

王志平：危难时刻，他挺身而出

□ 本报记者 王洋 通讯员 李晶晶

“石楼春天气候干燥，容易刮风，咱们千万不敢焚烧秸秆。在野外用火上一点点的疏忽大意，都可能造成无法挽回的后果……”气温逐渐回暖，眼下正是春耕备耕的黄金时节，田野里随处可见农户忙碌的身影。石楼县消防大队专职消防宣传员王志平，趁着这个机会，带着其他消防员，来到田间地头给广大农户们讲解近年来全国各地发生的典型火灾事故案例，把其中的经验和教训与大家进行分享。

在消防安全集中除患攻坚大整治行动中，王志平协助大队领导组织利用消防站开放日，先后15次对学校师生、社会团体开展消防宣传教育，累计1200余人次，深入沿街门店、学校、医院、宾馆等人员密集场所开展敲门入户宣传200余家次，发放宣传资料4000余份，消防车上街开展流动宣传80余次，同时在人员密集场所张贴拆除障碍物通告500余份；在消防安全集中除患攻坚大整治行动中辅助拆除人员密集场所门窗10余家，有效提高了广大

人民群众的消防安全意识，营造了良好的消防安全环境。

针对消防安全重点部位和各类风险隐患。王志平紧盯社会单位和人民群众疏散逃生能力差的这个薄弱环节，开展演练20次，开展疏散逃生演练9次，参与疏散演练1200余人，极大提高了社会单位组织疏散逃生能力和人们的安全意识。

“男人么，都有一种英雄情怀。我小时候的英雄就是消防员，我渴望拥有一辆火红的消防车，可以随时准备好，在紧张的气氛下，以迅雷不及掩耳之势，穿梭于烟雾弥漫的战场之上。”说起儿时的梦想，王志平话语间透着一股冲劲儿。

那年30岁的王志平，本想着退伍后进消防队，可是家里父母希望他找份稳定的工作，安安稳稳的结婚过日子。两年前的今天，跟妻子闲聊时说起小时候的梦想，妻子很是支持他。告诉他现在孩子也大了，自己的工作也相

对稳定，能照顾好家里的老人和孩子，让他放心地去追梦。

“她总是非常善解人意，尽管自己照顾一个家很辛苦，但她从不抱怨，一直给予我最大的支持，成为我最坚实的后盾。”谈起妻子，王志平满眼都是亏欠和感激。

就这样，王志平如愿进了消防队。经过几年的锻炼，王志平不仅车技娴熟，随机应变和默契配合能力强，加上对石楼地形相对熟悉，王志平还兼职消防车驾驶员。对于消防员而言，警铃一响，即刻出发，从着装登车，到消防车出库，时间必须控制在一分钟之内。而身为驾驶员的王志平，留给他的时间更为短暂。每一次战斗都是一场生死攸关的考验，当前方战友们奔赴火场大干一番，生擒火魔，化身最美逆行身影时，他只能提着心默默地等待。

闲暇时间，王志平最喜欢做的事就是在辖区内四处溜达，熟悉交通道路、消防水源和

重点单位的有关情况。“我虽然不能拿着水枪冲到火场去，但是我也要尽全力为我身后的战友抢时间，一定要用最短的时间把他们安全安全的送达任务一线，再完完整整的送回队里，绝不能在我手中出现任何差错。”除了高超的驾驶技术外，王志平还需要有一定的修车、养车技术，使车辆经常保持战备状态，同时要会使用车内各类设备，关键时刻不掉链子。

“作为一名党员，就是要以身作则，发挥党员模范带头作用；作为一名消防员，就是要对党忠诚、竭诚为民，这是我的主责主业，没有什么好称赞的，扎扎实实做好分内的工作，我才能心安。”作为消防救援人员，他是照亮城市的光。作为专职消防宣传员，王志平将光亮送进群众的心里。

