

政教专刊部主办 组版:李牧 实习编辑:王雅妮 校对:白毅凯 电子信箱:llrbzhib@163.com

## 从『装起来』到『活起来』

整理编码、电子扫描、图像修复、电子著录……通过一系列的操作步骤，便可以将一份纸质档案变为一份电子档案。近年来，吕梁市中级人民法院坚持“为党管档、为国守史、为民服务”目标定位，坚持数字赋能，在全省法院系统首先启动诉讼档案电子化建设，让档案实现了从“装起来”到“活起来”的升级蜕变。并多措并举提升档案规范化管理和便民服务工作，先后被评为“市一级”“省二级”档案工作目标管理单位，以诉讼档案“小切口”回应档案为民“大课题”。

“我院将建院五十一年来的诉讼档案全部实现图像数据电子化，调阅档案的时间大大缩短，有效提升了诉讼档案信息化水平。”市中级人民法院副院长高育新介绍。

此外，该院建立完善并深度应用“吕梁法院档案管理系统”“吕梁数字法院”两套信息系统，打通法院系统数据壁垒，在审在执案件全部实现电子卷宗随案同步生成，诉讼卷宗电子档案覆盖率保持在97%以上。以“一站式”诉讼服务建设为抓手，开通律师服务平台网上阅卷功能，网上阅卷成功率100%。2023年以来，完成诉讼卷宗归档674件，为各级各地纪检监察、公安、检察、党政机关以及诉讼群众提供利用档案服务460余次，保障相关单位、个人顺利开展工作及行使权利，切实提升涉诉群众档案服务获得感。

人民法院诉讼档案是国家的重要档案之一，是维护社会公平正义的重要依据。市中院党组高度重视档案工作，出台完善吕梁中院《档案分类大纲》《档案利用制度》等十项制度，建设档案文化走廊，宣传档案管理知识，在全单位形成了关心支持档案工作的浓厚氛围。2021年新审判法庭启用以后，在办公主楼设置档案管理中心，科学划分办公、查阅、库房等功能区，释放拓展档案存储空间。累计投入110万元，升级档案管理技术，配备智能密集架、智能回转柜、电子阅览机等智能终端设备，实现档案中心全天候恒温恒湿检测调控、电子查阅、自动盘库、一体化智能管理等功能。

档案工作存史资政育人，是一项利国利民惠及千秋万代的崇高事业。“市中院将深度融合信息技术与司法规律，持续深化诉讼档案资源开发利用，不断提升规范化、标准化、精细化档案管理水平，以高质量法院档案工作助推全市档案工作高质量发展，为人民群众提供更多便利化、智能化的优质司法服务和保障。”高育新说。

## 临县退役军人事务局“四个到位”做好返乡报到工作

本报讯(记者 王洋)昔日从军行，今朝载誉归。为让尊崇之光照亮退役之路，让拥军之情温暖回家之路，让家乡之爱洒满故土之路，今年，临县退役军人事务局想军人之所想，急军人之所急，以“四个到位”为抓手，倾心尽力做好退役军人返乡报到工作。

提前谋划，组织领导到位。深刻认识做好退役军人返乡报到工作事关退役军人切身利益，事关退役军人工作高质量发展。该局党组高度重视，成立了专项工作小组，召开了退役军人返乡报到工作专题会议，制定了《2024年退役士兵报道流程》，明确了工作人员职责，确保退役军人返乡报到工作更优质、更便捷、更高效。

突出尊崇，氛围营造到位。在退役士兵返乡之际，在单位醒目位置悬挂“热烈欢迎2024年退役士兵光荣回家”的横幅标语，设置退役士兵报到引导牌，切实体现党和政府对退役军人的关心和关爱，真挚表达家乡人民对退役军人的尊崇和欢迎，让光荣返乡的退役军人感到“回家”的温暖。

