

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:冯海砚

实习编辑:王雅妮 校对:白颖凯 电子信箱:llrbzhjb@163.com

吕梁市图书馆学会

科普活动形式多内容活

本报讯 在“全国科普日”之际,吕梁市图书馆学会围绕“提升全民科学素质 助力科技自立自强”主题,开展系列科普活动,受教育人群达到400余人次。

9月19日,联合吕梁市文化和旅游局、吕梁市图书馆参加吕梁市科学技术协会举办2023年“全国科普日”暨第二十二届全国科普月主场活动,开展了科普知识百题有奖问答活动和科普图书展活动。有奖问答活动致力于传播贴近生活的科学知识,向群众发放了涵盖生活、急救、食品、环保等方面的科普知识宣传单。在有趣活泼的氛围中,参加活动的群众和学生踊跃竞答,增长了生活科学知识;科普图书展活动利用吕梁市图书馆的流动图书车展出了第十八届文津奖科普类获奖图书6种、推荐图书12种以及其他各类科普图书1200余种。

9月16日,举办了天文基础知识科普讲座和免费体验用天文望远镜观测行星活动,为青少年打开了一个接触天文学的窗口,激发探索宇宙的科学精神,营造热爱科学的社会氛围。吕梁市图书馆文化志愿者薛勇为读者带来了一场精彩的天文基础知识科普讲座,为读者科普了地月系统、太阳系、银河系的基础知识,向小读者们分享了古人仰望月亮,而想象出玉兔、嫦娥形象的故事,介绍了在星图定位北斗七星的方法……讲座激发了读者的兴趣和好奇心;会场外还布置了星球、宇航员展板等,供读者打卡拍照,在收获知识的同时,体会不断探索、勇于创新的科学精神。当晚,20多名读者还参加了天文望远镜观测行星活动。

“此次系列活动既让群众学到了与生活息息相关的知识,又展示了探索星空的乐趣,为小读者们打开了一扇天文学的窗口,帮助他们树立航天报国、科技报国的远大理想,接过自立自强、民族复兴的接力棒。”吕梁市图书馆学会相关负责人说。

(王娇妍 苗熠晨)

全国体育口述历史研究会山西分会在吕梁学院成立

本报讯(记者 王瑞 王雅妮)为进一步推进学校“百亿工程”项目高质量发展,凝练学校办学特色,加强优势特色学科建设,9月23日,由全国体育口述历史研究会主办、吕梁学院体育系承办的贺龙体育思想学术研讨会暨全国体育口述历史研究会山西分会成立大会在吕梁学院举行。

与会专家围绕全面加强贺龙口述历史研究,深入挖掘晋绥革命根据地红色文化资源,传承贺龙体育思想精神的方法路径,加强以贺龙体育思想为重点内容的课程思政建设,孵化国家一流课程和教学成果奖,全力夯实立德树人和铸魂育人根基,加快以“三个文化”为载体的特色育人体系与模式构建进行了深入探讨和交流。

据介绍,学校以举办“贺龙体育思想学术研讨会”为契机,将在院系建立“贺龙体育思想传习班”,打造以晋绥学研会为办学特色的重点学科和龙头团队,助推我校培根铸魂工作高质量发展,探索回答“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一教育的根本问题。为我校全力打造“晋西名校、红色学府、一流高校”,加快建设晋西“人才高地、创新高地、文化高地”注入新的活力和动能。

会上,全国体育口述历史研究会山西分会成立并揭牌,还为全国体育口述历史研究会山西分会委员会成员颁发聘书。

文化 传真

王海婷

日常生活中,很多人认为打呼噜是睡得香的象征,其实不然,打鼾过程中常常会反复出现呼吸暂停现象,是一个具有潜在危险的疾患,医学上称之为“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”。如不及时治疗,会导致多种并发症,甚至危及生命。

阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(Obstructive Sleep Apnea Syndrome, OSAS)指睡眠时上呼吸道塌陷阻塞引起的呼吸暂停和通气不足,伴有打鼾、睡眠结构紊乱、频繁发生血氧饱和度和下降、白天嗜睡等病症。呼吸暂停指口和鼻气流停止至少10秒以上,低通气(通气不足)指呼吸气流降低到超过正常气流强度50%以上,并伴有4%血氧饱和度和下降。病理性OSAS系指每晚7小时睡眠中,呼吸暂停反复发作为在30次以上或睡眠呼吸紊乱指数(AHI,即平均每小时呼吸暂停次数+低通气次数)超过5次以上。

在我国,以打鼾、睡眠呼吸暂停、白天嗜睡为主要症状的阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的患病率约为4%,4个打鼾的人中就有1个睡眠呼吸暂停综合征患者,1/3的高血压病,1/5的心脏病是由睡眠呼吸暂停综合征引起的。重度睡眠

健康 知识

我们的节日·情暖中秋



9月22日,在中秋佳节来临之际,吕梁日报社驻临县招贤镇工作队携手吕梁市“蛋蛋老爸”爱心公益协会,深入该镇郝家山村慰问困难群众、五保户,为他们送去慰问品和慰问金,表达党和政府的关心和关怀。

记者 冯俾 通讯员 李晓峰 高军 摄



在“中秋”“国庆”两节来临之际,市体育局组织机关及下属事业单位干部职工来到帮扶村临县五坪乡永丰村开展消费帮扶及走访慰问活动。活动中,干部职工积极购买农副产品羊肉、鸡蛋、小米、豇豆等,共计消费16000余元。

