

# 郭镇俊的退休生活

□ 房吉华



图为作者与郭镇俊(右一)在一起。资料图

## 人物速写

11月26日是郭镇俊90岁生日,他仍坚持“不做寿、不拜寿、不收礼”。十年前在他80岁生日时,我曾写过“良师益友郭镇俊”一文,刊载在当时的《吕梁日报》和《孝义风采》上为他祝寿。九十寿诞之际,我想再写写关于他退休后的生活,作为生日礼物送给他。

郭镇俊1950年参加工作,曾先后任晋中团地委干事,山西青年报驻晋中记者,孝义团县委副书记、书记,孝义县委常委、宣传部长,孝义县政府副县长、县长,交城县委书记,吕梁行署副专员兼孝柳铁路建设指挥部总指挥。1995年退休,在岗45年,可谓功成名就。如今,他退休也有28年了,虽90高龄,但思维敏捷,生活能够自理,真乃仁者长寿。

退休后,郭镇俊再也没去过离石,更不用说去原来的工作单位了。逢年过节,吕梁市委、市政府主要领导会专程到孝义看望他,问有什么需要解决的问题?他总是说生活一年比一年好,工资一年比一张涨,儿女均已成家立业,感谢党和政府。多年来,他从没有向组织和单位提任何要求。就连2008年在北京阜外医院做心脏搭桥手术,事先也没与单位说一声。

为了报销医药费,因我儿子房志刚在吕梁市政府办公室工作,代他找分管市长和部门领导签字,市领导才得知他做手术的事情。随后市委、政府领导到孝义看望他时,说他为何不早告知

时,他们说你们工作都很忙,我自己能解决的事,就不给组织添麻烦了。这种精神,难能可贵!

郭镇俊参加工作后,曾任山西青年报驻晋中记者,与人合作,采编过《刘胡兰斗争史料》一书,有10余万字,由山西人民出版社出版。从那以后,他养成了爱好写作的习惯。进入领导岗位后,由于工作繁忙,虽偶尔也写点东西,但比起做记者的时候明显写的很少了。退休后,他一下子放松了,有时间从各方面、多层次观察思考人间世事、社会万象,并通过写作展现出来。其中有写党史人物、重要事件的;有回忆往事、同事和曾任他的老领导的;而更多的是反映底层好人好事,体现真善美、社会正

# 引领中国经济大船乘风破浪持续前行

(上接1版)

“正所谓,危中有机。”习近平总书记谈到今年科技领域涌现不少里程碑式创新成果时发出的这句感慨,透出对中国经济攻坚克难、化危为机的辩证思考。

过险滩,闯难关。回首一年不平凡的历程,中国经济既面对外部环境动荡不安的因素,也承受内部“三重压力”加大的困难,压力挑战不比疫情三年少。

许多与会同志清晰地记得,去年12月的中央经济工作会议指出,2023年“经济发展面临的困难挑战很多”,也明确“我国经济韧性强、潜力大、活力足,各项政策效果持续显现,明年经济运行有望总体回升”。

“今年以来,面对严峻形势和巨大挑战,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,在习近平经济思想科学指引下,全党全国各族人民团结拼搏、迎难而上,我国经济社会发展成绩得来极为不易,必须倍加珍惜。”与会同志共鸣强烈。

来之不易的成绩背后,是一以贯之的忧患意识。

“要清醒认识到,我国经济发展除了要直面外部严峻复杂形势造成的不稳定不确定性之外,自身发展也面临一些困难和挑战。”习近平总书记指明问题所在:主要是有效需求不足、部分行业产能过剩、社会预期偏弱、风险隐患仍然较多,国内大循环存在堵点。

中国经济从来都是在战胜挑战中发展壮大。

面对与会同志,习近平总书记指出:“综合起来看,我国经济回升向好、长期向好的基本趋势没有改变,我们所面临的是前进中的问题、发展中的烦恼,要增强信心和底气。”

来之不易的成绩背后,更有弥足珍贵的经验启示。

近年来在引领中国经济砥砺前行的实践中,我们党深化了新时代做好经济工作的规律性认识。习近平总书记将之概括为“五个必须”:

——必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理;

——必须坚持深化供给侧结构性改革和着力扩大有效需求协同发力;

——必须坚持依靠改革开放增强发展内生动力;

——必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动;

——必须把推进中国式现代化作为最大的政治。

“发展是我们党执政兴国的第一要务,新时期的发展必须是高质量发展”“要统筹推进扩大内需和优化供给,打通两者结合的断点堵点卡点,发挥超大规模市场和强大生产能力的优势”“要用好改革开放关键一招,以更大决心和力度推进改革开放”……

