



多棱镜

有趣的“‘科学’流言榜”

□ 李牧

所谓流言,就是毫无根据而传播甚广的说法。有些流言,因其来源久远,广为流传,所以大家都认为真实不虚,遂冠以“科学”二字,日常生活中几乎成为常识,以为圭臬。

本来吧,网络时代,信息流言,浩如烟海,真假难辨。大部分“流言”,人们看看便知其假,大可一笑置之,“科学”流言却常令人视为科学常识。有些流言,信信无伤大雅;“科学”流言,倘若信之践之,难免会给身体带来一些伤害。

比如说,每天要喝够8杯水才健康、饥饿能“饿死”肿瘤、喝点红酒可软化血管、糖尿病患者不吃主食,血糖控制得更好、用雪可以治疗冻伤、腰痛要换个硬床来睡、酵素能减肥抗癌抗衰老等等这些“科学常识”,大家都认为是真的,其实却是假的。

“科学”流言榜就是专门辟谣这些貌似科学,实则大谬不然的“科学常识”。这个由北京市科学技术协会、北京地区网站联合辟谣平台、北京科技记者编辑协会共同发布的榜单,读来兴趣盎然,边读边抚掌,又惊又喜道:“哈!这事,我一直以为是真的!”

“科学”流言榜以此普及科学知识,功德无量,而且还有趣,令人一看就着迷。这个榜单自2016年开始发布,有月榜,有年榜。我忍不住翻看了

所有的榜单,自觉纠正了许多似是而非的“科学常识”,大为感慨。

再罗列一些榜单上的“科学”流言:咳嗽久了会成肺炎、吃辣会导致长痘、车速越快越省油、饭后马上活动会导致胃下垂、常吃豆腐会导致肾结石、“开水冲蛋”更易消化吸收、“三高”人群不能吃蛋黄、酸性体质是百病之源、土鸡蛋更安全更有营养、晚上吃姜赛砒霜、吃素就不会得心血管疾病、经常跑步的人容易得腕关节和膝关节炎等等等等,如大家所料,这些“常识”全部加上一个“不”字,就对了。

有时间的话,非常建议大家关注阅读“科学”流言榜,说不定其中有哪条,在关键时刻能帮上大忙呢!

我市5所学校60名教师获省级表彰奖励

本报讯(记者 刘少伟)近日,吕梁卫生学校、交城中学、方山县高级中学等5所学校和60名教师获评“省教育系统先进集体”“模范教师”称号。

近年来,在市委、市政府坚强领导下,我市各学校和广大教师、教育工作者认真贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,紧紧围绕“办好人民满意的教育”主题,坚持从政治上看教育、从民生上抓教育、从规律上办教育,加快构建公平优质教育体系,深入推进教育领域综合改革,持续扩大优质公办教育资源供给,深情抒写吕梁教育高质量发展新篇章,涌现出一大批业绩突出、成绩优异的先进集体和先进个人。根据省人力资源和社会保障厅、省教育厅发布的表彰名单,我市吕梁卫生学校、交城中学、方山县高级中学、交口县第一中学、石楼县南城初级中学荣获“山西省教育系统先进集体”称号,来自吕梁四中的王磊、贺昌中学的田小龙、离石区龙凤小学的王跃辉、东关小学的王耀月等60名教师荣获“山西省模范教师”称号。

典型激励促先进,模范带动立标杆。以受表彰的先进典型为榜样,我市各学校和广大教师纷纷表示,将全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,加强师德师风建设,大力弘扬教育家精神,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,力争为推进教育现代化贡献更大力量。

文水县总工会扎实开展《工会法》专题培训

本报讯 为进一步提高工会工作人员的业务素质和能力水平,近日,文水县总工会紧紧围绕学习贯彻《中华人民共和国工会法》,对单位干部职工开展了专题培训。

此次培训紧紧围绕工会组织、工会的权利和义务、工会的经费与财产、工会的法律责任等内容,从《工会法》修改的背景和过程、总体思路和内容、重点问题说明、工作要求等方面,作了详细介绍和精准解读,要求全体工会干部全面掌握工会法修改内容及内在的政策、理论和法理逻辑,狠抓落实,提升质效,把工会法确立的各项制度贯彻落实到工会工作各方面,自觉用工会法武装头脑、指导实践、推动工作,更好地履行好维护职工合法权益。

参训人员纷纷表示,要把《工会法》精神融入今后的工作当中,依法维护职工合法权益,不断探索服务职工群众的新路径、新方法,提升工会组织的吸引力、凝聚力和战斗力,在服务高质量发展中彰显工会作为。

(李尚娇)



瞬间

好照片 有激情

起舞

3月5日,文峪河畔,两只白鹭翩翩起舞。

图 / 梁大智

赏析:近年来,文峪河流域生态环境持续改善,连续几年迎来白天鹅、白鸕、黑鸕、野鸭等各种鸟类在此栖息过冬。惊蛰日,气温回升,万物生机盎然。摄影师早早来到河边,在远处架起镜头,期望与这些美丽的鸟儿邂逅。突然,一双白鸕飞跃空中,闯进了摄影师的镜头。它们舒展的翅膀,隐隐反射着清晨的阳光,在油画般的背景下,仿若两个小精灵,洁白无瑕,翩翩起舞。此际,稼轩词句“悠悠兴废不关心,惟有沙洲双白鸕”蓦然涌上心头,令人心生欢喜。

