

编者按

心中有梦，眼里有光，脚下有力。他们，是一个个体，每一天，用自己的笔触和镜头，记录时代变化，传递社会声音，守护公平正义。他们，是一个群体，记录着经济社会发展的跨越和变迁，传播着一个个直抵人心的暖心故事。在记者节之际，让我们聚焦他们，把那些新闻背后的故事讲出来！

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:冯海砚 实习编辑:王雅妮 校对:孟柯好 电子信箱:lrbzhjb@163.com

记者，点亮光荣与梦想

□ 本报记者 罗丽



点亮光荣与梦想的节日背后，寄托着党和人民对记者这一行业的重托与期待。作为党报的一名新闻记者，在从事新闻采访工作的16个年头里，我踏遍了吕梁的山山水水，感触颇深，曾有过面对采访对象时的手足无措，经历过熬夜加班写稿后的身心俱疲，也有过新闻稿件首次发表后的欣喜和自己取得成绩受到肯定以及作品获奖后的兴奋，但更多的是自己对新闻行业的热情、期待和憧憬，以及深感从事新闻这一职业责任重大的强烈忧患意识，还有自己对新闻事业的无限热爱和执着追求。还记得曾采访过总把“小康路上，绝不让西程庄村落下一户人家”挂在嘴边的孝义市下堡镇西程庄村村支部书记程厚福。作为村里的致富带头人，程厚福办下了下堡镇第一个通过审批的村办煤矿，引进了华旺矿业有限公司和重型耐材公司

两个亿元企业，在村里建起了小学、幼儿园、日间照料中心。还有总是逢人就说“幸福都是奋斗出来的”孝义市振兴街道南辛安村的孟庆根。因为腿部有残疾，孟庆根一家曾被精准识别为建档立卡贫困户。为了能够早日摘下贫困的帽子，在村干部和帮扶干部的帮助下，孟庆根养殖了10头肉牛，42只羊，承包了25亩集体土地。靠着一双闲不住的手，一双跑不软的腿，一股用不完的劲，孟庆根一家光荣脱贫，人均收入达到2万余元。新闻工作者是和时代联系最紧密的人，我们见证着社会前行的每一次跨越。我很庆幸可以用手中的笔记录下他们的精彩点滴和变化。在这个温暖的节日里，我将牢记习近平总书记的殷切嘱托，不忘初心、砥砺前行，努力做党的政策主张的传播者、时代风云的记录者、社会进步的推动者、公平正义的守望者。



学会倾听 寻求共情

□ 本报记者 刘子璇

当记者，首要的就是要跟人打交道。每一次跟陌生的采访对象面对面交谈，快速消除与采访对象的疏离感，让对方敞开心扉与自己真诚交流，从而捕捉有效内容，对于我，一个实实在在的“社恐”来说都是挑战。

几年前，报社组织开展“讲脱贫故事、晒幸福账单”采访活动，我被安排到临县从罗峪镇杨家坡村一户贫困户家采访。与平常的农村家庭不同，这户人家“当家的”是妻子。十几年前，家里的“顶梁柱”丈夫因为一场车祸瘫痪在床上，生活不能自理，因此家里的开支全靠女主人养羊来维持。当我走进家门，见到这位“厉害”的大姐时，她正在忙着给丈夫端饭，收拾家里。见有人来，大姐顿时局促起来，紧张地招呼我坐下，准备去给我倒水。

看着踏实吃苦、勤劳能干的女主人把我里打理得井井有条，我向她表达了自己的钦佩，赶忙拉着她的手一起坐下，聊起了家常。她也逐渐放松，打开话匣和我聊起了家里的故事。她讲着夫妻二人从闻名乡村的“养猪能人”到丈夫车祸后四处欠债关闭猪场，讲到自己从一位大门不出的家庭妇女到忙里忙外操持家中大小事情，还讲到自己单打独斗到村民、干部施以援手帮助她脱贫增收……这位憨厚朴实的大姐一边流泪，一边讲述这些年发生在自己身上的故事。看着大姐满眶泪水，在认真聆听的同时我竟然也不知道什么时候红了眼眶。最后大姐感慨地跟我说有一句话是“学会全凭自用力，老师不过领路人”，而她想说的是：脱贫要靠自用力，政策就是“领路人”。大姐的这句话，我立刻记在心里，成为了我文章的标题。

