

最美军嫂

编者按

近日,吕梁市评选出15位“最美军嫂”。她们巾帼不让须眉,爱国爱军爱家,爱岗敬业,顾全大局、默默付出,用柔弱的肩膀担起家庭重担,科学教子、孝老爱亲,全力解除丈夫的后顾之忧,始终不渝地支持丈夫献身国防建设事业。同时,她们在工作岗位上巾帼不让须眉,业绩突出,取得了优异成绩,展现了新时代军嫂良好的精神风貌,体现了爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。让我们一起走进这些最美军嫂,听一听她们的故事……

高莎莎



高莎莎,是一名退役军人,同时也是一名军嫂,曾经的她也是英姿飒爽,服役于兰州军区21集团军,退役之后考取了研究生,就读于西南石油大学,毕业后通过招才引智,就职于中阳县人大常委会办公室。作为一名励志女青年,不只自身在工作中积极上进,家庭也经营的井井有条。

莎莎的丈夫作为军人,每天的忙碌是可想而知的,除去自己的本职工作,每年的战备训练、干部培训学习、组织比武竞赛、驻训演习,一去可能就是半年六个月,当丈夫拖着疲惫的身体结束训练回到单

位的时候,经常还要加班加点把落下的工作做完。每天晚上加班、节假日加班是再正常不过的事。每当这个时候,她总是默默的关心、鼓励他,从不抱怨,而是支持他将精力奉献给工作、奉献给部队、奉献给国家。

作为军人妻子最难是经历了两地分居的煎熬。当遇到灯泡坏了、下水道堵了之类的小事的时候,当看到别人在下班后与丈夫共进晚餐,其乐融融地聊天散步的时候,当被离别的噩梦几番惊醒,心灵脆弱的时候,当最需要丈夫关心和爱护的时候,她在心里告诉自己,作为一名军嫂,既能承

担普通人享受不到的荣耀,亦能扛住生活的担子。军婚还要平衡两个家庭,照顾两个家庭,三方异地的家庭更是需要更多的关怀。远在成都的丈夫、甘肃的公公婆婆以及爷爷奶奶,还有身边的父母,因不在同一城市,便有了更多的牵挂与思念。如今,令人欣喜的是,因为努力上进,丈夫又调去机关工作。“军人的妻子也是光荣的,我不能对不起‘光荣之家’的荣誉,更不能在丈夫荣誉的光环里存有享受思想,应该自立自强,用真情和努力回报社会。”如果说绿色彰显了军人的风采,那么红色就代表了军嫂的情怀。

李红星



李红星,女,汉族,1976年出生,中国大地保险股份有限公司吕梁中心支公司客户经理。丈夫系临县人民武装部政治委员。结婚以来,李红星始终全力支持丈夫投身国防事业,无怨无悔地承担起家庭和工作的双重重担,忠实履行“嫁给军人,就要为国防建设奉献”的庄严承诺,真正做到识大体、顾大局,舍小家、为大家。

从成为军嫂的那一天起,她就知道,一声“军嫂”来之不易、重若千钧,军嫂少有花前月下、儿女情长,更多的是天各一方、独挑重担。结婚21年来长期两地分居,虽然聚少离多,但她始终给予丈夫默默的支持和鼓励。在生活中他们相互照顾、相互信任,在工作中他们相互理解、相互支持,遇到困难他们相互开导、相互帮助。在她的支持激励下,丈夫先后荣立个人三等功2次,多次被表彰为“优秀共产党员”、“先进武干部”、“优秀教练员”等。

尊老爱幼是中华民族的传统美德,这在她身上体现的尤为突出。为了让丈夫全身心投入到工作中,家里的大事小情,里里外外全都落到她一个人肩上。在对孩子的教育上,既以身作则、严格要求,又不过分溺爱、过高期望,像朋友一样和孩子相处,在相对宽松的学习环境下,孩子如愿考上了太原理工大学。2017年,公公查出胆管癌晚期,在前后8个月看病治疗的过程中,在照顾老人的同时,四处寻医问药,期间还学会了打针,每天给公公注射止痛针。虽然公公最后还是因病去世了,但现在每每提到公公看病的经历,婆婆都会对亲朋好友讲“红星帮了大忙了”。