一次办理，高效接收到位。坚持“最多跑一次”工作原则，指派专人对每一位返乡报到的退役军人详细讲解所需材料、报道流程和注意事项；建立微信群，提供在线答疑服务；认真核查退役士兵介绍信、退伍证等原始资料，开具落户介绍信；详细登记退役士兵就业、创业、技能培训、学历提升等需求，将相关信息录入政务网综合管理平台；帮助退役军人建档立卡、申领优待证等，为下一步精准服务奠定坚实基础。

强化服务，持续跟踪到位。报到结束后，认真告知退役军人落户、组织关系、社会保险关系转接、医疗保险、一次性就业补助金申领等后续业务事项，主动联系相关职能部门，协助退役军人尽快完成相关手续办理；通过“面对面”和微信群定时宣传创业税收优惠、技能培训、学历提升、优待优待等政策；及时推送优质的就业岗位；及时组织开展返乡退役士兵适应性培训，帮助返乡退役士兵尽快实现角色转变，真正融入地方工作和生活。

临县退役军人事务局负责人表示，将坚持需求导向，不断创新服务方式，继续优化服务流程，积极引导退役军人继承发扬部队优良传统和作风，鼓励退役军人在乡村振兴、基层治理、产业发展中发挥优势作用，为谱写中国式现代化临县篇章贡献力量。



图为资料图

## 吕梁市久久爱心公益协会赴哈就捐赠事宜进行交流

本报讯(记者 冯海砚)4月8日，吕梁市久久爱心公益协会远赴哈萨克斯坦朱巴诺夫大学，就该校孔子学院语音室捐赠成套语音设备事宜进行对接交流。

这一行动是吕梁市久久爱心公益协会积极响应共建“一带一路”倡议，为提升哈萨克斯坦朱巴诺夫大学孔子学院办学条件所开展的一项交流交往及援助工作，也是该协会深化爱心公益活动，助力文化推广的又一大举措。协会会长张安才表示，哈萨克斯坦是共建“一带一路”的首倡之地，吕梁市久久爱心公益协会将积极响应共建“一带一

路”倡议，认真筹备捐赠语音设备事宜，助力汉语的国际传播和中外文化的融合发展。

对接交流中，双方就捐赠语音设备清单、捐赠日期和形式等事宜达成一致。吕梁市久久爱心公益协会将为哈萨克斯坦朱巴诺夫大学孔子学院现代化语音室捐赠20套语音设备，其中包括电脑、电脑桌，以及各种配套软件。

近年来，哈萨克斯坦阿克托别州学习汉语的热情高涨，哈萨克斯坦朱巴诺夫大学孔子学院受到了学生们的喜爱和认可。现代化语音室的建设将进一步提升朱巴诺夫大学孔子学院的办学

条件。

爱心无止境，爱心无距离。吕梁市久久爱心公益协会作为吕梁本土的一家爱心公益组织，成立于2017年7月，目前，拥有672名注册志愿者，1020名爱心人士。近年来，该协会共开展705次爱心公益活动，资助困难学生229个，困难学校47所，捐赠物资达600多万元，受益人群达8000多人，参与慰问的志愿者达5000多人次。去年以来，协会把更多的活动聚焦在“大爱”，延伸在国外，协会还为非洲马拉维维塔加保健中心捐赠了救护车、医疗器械、电器等医疗物资。



图为资料图

## 临汾10位画家100余件作品亮相临县孙家沟

本报讯(记者 冯海砚 梁英杰)春风吹绽满园新，绿意盎然四月天。4月9日，由吕梁市文联、临汾市文联、临县县委宣传部联合举办的“汾水悠悠·临汾十人中国画邀请展”在临县谢永增孙家沟艺术馆开展，进一步助推临县孙家沟用“艺术点亮乡村”，彰显艺术赋能乡村振兴的文化内涵。

本次邀请展集合了贾岩鸿、袁晓玲、霍国刚、杨霜雪、刘春海、王海红、许小朴、张晖等当下临汾最活跃最具影响力的优秀画家。参展画家植根生活、潜心创作，展出了100余幅作品涵盖人物画、花鸟画、山水画等多种题材，或笔走龙蛇行云流水，或挥毫泼墨气势磅礴；或施以工笔白描，或加诸彩绘丹青，主题鲜明、风格各异，不仅是对自然