活动的开展,有效拓宽了帮扶村农产品销售渠道,提高了农户增收致富信心,激发了党员干部履行帮扶责任,助力乡村振兴的热情。 牛泽洲 摄



图为中秋节前夕,吕梁市见义勇为协会相关人员慰问见义勇为为困难家庭成员胡文革。连日来,该协会组织人员分别来到位于离石区西崖底和汾阳市三泉镇南坦村的胡文革和任晓东家里,详细了解他们的身体和生活状况,对他们在群众危难之际不惧安危、挺身而出、的无私无畏精神予以高度赞扬,向他们致以节日的问候和诚挚的祝福,并代表省、市见义勇为协会为他们送上慰问金,希望他们积极弘扬见义勇为精神,充分发挥引领示范作用,努力带动身边更多的人参与到全市见义勇为事业中来。

记者 冯海砚 摄

全市公安机关“夏季行动”铆足干劲“冲刺”

本报讯(记者 李雅萍)9月25日,全市公安机关开展夏夜治安巡查宣防第四次集中统一行动,通过高密度巡查宣防、全时段警灯闪烁和全方位排查整治,及时防范消除社会面安全风险隐患,全力做好“夏季行动”收官之战。

行动期间,市县公安机关持续强化全警种深度配合,围绕城市旅游景区、重点街面、路段、场所、部位、通道及大型活动举办场地等开展立体化、叠加式巡逻防控,严格落实主城区“1、3、5分钟”快速响应机制,及时打击查处现行违法犯罪,切实提升社会治安控制力。

围绕交通枢纽及周边、公园景区、宵夜档、娱乐场所等重点场所,全市两级公安机关组织开展“突击式”“地毯式”集中清查检查,加大对可疑人员、车辆、物品的盘查检查,严厉打击“黄赌毒”违法犯罪行为,严厉查处飙车炸街、“三超一疲劳”、酒驾、醉驾、毒驾、涉牌涉证等交通违法行为。

期间,全市两级公安机关还邀请媒体记者全程随警作战,采取电子屏幕展示、悬挂条幅、张贴海报等多种方式,广泛深入开展宣传活动,努力营造人人关心社会治安秩序、人人参与社会治安管理的良好氛围。

行动首日,全市公安机关共出动警力1983人次、警车466辆次,发动组织群防群治力量873人次,检查场所849个、巡查重点部位278个,排查整改各类安全隐患175处,抓获现行违法犯罪人员25人,查处酒醉驾交通违法行为10起,发放各类宣传资料1.4万余份,受教育群众3万余人,有力保障了全市治安大局的持续稳定。

离石警方破获一非法储存烟花爆竹案

本报讯(记者 冯凯治 通讯员 杨晋雅)“中秋”“国庆”两节将至,为进一步消除安全隐患,营造良好社会治安环境,吕梁市公安局离石分局严厉打击各类非法储存、运输危险物质等违法犯罪活动,有效保障了辖区群众生命财产安全。

近日,该局田家会派出所联合民爆大队破获一起非法储存烟花爆竹案,办案民警根据线索摸排,现场查获烟花爆竹共900余箱,抓获犯罪嫌疑人邢某。经查,犯罪嫌疑人邢某为了谋取利益,在未取得烟花爆竹经营许可证的情况下,通过非法渠道,非法存储、销售烟花爆竹。

目前,犯罪嫌疑人邢某已被该局依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

石楼县交警大队治安打击整治行动再发力

本报讯 9月25日晚,石楼县交警大队严查酒驾醉驾、“飙车炸街”等违法犯罪行为,纵深推进夏季治安打击整治,切实提升群众安全感。

行动中,该大队根据当前季节道路交通违法和事故规律及特点,认真分析研判,查找道路交通管理薄弱环节,优化整治措施,按照“零容忍、严打击、强整治”的原则,紧盯重点路段、重点车辆、重点违法,采取定点设卡、多点查处等方式,严查酒驾醉驾、涉牌涉证、飙车炸街、货车超载等交通违法行为,最大限度挤压道路交通违法空间,净化道路交通秩序,消除道路交通安全隐患。同时积极做好违法驾驶员的宣传教育工作,结合典型事故案例,剖析各类交通违法行为的危害性和严重后果,引导驾驶员自觉杜绝交通陋习,做好事故预防源头工作。

据介绍,行动出动警力40人,警车5辆,警用摩托车4辆,设置检查点4处。共查处各类交通违法行为72起,其中:酒驾2起,乘车人不使用安全带30起,不戴安全头盔7起,违停24起,无牌4起,无证驾驶4起,闯禁行1起,开展安全警示教育宣传5次,粘贴悬挂海报15张,发放宣传资料300余份。

(高凯)

孝义警方成功破获一团伙盗窃案

本报讯(记者 王涛)连日来,孝义市公安局依法严厉打击涉企营商环境的各类违法犯罪活动,该局梧桐派出所精心组织,缜密侦查,短时间内连发一起团伙盗窃案,成功抓获三名涉嫌非法盗窃嫌疑人。

9月19日15时许,梧桐派出所民警在对辖区进行安全检查时,接到辖区某企业报警,称有不明身份的人潜入该企业。民警迅速行动,立即进入企业排查,当场抓获犯罪嫌疑人王某。

经查9月16日晚、9月17日晚,王某伙同李某、郭某在辖区某办公楼内盗窃佳能C3125落地打印机一台、奥克斯落地式空调四台、奥克斯空调外机一台、得力装订机一台、全自动洗衣机一台、抽油烟机一台、电动马桶两套等物品,随后三人用王某的电动三轮车和郭某的白色吉利车将盗窃的物品拉到李某的丈母娘家里藏匿。民警遂展开布控抓捕工作,在强大攻势下,2023年9月20日晚,其余两名涉案嫌疑人李某、郭某自首。经讯问,王某、李某、郭某3人对自己的违法犯罪行为供认不讳。现犯罪嫌疑人王某、李某、郭某3人已被该局依法刑事拘留。

平安 365