

临县“文明实践”激活乡村振兴“一池春水”

本报讯（记者 张娟娟）近年来，临县坚持以新时代文明实践中心建设为引领，紧扣传播新思想、引领新风尚的目标，结合实施乡村振兴战略，开展系列新时代文明实践活动和文艺活动，激活乡村振兴“一池春水”。

深化文明实践，提振乡村文化振兴新活力。充分发挥临县新时代文明实践中心、23个乡镇新时代文明实践所、504个村（社区）新时代文明实践站作用，坚持“一月一主题、一周一活动”，开展理论天天学、快乐星期天等丰富多彩的文化活动；“走出去”拓宽视野提升水平，组织秧歌队、广场舞队、门球队等积极参加省市比赛、展演活动；“请进来”满足群众不同文化需求，邀请省晋剧团、吕梁市晋剧团等到乡村开展“舞台艺术送戏下乡”“百

姓宣讲直通车”“红色文艺轻骑兵”等专场演出活动，使群众在家门口就能够欣赏到省市名家的精彩演出；安排临县电影放映队高频次到村放映精彩影片，为群众带来了视听盛宴；充分发挥志愿服务优势，将文明实践工作与乡村振兴、基层组织建设等工作有效融合，结合党史学习教育常态化，开展惠民政策、红色故事等宣讲活动，结合“我为群众办实事”，开展关爱老人、清洁家园等志愿服务活动，深受群众好评。

培育文明乡风，撬动乡村文化振兴新引擎。临县坚持将文明创建、文明实践、文明培育融入到全县经济、社会、文化各项事业的发展中，从文明实践、文明培育、文明创建三个维度，一体推进农村精神文明建设，突出典型评选、榜

样示范引领，突出言传身教、倡树文明新风。组建百姓宣讲团和文艺宣讲队常态化开展宣讲和演出活动。积极开展文明村镇精神文明建设活动，全县3个乡镇获省级文明乡镇、4个村获省级文明村命名。常态化开展“十星级文明户”“好婆婆”“好媳妇”“好丈夫”“好邻居”“好公民”等先进典型评选表彰活动。积极开展不文明行为、红白事大操大办等文明实践专项整治，引导群众除陋习、树新风，持续提升群众文明素质。

推进文旅融合，赋能乡村文化振兴新动能。有效整合基层农村公共文化资源，建成投用504个村（社区）综合文化服务中心和农家书屋，实现了基层公共文化设施全覆盖，确保了群众在家门口就能读到好书。同时，广泛开展

全民阅读活动，引导群众养成读好书、好读书的习惯，以文化人、成风化俗。加强传统文化保护，确保文化活动有人才。对国家级非遗道情戏、伞头秧歌、大喇叭等进行挖掘，利用春节、五一、国庆节等节日在景区举行非遗汇演活动。保护性修缮中共中央后委旧址、中共中央西北局旧址等，以打造红色旧址为主要建设内容，努力建设成全县全市乃至全省重要的爱国主义和革命传统教育基地、红色旅游景点。

“临县将持续深入开展新时代文明实践工作，根据群众需求，结合重点工作，将群众最关心最期盼的需求‘打包快递’到群众身边，真正做到‘民有所呼、我有所应’，为乡村振兴提供强有力的思想保障、精神动力、智力支持和文化支撑。”临县宣传部副部长李玉峰表示。



汾阳市阳泉村

让文化墙“说话” 让新风尚入心

本报讯（记者 阮兴时）一墙一阵地，一景一文化。近年来，汾阳市石庄镇阳泉村将移风易俗和人居环境整治结合起来，以移风易俗文化墙为载体，用群众喜闻乐见的方式，将党的方针政策、群众关心的热点问题呈现其上，做“活”乡村文化，育“实”乡风文明，更好地凝聚人心、教化群众、淳化民风，用精神文明建设的新成效扮靓美丽乡村。

走进石庄镇阳泉村，农家宅院错落有致，村居道路干净整洁，映入眼帘的是一幅幅色彩鲜艳、图文并茂的文明新风墙画。通俗易懂的文字配以生动形象的漫画，让原本单调空白的墙

面生动鲜活起来，让群众在潜移默化中接受文化教育和精神洗礼。“以前墙上都是乱涂乱画的小广告，有的墙还起皮不好看，现在绘制成了移风易俗文化墙，不仅美化了人居环境，还能弘扬文明新风。”村民们纷纷为文化墙点赞。

为深入推进移风易俗，倡树文明、健康、绿色的生活新风尚，该村结合人居环境整治，选择人流量大的街道规划移风易俗文化墙，以倡导树文明新风为主调，重点绘制移风易俗、家风美德、婚育新风等系列图案，画面生动逼真，好看、好懂、好记。一面面寓意深刻、贴近生活实际的文化墙，不仅成为了政策明白墙、文明风尚墙，