的礼赞、人文的探询，更是对艺术点亮乡村的款款深情。

开展仪式上，参展画家向谢永增孙家沟艺术馆捐赠了作品，艺术馆为画家颁发收藏证书，延续了吕梁与临汾的传统友谊，拓宽了文艺交流互鉴的平台，搭建了两地艺术家沟通联结的桥梁，对两地美术界兼收并蓄、多元发展起到了促进作用，为更好地宣传展示两地文化起到了极的作用。

此次邀请展将持续至5月7日。

## “四个好习惯”帮助预防高血压脑出血

□ 贾国梅

高血压，大多数人眼里老年人的标配，但它现在也盯上了年轻人。年轻人生活和工作压力大、劳累过度、休息时间少，持续的精神紧张导致年轻人患上高血压的情况越来越普遍。年轻人对高血压重视程度普遍不高，“我还年轻呢，不用操心高血压”、“吃啥药，我自己的身体我知道”这两句话往往成了大家意识里的“名言”，结果造成了很多悲剧。

高血压如果能够提前预防与治疗，是完全可以控制甚至治愈的。高血压虽然是慢性病，但有时却能引起无法承受的后果，脑出血便是其中最致命的。我们的血管，像有多层加固的“弹性水管”，其中每天都奔波着大量的血液。高血压患者血压忽高忽低，随着

时间的流逝，有弹性的血管在这种情况下会逐渐损伤、病变，变成了“老化的橡皮管”，像玻璃一样的脆弱，这就形成了动脉硬化。而高血压脑出血是高血压伴随动脉硬化，在某种因素刺激下，血压突然升高导致脑血管破裂出血进入脑实质，从而引起一系列病变表现。血压平时一直高的话会使血管壁变得非常脆弱。当受到刺激血压再次升高时，这些脆弱的血管就承受不住，像是被撑爆了一样，从而导致脑出血的发生。脑出血虽然致命，但如果我们能提前将血压控制住，就能将这种危险降至最低。

笔者根据丰富的医疗临床护理工作经验，浅谈四个预防高血压患者发生脑出血的

良好生活习惯：一是“自我监测血压”，家中常备血压计！每天在环境安静、情绪平稳时测血压。(正常血压值:收缩压90—139mmHg,舒张压60—89mmHg),早晚各测一次,记录测量血压的日期及血压读数,这可以帮助我们及早发现高血压的健康问题,以便在出现问题时采取方法应对。二是“正确规范用药”,降压药要长期、规律服用,不可随意停药、换药、减药,否则会造成血压波动,进而出现脑梗、脑出血等严重后果。服药期间,关注可能出现的药物不良反应(如低血压、头晕、嗜睡、恶心、昏厥等),早发现早纠正。偶尔漏服一次降压药没关系,一般不需要补服,在下次吃药时按正常剂量服用即可。绝对不能将两次

### 多棱镜

#### 切莫忽视『小隐患』

□ 刘少伟

3月12日,我市发布加强电动自行车消防安全公告,对居民区电动自行车停放充电等行为进行指导规范,全市电动自行车安全管理又迈出了坚实一步。

近年来,电动自行车以其经济、便捷等特点,成为广大市民出行的重要交通工具。然而,与此同时,电动自行车引发的消防安全问题也日益凸显。因此,加强电动自行车消防安全管理,提高公众消防安全意识,刻不容缓。

电动自行车起火的原因主要包括过度充电、线路老化、电池短路等。这些问题不仅会威胁到车主的生命安全,还可能对周围环境和他人造成严重影响。为了有效预防电动自行车火灾事故的发生,我们需要从多个层面入手。