做记者，走进现场容易，走进心灵就需要学会倾听、学会共情，这样采访才能贴近实际，也只有这样的报道，才会让读者愿意去读。因此，我也把共情能力当做是我记者采访生涯的必修课，一直努力学习。



感受时代脉搏 记录身边故事

□ 本报记者 王涛



作为一名记者，记录时代强音，写好吕梁故事是义不容辞的职责。通过实地采访、现场了解，我深刻地感受到了近年来吕梁经济转型所取得的巨大成绩，更加全面地了解了吕梁产业结构调整所发生的巨大变化，更加直观系统地领悟了吕梁高质量发展给人民群众带来的获得感、幸福感。近年来，吕梁始终保持转型发展的定力与恒心，主动调控煤炭产量强力推进转型，积极适应环保约束强化形势倒逼转型，聚焦重点领域持续发力引领转型。采访中所看到的一个个高精尖项目，一个个新特优产业，无不令人心潮澎湃、热血沸腾。近年来，我市在城镇化建设方面同样取得了巨大成就，市区公园面积不断扩大，道路交通持续改善，老旧小区提质改造，市民群众幸福感大幅提升。通过采访周围群众，我深刻地感受到大家对城镇化

建设带来巨大变化的由衷喜悦，对共产党领导的由衷拥护。吕梁在转型发展和城镇化建设方面所取得的成就，充分彰显了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的巨大优越性。特别是党的十八大以来，吕梁在实现“两转”基础上全面拓展新局面，从一个区域印证了习近平新时代中国特色社会主义思想的真理力量。我深切感受到只要我们始终高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，坚定不移贯彻落实习近平总书记视察山西提出的“五项重大任务”，坚决贯彻党中央和省委决策部署，吕梁明天一定会更加美好。作为一名党报记者，我将坚定韶华之期的信念，以史为鉴、开创未来，埋头苦干、砥砺前行，以信仰之光照亮前行之路，以如磐初心凝聚奋斗伟力，接续谱写新的百年华章！

十年留痕，在笔尖也在心间

□ 本报记者 阮兴时



秋风萧瑟天气凉，草木摇落露为霜。深秋的清晨5点多，整个城市还在夜的怀抱中，环卫工人薛小斌已经在路上扫了一个多小时。寒露一过，石楼县灵泉镇车家坡村迎来了谷子大丰收，抢收谷子的谷农们不再是挥舞着镰刀在地里忙碌，而是开着大型拖拉机热火朝天的投入到收割现场中。大家只盼着未来一周是晴朗的好天气，顺利地晾晒好刚收获的谷穗。正是因为记者这份职业，让我得以有机会走近他们身边，用自己的笔端写他们，用镜头记录他们。正是在这样细微的记录中，不知不觉，我成为记者已经有十个年头。当记者这十年，我到过吕梁最偏远的山村，从碎石子路、烂泥巴路到柏油大路、“四好”公路，我见证了大山深处通了车，亲眼目睹了吕梁大地上重点项目如火如荼

的建设，吕梁山护工洋溢着幸福的笑容走出大山，干部群众从脱贫到乡村振兴的接续奋斗……感谢这份职业，让我结识了很多人，有走路很快说话很快的村委书记，有离开繁华都市扎根山区的博士，有脸庞晒得黑黝黝的农民……通过这份职业，我看到了更多的善与爱、拼搏与追求：受灾之后第一时间去救援的消防官兵，组织购买农产品的机关干部，无私捐钱捐物的企业家，三十年如一日坚守在乡村的村医……这更是吕梁儿女对“吕梁精神”新时代的回响。岁月之河涓涓汨汨，奔涌不息，许多鲜活新闻正在发生，而我去探寻去记录的故事也不会暂停，未来的道路上，我将继续怀揣着对这份职业的热爱，讲好更多的故事。

心有所向 行在路上

□ 本报记者 刘小宇

11月8日，又是一年记者节。从事新闻工作以来，我有幸记录着基层党员干部、白衣天使、普通百姓群众的故事，有幸见证着时代的发展、城市的进步、人民生活的改善，并尝试用生动的笔触将新闻内容传递给读者，在实际行动中认真践行习近平总书记对新闻记者提出的殷切希望，努力做党和人民信赖的新闻工作者。

