

星星点灯,照亮孩子的前程

——看孝义市如何绘就“幼有优育”新画卷

□ 本报记者 李雅萍

“人生百年,立于幼学”。让孩子就近上好园是不少家长的期盼。近年来,孝义市以先行之势、奋进之志和领跑之力,以实施“学前教育高质量发展”为抓手,加强政策引导,大力改造提升学前教育基础设施,加强幼儿教师队伍建设,规范办园行为,着力构建起政府主导、社会参与、公办民办并举的学前教育格局,荣获山西省“实施学前教育三年行动计划先进市”,城区两所公办幼儿园被评为“省级示范园”,9所幼儿园被评为“吕梁市一类标准园”,保教质量不断提高,学前教育步入快速发展轨道。

科学布局 普惠健康发展再上新台阶

该市现有幼儿园62所,其中城区公办园8所,民办园32所,乡镇及村级幼儿园22所;全市幼儿园教职工总数2506人,其中在编教师261人,专任教师1781人,在园幼儿15738人,学前三年毛入园率达到98.5%;公办幼儿园在园幼儿占比39.5%,普惠性幼儿园覆盖率68.19%。

习近平总书记多次强调,坚持以人民为中心发展教育,加快建设高质量教育体系,加强对基础教育的支持力度,办好学前教育,促进学前教育普惠发展,努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育。学前教育是高质量教育体系中最基础的起始环节,在高质量体系建设中,不能缺席,不能掉队,要充分发挥奠基性和持续性的作用和影响。学前教育的高质量发展最核心的标志是儿童的全面和谐发展。学前教育应真正成为儿童的后继学习和终身发展奠定坚实的素质基础。

该市教育科技局认真贯彻落实《国务院关于当前发展学前教育的若干意见》精神,以《幼儿园教育指导纲要》《3-6岁儿童学习与发展指南》为指导,积极实施学前教育三年行动计划,在园舍建设上,通过集团化办学、政府出资回购、先建后购等多种方式,投入5600余万元,新建市直公办幼儿园6所、乡镇中心园6所。通过减免土地出让金、普惠园公派幼儿教师等优惠政策吸引社会投资1.2亿元,先后建设并认定金岩英才、仁爱双语等17所普惠性民办幼儿园。在乡镇,通过政府直接出资和提供专项建设资金的方式,鼓励相关乡镇通过新建幼儿园、改建布局调整后的遗留中小学校舍办园。在装备投入上,先后投资4200余万元,对园所环境进行绿化美化,配备了数控一体机、钢琴、玩具柜、图书架、水杯架、鞋柜、丰富多样的桌面玩具和户外体育玩具等设施设备,幼儿园设施基本达到城乡统一标准。在教师队伍建设上,坚持“凡进必考、择优录取”的原则,采用公派合同制的方式,先后从幼教专业毕业生中招聘幼儿教师238名,并按照“优先农村、支持民办”的指导思想,将新招聘教师合理分配到全市幼儿园。去年,按照“招聘教师20%给学前教育”,又补充了22名本科及研究生学历的教师到学前教育队伍中。在经费投入上,认真落实省定生均公用经费财政拨款标准,今年,市财政按收费标准、幼儿人数、办园质量等,给公办园、普惠园足额下达经费补助,在教学设施设备支出或其他确需资金补助修缮改造的,由市教育局科技局提出补助建议,审核同意后下达补助资金,进一步提升了学前教育经费保障能力。

石楼县检察院 深化检律协作推进 法律职业共同体建设

本报讯(记者 刘少伟)近日,石楼县人民检察院邀请石楼县司法局法律援助中心、山西正印律师事务所律师代表,围绕深入贯彻习近平法治思想,推进“检察护企”、“检护民生”专项活动进行座谈交流,以进一步深化检律协作,构建“亲”不逾矩、“清”不疏远良性互动检律关系。