习近平总书记的深刻论述,揭示出重要的治理经验,是习近平经济思想的进一步丰富和发展,为推动中国经济社会高质量发展提供强大思想指引。

“稳中求进、以进促稳、先立后破”

稳中求进工作总基调,是我们党治国理政的重要原则,也是做好经济工作的方法论。今年的中央经济工作会议,在继续坚持这一点基调基础上,习近平总书记提出坚持“稳中求进、以进促稳、先立后破”。

“这12个字是一个有机整体,彰显了复杂变局下党中央对时与势的准确把握,是做好2024年经济工作的科学方法论。”一位与会同志深有感触地说。

当今世界变乱交织,地缘政治冲突加剧,全球经济依然低迷,保护主义、单边主义上升。复杂严峻的国内外形势下,把握好“稳”和“进”、“立”和“破”两对辩证关系至关重要。

“稳是大局和基础”——

把经济发展稳在合理区间,巩固回升向好态势,充分保障就业民生,才能为“进”创造稳定发展环境。

“要多出有利于稳预期、稳增长、稳就业的政策”,习近平总书记在会上鲜明指出。

要强化宏观政策逆周期和跨周期调节,继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,积极的财政政策要适度加力、提质增效,稳健的货币政策要灵活适度、精准有效……习近平总书记在会上作出的一系列部署,为稳住宏观经济大盘提供了坚实保障。

“进是方向和动力”——

习近平总书记强调,“该立的要积极主动立起来,该破的要在立的基础上坚决破,特别是要在转方式、调结构、提质量、增效益上积极进取,不断巩固稳中向好的基础。”

逆水行舟,不进则退。科技创新是深刻认识和把握“稳”与“进”关系的重要领域。

分组讨论中,不少与会同志提到这样一个细节:与往年中央经济工作会议对比,“推动高水平科技自立自强”首次出现在经济工作的总体要求中。

会议部署的明年九项重点任务中,第一项就是“以科技创新引领现代化产业体系建设”。

以科技创新之“进”,拓产业创新之路,为经济稳增长注入新动能,重塑新优势。

“深化供给侧结构性改革,核心是以科技创新推动产业创新,特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能,发展新质生产力。”习近平总书记的讲话,传递出加强科技创新与产业创新深度融合的重要信号。

何为“新质生产力”?会议的一系列部署给出生动注解:大力发展数字经济,加快人工智能发展;打造生物制造、商业航天、低空经济等若干战略性新兴产业;开辟量子、生命科学等未来产业新赛道……

“我们在新赛道上不能掉队”“要奋起直追,努力实现并跑甚至领跑”“强化企业科技创新主体地位”……习近平总书记的重要讲话催人奋进。

以畅通经济大循环之“进”,助力发展大局之“稳”。

“要更好统筹消费和投资,激发有潜能的消费,扩大有效益的投资,形成消费和投资相互促进的良性循环。”围绕“着力扩大国内需

求”这一重点任务,习近平总书记强调。

内需市场是一个巨大的富矿,如何挖掘潜在需求?

总书记谈到建设城市地下管网,强调这是城市的“里子”工程。“咱们中国传统都是要面子,实际面子里子要一起要,要更重里子。这个工程投资潜力大,带动能力强。”

还有加强教育高质量供给,将农民工纳入城镇住房保障范围、增加医疗服务供给、增加养老服务供给……习近平总书记指明方向。

既要挖掘潜在需求,也要培育壮大新型消费。

会议作出进一步部署:大力发展数字消费、绿色消费、健康消费,积极培育智能家居、文旅旅游、体育赛事、国货“潮品”等新的消费增长点,同时带动相关领域投资。

“总的看,明年世界经济增长和贸易动能依然不足。所以我们要更加重视扩大内需,增强国内大循环的内生动力和可靠性。”习近平总书记阐明深意。

做好明年经济工作,还要正确把握“立”和“破”的内在逻辑。

2022年全国两会上,习近平总书记谈到实现“双碳”目标时,强调“要先立后破,而不能未立先破”,并打了一个比方——“不能把手里吃饭的家伙先扔了,结果新的吃饭家伙还没拿到手,这不行。”

