

认识的人，了解的事

——我的驻镇生活

□ 刘沛林

了解到我所忽略的乡村生活的另一面。

那是一个雨后的午间，我随着吕梁市久久爱心公益协会的志愿者们来到一位驻镇特困学生的家中走访。“天哪！条件实在太艰苦了！”刚一迈入学生的家门，我们就纷纷忍不住发出这样的感叹。一间二三十平方米的简陋房屋里到处堆叠着各类布满灰尘的杂物，仅有的几件木质家具也早已破败不堪，孩子母亲患有严重的精神疾病，家里只能靠父亲一人在煤矿打工，含辛茹苦地养育着两个孩子。面对我们的来访，这家人刚开始还显得有些紧张和局促，我们纷纷主动上前，亲切耐心地向他们了解家庭情况。当问到孩子想用带来的捐助款买些什么时，只见他看着我们腼腆地笑了一下，轻轻地咽了咽口水，缓缓地吐出几个字：“我想，我想吃肉。”听到孩子的回答，周围瞬间鸦雀无声，在场的每个都被孩子这一质朴的愿望所深深地打动。

当然，除了直面物质上的匮乏，镇里的困难群众还需要精神上的关心和慰藉。

我们就叫他“王奶奶”吧。第一次见到王奶奶，是和村干部一起到村日照中心慰问。我注意到，其他老人都在屋里热络地聊着天，只有王奶奶独自坐在外面墙根的角落。我拍了拍村干部的背，朝着王奶奶的方向好奇地指了指。村干部望了一眼，叹声说道：“唉，王奶奶今年八十多了，耳朵几乎听不见，又有些老年痴呆。村里老人都感觉她性格比较古怪，又不好交流，所以和她来往不多。家里孩子又都在省外务工两三个月才能回来一趟，瞧，总看到她自己一个人，真是怪可

怜的。”我又朝着王奶奶的方向望去，看到她独自一人，神情确实有些落寞。我鼓起勇气，拿起一个带来慰问的面包零食，径直走到王奶奶面前，俯下身子，一边比划一边对她说：“王奶奶，我们来看您啦，瞧，给您带了面包，您尝一口，好吃的！”话音未落便撕开包装袋把面包递到她嘴边，她尝了几口对我微笑着点了点头。

慰问结束后，我朝王奶奶挥手道别。走出去两三百米的距离，猛然想起刚才拍照时将钥

都能感受到。

自觉有幸，在驻镇乡村振兴的历史进程中，一方面，作为一名身处一旁的见证者，我看见驻村工作队员主动牺牲节假日时间、头顶三伏天的烈日挨家挨户走访，只为能够将最新的乡村帮扶政策第一时间告诉所在村的村民；我看见大学生村官们在乡镇便民中心埋首电脑、挑灯夜战为镇里70余位困难户录入信息，一抬头便已是天边的鱼肚白……每一位乡村振兴工作者用自己日复一日的努力和付出，涓滴细流汇成江河，凝聚合力让驻镇的乡村振兴工作能够扬帆起航、乘风破浪。

另一方面，作为一名身处其间的亲历者，将近一年的时间里，我在吕梁日报社各位领导的大力支持下，跟随着驻镇工作队队长闫光明、驻镇工作队员冯伟足迹遍布了驻镇的每个角落，对驻村工作队日常的督导检查、推进道路修建农网改造项目、联合爱心机构为困难户捐赠慰问等等，通过一系列具体而微的工作，代表派出单位在帮扶镇为乡村振兴事业作出自己的一份贡献。

春夏秋冬，驻镇的四季见证了我驻镇工作生活的点点滴滴。早上出门晨练时，我总是喜欢随手拍几张驻镇日出时秀丽的风景照片，看着如此美丽的驻镇在无数驻镇工作者们共同的努力下，就像冉冉升起的朝阳那般发展得越来越好，我真是发自内心感到高兴！

在未来的驻镇工作中，我也一定会矢志不渝、再接再厉，深深植根于眼前这片热土助力乡村振兴，帮助驻镇建设得越来越好，帮助咱更多的老百姓过上舒心的好日子！

好记者 讲好故事

我市基层公安机关 新老民警齐聚一起话发展

本报讯（记者 冯凯治）近日，孝义、汾阳、柳林、中阳、交口等县（市）公安局纷纷邀请退休老同志重回警营，新老公安人齐聚一堂，庆重阳，谈变化，献良策。

期间，各地公安机关主要负责人详细汇报了公安工作成绩单和当前重点工作推进情况，诚挚恳求退休老同志积极建言献策，多提宝贵意见。退休老同志深情回顾了数十年来在公安战线的奋斗历程，现场观摩了公安指挥中心、党建综合展厅等，通过图文、展板、实物等方式感受新时代公安工作新发展新变化。新人警民警擎旗宣誓、反诈民警现场解析诈骗伎俩……丰富多彩的活动，赢得全场阵阵掌声。

退休同志们表示，“卸任不卸力”，一定会充分发挥业务优势、政治优势、经验优势，继续大力支持公安工作，让“夕阳红”辉映“党旗红”。

离石公安分局开展 警务实战体技能训练

本报讯（记者 李雅萍）10月17日至10月19日，离石公安分局组织开展警务实战体技能训练活动，深入推进全警实战大练兵工作，切实提升全体民警警务实战技能水平，共120余人参加训练。

训练中，该局以提高警械装备的规范使用和熟练掌握警械使用技巧为目的，采取分组和模拟警情的方式，警务实战教官对徒手防卫与控制的要领和技巧、警械的规范使用及注意事项进行了详细的讲解训练。

