

溪声山韵

□ 李心丽

大东沟多溪。

发现大东沟是近一两年的事，开发大东沟也是近一两年的事，虽然久居离石，对这样一处天然的好去处却孤陋寡闻，要不是大东沟开发的响动传出了它的声名，我们不知道它，它也不会如深山闺阁中的美丽女子一样，在世人面前一展它的芳容。

信义以自然风光著称，境内有华北第二大草原西华镇，有风景秀丽的宝峰山，骨脊山，吕梁山脉的山系里，这一段显露了它与众不同的韵味。它是连绵起伏的，像画家手里画笔的起落，起落之间就是优美的线条，起落之间就有了美丽的轮廓，它虽然也绵延不断，但它是灵动的，看到它的时候，让人的心里微微掀起波澜。

沿着信义，之后穿过马寨，小神头，便是千里里。信义因为山深林多，水资源是不缺乏的。千年水库常年碧波荡漾，倒映在水里的是山，树，和风吹过的涟漪，因为水资源丰富，夏季有漂流，冬季有滑雪，你便会在不同的季节里看到四周的山，有时太阳初升，有时日暮黄昏，它们在光影里，展现出一种无以言说的美。

遇到小雨刚过，山头云蒸霞蔚，静穆的山，缭绕的云，又是另一番风味。

大东沟坐落在千里里，千里里是信义最后的一个村庄，由于得天独厚的良好植被，生长了一片茂密的森林，沿公路看过去，你的眼里满是林海，如果你驻足观望，便有潺潺的水声传来。再往上走，你便会看到有小溪蜿蜒曲折流淌的足迹，没有开发之前，人们只是在路旁遥望，林海壮观，深邃，又有一种不可测的神秘，加之林海深处的刘王晕山、云顶山上那些久远的传说和故事，赋予了这片土地古老和厚重的意味。

住在周边的村民介绍，千年村非常古老，因村外有座寺院年代久远，人称千年寺，因此而得名千年村。岁月更迭，风吹雨淋，千年寺已不见当初的痕迹，但一代佛教名僧刘萨诃创建北禅寺院的故事还在流传。刘王晕山上，刘渊曾屯兵镇守于此，四十里跑马壩水肥草美，只是当年的藏兵洞，现在只能看到一方墙壁。回想途经的马寨村，便是印证历史的记载。据村民介绍，马寨不仅是西汉皇帝刘渊屯兵的地方，也是五胡十六国时期军马驻扎和修整之地，于是村四周有防守用的栅栏和围墙，胡人撤走之后，渐有周边各地逃荒者来此居住，因栅栏和围墙还在，便取名马寨，马寨隐含着历史遗存叫到了现在。

不到一年的时间，大东沟原始森林里铺设了七公里的步道，从小云顶山脚下开始，彩色的片石路，石板路，把游人带向了林带深处。林内有华北落叶松、云杉、白桦、山杨，油松等树种，地上有许多名贵的药材。林内地势起伏不平，用台阶和木桥连接，节假日，吸引校园内的学生来此进行研学，也吸引周边许多艺术家来此写生和放松。走向深处，发现林内有许多开阔地带，需要歇息的人们站在林间的平台上，有的人，在四面通风的帐篷里可以野餐。如果你想在这儿体验真正的日暮晨昏，你可以租一顶帐篷，住下来感受真正的大自然。

水声如天籁之音，林内是安静的，偶尔有风声在树林间呼啸而过，风声远去的时候，鸟儿的叫声从枝头传来，阳光透过林间的缝隙，照在脚下柔软的松针上，散落在地上的松果，孩子们捡了去，制作成了天然的风铃。地上的枯枝，在插花专家手里，转眼间就变成了一件艺术品。

首届大东沟露营文化节，让大东沟正式走进了大家的视野，人们闻讯而来，车辆一辆接一辆驶来，为了方便游客，还有两条公交专线开通，那几天，车辆川流不息，人来人往，让大东沟成了五一游客最新鲜的去处。

第一次来，是震撼的，尽管山深林茂，但一方方小小的彩色的片石路，会让你觉得这山和这林，是可以亲近的，是可以触摸的，也是可以感受的。你会觉得，有一种美，只有深入其中，你才能感受到其中的妙处，都市远去了，纷扰远去了，大自然广阔的怀抱，让我们感觉与故乡、与久别的自己相遇了。