坚持先立后破,关键要做好新旧模式之间的衔接和切换。这尤其体现在“深化重点领域改革”重点任务中。

要不断完善落实“两个毫不动摇”的体制机制,加快全国统一大市场建设,着力破除各种形式的地方保护和市场分割……

只有打破制度掣肘、疏通断点堵点,才能让经济要素充分涌流,激发出澎湃活力。

“扩大高水平对外开放”“持续有效防范化解重点领域风险”“坚持不懈抓好‘三农’工作”“推动城乡融合、区域协调发展”“深入推进生态文明建设 and 绿色低碳发展”“切实保障和改善民生”……一系列重点任务充分体现“稳中求进、以进促稳、先立后破”的发展智慧。

分组讨论中,与会同志表示,习近平总书记部署九项重点任务,绘就了明年经济工作的施工图。只要坚持正确工作策略和方法,坚定不移推进高质量发展,加快构建新发展格局,就一定能够牢牢掌握战略主动权,把党中央的战略意图贯彻到位。

“完整准确全面落实,不能变形走样、把好经念歪”

“这里我着重强调一下抓落实问题。”望向会场上各地区各部门负责同志,习近平总书记强调:“坚持和加强党的全面领导是做好经济工作的根本保证,是高质量发展的必然要求。各级党委党组要切实履行落实党中央关于经济工作的重大决策部署的责任。”

即将开启的2024年,是中华人民共和国成立75周年,也是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。新征程上推进高质量发展,需要高质量落实好党中央对经济工作的重大决策部署。

能量的。如《终生难忘的乡情》《赞骑车老人》《磨刀老人的启迪》等。近30年来,他先后在《山西日报》《吕梁日报》《孝义风采》《孝义党史》等报刊、杂志发表文章100多篇,约20万字。85岁以后,虽然写的东西少了,但仍坚持天天记日记,收集、编写微信早茶,累计2500多条,10多万字。用他自己的话说,每天写点东西,不仅能抒发自己的情感,宣传好人好事,弘扬传统美德,而且动脑动手,有利于预防手抖与老年痴呆,也是最好的养生方法。

郭镇俊年轻时爱好体育,打篮球、游泳都在行。退休后他没有失落感,反而有一种从未有过的轻松。开始时,他骑着自行车接送孙子上学,去看望熟悉的同事、朋友,到市场买菜,直至上了80岁,孩子们不让他骑自行车了,他才不再骑车出门。有人和他开玩笑,“你过去坐专车现在骑单车,能适应吗?”他笑着答道:“过去坐专车,是为了工作,现在骑自行车,是为了身体。既不浪费汽油,又清洁环保,更主要的是骑车需全身运动,帮助燃烧体内多余脂肪,强身健体,何乐而不为呢。”随着年龄的增长,他由骑车改为去广场锻炼,做一些适合的运动,每天坚持走一万步,近几年改为6000步,从不间断。

郭镇俊不仅注重室外锻炼,而且学会了炒菜、做饭,做一些日常的事情。凡是能自己做的,从不要别人帮忙。这几年,每当我和他说要去他家时,他会早早就把茶备好。2015年,老伴去世后,儿女和好友都劝他找一个保姆,方便照顾他的起居,他都婉言谢绝。虽然儿媳、女儿们经常给他做饭,送易存放的食物,但主要还是靠他自理。

我与郭镇俊从1969年相识,至今已有54年了。特别是我退休后,隔三岔五总要去看看他。他那种与人为善、乐于助人、知足常乐、顺其自然的心态,勤于思考、坚持锻炼的精神,值得我们学习,衷心祝福郭老寿比南山、松鹤长青、福如东海、长命百岁。

本报讯(记者 王涛)方山县圪洞镇卫生院位于方山县城,承担着16个行政村,32个自然村5.3万余人的医疗保障和健康服务重任。近年来,方山县圪洞镇卫生院努力践行、深刻领悟“对党忠诚、无私奉献、敢于斗争”的吕梁精神内涵,顶层谋划、多措并举、多维推动,实现医院高质量发展。

以党建为引领,凝聚推动高质量发展的强大合力。圪洞镇卫生院坚持以党建促学习,以党建促服务、以党建促发展,树牢治病救人、救死扶伤的天职,坚定政治方向,坚定理想信念,加强政治学习,强化党性教育,组织全院职工系统学习党的二十精神、习近平总书记考察调研山西重要讲话重要指示和习近平总书记任教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话精神,激发活力,凝聚合力,医护人员主观能动性和工作热情空前高涨。围绕高质量发展目标,为基层群众提供全方位全周期健康服务,开展家庭医生签约、分级诊疗、公共卫生、送医上门、健康帮扶等常态化服务,真正做老百姓的“健康守门人”。医院坚持党建工作与业务工作同频共振,双融双促。树牢抓党建就是抓业务,抓党建就是抓提升,抓党建就是抓服务,抓党建就是抓发展的理念。促进了业务工作的直线上升。

