

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:冯海砚 校对:刘挺 电子信箱:llrbzhjb@163.com

引才入库 献智出力 打响品牌

我市凝聚『银发』力量赋能高质量发展

本报讯（记者 梁瑜）方山县组织科技部门老干部、老专家，广泛联合各类企业、科研院校，建立科技助力乡村振兴“供给库”，对全县农户普及科技知识，极大提高农民的科技素质，带动农村产业的发展。

这是我市印发《关于加强新时代离退休干部志愿服务工作的指导意见》以来的新景象。以《意见》为指导，我市通过多种形式激励引导广大离退休干部发挥优势作用，尤其注重挖掘“专业型”老干部优势潜能，用好用活这一“资源宝藏”，引导带动广大离退休干部奉献“银发”力量。目前，全市已有在册老干部志愿者3000多人，老干部志愿服务团队达到235支。

2022年，我市印发《关于加强新时代离退休干部志愿服务工作的指导意见》，明确提出要充分发挥政法、农业、教育、医疗、科技等行业和部门的特点与优势，组织引导有专业技术或能力的老干部加入“银发人才库”，成立老专家志愿服务队伍，有效引导老同志发挥专长，力所能及参与志愿服务活动。

分级引才入库。精心组织发动，依托全省离退休干部信息管理数据平台，深入调查统计，全面准确掌握我市离退休干部基本情况、专业能力等信息，切实做到“银发人才”底数清、情况明，分层级建好“银发人才”信息库。通过“个人自荐+单位推荐”等方式，摸排掌握在各领域有一定专业特长、建树的老同志，自愿加入市级“银发人才”专家库，并进行登记造册、建档立卡，作为后期专业技术服务和开展志愿服务的储备人才。

动态管理更新，营造良好氛围。动态更新和掌握各类人才实际情况，动员专业技术过硬的“银发人才”入库，不断补充新鲜血液。强化“银发人才”关怀激励机制，主动协调对接，为“银发人才”提供学习资料和专业技能培训。定期收集汇总“银发人才”作用发挥情况，注重培育选树先进典型，积极宣传“银发人才”发挥作用的良好成效，激发“银发人才”持续发挥作用的内生动力。

引导献智出力。结合党委政府中心工作，为老同志发挥作用积极搭建平台载体，借助“银发人才”信息库，积极推动“银发人才”开发与基层党建、教育卫生、乡村振兴、民生事业等融合共促，引导“银发人才”向中心聚焦、向大局靠拢，为加快建设美丽幸福吕梁献智出力。

以“银发人才”信息库延伸志愿服务触角，组织引导“银发人才”就近就便发挥作用，自觉主动参与“关爱下一代”老干部宣讲行动、“守护绿色生态”老干部志愿行动、“助力转型发展乡村振兴”老专家行动和“参与基层治理”老干部“家门口”行动四大行动，打造一批叫得响、可复制的工作品牌。

通过电话微信访谈、走访调研、座谈交流等形式，线上线下引导“银发人才”根据自身特长，积极认领项目，持续扩大“银发人才”库的影响力。结合“话传统、谈复兴、聚力量”专题调研，组织“银发人才”参与重大项目、重点工作、社会发展等方面的调研，引导“银发人才”为推动全方位高质量发展建言献策。

新闻专递

市退役军人事务局让退役军人获得感成色更足

本报讯（记者 王瑞）去年以来，市退役军人事务局不折不扣落实各项优待政策，精准对接退役军人需求，让退役军人获得感成色更足。

该局对辖区内困难退役军人进行慰问帮扶，送上慰问帮扶金和慰问品，主动询问他们的身体状况、家庭情况和困难问题，帮助其排忧解难，给低保户困难退役军人家庭送去毛毯、衣服、被子、大米等，让他们在寒冷的冬天感受到来自党和政府的温暖关怀，切实把“我为群众办实事”落到实处。

