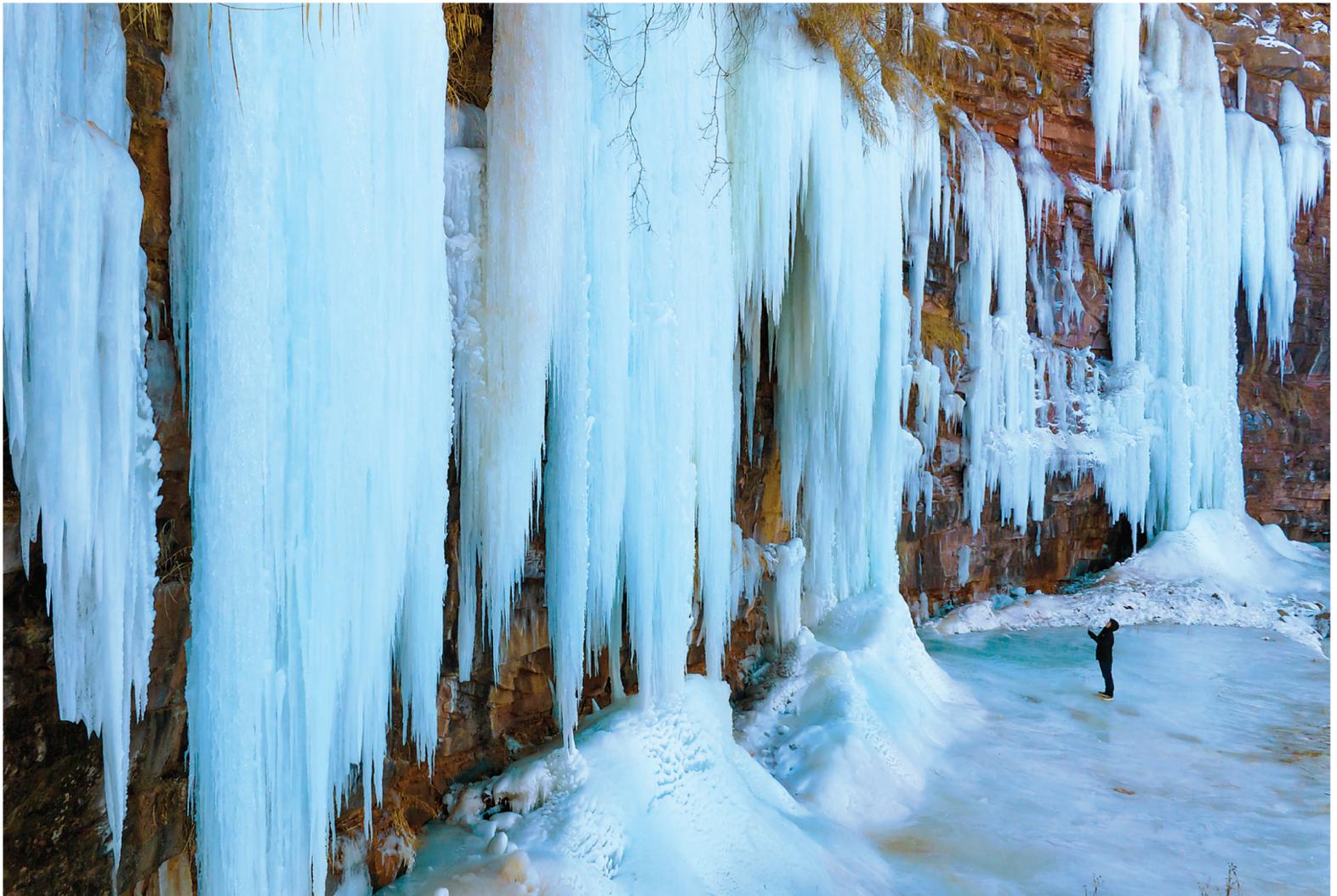


瞬间

好照片 有激情



北辛安村冰挂

冬日里,吕梁山深处的柳林县金家庄镇北辛安村层层冰挂晶莹剔透、精美绝伦。北辛安村冰挂位于河道背阴的一处山崖上,山崖石隙间常年有富含矿物质的山泉水汩汩流出,每逢冬季,凝结成冰的山泉水不断堆积成五彩斑斓、高低错落的彩色冰柱、冰锥、冰晶等,形成宽约百米、高约二十米的冰挂群。置身其中,彩冰如挂、泉水叮咚,步移景易,让人流连忘返。