在当前司法改革的大背景下,加强检律协作对于推进法律职业共同体建设具有重要意义。该院在向律师代表介绍2024年第一季度石楼县人民检察院保障律师依法行使执业权利和检律协作工作情况之后,组织大家共同学习了中央政法委《深化治理司法人员与律师不正当接触交往问题的重点整改措施》和《山西省人民检察院推进“检察护企”专项行动暨2024年“护航”法治化营商环境专项工作重点举措》、《山西省检察机关开展“检护民生”专项行动实施方案》等内容。各位律师代表结合两个专项活动,围绕进一步构建良性检律协作关系、困难群体法律援助保障、涉企刑事案件办理以及营造法治化营商环境等方面提出了意见和建议。

“法治是最好的营商环境。我们将坚持‘以人民为中心’的司法理念,不断深化检律协作工作机制,持续推进法律职业共同体建设,以高质量检察服务,推动亲清检律关系纵深发展,确保两个专项活动落地落实,为石楼法治化建设提供优质检察产品和法治保障。”石楼县人民检察院副检察长杨怀志表示。

多措并举 学前队伍建设再提新档次

该市致力于抓好“专家型园长”、“研究型教师”两支队伍建设,针对幼儿园园长、中层领导、不同发展水平的教师,制定分项目、分目标培训计划和内容。通过开展名师讲座、骨干教师上示范课、职初教师基本功培训等活动,培养名师带徒带教能力、骨干教师引领示范能力和初入职教师教学基本功技巧。致力于切实可行的队伍培养计划,探索构建教师培养、能力提升有机衔接的培养培训模式。分层分批扎实开展全市幼儿教师线上线下培训,创新科学、有效的师资队伍培训模式,利用多种平台将园本培训、“走出去”培训、“线上培训”效益扩大化,有力推动全市幼儿教师师资队伍、师资结构不断提优,队伍素质不断提升。致力于学前教育高质量发展目标,出台了《孝义市教育科技局学前教育高质量发展背景下教师专业能力提升项目的实施意见》,围绕《项目方案》工作目标及内容,搭建了市局、共同体、幼儿园三级工作层面,以课题研究和数学PCK模块培训为载体,针对成熟期教师和成长期教师进行分层研修教研,由专、兼职教研员和共同体牵头园主要负责项目的实施和推进。申报山西省“十四五”规划幼教专项课题,其中已开题的幼儿园4所、审核上报的幼儿园4所、开展课题前期准备的幼儿园10所。

联盟互促 学前教育教研路径再生新思路

结对共建,谱写教研“协奏曲”。孝义市以省级示范园、骨干园的资源优势为示范引领,出台《孝义市教育科技局关于组建幼儿园发展共同体的实施方案》(孝教字[2013]136号),2022年再次出台文件《孝义市教育科技局关于进

步推进优质幼儿园帮扶工作实施方案》,完善资源共享、管理共融、师资共育、文化共建、课程共研、发展共赢的有效机制,探索打造充满活力的学前教育发展共同体。选聘兼职教研员,与幼教部业务组专职教研员、共同体牵头园、幼儿园教研组形成合力,形成了全市无盲区,全覆盖的帮扶体系。蹲园视导,谱写教研“主题曲”,本着“一引领二聚焦三开展”的原则,幼教部三个业务组以蹲园视导为抓手,确定每学期教研重点,分别深入片区幼儿园进行深度研究与指导,围绕同一内容组织教研,在观摩、参与中发现各园在执行计划中存在的问题和差距,深入分析原因,提出解决建议,通过分享点评,对每所园给予针对性指导建议,切实发挥引领、指导、服务作用,强化基层幼儿园教研力量,提升园所教研水平。三级联动,谱写教研“交响曲”探索形成市局幼教部、共同体、幼儿园三级教研管理模式和工作机制。以现有幼儿园现状、特点及发展需求为基础,将全市幼儿园划分为3片9组。市局3个业务组分别负责一个片区,每片区为一个共同体,设立1所牵头园,每个共同体配备3组兼职教研员。实施网格化管理、团队式服务,形成条块整合,连点成线,连线成面,连面成体的立体化网格式工作单元模式,“三级联动”统筹协调一体化发展,打造新的教研生态,促进孝义市学前教育新发展。