全市156支退役军人志愿服务队，3502名志愿服务者竞相奔走在困难退役军人家中，为他们上门服务，与困难退役军人一起包饺子、唠家常、贺新年；帮助部分异地相隔的军人家属接通视频连线，让他们能够与亲人线上团聚，以实际行动让困难退役军人体会到家的味道，感受家的温暖。该局主动登门入户宣传党和政府的好政策，宣讲《退役军人保障法》《吕梁市困难退役军人帮扶援助实施办法》等，帮助他们树立信心；联合司法部门统筹优质法律服务资源，建立退役军人法律援助工作站，设立法律咨询窗口，利用公共法律服务热线、网络平台及法律援助远程视频系统为困难退役军人开辟绿色通道，提供免费法律援助服务。值此《退役军人保障法》颁布实施三周年之际，切实让退役军人获得感成色更足，让他们感受到党和政府实实在在的关心和关爱。开展军民一家亲，新年送祝福“九个一”系列活动，通过贴一组崇军标语，建一套助军台账，办一批利军实事等，协调属地单位帮助困难退役军人配偶子女就业入学；为部分身患重疾、慢性病和需要长期医疗服务的困难退役军人送医送药，并依托优抚医院、光荣院给予免费医疗检查、医疗救助和养老服务，帮助其解决实际问题。据统计，全市共走访慰问爱军79710人，累计发放帮扶资金及米面油、政策包等慰问品折合人民币895.949万元。通过走访慰问活动，为广大退役军人送去了美好祝福和生活关切，了解了广大退役军人的基本情况和生活状况，进一步在全社会营造了尊崇军人职业、尊重退役军人的浓厚氛围，激励广大退役军人永远听党话、跟党走、建功新时代。

巩固提升全国双拥模范城



近日，为全面提升基层群众文化队伍整体素质，进一步丰富2024年“两节”群众文化活动，汾阳市文化和旅游局早安排、早部署，在该市基层群众文化队伍中组织开展系列群文艺术培训。图为该市文化馆承办的“山西民歌广场舞”辅导员培训汇报演出现场。

多棱镜

调查研究“四字诀”

□ 雷国裕

没有调查就没有发言权，更没有决策权。党中央号召大兴调查研究之风，就是要把党的这一传家宝发扬光大，到火热的生活中汲取智慧营养，以期形成推动工作高质量发展的好办法硬措施。笔者认为，深入调查研究应突出以下四个方面，践行“四字诀”。

一是“真”调查。要一心一意下基层，带着感情，带着泥土味，与群众打成一片，吃在一起，住在一起，想在一起，摸清民心，了解民意，掌握疾

苦，吃透实情。而不是走马观花做做样子，蜻蜓点水虚与委蛇。二是资料“实”。基层生活丰富多彩，各种各样的资料汗牛充栋。要

有不怕麻烦、求真务实的思想，通过与群众促膝谈心、走访剖析具体事例等方法，亲力亲为收集可贵的第一手资料。而不是一味拿现成的、参考别人的、嚼别人嚼过的馍。

三是“细”研究。思考比金子珍贵。要聚焦问题导向，深思熟虑，保持“庖丁解牛”精气神，抽丝剥

茧，见微知著，找出影响地方发展的症结所在、出路何在、愿景所在，把脉支实招，出谋引新路。而不是人云亦云，生搬硬套，致使调研流于形式。

四是文风“新”。好作风带出好成果，好成果也要好表达。调研报告要文风新颖、质朴，用群众语言，讲明白道理，有骨有肉，好读好懂，实用管用。不要卖弄词藻，堆砌数据，华而不实。有的调研报告写成讲话稿写成论文，让人很是反感。