训练期间，教官们对民警不规范不到位动作进行了现场纠正示范，力求人人熟悉动作要领。参训民警学习训练热情高涨，大家纷纷表示，通过此次训练，对自身规范使用警械、依法依规处理突发事件起到了积极作用，希望今后能多组织开展类似的教育活动。

该局相关负责人表示，将继续强化警务实战训练工作，锤炼一支“拉得出、冲得上、打得赢”的过硬公安队伍，为维护社会治安和谐稳定提供强有力的保障。

新闻 集装箱

深入学习贯彻党的二十大精神

37.为什么说全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村？

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。”这既是对新时代“三农”形势的清醒认识，也是告诫全党，不管工业化、城镇化进展到哪一步，“三农”的基础地位都不会改变，都要始终坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重。

没有农业农村现代化，就没有整个国家现代化。在现代化进程中，如何处理工农关系、城乡关系，在一定程度上决定着现代化的成败。从世界各国现代化历史看，有的国家没有处理好工农关系、城乡关系，农业农村发展跟不上，大量失业农民涌向城市贫民窟，乡村和乡村经济走向凋敝，工业化和城镇化走入困境，甚至造成社会动荡。我们党始终把为广大农民谋幸福作为自己的重要使命，在革命、建设、改革的各个历史时期，都十分重视处理好工农关系、城乡关系。特别是党的十八大以来，我们如期打赢脱贫攻坚战，启动实施乡村

振兴战略，粮食安全水平显著提升，乡村面貌焕然一新，“三农”发展取得历史性成就，农业农村发生历史性变革，为有效应对各种风险挑战赢得主动，为确保经济持续健康发展和社会大局稳定、如期实现第一个百年奋斗目标发挥了压舱石作用。

我国发展最大的不平衡是城乡发展不平衡，最大的不充分是农村发展不充分，农业农村现代化仍是国家现代化的短板。当前，我国正处于不断缩小城乡差距、推进农业农村现代化的历史关口。同快速推进的工业化、城镇化相比，我国农业农村发展步伐还跟不上，“一条腿长、一条腿短”问题比较突出。我国农业增加值在国民经济总量中的比重已接近工业化国家平均水平，但农业现代化明显滞后于非农业产业发展，2021年第一产业就业人口占比仍高达22.9%，第一产业劳动生产率仅为全员劳动生产率的32.8%。我国农业农村现代化水平明显滞后于城镇，2021年全国城乡居民收入比为2.5:1，消费支出比为1.9:1，乡村道路交通、供水供电、通信物流等基础设施明显落后于城

镇，城乡教育、社保、医疗卫生等公共服务差距更大。

我国作为中国共产党领导的社会主义国家，有能力、有条件在新时代续写工农关系、城乡关系新篇章，实现新型工业化、信息化、城镇化和农业现代化同步发展。习近平总书记在党的二十大报告中明确要求，要坚持农业农村优先发展，坚持城乡融合发展，这为我们做好新时代“三农”工作、全面推进乡村振兴，提供了基本遵循。

第一，全方位夯实粮食安全根基。全面落实粮食安全党政同责，立足国内农业资源，深入实施藏粮于地、藏粮于技战略，不断提高农业综合生产能力，确保中国人的饭碗牢牢端在自己手中。树立大食物观，发展设施农业，构建多元化食物供给体系。

第二，发展乡村特色产业。深化农业供给侧结构性改革，加快构建现代农业产业体系，推动一二三产业融合发展，不断提高农业质量效益和竞争力，拓宽农民增收致富渠道。

第三，建设宜居宜业和美乡村。把乡村建

设摆在社会主义现代化建设的重要位置，统筹乡村基础设施和公共服务布局，让广大农村居民也能过上现代文明生活。

第四，巩固拓展脱贫攻坚成果。完善农村低收入人口和欠发达地区帮扶机制，增强脱贫地区和脱贫群众内生发展动力。

第五，深化农村改革。巩固和完善农村基本经营制度，发展新型农村集体经济，发展新型农业经营主体和社会化服务，发展农业适度规模经营。深化承包地“三权分置”改革，探索宅基地“三权分置”实现形式，继续推进土地征收制度和农村集体经营性建设用地入市制度改革，保障进城落户农民合法土地权益并鼓励其依法自愿有偿转让，赋予农民更加充分的财产权益。

第六，健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系。加强农村基层党组织建设，深化村民自治实践，创新开展农村精神文明建设，推动礼仪之邦、优秀传统文化和法治社会建设相辅相成。

据《党的二十大报告学习辅导百问》

世界骨质疏松日：

重视骨密度筛查 关注骨骼健康

10月20日是“世界骨质疏松日”

专家提醒

中老年群体应重视骨密度筛查，定期体检，强肌健骨，提早防治

肌肉酸痛

身高变矮

发生脆性骨折 等

是骨质疏松常见的临床表现

通常女性在50岁、男性在60岁后易出现骨质疏松

骨质疏松不是突然发生的 要留意生活中的预警信号

当骨质疏松发展到一定阶段，会出现腰背痛、驼背等症状，建议根据情况，及时到内分泌科、骨科、老年科等科室就诊

专家建议

预防骨质疏松首先要提高健康意识 补钙不等于治疗骨质疏松

提倡40岁以后开始做骨密度筛查

50岁以后每年至少做一次骨密度检测

及时了解骨骼健康状况，切忌盲目补钙，应遵医嘱，结合自身情况对症下药

还要养成健康的生活方式

一方面

均衡膳食营养，多食富含钙元素的食物

另一方面

要加强体育锻炼，戒烟限酒，参加体育锻炼时要注意舒展关节，避免和减少运动损伤