除了照顾好家庭,她也有自己的事业,自强自立是她永远不变的追求。入职保险公司以来,始终注重学习相关专业知识和法律法规,不断提高自己的业务水平,同时秉持“严谨、细致、热情、真诚”的服务态度来赢得客户的信任,维护公司的良好形象。她有股不服输的劲,从不向困难低头,即便是在自己做了子宫切除手术之后的恢复期,也要坚持处理业务,服务客户。通过不懈努力,她的销售业绩年年攀升,在全省名列前茅,先后被省公司表彰为“荣耀销售之星”、被吕梁支公司表彰为“家用之星”、荣获“个健先锋奖”。在成绩面前,她没有骄傲自满,更没有止步不前,而是坚守初心、兢兢业业,在工作岗位上发光发热,照亮自己,温暖他人。以饱满的工作热情、扎实的工作作风、优异的工作成绩,得到公司领导同事一致好评。

正是因为有了这样无私奉献的军嫂,才有了国防动员事业坚如磐石的后方,李红星也用她的实际行动,践行着她的结婚誓言——家里有我,请你放心。

刘佳丽

刘佳丽,女,33岁,大学专科学历,毕业于吕梁师范学院,爱人史瑞雄,2007年入伍,现于青海省格尔木市某部服役,俩人于2015年步入婚姻殿堂,从此她成为了一名光荣的军嫂。

为了支持爱人的工作,2015年她跟随爱人千里迢迢来到了遥远的边疆,在新疆生产建设兵团支教。在那里条件艰苦,但她依然很热爱这份职业,因为大多数是留守儿童,她不仅仅是老师,更是她们的“妈妈”。之后爱人单位跨省移防,只能放弃工作,回到老家。

恋爱的時候,因为军人工作的特殊性,约会常常会被“放鸽子”,经常是计划赶不上变化,结婚的时候,也会因为紧急任务而一拖再拖,休年假都可能半途作废。谈恋

爱,别人都是男朋友主动上门示好,而她却是几次三番独自坐火车、换汽车,奔赴部队,见面一两天又不得不含泪告别,再见面不知何期。恋爱期间,别人留下的都是一起走过的路,一起看过的电影,而军嫂留下最多的就是一沓火车票了。聚少离多是军婚的常态,用一位嫂子的话说:“别说情人节了,春节能不能一起过都得画个问号”。一个女人,若不是爱到了极致,怎么能够选择军人做丈夫。

军嫂是生活的“女汉子”

再柔弱的“小女人”,成为军嫂都会变成“女汉子”。原本是个娇生惯养,看到蟑螂都会大呼小叫的小女人,硬生生被变得无所不能,真正考验军嫂的莫过于日常生活中的大事小情,从装修房子到购置家电,从房间装饰到锅碗瓢盆,从物业水电到柴米油盐,从灯泡坏了到下水道堵了,



从挺着大肚子洗衣拖地到抱着孩子买菜做饭,哪一件都不能等,不能靠,因为身在军营的丈夫,既“等不来”也“靠不住”。然而,就是在习惯性的不等不靠中,生活把军嫂打造成了“女汉子”,但辛苦的汗水和泪水背后,也感受着来自爱人的甜蜜与满足。

军嫂是爱人最可靠的大后方

军人从事的是天底下最“硬核”的职业,没有好体格干不了,没有好心态干不长,没有好妻子干不稳,军人只能舍小家顾大家。作为军嫂,刘佳丽就得做好军人最可靠的大后方,守好了后方阵地,才能更好地支持爱人的工作,支持国防事业。持家育子的工作就得落在她身上,孩子的点滴成长,更多是军嫂用辛勤的付出弥补着父爱的不足。在她的全力支持下,丈夫安心在部队工作,十六年的军旅取得了优异的成绩。曾两次荣立“三等功”,多次受到嘉奖,多次被评为“优秀共产党员”,闪闪的军功章上有丈夫的努力更有她的付出和支持。

她坚信在以后的日子里她会做丈夫的更为坚强的后盾,因为山河无恙,人间静好不止是一名军人的梦想,也是一名军嫂的期盼。

张燕琴

张燕琴,在丈夫眼中,是一名勇挑重担、无怨无悔的“贤内助”;在公婆眼中,她是一名通情达理、善良贤惠的“好儿媳”;在同事眼中,她是一名待人谦和、勤奋敬业的“女强人”。她用任劳任怨、默默奉献彰显着军嫂的贤良淑德,理解、支持、关心丈夫部队工作。今年35岁的张燕琴是大魏城幼儿园的一名普通教师,她的丈夫现为西部战区西藏军分区的一名连职干部。

勇挑重担是她价值的体现

从小就特别崇拜军人的她,最终和部队有了不解之缘,成为家人眼中“不好当”的军

嫂。由于军人工作性质的关系,丈夫不能总在她身边。家里的大事小情,里里外外全都落在了她一个人肩上。特别是去年有了第二个孩子的时候,一个人挺着肚子操持着家,同时还要照顾顽皮的老大,她从来没有向丈夫提起过。相反,为了不让丈夫担心,都是自己把一切处理妥当后,才给丈夫报平安。