还美化了乡村环境，也潜移默化地成为教育村民的“自然课堂”，引领群众讲文明，树新风，建设幸福和谐的美好家园。

如果说文化墙是阳泉村的一隅盆景，那么，遍布全村的精神文明建设就如一个清香四溢的大花园，润物无声地增添了文化内涵。该村党支部书记、村委主任张春桥介绍，多年来，阳泉村一直坚持以文化人、以德治村，连续举办九届崇文厚德敬老尚善的文化节，连续十一届的文昌助学活动，通过这些活动，弘扬了正能量，传承了好家风。近年来，还通过新时代文明实践站这一平台给群众宣传思想道德教育，特别是在移风易俗上

倡导大家简朴办事，文明办事，建设了文化广场，对村里的墙体进行了美化，以“存忠孝心、行仁义事、永远跟党走”这些内容宣传党的方针政策，真正把阳泉村打造成一个文化阳泉、美丽阳泉、宜居阳泉。

一面墙，就是一支“宣传队”；一幅画，就是一名“宣讲员”。如今，文化墙以其特有的载体功能，成为了阳泉村美丽乡村建设的“代言人”和乡风文明的“传播者”，引导人们向上向善向美。下一步，该村将持续深化移风易俗宣传教育方式，以文化滋养乡村振兴内生力量，打造乡村新面貌、新景象。



热情·活力·奋发

近日，离石区2023年“奋进正当时 聚力谱新篇”消夏文艺晚会举行。在绚烂多彩的舞台灯光映照下，舞蹈、歌曲表演轮番上阵，现场人潮涌动，充满着热情与活力。活动旨在深入贯彻落实党的二十大精神，充分发挥“文艺演出聚人气”，扎实推进文化惠民工程，提升全区公共文化服务水平和群众文化生活满意度。

王雅妮 摄

健康 知识

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性传染病，冬春两季多发。主要发生在婴幼儿，在幼儿园和小学最容易聚集发生和流行。本病为自限性疾病，病后可获得终生免疫，也可在多年后复发而出现带状疱疹。

患者是唯一的传染源，传染性很强，患者出疹前一到两天到皮肤结痂前均有传染性，皮疹结痂脱落后即无传染性。主要通过飞沫进入呼吸道传染，接触被病毒污染的衣服、用具、尘土等也可被传染到。

水痘发病率每年4-6月份和11月-次年1月份为发病高峰。水痘的主要好发人群为未接种疫苗的儿童，免疫力低下人群，需要注意的是若孕妇未患水痘，其胎儿可能被感染，并导致胎儿畸形。

水痘的严重程度可分为普通病例和重症病例。普通型一般症状较轻，且伴有乏力、瘙痒等症。重症病例多发生于免疫功能低下者，可表现为出血性水痘、坏疽性水痘，可合并肺炎、肺炎等严重者可因出血或脓毒症等致死。

水痘的诊治与预防

□ 张敏

水痘症状：该病潜伏期为12~21日，平均14日。起病急，轻、中度发热且出现皮疹，皮疹先发于头皮、躯干受压部分，呈向心性分布，在为期1~6日的出疹期内皮疹相继分批出现。皮损呈现由细小的红色斑丘疹→疱疹→结痂→脱痂的演变过程，脱痂后不留疤痕。水疱痛痒明显，若因挠抓继发感染时可留下轻度凹痕。体弱者可见高热，约4%的成年人可发生播散性水痘、水痘性肺炎。水痘多见于1~10岁的儿童，潜伏期2~3周，起病较急，可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状。在发病24小时内出现皮疹，迅即变为米粒至豌豆大的圆形水泡，周围明显红晕，经2~3天水疱干涸结痂，痂脱而愈，不留疤痕。皮损呈向心性分布，先自发际始，后见于躯干、四肢。数目多少不定以躯干为多，次于颜面、头部，四肢较少。若患儿抵抗力低下时，皮损可进行性全身性播散，形成播散性水

痘。水痘的临床异型表现有：大疱性水痘、出血性水痘、新生儿水痘、成人水痘等。此外，若妊娠期感染水痘，可引起胎儿畸形、早产或死胎。

重症水痘：多发生在恶性病或免疫功能受损患儿，出疹1周后体温仍可高达40~41℃，皮损常呈离心性分布，四肢多，水疱疹有脐眼偶有出血性，在第1周末可发生暴发性紫癜，伴有坏疽。

水痘的护理和治疗：1、水痘经过呼吸道和接触疱疹传播，因此其他人要注意戴口罩，患者的衣物要单独清洗和日晒消毒。2、水痘出疹期一般一周左右，期间可能会非常痒，可以外用炉甘石擦止痒，半岁以上的婴幼儿及成人可以服用西替利嗪止痒。3、注意不要抓挠，避免感染和留疤，可以碘伏每日2~3次消毒皮疹破溃部位。4、水痘皮疹的多少跟病情的严重程度没有关系，水痘的出疹数量不定，有的人可以很多，有的人可以只出几个不等。5、感染水痘后，