闻着溪水的潺潺之声，向林深处前行，快到出口的时候，散落着许多巨石，经过岁月的磨洗，它们显露出圆润的形体，大小不一，形状不一，如果要给这一处景点命名，那么可以叫做石丛园。它们伫立在这儿多年了，见证了千万年历史的更迭，千万年岁月的流转，云淡风轻的岁月，刀戈铁马的岁月，刀耕火种的岁月，它们尽收眼底。如果它们开口讲述，从女娲补天、大禹治水开始，到北禅寺院的香火，刘渊起兵，石勒起义，北魏胡汉文化大融合，宝峰山的神龟，可以讲到现在。

这是一片历史悠久的土地，有2019年4月发掘出的新石器时代仰韶中期遗址为证，五边形的半地穴房屋，直径有1.4—1.7米的大型火塘，夹砂罐、尖底瓶等居住和生活用品，告诉我们史前这片土地人们生活的痕迹。

我们的目光穿越林海，穿越山脉，投向更遥远的地方时，我们的神思跑向了夏商周，跑向了秦汉，跑向了隋唐，跑向了五代十国。这儿是容易让人想起历史的，这儿也让我们很容易忘记自己是谁。如果你知道这片土地曾经生活过不同民族的人，鲜卑族，稽胡族，匈奴，这些不同种族的人曾经在此驻扎生活，你便非常想探询他们留下的痕迹，历经时光淘洗，所有的遗迹都被岁月掩埋。

有一个念头在心中升起，天空辽阔，大地深远，天地间，我们是这么渺小，在浩瀚苍茫的时间里，我们只是一粒沙，一滴水，最终我们都会回到时间中去。然后有后来人，会在林间抬头仰望，目光越过天际，越过更遥远的地方，最后落到同一个思想的点上。

突然间就想起释迦世尊说过的这句话：一切众生，皆有佛性。他们的本性都是一样的，因为存心不同，行为有异，障蔽了原有的光明智慧，故有众生，有人、天、鱼、鸟、畜生的分别，但各类众生，最后又都可以成佛。

这话让人喜欢，是因为开启了人的智慧，开启了人的佛性，开启了人的灵光。在大东沟各类众生里，我们看到石树和溪，看到风和鸟的来去，看到天际处，有大雁北归。如果你登临云顶山或骨脊山山顶，你会被宇宙的浩渺、天地的辽远强烈地震撼。

要感受大东沟，不妨露营一次。

三川河



李够梅 摄

编者按

乡村振兴是决战全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家的重大历史任务。乡村振兴离不开生态振兴，离不开文化振兴。文化工作者到乡村去，发现乡村之美，展现乡村之美，是推动乡村振兴的一条有效途径。离石区文联以此为已任做了大量工作，本刊选择其中优秀的几个作品发表，旨在引导广大作者走出自我小世界，体现关怀社会大胸怀……

走进大东沟

□ 郑石萍

千年信义，群山巍峨。原始森林茂密，河流潺潺，更有珍稀野生动物。最让人神往的是刘源屯兵的藏兵洞、孝文帝行军途经的跑马神泉……大东沟位于离石区信义镇千年村，与千年景区的千年水库、千树塔露营地毗邻，出离石城区往东约30公里就到了。

2023年4月29日，离石区大东沟景区露营文化节开幕。活动现场人山人海，会场气氛热烈，远处的山峦积雪熠熠闪光，与会场的彩旗、气球交相辉映。城里已经是暮春了，山间春伊始，真可谓：人间四月芳菲非，山寺桃花始盛开。山间的气温还很低，大多树木才吐芽，放眼望去目光里皆是春，浅黄、浅绿、翠绿、深绿跳跃在棕色的树干、枝桠间。游人大多有备而来，轻薄羽绒服，漂亮的丝巾，五彩斑斓的帽子，穿梭于古树间，扑面而来的是原始森林古朴的气息。叮叮咚咚的琴声飘来，和着潺潺的水声，是远古的白胡子老人在抚琴？高山流水

觅知音；拾级而上，书声琅琅，一队身着汉服的小学生摇头晃脑诵读经文；走过一片挺拔、苍劲的古树林，飘飘欲仙的红衣太极人正吸天地之精华，野马分鬃，白鹤亮翅；山坡上，银发飘飘的老画家支起了画架，一笔一笔神情专注，山水的精髓尽在笔端。