记者 刘亮亮 摄

山西省汾阳医院全科医疗科

延伸医疗服务 让患者回家无忧

本报讯(记者 王雅妮)为适应人民群众日益增长的健康需求和经济社会发展对医疗卫生事业发展的新要求,从1月11日起,山西省汾阳医院全科医疗科以慢病患者服务需求为导向,常态化开展三级家庭随访活动,实地了解患者需求、家庭用药管理、慢性病药物治疗依从性及个人健康素养等,使出院患者更加便捷地享受到优质的医疗护理服务和专业化指导。

随访活动中,医护人员刚进入马阿姨家中,马阿姨及家属就热情地招呼大家,感谢医

生护士来家中看望。全科医疗科主任仔细询问马阿姨最近身体情况,评估服药情况,血压、血糖监测情况,嘱咐服药期间定期复查糖化血红蛋白、肝功能。主管医生和护士长就糖尿病、高血压患者饮食治疗原则进行指导,强调糖尿病饮食治疗要坚持科学合理的饮食,均衡营养,粗细粮搭配,适量膳食纤维、蛋白质,清淡少盐、少油,多吃新鲜蔬菜,多饮水。

随访护士为马阿姨测量血压、血糖,了解

血压、血糖控制情况,并与阿姨的血糖仪进行对比,指导如何居家监测血压、血糖、自我注射胰岛素方法及注意事项。病人服务管理科主任关切询问阿姨住院期间的感受、医保报销情况,慢性病办理情况,征求他们对医院及科室服务的意见和建议。马阿姨对该院给予高度评价,对医护人员的医疗技术及服务态度等表示非常满意。

延续服务,是人性化服务模式,是优质医疗服务理念的创新拓展,也是爱的延续。通过

这次家庭家访,医护人员了解患者出院后居家用药治疗情况,把医疗服务的温暖和关爱送到居民家门口,提高了群众自我健康管理意识,更建立了患者与医护之间情感的桥梁,为构建和谐医患关系打下坚实的基础。全科医疗科医护人员表示,将进一步优化延续服务流程,坚持以患者为中心的服务理念,做细做实服务患者工作,将慢性病管理送到患者身边去,不断创新多种服务方式,加强服务能力,为广大群众生命健康保驾护航。

为进一步筑牢政治忠诚,凝聚警心,激励队伍,展现形象,增强司法警察队伍的凝聚力和向心力,1月10日,在第四个“中国人民警察节”来临之际,离石区人民法院司法警察大队开展系列主题庆祝活动。

在庄严的升旗仪式中,全体司法警察警容严整、气势勃发,护旗手精神饱满,高擎国旗阔步入场,伴随着国歌,五星红旗缓缓上升,与初升的太阳相互辉映。全体法警昂首挺胸、神情肃穆,注视着五星红旗逐渐升至旗杆顶端,迎风飘扬。

随后,离石法院党组成员、主持日常工作的副院长解艳艳带领全体司法警察共同参加了由山西省高级人民法院总队组织开展的“中国人民警察节”庆祝活动。

习近平总书记视察山西时指出,“革命战争年代,吕梁儿女用鲜血和生命铸就了伟大的吕梁精神。我们要把这种精神用在当代,继续为老百姓过上幸福生活、为中华民族实现伟大复兴而奋斗”。循着习近平总书记的步伐,离石法院司法警察大队全体法警来到兴县蔡家崖瞻仰晋绥边区革命纪念馆,全体法警详细了解了晋绥革命根据地的形成、作用、军民斗争史、根据地的全面建设等,深切回顾了老一辈无产阶级革命家和共产党人的丰功伟绩、伟大人格和革命情怀。历史是最好的教科书,也是最好的清醒剂,革命先辈们英勇斗争的精神激励广大司法警察铭记历史,把优良传统转化为工作动力,在本职岗位上,扎实工作,出色履职。