自立自强是她不变的追求

军嫂是光荣的,更应当自立自强。参加工作以来,她始终秉承着“尽心、尽力、尽职、尽责”的信念工作,用爱心呵护幼子成长,踏实勤奋,业绩出色,得到了领导、同事和学生的肯定和认可。在教研方面,张燕琴主要从事学校活动策划、宣传等工作,每周一期

公众号、每月一个主题活动等,都出自她的手。她先后荣获“孝义市模范教师”“孝义市第十四届幼儿园教坛新秀”等荣誉称号。

奉献爱心是她永恒的坚守

在工作中她脚踏实地,在生活中她乐于助人,热心公益。她在小区创建全国文明城市中,多次带头从自身做起,从家人朋友引导做起,为创建最美小区贡献自己的力量。去年疫情防控形势反弹,特别是小区疫情防控静默管理后,正巧是丈夫探亲休假时期,她因为身孕无法亲身参加志愿服务,但对于丈夫投身社区疫情防控工作而放弃陪伴家人,她毫无怨言,有的只是做好后勤工作。别人都在担心家人会感染时,张燕琴却微笑着答到“丈夫这么优秀,自己肯定要当好贤内



助,不能拖了后腿”。

贤惠、勤劳体现军嫂的传统美德,自立、自强展现军嫂的时代风貌,博爱、担当呈现军嫂的优秀品质,张燕琴以实际行动深刻诠释着新时代孝义好军嫂的情怀与担当。

裴晓燕

裴晓燕,1983年出生,山西省汾阳市人,空军931XX部队官兵贾艳晶的妻子,一个默默坚守在丈夫身后15年如一日的女人。正是她的坚守,使丈夫无后顾之忧,一腔热血洒军营,一心报国无所惧。

坚守与奉献 孝敬与承担

选择军婚,就意味着选择了付出。从结婚那天起,她便独自挑起了家庭的重担。2010年,伴随着大儿子的出生,她进入了“妈妈”的角色,真正开始了上有老下有小的生活。孩子刚出生七天,接到通知的丈夫不得不归队,措手不及的新手妈妈纵有万般不舍,还是微笑着与丈夫挥手再见……。带娃的路上,她一边学习一边摸索着,纵使跌跌



撞撞,也不轻言辛苦。日夜照顾孩子的辛苦和教育方向的摸索都不算最难的事儿,最难的是,2017年小儿子出生不久后,年迈的婆婆和公公前后两次分别因脑梗入院治疗,身有重任不能回家的丈夫,年幼需要照顾的孩子,她顿时懵了,眼中闪着泪花,却没哭出

来。她知道丈夫不能分心,他肩上有更重要的责任,所以索性不通知他家里的情况。孩子们暂时安顿在亲朋好友家,便匆匆带老人去住院看病。深夜医院走廊的灯光,似乎透着一丝凄凉与孤单,一个身影穿梭在各个角落,挂号、检查、确定手术时间、术前各种咨询等,一个弱女子含着委屈心酸的泪水忙完后,直到几日后手术成功才松了一口气,赶紧跑回家安抚自己的孩子们,在照顾老人和照顾孩子们的路上,疲倦的身躯来回奔波着……诸如此类情景,如今每每说起,她总是一脸云淡风轻,一笑而过。人们都说丈夫不在身边的裴晓燕格外坚强有力!她说,已经做了军人的妻子,最大的情敌便是“祖国”!奉献,坚守,替他尽孝道,一家人过好,他才能安心的守护“大家”!

右手敬礼 左手牵她

的妻子很苦,但嫁给你,就是嫁给了你的事业,我虽然不能直接为你出力,但我能全力支持你在部队干出成绩来。”刘洁充分理解丈夫的选择,也将这份理解和支持全部付诸行动中。在刘洁默默无闻、任劳任怨的支持下,爱人武增懿全力以赴扑到了工作中,多次受到部队的嘉奖,连续多年被评为“优秀共产党员”。

工作上的辛苦、生活里的委屈,刘洁总是埋在心底,为了让丈夫安心工作,她向来报喜不报忧。有一次,小儿子半夜突发急性喉炎,情急之下,她扔下熟睡的大儿子,漆黑的夜里,独自驾车带着小儿子赶去医院。尽管那时候很想给丈夫打个电话,但她却没有,她明白军嫂就是要为丈夫扛起一片天,不能让丈夫担心、分心。当丈夫愧疚的谈起一件往事时,她只简单说了一句:“没事,我能行,你放心吧!”简简单单几个字,可谁又能体会到其中包含的艰辛和不易。