政府部门应加强监管力度,制定更加严格的电动自行车消防安全标准,并加大对违规行为的处罚力度。其次,生产厂家应按照国家标准提高产品质量,采用防火材料和安全设计,从源头上降低火灾风险。物业管理单位也应合理规划停车区域,设置充电设施,加强日常巡查,及时发现和消除火灾隐患。

最重要的是,广大市民要提高自身消防安全意识,遵守相关规定,不违规停放和充电,定期检查车辆线路和电池状态,不购买、使用假冒伪劣产品。

消防安全无小事,电动自行车消防安全问题关系到人民群众的生命财产安全。我们应共同努力,营造一个安全、便捷的出行环境。

## 柳林“法院开放日”活动成为普法教育新平台

本报讯(实习记者 王卫斌)近日,柳林县人民法院举办“法院开放日”活动,邀请柳林县第一中学的学生走进法院,通过现场参观和了解人民法院的职能和办案程序、旁听案件庭审过程等活动,“零距离”感受法律的庄严,多角度体验法治文化。

学生们在讲解员带领下,井然有序地排队参观了法院的诉讼服务大厅、执行指挥中心、审判法庭等场所,讲解员用通俗易懂地讲解了人民法院的职能、诉讼流程及审判法庭的运用等,加深了学生们对法院工作的理解和认识。

学生们在法院工作人员引导下,在旁听席依次就座、秩序井然,认真观摩了整个案件的庭审全过程,感受着法庭的威不可犯。庭审现场,审判人员、公诉人、辩护人、书记员严格按照法定程序开庭审理,公诉人宣读起诉书,被告人就起诉书指控的犯罪事实进行陈述、讯问被告人,出示辨认证据、调取新证据、法庭调查核实证据、法庭辩论等环节有序推进。学生听得津津有味,“通过这次观摩学习,让我对书本中的法律知识有了更深入的理解和认识,也了解了更多的法律案例和书本上学不到的知识,认识到了违反法律对国家和人民的危害,增强了我的法治意识,感受到法律的尊严和法庭的威严,一定要学会依法办事。”

## 岚县青少年法治教育实践基地揭牌

本报讯(记者 刘少伟)4月3日,岚县青少年法治教育实践基地在岚县人民法院正式揭牌,切实加强未成年人权益保护,推进法治教育与法治实践相结合,引导广大青少年从小树立法治观念和法治意识。

“岚县青少年法治教育实践基地”的设立,是全面依法治国、全面推进平安岚县建设,全面推进县域社会治理和平安校园创建的重要举措,开启了岚县青少年法治教育工作的新起点,同时有利于充分发挥法院作为国家审判机关的职能优势,聚焦未成年人犯罪、校园欺凌、电信诈骗、网络贷等社会焦点问题,通过具体案例以案释法让青少年近距离接触法律文化、感受法律威严,引导青少年自觉尊法守法用法。

“我们将以此为契机,充分发挥好岚县青少年法治教育实践基地的宣传教育和司法审判职能,在深化青少年法治宣传教育工作上继续探索新方法、新途径,努力在全社会营造关心和支持青少年健康成长的良好氛围,为推动岚县社会稳定和高质量发展做出新的更大贡献。”岚县人民法院院长薛鑫斌表示。

药量合为一次服用,否则极易造成血压急速下降。不可轻信谣言及电线杆小广告,停用降压药改用偏方、保健品等代替,后果非常严重。三是“合理健康饮食”,减少盐的摄入,少吃或不吃肥肉和动物内脏,多吃蔬菜及新鲜水果,增加粗纤维食物摄入。吸烟喝酒不仅对身体健康有害,还会增加高血压脑出血的风险,所以戒烟戒酒有必要。四是“坚持运动锻炼”,适量的运动可以帮助我们控制血压,增强心肺功能,预防高血压脑出血。注意劳逸结合,运动期间出现不舒服要立即停止运动,原地休息。

最无声的杀手最致命,高血压脑出血带来的伤害可能影响人的一生,所以我们要掌握身体的主动权,提前预防是关键!

(作者单位:吕梁市人民医院)