在展馆内鲜红的党旗前,在展馆外耸立的军民抗战雕塑下,司法警察大队领导小组全体党员于警怀着崇敬的心情,神情庄重、举起右拳,重温入党、入警誓词,大家用铮铮誓言,向党和人民许下“爱党报国”的庄严承诺。嘹亮的誓词久久回响在法警们耳边,唤起大家的从警初心、履职尽责、忠于职守、勇于担当、无私奉献,永葆对党忠诚、服务人民的政治本色和信念决心。

头顶银徽,肩扛繁星,身影伫立在庄严法庭,英姿闪烁在执行现场,他们坚守初心使命,捍卫公平正义,他们守护“人民警察为人民”的荣光。离石法院还拍摄《琴心剑胆守公平 惩恶扬善护正义》微视频,以此向忠诚为民、矢志不渝、默默坚守、无私奉献的司法警察致敬,向“中国人民警察节”致敬。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。在新的历史起点上,离石法院司法警察将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实习近平总书记重要训词精神,进一步筑牢政治忠诚,凝聚警心,永葆忠诚本色。积极落实离石法院党组对全院工作部署安排,踔厉奋发,笃行不怠,为离石法院审判工作提供更加强有力的警务保障,履行好党和人民赋予的新时代使命任务,在新时代新征程中创造新的荣光。

法院里的别样「警」色

离石法院开展系列庆祝活动「中国人民警察节」

本报记者 刘小宇 通讯员 张耿强



多棱镜

“灯不拔不亮”

冯海砚

“灯不拔不亮”,这句话对于现在的孩子来说有点难以理解,主要是难以想象那样的场景。总觉得灯亮不亮是灯的问题,电流电压的问题,怎么能拔出来,而且怎么去拔。

近一点的时间应该在上世纪八九十年代的样子,我们的父辈或者祖辈还在用油灯。油灯在燃烧一段时间后,灯芯会被蜡油或者煤油淹没,这个时候灯光就会变暗。这就需要用针或者细木棒将灯芯挑一挑、拔一拔,这样灯光就会再次亮起来。后来用上了蜡烛,这个做法同样适用。

“灯不拔不亮”,后面的一句话是“理不辩不明”。这是一个成语,也是一句完整的民间俗语。整个话告诉我们一个完整的生活道理,大多数人觉得重要的表述应该在后面的这句,其实不然。

“拔”可以理解为“调整”“激励”的意思。在生活和工作中,可以隐喻通过调整或激励,让事情发生变化;“灯”可以代表“思想”“潜力”,“思想”和“潜力”就像一盏未点燃的灯,需要某种触发才能发光,才更亮。当灯被“拔”亮时,也就代表思想、智慧或潜力的苏醒。

这就告诉我们,当在生活和工作中遇到矛盾和问题时,或者陷入困境或迷茫时,可以学着去“拔灯”,指出问题所在、看清问题、走出困境。再通过自我调整,激发潜能和个性,使“灯”发光,实现自我价值的提升。



1月1日,吕梁新华书店试运营以来,吸引了不少读者。新亮相的新华书店整体设计融入了吕梁本土历史、红色文化等元素,打造以“书店+”“阅读+”“文化+”等多种模式,为读者提供多样化的文化服务。

据介绍,升级改造后的新华书店面积为1290平方米,图书包括党政、社科、文艺、历史、生活、少儿绘本、中小学教辅用书等各类书籍近3万种,并新增文创、生活类品种1万多种。

记者 冯海砚 摄