丈夫贾艳晶,26年的从军生涯里,贡献突出,受奖N次,但他总觉得欠妻子一个坚强有力的肩膀,是妻子的持家有方,正如那句“军功章里有她的一半”。为了给孩子们不可缺席的父爱和少之又少的陪伴,她带着孩子们不泛千里来探亲,曾经的她,也是十指不沾阳春水、不食人间烟火的小女子。如今却可以在厨房烹饪煎煮做出一手好菜,处理起家庭的琐事得心应手,生活给予了她太多磨练。战友周末来家时,“嫂子”牌地道的山西刀削面博得了大家叫好与点赞!15年的婚姻画面:夫妻彼此肯定与赞赏;孩子们谦逊有礼、学习优异;老人们幸福与满足,一切和谐美好的画面离不开她的默默承担与坚守!她就像一束光,照亮了生活,驱走所有的不愉快。所以,丈夫深情的告白:右手敬礼、左手牵她,无悔!

刘洁既撑起家庭,支持爱人建功军营,又在工作中如螺丝钉般默默坚守。多年来,刘洁每天的点点滴滴都是由她一人承担,为了做好工作,她每天奔波在家、单位和孩子学校三点之间。在监督室工作期间,由于岗位特殊,经常需要加班加点,为了不耽误工作,很多时候她都带着孩子去单位加班。尤其是今年岗位调整后,面对不熟悉的任务和所承担工作的时效性要求,她常常把工作带回家中处理,坚决不让任务过夜,保证及时完成。她勤于思考,经常向领导提出好的想法和建议,虽然在新岗位工作期间不长,但对负责的工作都一一进行了规范,受到领导和同事的充分肯定。

“选择你,就支持你”是刘洁与丈夫的海誓山盟;“家有我,你放心”是刘洁的庄重承诺。她用温暖与关爱照顾家人,以坚韧和实干开拓事业,用爱的誓言托举起丈夫的强军梦,也以实际行动深刻诠释着新时代“最美军嫂”的情怀与担当。

贺晓婷



贺晓婷是为临县兔坂镇中舍村的一名乡村医生,丈夫远在新疆阿勒泰服役。结婚之前,她对做一名合格的军嫂有了思想准备。多年来,在长期分居两地的情况下,她独自承担了家里的各种事务,无怨无悔支持丈夫安心服役。同时,作为一名乡村医生,她竭尽全力关心着全村老百姓的健康。

结婚3年多来,一直过着分居生活。怀孕后,因为老公不在身边,容易情绪走极端,饮食挑剔,碰到一丁点儿事情就会发脾气。但是,想到爱人在部队为祖国的安宁辛勤付出,也就释然,情绪就慢慢好多了。做为军嫂,她始终鼓励自己,一定要坚强,决不能因为家里的事而影响爱人的工作。

在工作岗位上,她细致入微,坚决为病人的健康和经济负担着想,让病人花最少的钱,解除病痛。遇到病人有疑问时,就热情地答疑解惑,始终把病人的冷暖放在心中。

在家庭生活中,再大的困难,她都一个人扛。2020年1月18日结婚,2月15日发现怀孕,发现胎不稳,坚持半个月每天打黄体酮注射液。孕期的妊娠反应,孕吐,挑食,后期的水肿,下床,走路都累。直到孩子出生,带娃一年内没有睡个整觉。孩子快两周岁的时候怀上了老二,疫情严重,整个楼层封了。医院人满为患,导致我孕检没有按时做,大孩子又突发高烧整整三天,睡眠和饮食严重不足,加上心情焦虑,压力大,羊水早破住院,老二没保住……好在都熬过来了,一切都越来越好。

刘洁



军嫂,既意味着骄傲和荣光,也意味着奉献、付出。

她以一份执着和爱心,坦然体会着生活的酸甜苦辣,承受着与丈夫聚少离多的思念,她尽心尽力地支持丈夫的工作,无怨无悔地承担着家庭的重担,默默支持国防事业的发展;她以饱满的热情投入到工作中,勤勉恳恳,兢兢业业,将满腔热血投入到纪检监察岗位上。她就是吕梁“最美军嫂”刘洁。

刘洁是市纪委监委信息查询中心干部,也是武警吕梁支队勤务保障大队政治教导员武增懿的妻子。

2013年,刘洁与丈夫武增懿相识相恋成婚,原本无忧无虑的她不得不成为家中的顶梁柱,生活一下子翻了个个儿。结婚十年,她用坚强的意志、顽强的毅力诠释了“最美军嫂”的理解和包容,用默默的付出、无私的奉献诠释了一名军嫂的责任与担当。每当丈夫面临家庭生活和部队工作的两难选择时,她总是以大局为重。“当军人