2017年6月21日，习近平总书记带着对老区人民的深情牵挂，带着对红色土地儿女的深厚感情视察山西。2018年6月22日，我和同事沿着习近平总书记考察的足迹，从城市到乡村，一路回访，一路感受，看到日新月异的发展画卷，听到老区人民发自肺腑的深情话语，感受到这片热土上涌动着的不负总书记嘱托、加快发展的奋进激情，写下了长篇通讯《在红色土地上书写崭新篇章——习近平总书记考察老区回访记》，在社会上引起热烈反响，2019、2020年，2021年又采写了全市“牢记嘱托感恩奋进”的专稿，使习近平总书记关怀老区人民的这一重大新闻事件宣传得到了持续升华。

2020年，欢乐祥和的春节被突如其来的新冠肺炎疫情笼罩上了恐怖的阴影。关键时刻，我将个人安危抛在脑后，义无反顾地冲到了抗击疫情最前沿汾阳医院，写出了《战“疫”——山西省汾阳医院抗击新冠肺炎疫情工作纪实》等报道。后又多次深入医院、学校、车站和农村等疫情严重的每一个火线，对英雄的人民齐心协力抗击新冠肺炎疫情的最新动态进行了及时的宣传，写出了《一墙之隔的守望》《“逆行”天使》等数十篇来自火线的报道，使一大批“最可爱的人”谱写的生命赞歌展现在全市人民面前。

2016年，我们深入偏远农村，了解当地民营企业提供技术与渠道，当地一家银行出台肉牛养殖小额贷款互助担保贷款，实现了农户增收、企业增效、银行减少风险增加收益的“三赢”目标，农户生产、生活上发生了巨大变化，体现了脱贫攻坚道路的新路径。我采写了《一次合作实现“三赢”——文水龙头带动金融助力发展特色养殖业的成功实践》，报道刊发后，该县龙头企业担保、银行贷款、农户养殖合作共融的新路子引起社会各界的广泛关注，很多农民主动联系企业了解情况，加入企业产业链，使这种合作模式得到进一步推广。生逢伟大时代，投身伟大征程。我们这一代媒体人，有幸处于一个大变革、大发展、大融合的时代，许多鲜活的新闻正在发生，而我们一直在路上。感谢报社，感谢自己，感谢所有的努力与奔忙，仿佛汇聚成光和爱，照耀着这个难以复制的伟大时代。

这两年的“苦”与“甜”

□ 本报记者 高茜



人们常说：“当记者挺好，哪里有热闹你们就去哪里。”想要拟一个华丽的标题，一串可泣的采访史，一段催泪的文字，而提笔许久，竟想不出该选取哪段故事写一写。翻阅相册里的照片，才发现从2021年10月到现在，在记者岗位的这段时间里，没有华丽的转身，没有绚烂的精彩，有的是“踏实”二字，有的是奔走于田间地头的坚持，有的是不一样的“苦”与“甜”……这两年有“苦”，苦在其不确定性，苦在一次临时安排的会议，一场突如其来调研，苦在可以很容易打乱平时工作和生活中的既定节奏和自我部署，苦在一直存在“知识恐慌”，一直觉得自己的知识储备在遇到采访时捉襟见肘，苦在有时候不知道如何用丰富的知识积累去战胜这种感觉。但这两年有“甜”，当穿行在田间地头里，在大自然里工作时，那一刻是欣喜的，因为可以亲身

感受老百姓在产业结构调整的红利下露出的幸福笑容。同样，出现在村民的羊圈、牛棚、鸡舍里时，虽然味道有点“独特”，但是老百姓的事业搞得好不好，通过我们的笔尖都能展现出来时，那一刻觉得一切都是值得的，那一刻觉得日子是甜的。是啊，在庄严的“两会”上，在热闹的“酒博会”上，在市里重点项目启动仪式的现场，在大型活动的舞台边，在清晨鸟鸣的山路上，在深夜值守的帐篷旁……每一次调研、每一次采访、每一篇报道中，多多少少都留下了属于自己的足迹，也正是在这样日复一日的工作中，让我充分感受到了记者的“甜”。正是这样的热爱与坚守，我也坚信在以后的许多年里，我还是会带着脚下的泥，在日升月落的每一天分享收获和希望，去感受这个岗位更多的“苦”与“甜”，书写更多动人的新时代吕梁故事。