临县克虎小学举行庆祝建校76周年主题文艺晚会 师生欢聚共谋学校教育发展大计

本报讯（实习记者 王卫斌）连日来，临县克虎小学迎来建校76周年暨临县教育科技局直管11周年纪念日。

为庆祝这个具有历史意义的重要时刻，临县克虎小学举行“黄河奔流”文艺晚会，从学校走出去的许多知名人士和企业家属重新回到母校，与在校师生、村“两委”干部和群众等欢聚一堂，共谋学校教育发展大计。

自古被称为“三晋古渡口、临西大门”的临县克虎镇，地处临县西部，黄河东岸，与陕西省榆林市佳县隔黄河相望，距离佳县县城约2公里，距离临县县城65公里，属临县偏远地区。克虎小学成立于1947年，至今已有76年的历史。76年来，一代又一代人，不怕艰苦、不畏偏僻、呕心沥血，与共和国同频共振，培养了数以万计的各行各业人才，为经济社会发展 and 人民安居乐业、巩固拓展脱贫攻坚成果做出重要贡献。2012年，克虎小学由临县教育科技局直接管理，至今已有11年。11年来，全校教师团结一心、奋发向上，一步一个脚印，一年一个台阶，推动学校教学质量和学生规模位居临

县西部片区之首。

克虎自古商贸繁荣，从克虎小学走出的学子中，涌现出一大批头脑灵活、坚韧不拔、勇于开拓、乐于奉献的商界精英，他们在自己发展壮大的同时，从来没有忘记家乡的发展和建设，既是企业家，又是慈善家。他们情系家乡和母校，出力出力，慷慨解囊，用艰苦奋斗、诚信坚韧的情操和精神，默默支持母校的发展。在本次庆祝活动中，克虎籍12位企业家共向克虎小学捐款40000元，支持母校的发展。他们事业的成功是学校的骄傲，也感染着学校的师生，成为大家学习的榜样，激励着全校师生在立德树人的教育道路上不断追梦。与会的镇、村领导和爱心家长也为学生捐赠了学习用品。

晚会在大家一起观看宣传片《奋进中的克虎小学》中拉开帷幕，师生自编自演的文艺节目丰富多彩，从一年级到六年级选出的18位学生主持人，精心主持开场鼓舞《喜庆丰收年》、油伞舞《桃花红杏花白》、草帽舞《在希望的田野上》、舞蹈《孩子的天空》《向快乐出发》《童心向党》《妹妹不哭》《雪龙吟》《湫川腰鼓》《有一个姑娘》，情景剧《争做文明好少年》、藏族舞《扎西德勒》、小品《如此课堂》、武术操《中

国武术》、合唱《明天会更好》、诗歌朗诵《再见母校》、教师集体舞《欢天喜地》等节目。虽然不是专业表演，但孩子们认真和投入的表演，表达着天真烂漫、活泼可爱的天性和童趣，使现场不时爆发出热烈掌声，在丰富学生校园文化生活的同时，也检验了学校近年来培育全面发展的时代新人的成果。

克虎镇得名于克胡，意思是克制胡人，由于历史上这里地处胡汉边界，北宋在该地增设驻军，建克胡寨以防止西夏侵犯。历史上克虎镇是著名的商贸集散地和水陆码头，是一个历史悠久的千年古镇。现在这里是临县著名的红枣之乡，4万亩耕地全部被红枣林覆盖，红枣是当地农民的支柱性产业，产品远销全国各地。克虎镇东接兔坂镇，南连曲峪镇，北邻八堡乡，镇内有绝佳线横贯东西，佳临黄河大桥贯通秦晋两省，沿黄旅游扶贫公路纵贯南北，与县乡级公路形成交通网。便利的交通和厚重的历史文化，使这里的学校成为黄河岸边汇聚八方英才为党育人、为国育才的金色摇篮，在立德树人的教育道路上不断奋进，为斩断贫困的代际传递、巩固拓展脱贫攻坚成果和乡村振兴有效衔接贡献着力量。

柳林县留誉镇在推动矛盾纠纷调处工作制度化、规范化中，建立了“民事民说、民事民管、民事民议、民事民办”的“民主说事”新型矛盾纠纷化解机制——

用好用活“143工作法”化矛盾解“疙瘩”