小河从身边流过，清澈的河水越过卵石溅起白色的水花，哗哗的水声让人有蹿过河水的冲动。找一块喜欢的大石头坐上去，选一个自己心仪的角度，拍几张艳羡闺蜜的照片。

小道依山顺水而建，不急不缓，全程约2000米，或石阶、或木廊，错落有致，曲径通幽，步步生趣，处处有景，全程可观水、可听水、可玩石。帐篷平台点缀其中，一顶帐篷一个景，一个平台一个故事。

夏天来了，山上的积雪融化了，取而代之的是一片绿，一片苍翠的绿。大东沟的风柔和了，大东沟的树都绿了，大东沟的水更湍急了，脚下

大东沟之行

□ 维小平

大东沟位于吕梁市区东北约40公里，为离石区近年新开发的旅游线路。景区毗邻千年水库和千年景区，是新兴的市内外户外旅游爱好者的理想打卡地。

一 山水之美

进入大东沟，满眼森林连片，芳草匝地，山峰高耸，泉水流淌，一种古朴而原始的山野气息扑面而来。

大东沟的山，是那种既有陡峭又有舒缓的山，因而虽有山的高耸入云，又不至于让人感到惊险恐惧；大东沟的森林，也是那种既有茂密又有疏朗的森林，因而虽有森林的荫翳蔽日，又不至于让人感到阴森可怕。置身此地，人的心里自然升起一种走近家山一般的亲切和温暖。

大东沟山泉处处，水流丰沛。大的泉水有如小河一样哗哗流淌，小的泉流随处可见，漫过草地，淙淙作响。有人说，山是地的脊梁，而水则是山的灵魂。这话说得太对了。

抬头仰望，山坡林间隐约可见积雪点点；俯身脚下，山泉闪闪，涧水滔滔。清新的山景，清澈的山泉，以及纯天然、原生态的环境，不觉将随身的市井喧哗与烦躁洗涤一空。时近五月，依然感觉冷风嗖嗖，我想，到了盛夏酷暑季节，这里一定是一片清凉世界，成为人们避暑消夏的绝好去处。

山水畔，树林边，有区音乐家协会和钢琴家协会的会员，在激情演奏、倾情演唱为游客助兴。歌声和着泉声，琴音伴着鸟鸣，在山水之间环绕，让游人不能不想到“高山流水遇知音”的典故。假若你是和家人、朋友或情侣一起游玩，此时也许会有更深的人生感触。

二 师生之情

游览途中，遇到东关小学的师生们正在搞研习活动。

或许是一辈子当老师的缘故，看到老师和学生总有一种说不出的亲近之感，于是不由得放慢了脚步。看孩子们有的扮作古人，吟诗作赋；有的击鼓起舞，抚琴浅唱；有的临溪挥毫，写景作画；有的捡来松果制作风铃，有的拿着卡片介绍植物知识……个个有板有眼，人人神情专注。

走进孩子们的世界，你会发现自己走进了纯真，走进了快乐。看到有人关注，孩子们表现得更用心、更认真。有过做老师经历的人都知道，最好的“老师”其实就是赞赏，“赞赏”在教育中有

着微妙而不可估量的作用，今天一个不经意的赞赏，也许明天会在孩子身上产生巨大的影响。因此，我尽可能地走近孩子们，或俯下身子，给一个关注，或竖起拇指给一个鼓励，或举起手机拍照记录。

途中还巧遇自己教过的不少学生，如今他们有的也当上了老师，有的当上了政府的公务员，有的成了银行的部门经理，有的还坐上了“局长”的交椅……对于一个老师来说，最高兴的事情莫过于他的学生有了出息。因而，我的游历又增添了一份料想不到的开心和快乐。看到学生纷纷称呼“恩师”，簇拥着合影留念，令同行的“贤弟”晓利那个“羡慕嫉妒恨”啊。在人们的意念里，似乎“发迹”“富贵”才是人生成功的标志。可是，正如耕夫之于五谷飘香，园丁之于满园芬芳，幼苗长成参天栋梁……除了老师，谁还能有这种人生的成就感呢！