人物速写



孝义市大孝堡镇

开展“柔力球”工间操 舞动健康新生活

为深入推进全民健康生活方式常态化，助力日常工作走深走细走实，进一步提高职工身体素质和健康水平，3月以来，孝义市大孝堡镇机关党支部牵头在全镇开展“柔力球”工间操活动。

每周二、四上午十点半开始，趁着业务空档，各科室工作人员相邀来到活动大厅，伴随着舒缓的音乐和引导，职工们运动时轻盈圆活、闪展腾挪，人拍合一、心球合一、轻

如燕子抄水、凤凰展翅，重如狮子摇头、豹虎归山，精神振奋、心情愉悦。

文化站主任李晓燕说：“柔力球舒展筋骨，舒缓情绪，效果很好，现在能利用闲暇时间练习，不光锻炼了身体，还能增加和同事之间的沟通，提升凝聚力，希望这样的活动能坚持下去。”

太极柔力球运动是一种全身性的运动，它可以使颈、肩、腰、腿得到均衡全面的发展。

特别是由于圆形动作的变化比较复杂，随机多样，对训练中枢神经系统机能和发展多向思维都具有良好的作用。大孝堡镇机关党支部把柔力球在职工中进行推广普及，不仅锻炼了职工身体，丰富了职工生活，也加深了内涵建设，促进了工作氛围提升，倡导职工健康生活新方式，让广大干部职工以健康的身体、积极的心态投入到工作和生活中，真正做到“我运动，我健康，我快乐”。 曾皓翔 摄影报道

柳林县李家湾小学

开展反恐防暴演练 共筑校园安全防线

本报讯（记者 刘丽霞）为进一步落实校园安全工作，提高师生面对突发暴恐事件的处理能力，近日，柳林县李家湾小学开展了一次全校师生参与的校园反恐防暴应急演练模拟演练。

演练现场，两名“持械歹徒”强行闯入校园，保安发现危急情况立即拿起器械上前阻拦，另一名保安按响一键“报警”装置，并向

校长报告情况。随着警报声响起，学校迅速启动反恐防暴应急处置预案，通讯联络组责任人立即拨打“110”，所有保安及值班人员联合起来与“歹徒”进行周旋，制止“暴徒”靠近运动场内活动的学生和教学楼。正在操场上课的学生们在老师的组织下，及时撤回教学楼，班主任迅速清点本班学生人数，关闭反锁教室门窗，并用桌椅等重物顶靠前门，用

流行性腮腺炎的诊治和预防

□ 张敏

流行性腮腺炎又叫作腮，是由腮腺炎病毒感染引起的急性自限性呼吸道传染病。人群普遍易感，好发于儿童和青少年，尤其以5-9岁儿童多见，全年散发，北方以冬春季节发病率最高。

流行性腮腺炎感染源及传播途径

人是腮腺炎病毒唯一宿主，传染源包括腮腺炎患者和隐性感染者（感染了腮腺炎病毒但无症状者）。患者在腮腺肿大前6天到发病后9天都具有传染性。腮腺炎病毒传播一般有三种途径：以呼吸道传播最多，主要以飞沫形式通过呼吸道传播；其次是接触传播，通过接触被腮腺炎病毒污染的物品而传播；最后是垂直传播（母婴传播），妊娠早期腮腺炎病毒可通过胎盘传到胎儿，引起胎儿畸形。

流行性腮腺炎的临床表现

流行性腮腺炎起病急，一般无前驱症状，部分患者有发热、畏寒、头痛、肌痛、咽痛、全身不适等症，数小时腮腺肿痛，逐渐明显，体温最高可达39℃以上。腮腺肿大一般以耳垂为

中心，向前、后、下发展，状如梨形，边缘不清，局部皮肤紧张，发亮但不发红，触之坚韧有弹性，触痛阳性，张口、咀嚼时刺激唾液分泌，导致疼痛加剧。通常一侧腮腺肿胀后1-4天累及对侧，双侧肿胀者约占75%。10%-15%的患者仅有颌下腺肿大。重症者腮腺周围组织高度水肿，使容貌变形，可出现吞咽困难。腮腺管开口处早期可有红肿，挤压腮腺始终无分泌物自开口处溢出。