本报讯（记者 冯凯治）近年来，柳林县留誉镇积极坚持和发展新时代“枫桥经验”，创建镇村两级“民主说事会”，让老百姓把自己遇到的“急难愁盼”事说出来，激发了群众的说事议事、处理问题、化解矛盾的热情，充分释放出基层“微组织”的“微管理”“微调解”功能，为探索基层社会治理提供了一个新路径。

“一项机制”架起干部群众“连心桥”。为规范矛盾纠纷排查化解及调处工作，探索建立“大家说”民主说事机制，按照“自愿申报+群众推荐+组织确定”的原则，通过民主推选政治立场坚定、群众威望高、组织能力强、法律政策水平高的群众担任说事长，负责主持“民主说事会”，组织群众信得过、有威望的党员、村民代表、退休干部等成立矛盾纠纷调处

服务队。定期将需要调解的矛盾纠纷分析研判、分级分类，根据反映事件的轻重缓急分类确定说事会的议题和说事长。积极团结组织广大群众开展说事议事，形成共议共建共享的共治合力。

“四个步骤”解决邻里乡亲“烦心事”。为提高群众参与说事、议事的积极性，规范“问事、分事、干事、评事”流程。开放“问事”。由村“两委”干部、网格员等走村入户问事、找事，将群众说事内容编成说事清单，然后确定说事主题。科学“分事”。协商合理分事，对群众提出的问题，民主说事会能够现场答复的，立即予以答复；有能力解决的问题，第一时间、第一现场组织人力予以解决；不能当场解决的，明确专人限期办理或提交镇综治中心，由中心牵头，分发相关责任站（中心）办理，

并及时公布办理结果。齐心“干事”。明确职责办事，充分发挥镇综治中心组织领导、群众积极参与、调解组织统筹协调的作用，对群众所说之事、所议之事，做到精心组织、推进落实。民主“评事”。注重督导反馈评事，每季度末，结合党员活动日，对本季度“民主说事”开展满意度测评。对镇村两级办理上期所议事项进行民主评议，满意的存档备查，不满意则由镇村两级民主说事会督促跟进办理。近年来，留誉镇化解邻里、婚姻、土地等纠纷70余件，有效处置多年信访积案、难缠事项12件。

“三大平台”奏响基层治理“大合唱”。为提升群众质量，拓宽服务事项，反映社情民意，建立“三个平台”。建立“说事+乡贤队伍平台”。成立由镇分管领导牵头，人大代表、

关于冻伤

这些信号要警惕！

冻伤的危害

冻伤是由于寒冷潮湿作用引起的人体局部或全身损伤

轻时

可能造成皮肤一过性损伤，要及时救治

重时

可致永久性功能障碍，需进行专业救治

冻伤的危险性在血液循环降低的人群和寒冷天气时没有适度增加保暖衣物的人群中更大

警惕冻伤信号

任何皮肤部位的发红或疼痛都表示冻伤可能已经开始

应尽快从寒冷区域离开或对所有裸露部位的皮肤加以保护

凡有以下迹象都可能表明冻伤：

- 某块皮肤出现白色或灰黄色
- 皮肤感觉异常坚硬或呈蜡状
- 皮肤感觉麻木

冻伤了怎么办

如果患者冻伤但没有失温的指征并且暂时无法得到及时的医疗服务

可按以下方式处理

处理方法：

要尽快进入温暖的室内

用温水（非热水）浸泡患处

用体温温暖冻伤部位，如用腋下温暖冻伤的手指

注意：

- 不要用冻伤的部位走路
- 不要用雪擦或揉冻伤部位
- 不要使用电热毯、烤灯、火炉、电暖器等取暖，冻伤部位已经麻木，很容易引起烧伤

新华社发（宋博 制图） 资料来源：健康中国