三 农家之味

从大东沟出来，正值午饭时分，方觉腹中辘辘如鼓，于是随众人走进千年村“永明小院”就餐。

这是一家农家饭店，来此就餐的游客一拨未走一拨又至。因为五一期间游人众多，主人只能准备蒸馍、油糕和烩菜。不想，这饭菜正合我的口味。

我小时候，油糕烩菜是我的最爱，也是乡下人只有在过年、过生日或赶事宴时才能够吃上的美味。那时做红白事宴，没有现在这样的条件，只能尽其所有准备一顿油糕烩菜。乡下人管赶事宴叫“吃汤水”，记得当时没有饭菜，一人一个大海碗，舀一碗烩菜夹几个油糕放在上面，靠着墙脚蹬下来或搬半块砖头坐下，那个吃得啧啧香真是无法形容。为了吃一顿汤水，孩子们是心心念念，即使请假误了课，也舍不得误了吃汤水。不知是饿了的原因，还是众人吃哄饭热闹，油糕一端上来人们就迫不及待举起筷子，等烩菜上来三四个油糕已经下肚。我也全然忘记了自己的“身份”，一阵狼吞虎咽。糕足菜饱，仔细回味，我不仅大饱了口福，也重新找回了小时候吃“汤水”的氛围。

大东沟之旅圆满结束，倘要我说说此行的感受，游览途中我已脱口而出重复过多回：“此间乐，不思蜀。”这句话一千多年来被当成了忘本的“经典”饱经嘲讽，可我今天却理解了这其实是颇具真性情的一句话。

的松针土更柔软了，林间的太阳更斑驳了，上次拍照的古树干不再是黄棕色，而是青棕色了。

“越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江……”峰回路转，一阵激越的歌声传来。这歌声回荡在山谷里，撞击着我们的心房，不由自主跟着唱了起来，循着歌声来到了木桥上。这首耳熟能详的歌，从小唱到大。眼前是某单位的主题党日活动，鲜艳的党旗在风中飘扬，年轻的党员们神情庄重，队列整齐，一遍又一遍高唱着：“歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”。

转眼，秋天来了。再次来到美丽的大东沟。远山层峦叠嶂，树木葱郁，庄稼绿油油的，一排排玉米掠窗而过。天更高更蓝了，蓝得空灵，蓝得深邃，团团密集的云白轻盈地游过天空，似乎能看见云端里蒸腾的水汽，云朵挡住阳光，地面投下一大片褐色的影子，人在光影里走来走去，跳跃变

幻的色彩给大东沟增添了一丝神秘感。

新增的硬化路宽敞、平坦，沿途的帐篷里挤满了一颗颗小脑袋，神情专注。这是专程来大东沟研学的小朋友，走进大山里，集游玩与学习为一体，让理论与实践在这里交融。

，露营帐篷里人头攒动，欢声笑语随风飘来。或扶老携幼举家出游，过一天远离都市，远离厨房的神仙日子；或呼朋唤友三五集结，在大东沟里海阔天空，信马由缰。不用累赘自带炊具锅碗，不用费心自备食材调料，在这里你可以扫码点餐，或烧烤、或火锅……应有尽有，分分钟送到你面前。“围炉聚炊欢呼处，百味消融小釜中”，这里没有包间的沉闷，没有卡座的喧嚣，仰头是蓝天，低头是溪水，呼吸的是最纯净的空气，听到的是最婉转的鸟鸣，看到的是最美的风景，品尝的是最具人气的美食，这不是人间仙境吗？

阳光正好，温度正好，山风和煦，流水清澈。邀约吧！周末、假日，带上你的家人，约上你的朋友，领上你的团队，走出高楼，走出城区，走进这华北第一露营地——大东沟，零距离拥抱大自然，让心灵在古老的森林里接受洗礼，感受大东沟的博大、厚重，大东沟一定让你不虚此行。

给心放个假，奔赴向往的“诗和远方”。

远处是风景近处是人生

□ 闫佩玉

秀色难为名，苍翠日在眼。

有时白云起，天际自舒卷。

早在“五·一”前夕，熟人见面总在聊起一个话题：“五·一”假期去哪里游玩呢？

近年来，随着社会的飞速发展，人们认知的转变，旅游已经成为了一种重要的生活方式。每逢节假日，或远或近，总要出去走走看看。

离石区委、区政府立足当地，高瞻远瞩，紧锣密鼓，适时举行了“五·一”大东沟露营文化节。我们文联借此东风，邀约了作家协会、摄影家协会、音乐舞蹈家协会、民间艺术协会的艺术家们，奔赴大东沟开展采风活动。

