后果的，要严肃追究问责。

风险防范和隐患治理措施，定期对矿区周边及工业广场排水沟、泄洪渠进行检查、清理，从源头上消除安全隐患，筑牢安全防线。在暴雨来临前，及时对矿井排水系统全面检查、维修，保证水泵、管路、电控等设备性能完好，备用配件充足。同时，加强防汛物资储备和应急保障，组织人员对储备的各类应急物资和电气装备进行梳理检测，确保其完好性，并做到专物专用、应急可用。

该矿领导表示，将不断强化应急值守，密切关注天气预报，保持通讯联络畅通，切实提高矿井安全管控和应急处置能力，做到发生险情时能够快速到位、及时处置，全力确保雨季四防工作万无一失。（白杨）

大家齐努力 防汛保安全



吕梁万达广场项目位于新区金融商业组团，东至吕梁大道，南至规划纬二十四路，西至规划经四路，北至规划纬二十二路，项目总占地面积约108亩，总建筑面积约35.9万平方米，项目涵盖住宅、公寓、商铺等多元业态。目前，该项目正在如火如荼地建设中。

记者 刘亮亮 摄

“碰瓷”套路花样翻新千万别私了

□ 王恩奎

驾驶租来的豪车，在高速公路上碰撞过往车辆；在餐饮店附近蹲点，专门找疑似酒驾的车辆碰擦……骗子们的碰瓷套路花样不断翻新，让一些老司机们也难辨真伪，损失惨重。近日，江苏省无锡市惠山区人民检察院办理了这样一起案件，涉案被告人就是以这样的方式作案数起，诈骗了10余万元。

据报道，该作案团伙，驾驶租来的奔驰、宝马轿车，提前损坏汽车反光镜并换上假牌照，在沪宁、沪蓉高速路上寻找目标车辆，并使用事先准备的弹弓、橄榄等物品击打目标车辆，趁被害人不注意，用砂纸磨损目标车辆，造成刚蹭假象，让对方进行赔偿。上述4名被告人连续作案近40起，非法获利6万余元。

该案系团伙作案，分工明确；豪车均为租来；成员流窜各地，作案次数频繁。同时，在高速公路上以弹弓、橄榄击打他人

车辆并超车逼停，极易造成驾驶员分心，对公共安全造成风险，“碰瓷事故”极易演变成交通事故。

近年来类似“碰瓷”现象，在不少地方并非鲜见。“碰瓷”套路花样翻新，让人难防。“碰瓷”讹钱的骗子之所以屡禁不止，而且成为一种非法牟利的“产业化”一条龙操作，很大程度上与我们助长有关。我们一些驾驶人遇到此类“碰瓷”现象，往往是自我心虚，害怕“拧不清”，不惜“花钱买安”，为了息事宁人而“私了”走人，“碰瓷”的骗子正是摸清我们的“多一事不如少一事”的心理，屡屡得逞。

如果我们确实没有交通肇事，应该敢于较真，即使是交通肇事也应该于第一时间拨打110报警，通过报案由交警部门依法处理，而不要因为害怕或是怕麻烦，与对方“私了”。我们一些人往往遇到这种情况大都是宁愿不报案而是擅自“私了”，这样就无形中会助长“碰瓷”骗子敲诈勒索胆大妄为的底气。因

此，驾驶人遇到类似情况，千万别私了，而是及时报警处理，让骗子没有“碰瓷”的机会，套路失灵。

“碰瓷”骗子犹如“野火烧不尽春风吹又生”，很大程度上于打击不力有关。我们对“碰瓷”敲诈的处理往往是以行政处罚处罚了事，放出来这些人又继续作案。“碰瓷”讹钱属于敲诈勒索罪和诈骗罪，《中华人民共和国刑法》第二百七十四条 敲诈勒索公私财物，数额较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制；数额巨大或者有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑。敲诈勒索罪是一种重要的侵犯财产罪，其犯罪对象是公私财物。骗子“碰瓷”讹钱，符合敲诈勒索罪和诈骗罪的要件，必须依法严厉打击。同时对“碰瓷”讹钱犯罪必须实行零容忍，才有法律的震慑力。