流行性腮腺炎常见并发症

1、并发脑膜炎。腮腺炎病毒是嗜神经组织病毒，脑膜脑炎是儿童最为常见的并发症，主要表现为头痛、呕吐、嗜睡、发热、脑膜刺激症状，重症者会出现惊厥、意识障碍。
2、并发睾丸炎。一般是在腮腺肿大开始消退时，患儿又开始发热，睾丸肿胀疼痛，明显触痛，持续3-5天后逐渐好转，一般不会影响生育。
3、并发胰腺炎。表现为中上腹疼痛和触痛，经常伴有呕吐、发热腹胀、腹泻或便秘等。

流行性腮腺炎的鉴别诊断

急性淋巴结炎。该病淋巴结肿大不以耳垂为中心，局限于颈部、耳前、颌下，为核状，较

坚硬，边缘清楚，压痛明显，血常规检查白细胞和中性粒细胞明显增高。

化脓性腮腺炎。该病多为一侧肿大，局部红肿及疼痛明显，后期多有波动感，挤压时可见脓液从腮腺管口流出，不伴有睾丸等腺体的炎症。

流行性腮腺炎的实验室检查

1、血液检查。血常规可判断有无细菌感染，血、尿淀粉酶可判断有无并发胰腺炎，补体结合实验C抗体S抗体可作为早期感染证据。
2、病毒分离。早期患者可在唾液、尿液、血液、脑脊液中分离出病毒。
3、脑脊液检查。如患者出现头痛、呕吐、嗜睡等症，需做腰椎穿刺抽取脑脊液化验，除外脑炎。
4、彩色超声检查。可与急性淋巴结炎鉴别。

流行性腮腺炎的治疗

1、药物治疗。如有发热给予退热药布洛芬口服等，如有细菌感染可给予抗生素，也可口服利巴韦林等抗病毒。
2、中药治疗。如银翘散，辛凉解表、清热解暑，中成药：如四季抗病毒合剂、板蓝根颗粒等。

组织联谊活动迎接『中国血小板日』

市中心血站

本报讯（记者 刘少伟）3月19日，市中心血站邀请部分献血志愿者组织了一场“关注血小板·感谢有你”2024年中国血小板日单采血者联谊活动，近百名成分献血者因爱汇聚，共叙热血情，共同分享“我献血，我健康，我快乐”的奉献精神。

3月20日是“中国血小板日”，它设立的目的是向公众宣传推广血小板相关知识，推动血小板采集，科学应对输注风险，加强患者用药安全性认知，引起社会各界对血小板相关疾病患者的重视和关爱。血小板是血液中的重要组成部分，对于止血和伤口愈合起着至关重要的作用，临床上通过输注单采血小板，能更加精准地满足病患的用血需求，提高治疗效果，为病患带来生命的希望。

活动现场，市卫健委、市中心血站对多次成分献血者代表进行表彰，并组织大家一起观看了《3·20中国血小板日，认识ITP》宣传短片。成分献血者代表冯文泉分享了参与成分献血的初衷与经历，讲述作为参与者与受益者在成分献血中感受到的点点滴滴，引起大家的共鸣。随后，血站工作人员和献血者一起表演了精彩的文艺节目，赢得阵阵掌声。活动最后，市中心血站邀请大家参观了成分科、供血科、检验科及质控科。

“每一位献血者都是生命的守护者，是无数病患重获新生的希望之光。自我市开展成分献血工作以来，广大无偿献血者每一次爱的伸手，都是对生命的尊重和拯救。我们将持续与时代接轨，让成分献血更加人性化、亲民化，让更多人乐于接受和参与成分献血，不断发展壮大单采血小板献血者队伍，为健康吕梁建设贡献更大的力量。”市中心血站站长闫学莉表示。