巩固提升全国双拥模范城

“春风”促就业 招聘送岗忙——吕梁市退役军人事务系统助力退役军人就业创业小记

□ 本报记者 王雅妮

近年来,我市高度重视退役军人就业创业工作,想方设法为退役军人搭台子、找路子、供信息、解难题。为坚决贯彻落实党中央、国务院和省、市关于就业工作决策部署和工作要求,做好春节后退役军人就业工作,近日,吕梁市退役军人事务系统各级联合相关部门举行“春风行动”大型现场招聘会。

2月25日,吕梁市退役军人事务局联合吕梁经开区管委会、山西省人力资源服务行业协会共同主办大型招聘会。前来

应聘的退役军人及其他求职者积极珍惜机会,把握机会,转变就业观念,合理调整预期,选择合适的岗位,早日实现就业,为美丽幸福吕梁发展做贡献。退役军人事务部门牢固树立服务意识,把退役军人相关优惠政策落到实处,并建立长效机制,解决退役军人就业创业中存在的难点、堵点问题。招聘企业切实担当起社会责任,为退役军人提供更多岗位;2月27日,离石区2024年“春风行动”大型招聘会在市区世纪广场举办,主要领导现场指导招聘

工作并指出,就业是最大的民生,用工是企业发展的重要保障。全区各部门要提高政治站位,强化责任担当,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示和党中央决策部署上来,把就业工作摆在更加突出的位置,不断加强就业保障,进一步做好企业招工和群众就业工作;2月28日,中阳县退役军人事务局配合县人力资源和社会保障局举办中阳县“春风行动”就业援助月专场招聘会,吸引了桃园鑫隆煤业、西合煤业、腾宇发展集团、平阳煤

业、山西心言生物科技有限公司、福安驾校等50余家用工企业,提供岗位339类,岗位涉及技术、修理、矿产、消防、文员、驾驶等工种,退役军人创办的吕梁市家帮人力资源服务有限公司和山西安达消防科技有限公司也积极参与,面向退役军人提供就业岗位,30余名退役军人到场参与。同日,孝义市退役军人事务局抢抓春节后务工人员求职“高峰期”和企业招聘“黄金期”,组织160余名退役军人参加孝义市2024年“春风行动”振兴街道专场招聘活动,40余名退役军人现场达成初步就业意向。工作人员引导没有匹配合适岗位的退役军人在政策咨询窗口做好登记,为后续推荐就业做好准备。

下一步,全市退役军人事务系统将持续做好退役军人创业就业服务工作,助力广大退役军人实现新价值、建功新时代。

事业的大力支持和默默付出,鼓励军人家属一如既往地支持军人在部队安心服役,支持国防建设。家属们纷纷表示,将鼓励孩子继续发扬不畏困难的精神,刻苦训练,为部队做出更大贡献,为保卫祖国再立新功。

此次送喜报活动,让现役军人感受到自己的工作得到了社会的支持和认可,有利于提高军队的战斗力和士气,同时激励更多的年轻人投身军营,为国家和人民的安全和利益做出贡献。

据悉,这次招聘活动共23家用人单位提供了150个就业岗位,岗位需求人数432人,现场群众和退役军人与用人单位积极沟通,了解工作环境、岗位要求、福利待遇等方面的问题。招聘会结束时初步统计,退役军人与用人单位达成就业意向的20余人。

下一步,交口县退役军人事务局将持续拓展就业援助和招聘活动,深入了解退役军人就业需求,常态化为退役军人提供更多更好更合适的就业岗位。

柳林县退役军人事务局

为荣立三等功的现役军人家庭送喜报

本报讯(记者 王洋)为营造尊崇军人的良好氛围、增强军人及军属的荣誉感,营造“一人立功,全家光荣”的浓厚氛围。近日,柳林县退役军人事务局及乡镇退役

军人服务站为14名荣立三等功的现役军人家庭送上立功喜报及慰问品,同时也将党和政府的关怀和温暖送到军属家中。

伴随着热闹的锣鼓声,工作人员来到

荣立三等功的现役军人家中,为家属佩戴绶带、颁发喜报、送上奖励金和慰问品,进行了送喜报仪式,并向他们表示热烈祝贺,感谢他们一直以来对部队、对国防

交口县退役军人事务局

多渠道为退役军人搭建就业平台

本报讯(记者 王洋)近日,交口县举办了2024年“春风行动”现场招聘会。本次招聘活动由交口县人社局牵头,交口县退役军人事务局等相关县直单位积极参加招聘活动。

交口县退役军人事务局借此次活动,

积极动员组织退役军人参与招聘,切实搭建起退役军人与用人单位之间双向交流的平台,拓宽退役军人就业渠道,实现用人单位人才需求与退役军人就业需求有效衔接。该县退役军人事务局工作人员在招聘会现场设置专门服务台为广大退役军人发

放就业创业政策咨询、企业招聘岗位信息等宣传资料,面对面、一对一为退役军人、退役军人家属和现役军人家属解答相关就业问题,帮助退役军人了解最新就业形势,掌握相关创业政策,提高就业创业技能提供了支撑。

