

政教专刊部主办 组版:闫广明 责编:冯海砚 实习编辑:王雅妮 校对:孟柯好 电子信箱:llrbzjhb@163.com

## 奋斗者正青春

### 孟选岳润 在绿茵场上 放飞自我

□ 本报记者 王洋

初见孟选岳润,皮肤黑黝黝的他,身着白色运动上衣,整个人形成了鲜明的黑白对比。

今年18岁的孟选岳润,是孝义中学校足球队中的一员,从开始接触足球到现在已有十一年。起初因为孟选岳润的哥哥喜欢踢足球,他从小和哥哥一起踢足球,所以渐渐爱上了足球,在高中期间被大同省队选人,并在大同集训一年。

“足球运动让我成长不少,我最喜欢的球星是巴西球员内马尔,我喜欢看这位桑巴舞者在绿茵场上的肆意潇洒,同时在他的身上我也能学到许多技巧,不仅增强了个人能力,还能提高团队获胜的机率。”孟选岳润对记者说。

“再苦再累,只要坚持往前走,属于你的风景终会出现。”孟选岳润在近年来参加的比赛中取得的成绩有目共睹,在2020年山西省校园联赛高中组荣获第一名;2022年山西省足球锦标赛甲组荣获第一名;2022年山西省校园联赛高中组荣获第一名;第二届中国青少年足球联赛男子U17北区太原赛区荣获第二名;2023年山西省校园足球联赛高中组荣获第二名;2023年山西省足球协会青少年足球锦标赛甲组荣获第一名;个人还在2023年山西省足球协会青少年足球锦标赛中获得了甲组最佳球员,在山西省内比赛中还多次获得“最佳射手”称号。

“这次也是我们第一次参加省运会,心情非常激动,也很期待与强队比赛。”孟选岳润满怀信心,“在省运会训练期间,我们也参加过全国赛和省内的各个大小的比赛,积累了很多的经验,有助于我们对这次省运会的比赛取得更好的成绩。”

8月11日,孟选岳润在距离比赛结束一分半时攻入一球,最终2:0战胜太原,取得本次省运会男足甲组银牌的好成绩。“离冠军仅差一步,在接下来的训练中我会继续努力,争取在其他比赛中向冠军冲击。”赛后孟选岳润信心满满。

强化安全教育,保障身心健康;接受红色教育,厚植爱国情怀;感受非遗魅力,弘扬非遗文化;走进村庄地头,体验农耕文化……这个暑假,我市少先队员社会实践活动丰富多彩。

8月10日,“2023红领巾向党 英雄少年看吕梁”吕梁少先队员暑期社会实践活动第一期在汾阳市贾家庄村顺利启动,来自兴县、岚县、临县、方山、离石、柳林、中阳七个县(市、区)的50余名少先队员和少先队辅导员参加。



## 课堂外的红领巾更鲜艳

### ——我市少先队员暑期社会实践活动见闻

□ 本报记者 李雅萍

有组织的实践活动是少先队的重要教育形式和独特优势。此次暑期社会实践活动的主题为“红领巾向党 英雄少年看吕梁”,旨在通过实践活动,带领全市广大少先队员自觉践行社会主义核心价值观,实现德智体美劳全面发展,感恩、听党话、跟党走,成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

为强化少先队员组织意识,活跃提升少先队组织生活,健全少先队仪式教育体系,在启动仪式上,严格按照流程成立临时少先队组织,推选产生了本期社会实践活动的临时少先队组织机构。活动中,通过发挥红领巾、队礼、队旗、少先队仪式等少先队标志礼仪的感染作用,进一步增强了少先队员光荣感和组织归属感。此外,通过组织篝火晚会、互动联欢集体活动,教育引导少先队员在集体中学会团结合作,学会服从大局,学会奉献,养成规则意识、纪律意识,培养集体利益高于个人利益的意识,逐渐培养共产主义道德。

此次实践活动将安全教育作为活动第一课,邀请资深专业讲师围绕交通安全、饮食安全、用水用电安全等诸多安全事项进行案例教学,通过生动活泼的讲解和身边真实具体的案例,让参加活动的少先队员进一步增强了自我安全意识。此外,本次实践活动走进孝义市仿真实训馆,少先队员实地参观、亲身模拟了高空逃生、公交车逃生、商场逃生、烟热逃生等具体危险场景的逃生训练,并学习

体验了心肺复苏、灭火器使用的具体方法,进一步增强了安全技能。

参加实践活动的少先队员走进孝义市毛主席像章纪念馆,深入了解伟大领袖毛主席的生平事迹,更真切感受了老一辈无产阶级革命家的辉煌历程,从而进一步激励少先队员缅怀革命先辈,不断增强热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族的情感。走进文水县刘胡兰纪念馆,近距离直观感受了课本中的女英雄刘胡兰“生的伟大、死的光荣”的革命英雄事迹,对用忠诚和热血铸就的“对党忠诚,无私无畏,敢于斗争”的吕梁精神有了更为深刻的认识。

非遗印记是厚土吕梁宝贵的文化记忆和精神财富。少先队员们在汾阳酒都杏花村参观了汾酒博物馆,对汾酒的千年历史有了深刻的认识,对流传千年的汾酒文化有了更加深入的了解。在全国百强县孝义市,充分领略了国家级非物质文化遗产孝义皮影木偶的神奇魅力,观看并亲自参与了精彩纷呈的皮影木偶表演。在省级非物质文化遗产孝义市南曹村豆腐加工厂,少先队员亲自动手制作了美味可口的豆腐。