车子驶离市区，朝着信义方向前行，高楼大厦渐渐远去，喧嚣的城市已无踪影。渐渐进入眼帘的是一片片的田间地头，悠闲觅食的牛儿踱着方步从容的从你车前走过，远处的群山连绵起伏，层峦叠嶂。近处的森林葱郁幽深，枝繁叶茂。身边的草地碧草如茵，芳草萋萋。不知名的野花争奇斗艳，竞相开放。好客的蝴蝶盛情围绕，翩翩起舞。天空中无法解读的鸟语时时飘来，欣喜不已。回归大自然的舒畅顷刻间扑面而来。

在露营地的沟口，一条古朴的步道自然的从森林深处延伸出来，我们开始徒步进入大东沟。

人们悠闲信步的走着，谈着，拍着照，孩子们跳跃着，一会儿前，一会儿后，像被放野的羚羊。置身于这原始森林中，贪婪的吮吸着这天然氧吧甜甜的空气。古树参天，一片绿洲，层层叠叠，舒心凉爽。从树叶的间隙钻进来的阳光暖暖洋洋。倘若能给这些花草树木挂个牌牌，做个简要的介绍，真不失为一个研学的好去处。

惊喜总是来得猝不及防，走着走着，一片一片满是石头的世界突然出现在眼前，大大小小，形形色色，林林立立的蹲在那里，上面长满了厚厚的青苔，煞是好看。我们的画家、摄影家们如获至宝，欣喜的拿起画笔、相机，忙碌着、记录着。

驻足良久，思绪开始游离。想起小时候，时常跟着长辈们，挎着篮子，挑着担子，下到河里洗衣洗澡。平整一点的

石头搬来当做搓衣板，再平一点的石头移来当做凳子，然后坐在石凳上，双脚伸进水里，任由河水慢慢的流动着、抚摸着。不用加水，不用排水，就着清清的水流就这样搓着、洗着。大人们一边洗着，一边聊着家长里短的事，孩子们一会儿跳进水里，一会儿跑向沙滩……洗好的衣物自然的铺开晾在河滩那一片片的大石头上，阳光晒着，风儿吹着，我们在河里玩着。不一会儿，衣物尽数晒干，就可收衣回家了。今又见石头，仿佛老友重逢，格外亲切，置身其中，恍若隔世。

在我们行进的过程中，总有一个清清爽爽的声音一直陪伴着你，那就是旁边潺潺的小河。说是小河，他却清澈见底，不急不缓。说是小溪，他却流出了小河的哗哗声。在它的旁边行走，心也跟着轻快流动，年轻了许多，活力了许多。整个大东沟，河边的游人是最多的，尤其是孩子们，这里仿佛是他们天堂，他们肆无忌惮的笑着、闹着，那与河水嬉戏的快乐深深地吸引着大人们，同伴说，多好啊！下次我也一定带把水枪来。

人在画中游，心在景中走。累了，随便一处木墩、青石上席地而坐，初夏的阳光从浓密的树缝间倾泻下来，暖暖的照在身上脸上，好不惬意。忽闻远处飘来一阵熟悉的歌声，“左手一指骨脊山，右手一指宝峰山……”，虽然是被改了歌词的《人说山西好风光》，但此时却也真的很应景，我们徒步的大东沟，不就是这样一个人间仙境吗？

处处皆风景，步步有故事。坐下来谈论的话题自然离不开这大东沟，关于它的自然，关于它的人文历史，关于它的未来发展……于是，同行的博学的同伴，便为我们普及了一下这里的人文历史：有我们抬头就可看到的被誉为吕梁地标的古脊山，有华北第二大草原西华镇草甸，有古代仰韶文化遗址，有刘渊屯兵的藏兵洞，有孝文帝行军途经的马跑神泉，还有大禹治水、女娲补天的传说故事……顿觉自己的孤陋寡闻，不禁羞愧汗颜，生为故乡人，却不知故乡事，向往着外面的诗和远方，才明白最好的原来就在身边。