一般都要吃清淡的饮食，忌食辛辣刺激的食物和饮酒。6、水痘出疹尤其是疱疹至结痂前这段时间建议不要洗澡以免引起皮肤感染，其他时间段可考虑洗澡，以免因卫生条件差加重皮肤感染。7、大于12岁以上的人群及孕妇、免疫功能不全的患者，水痘还在出疹期，建议抗病毒治疗，可以服用阿昔洛韦，每次400毫克，1日3次，服用5天；也可以服用伐昔洛韦每次0.3克，1日2次，服用5天；需要在临床医生的指导下，根据患者的具体病情及肝肾功能调整用药。8、皮肤瘙痒可外用阿昔洛韦乳膏。9、水痘退烧药物建议选用对乙酰氨基酚。10、水痘一般可以自限，如合并肺炎等重症水痘需住院治疗。11、水痘需要隔离至疱疹全部结痂。

水痘的预防：1、养成良好的卫生习惯，勤洗手，保持双手清洁。2、发热出疹期间卧床休息，多喝水，忌吃辛辣鱼虾等食物。3、开窗通风，患者的衣服、被褥、毛巾、玩具、餐具等根据情况分别采取洗、晒、烫、煮、烧等消毒处理。4、流行期间避免带儿童到人群密集、空气流通差的公共场所。5、接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段。

（作者单位：交城县医疗集团人民医院）

精准预警、用心劝阻

离石公安守好群众“钱袋子”

本报讯（记者 李雅萍）“夏季行动”开展以来，吕梁市公安局离石分局累计面对面预警劝阻高危受骗人群271人次，普通预警电话劝阻2551条，有效防范电信网络诈骗，保护人民群众财产安全。

8月2日，该局西属巴派出所接到反诈中心推送的反诈预警信息后，值班民警快速出击，立即赶往受害人高某所在地。经了解，受害人在手机APP上进行网络刷单，反复操作4次后意识到自己上当受骗，随后，民警向高某讲解了刷单返利类电信诈骗的典型案例，并告知其防范措施，进一步提高群众的防范意识，避免再次上当受骗；8月7日，城北派出所接到离石公安分局反诈中心推送的一条反诈预警信息后，值班民警迅速联系系受害人雷某，并及时赶往受害人所在地进行劝阻。经了解，受害人在玩游戏时给买卖游戏装备的嫌疑人账号转账，民警向雷某详细讲解了网络游戏产品虚假交易诈骗的常见套路和防范措施，受害人才发现自己被骗。民警现场指导雷某如何使用“国家反诈中心”APP，如何防范各类电信网络诈骗的方法、提高自身防范意识；8月16日，信义派出所接到离石公安分局反诈中心推送的反诈预警信息，称辖区入股某疑似遭遇电信网络诈骗。值班民警立即赶往受害人所在地。经了解，受害人在手机交友软件上注册会员时被骗。随后，民警向其介绍了婚恋交友类诈骗的防范措施，并及时开启“国家反诈中心”APP中的反诈预警功能，提高群众的防范意识；8月17日，信义派出所接到离石公安分局反诈中心推送的反诈预警信息，称辖区贺某疑似遭遇电信网络诈骗。值班民警立即前往受害人居住地，了解情况后得知，受害人在买卖游戏装备时向嫌疑人账号转账，民警向贺某讲解了网络游戏产品虚假交易诈骗的惯用手段和防范措施，并提醒贺某不要轻信电信网络诈骗分子的“话术”，以免财产遭受损失。

离石警方在此提醒：诈骗花样层出不穷，请大家牢记“三不一多”原则，未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不外露，转账汇款多核实，有异常情况及时报警，避免上当受骗。

反诈 进行时

方山县举办首届理论主题宣讲比赛



本报讯 8月16日，由方山县委宣传部主办，中国邮政储蓄银行股份有限公司方山县支行协办的方山县首届理论主题宣讲比赛在该县青少年活动中心圆满落幕。

比赛分专家审稿和比赛两个阶段。在比赛中，选手必须以《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》的18个主题和中共方山县委十一届六次、七次全会暨县委经济工作会议重点任务为主题，宣讲内容要求“上接天线，下接地气”，并结合有生动鲜活的故事、案例、细节，以小见大，贴近受众，深入浅出，突出思想性、创新性。

据悉，为确保宣讲比赛赛出水平、赛出风采、赛出成绩，该县在赛前要求各镇、县直各单位要高度重视，提高政治站位，把此次宣讲比赛活动列入重要议事日程来抓，做好宣传发动和组织工作，给予参赛选手备课时间，确保理论宣讲骨干尽锐出战。

在各镇、各单位的精心组织下，有29位选手参加了比赛。经过激烈角逐，11名选手进入决赛，最终产生一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖5名，组织奖4名。

方山县委常委、宣传部部长薛利民表示，下一步将安排比赛产生的优秀选手深入基层一线，进一步引深学习宣传贯彻党的二十大精神，并结合即将开展的学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育有关要求，深入实施理论宣讲融合创新行动，用群众喜闻乐见的方式，把一个个“沾泥土、带露水、冒热气”的理论故事讲到群众心里，推动党的创新理论在方山大地生根、开花、结果。

（肖继旺）

一线 见闻