抓业务增效能,练好推动高质量发展的看家本领。圪洞镇卫生院采取“走出去请进来”的人才提升工作办法,选派年轻医生、骨干医生到上级医院进修学习,不断提升基层医院人才综合实力。他们积极开展公共卫生服务惠民、家庭医生签约上门服务、慢性病管理等健康帮扶工作并全部高质量完成。卫生院不断推进健康方山建设,实现“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。该院设立治未病中心,建立全镇群众的动态电子健康档案,开设体检科,成立康复科,组建中医馆,实行医、养、康结合,优化健康服务功能,推进服务能力提升。同时,医院坚持科技兴院、人才强院,专科立院、特色办院的方针,先后装置了彩超、DR、体检系统等先进医疗设备,开通了预防接种数字化门诊,引进了冯新博士团队等名医,软硬件建设同步提升,有力推动了“小病不出村”目标的实现。

以特色创品牌,走出推动高质量发展的阳光大道。借力项目,推进优质资源下基层。圪洞镇卫生院借助“行走的医院”项目落地契,各村医通过全科医生助诊包,对慢性病患者、行动不便者提供量血压、测血糖等健康监测服务,真正把优质医疗资源“背”进老百姓家里。卫生院用好“行走的医院”,每天100个专家号,通过远程会诊、专家预约,将大医院的专家技术带到各村各巷,打通了医疗资源下沉的“最后一公里”。截至11月底,累计远程会诊460人次,健康监测23497人次,检查项目24114次。借梯登高,提升医疗服务上水平。卫生院与山西省人民医院、吕梁市人民医院签订医联体服务协议,开展“千名医师下基层”下乡入户巡回医疗工作,将优质的医疗服务导入到社区基层,其中市人民医院中医科郭志勇主任每周六全天在卫生院坐诊,受益患者达1800余人次。打造专科,推进品牌建设创特色。今年圪洞镇卫生院成立心血管内分泌代谢病特色医院,冯新博士工作站专家团队每月莅临两次,对患者进行诊疗,群众家门口就可以享受到三甲医院专家的优质资源。

## 杏苑风采

# 缺失的公交站牌去哪了?

□ 罗丽

连日来,一场大雪过后,吕梁市区披上了一层华丽的冬装,大范围降雪也导致街道异常湿滑,很多市民选择乘坐公交车出行。

上午12时许,吕梁宾馆公交车站台上站满了等候上车的市民。平时很少乘坐公交车出行的记者试图通过查看公交站牌选择公交线路,然而却发现自己找了个寂寞——站牌“消失”了。正在记者疑惑之际,一辆105路公交车从远处缓缓驶来,上还是不上,乘坐这辆公交车能否达到目的地,一头雾水的记者决定向周围的群众请教。好不容易打听清楚后,抬头之际,105路公交车已经绝尘而去。

记者心中存在疑问:难道只有自己才有类似遭遇吗?

“没有站牌确实很不方便,年轻人还能通过手机查询知道怎么走,但我们老人还是比较习惯看站牌。”家住高崖湾社区的陈大爷无奈地说:“此处设置了公交站点却没有设置站牌,都不清楚这个站点有哪几条公交线路,对于我们偶尔乘坐一次的,要是没站牌指引,真是有很多不便之处。”正在等待公交车的张先生表示,之前一直选择开车上班,担心下雪后路滑不好走,今天改坐公交车。看不到任何线路信息,张先生只能翻出手机,用手机导航软件搜索目的地,反复确认导航提示后才踏实下来。

城市公交是广大人民群众出行的重要工具,站牌又是公交站台非常重要的组成部分,它能为市民提供乘车指示,尤其对不熟悉公交线路的本地和外地乘客来说,他们可以根据站牌上的线路选择公交车。吕梁宾馆公交站共途经105、106、108、302、302支、310、快1等7条公交线路,几乎覆盖整个市区。站牌没张贴看似小事,但是“公交无小事”,如果不标明线路信息,那站台就基本形同虚设。城市公共交通要以满足群众出行需要为根本出发点,希望有关部门把服务意识融进每一个细节中,及时补上缺失的站牌,完善站牌信息,为市民出行提供便利。



多棱镜