乡村振兴吕梁亮点纷呈。参加实践活动的少先队员走进汾阳贾家庄村史展览馆、农耕文化园,亲眼看到了勤劳勇敢的吕梁人民辛勤耕耘努力摆脱贫困、持续奋战在乡村振兴一线的壮美画卷,并走入田间地头,亲自参



与劳动实践,接受劳动教育,通过满满的劳动收获深切感受到了劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最美丽。

在本期实践活动中,少先队员走出了课堂,走向了社会,拓宽了视野,增长了见识,塑造了健全的人格,培养了爱国爱家的情怀。参加实践活动的少先队员们带着这份喜悦和收获,将继续积极探索、努力实践、勇于创新,用实际行动为红领巾增添新的荣耀。

“市少工委将充分发挥少先队组织教育、自主教育、实践教育优势,不断拓展实践活动项目和载体,广泛动员社会资源,服务少年儿童健康成长。”市少工委主任表示,将逐步构建组织基本覆盖、机制规范运行、资源广泛整合、阵地充分利用、队伍有效动员、活动形式多样、队员积极参与的新时代少先队社会化工作体系,形成校外内外互为补充、有机联动,全市少年儿童普遍受益的少先队工作新局面。

## 菜园子地里探新知

### ——柳林县王家沟寄宿制小学暑期研学活动小记

□ 本报记者 高茜

田里瓜果香,菜园收获忙,暑期研学乐,共享蔬果香。

近日,柳林县曹家塔山地公园农作物种植基地里迎来了一群活泼好学的孩子们,他们在这里开展暑期蔬菜科普研学活动,奔走在田间,有说有笑,十分热闹。

这是一群来自王家沟寄宿制小学的学生们。校长曹艳军介绍说,为深入贯彻落实国家关于教育评价改革和“双减”工作部署的要求,不断探索育人新途径,强化实践育人功能,学校积极响应国家“大力支持研学旅行,为学生创造更丰富的研学旅程”的号召,准确把握暑假蕴含的教育契机,挖掘丰富的生活资源,自主开展多彩的暑假项目化研学教育



实践活动,让学生在游中学、学中思、思中创,丰富学生的暑期生活。

“当下正值蔬菜瓜果丰收的时节,你们对咱

们本地的时令蔬菜知道多少呢?知道它们的种植过程吗?”暑假前的最后一节课,白云平老师给学生们进行研学前的知识储备引导与讲解。

茄子的生长周期,西红柿成长思维导图,关于黄瓜的知识……一张张生动有趣的手抄报在学生们的七嘴八舌的讨论中诞生了,他们拿着画笔在手抄报上把他们想象中的瓜果蔬菜生长周期等知识都写、画在了纸上。

终于等到活动当天,孩子们兴奋地收拾好东西,按照通知上的地点准时集结,一路上车内歌声不断,气氛热烈。一到地方,走进基地,果蔬香伴着草木和土地特有的清凉气息扑面而来,没有甜腻,只感幽香。小菜地里,蔬菜瓜果琳琅满目,繁茂的枝叶下,果实挨挨挤挤,红黄青绿,随风摇曳,鲜活热闹,别具生趣。

“你看看,这个跟我当时手抄报上写的一模一样!”“你看,原来黄瓜的小花是在尾部长着的……”在种植基地里,老师们带领着孩子们近距离接触农作物,围绕生活中常见农作物的名称、种植方法、生长周期等内容,为学生们进行科普知识讲解,让大家对生活中常见农作物的种类、生长过程有了基本的了解。孩子

们兴奋地说着、看着,觉得新奇又好玩。

当天还安排了体验环节,孩子们亲手采摘西瓜、甜瓜、黄瓜、西红柿等蔬果,大家精神饱满、热情高涨,体验着丰收的喜悦。采摘结束后,在老师的组织下,孩子们还进行了关于农业知识的有奖抢答,通过这样的方式,当场检验了大家的学习成果。

学生任佩嘉开心地说道:“回家后我要拿我亲手摘的西红柿和黄瓜做一道妈妈最喜欢吃的菜!”归来清芬犹在手,厨下始溢菜蔬香。从农作物种植基地归来后,孩子们纷纷晒出了用自己亲手采摘的蔬菜做出的色香味俱佳的美食,与父母共同分享收获的喜悦,共同回味劳动带来的甘甜。

“此次研学活动的开展,让孩子们不仅认识了生活中常见的农作物,培养了孩子们的观察能力,还激发了大家探索大自然奥秘的热情。”曹艳军说道。这次研学活动趣味和挑战并存,瓜甜和蔬香共蕴,学生们走出校园、走进自然,在深度学习、实践体验、知识问答的过程中,认识了劳动的价值,也坚定了他们努力向好、发奋学习的决心。



### 暴雨洪水来袭 注意饮食卫生

**三不吃**

- 不吃腐败变质的食品和被水浸泡、发霉的粮食
- 不吃淹死的家畜家禽和过了保质期的食品
- 不生吃水产品

**储存有道**

- 高温季节,煮熟的饭菜放置时间不宜超过4小时,剩饭剩菜一定要热透再食用
- 生熟食品要分开加工和储存,存放吃剩的或没有包装的食物,要注意防鼠、防蝇、防虫

**注意清洁**

- 食物一定要煮熟、煮透
- 优先选择饮用瓶装水。如无瓶装水,则所有饮用水应煮沸后饮用
- 使用后的餐具及时清洗。不用污水清洗蔬菜、瓜果及餐具

**及时就医**

- 密切关注自己和家人的身体状况,如果出现发热、呕吐、腹泻等不适症状,应及时去正规医院就诊