经济漫议

政务动态

ZHENG WU DONG TAI

省人大常委会调研《节约能源条例(修订草案)》座谈会召开

本报讯（记者 刘华）8月7日，省人大常委会调研《节约能源条例(修订草案)》座谈会在我市召开。省人大法制委副主任委员李云涛，省人大常委会法工委副主任门世宾，市人大常委会副主任、市委政法委主持日常工作的副书记闫玉萍，副市长闫林出席会议。

李云涛对我市相关工作给予了充分肯定。他指出，山西省是能源大省，做好节约能源工作，解决好经济发展与环境保护的矛盾至关重要。本次《条例》的修订，对于推进我省经济转型、产业升级、生态保护、高效利用资源具有十分重要的意义。他强调，立法本身就是不断修正、不断调研、不断完善的过程。只有注重基层问题，制定出来的法律才能更加贴近实际，更加科学合理，才能充分体现民

意。省人大法制委和省人大常委会将对各位代表及与会人员提出的问题、意见、建议进行认真梳理，加快推进《条例》修订工作，不断提高立法质量。

闫玉萍指出，良法促进善治，良法促进经济的发展。各有关部门要以此次立法调研为契机，深入学习、认真领会，加大对《中华人民共和国节约能源法》和修改出台之后的《山西省节约能源条例》的宣传力度，使全社会充分认识节约能源的重要性，增强全面节能降耗意识。要把立法工作与全市经济社会发展紧密结合起来，研究解决好节能工作中存在的问题和难点堵点，统筹好发展和减排关系，确保节能工作沿着法治化轨道规范运行，加快促进经济社会发展全面绿色转型，为全方位推动吕梁高质量发展贡献力量。

闫林出席市政府与中国能建等企业考察座谈会

本报讯（记者 高茜）8月8日，吕梁市与中国能源建设集团投资公司等企业考察座谈会召开。副市长闫林出席并主持会议。

闫林代表吕梁市委、市政府对中国能建投资公司投资部长邓军宁一行来吕考察、洽谈项目表示欢迎和感谢，并介绍了吕梁市情。他说，吕梁是革命老区、资源富区、发展新区，近年来，全市围绕“保煤增气、降碳减污、协同增效、转型发展”目标，聚焦“985”重点产业链建设，以煤、铝、酒“一黑二白”传统产业支撑转型，以大数据、大旅游、新能源、新材料、新装备“两大三新”新兴产业引领转型，高质量转型发展步伐不断加快。2022

年，全市税收增速、一般公共预算增速均排全省第一，经济社会发展进入新时代。他指出，中国能建资金、技术等实力雄厚优势突出，希望能与吕梁在节能环保、固废处理、新能源建设等方面开展深度合作，不断推进全市能源革命、节能环保改革创新，共同构建高质量发展新格局。

邓军宁简要介绍了公司业务开展情况和投资考察目的。他表示，中国能建将积极对接吕梁发展需求，协调各企业在科研技术提升、资源共享等方面尽快找到合作切入点，加强沟通联系，凝聚工作合力，不断优化环境，共同谱写政企合作新篇章。

夏季跑步知多少

---晨跑和夜跑如何选择

晨跑的优点

- 促进血液循环，加快身体代谢
- 有效燃烧脂肪，达到瘦身目的
- 开阔身心，舒展精神

■ 注意事项

充分热身：起床后身体肌肉僵硬，心跳和血压会随着运动逐渐上升，若马上做剧烈运动容易导致心脑血管系统负担突然加重

适当补充水分或热量：

经过一夜的新陈代谢，体内的多余水分主要通过泌尿系统进行排泄，而跑步也会导致身体水分通过流汗及呼吸进一步流失，因此跑步前或跑步过程中需适当补充水分。此外，经过一夜的消耗，机体处于饥饿状态，晨跑前补充能量很有必要，避免运动过程中发生低血糖

夜跑的优点

- 消除疲劳
- 身体灵活可进行高强度运动
- 有助睡眠

■ 注意事项

时间不宜过晚
留意不安全因素

资料来源：健康中国

新华社发 郑 悦 编制