规范管理 学前教育保教质量再入新境界

孝义市始终坚持科学保教,把贯彻“以游戏为基本活动”作为幼儿园教育内涵提升的根本途径,尊重幼儿游戏的权利,珍视幼儿游戏的独特价值,鼓励和指导教师将教育目标与内容自然地蕴含在游戏中,并根据教育目标、幼儿的兴趣需要及已有经验,提供适宜幼儿发展的空间和游戏材料,引发和支持幼儿持续探究和学习,真

正实现在游戏中学习与发展。始终坚持保教结合。根据《山西省一日生活指引》的要求,各园坚持科学规划幼儿一日生活作息时间,合理安排幼儿的一日活动;强化一日生活的组织与管理,树立一日生活皆课程的理念,进一步优化课程设置,将各领域教育渗透于幼儿一日生活的各项活动中;同时,关注幼儿的直接感知、亲身体验、实际操作,着力为幼儿营造安全、童趣、平等、互动的教育环境,引导和支持幼儿深入探究和创造性地表达,从不同角度促进幼儿全面发展。始终坚持幼小衔接。深入贯彻落实《教育部关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》(教基〔2021〕4号)文件精神,召开全市“幼小衔接”推进会,下发《孝义市教育科技局关于开展幼小衔接试点工作实施办法》(孝教字〔2022〕26号)文件,幼小双向对接,进一步规范幼儿园、小学课程设置,防止和纠正“小学化”现象。始终坚持深度融合。准确把握各领域的核心价值,继续以主题课程模式综合组织各领域教育内容,尝试将主题活动与“两寻找,三研究”结合,与五大领域、特色课程、环境创设融为一体,构建适合各园幼儿发展的主题活动园本课程体系;召开“两寻找三研究”研讨会。以发现好玩具、好童书为抓手,以推动教师关注幼儿游戏,丰富幼儿的学习与发展,促进教师专业化发展及教育质量全面提升。

当前,该市普惠且优质的“好幼儿园”如雨后春笋般不断涌现,满足老百姓对“幼有优育”的美好期盼正在逐步实现。未来,将进一步扩大优质资源覆盖面、彰显学前教育普惠性、增强人民群众获得感、塑造改革创新辨识度、提升先行创建引领力,持续提升学前教育普及普惠安全优质水平,把更多优质幼儿园办到老百姓家门口,将高质量发展成果体现在每一所幼儿园的品质提升上,惠及到每一个孩子的健康成长上。



办好人民满意教育人人有责

□ 任昱

人民满意的教育,不是一句空话,也不是喊口号。

人民满意的教育,最基本的条件就是教育公平让人民满意,教育质量让人民满意。

办好人民满意的教育,2021年9月吕梁市出台13条行动方案,35件具体工作,事事落实立德树人根本任务,旨在推进吕梁教育高质量发展。

有新闻报道,三年来,吕梁市通过优化教育资源布局、开创教育发展新局、服务经济社会大局、形成重教兴学格局,家门口的“好学校”争相涌现,身边的“好老师”快速集聚,学生的“好未来”触手可及,以教育奋进之笔绘就吕梁民生温暖底色。

首先讲讲“好学校”。家长眼中的好学校是:有一位负责任的好校长,有德艺双馨的好教师,有一个教风学风优良的好环境。学生心中的好学校是:宁静温暖的“校园”,学习知识的“学园”,青春激荡的“梦园”。校长们心心念念的好学校标准是“拥有一流的教学实

施、拥有一流的专业老师,拥有一流的优质生源,拥有一流的办学经费”,但其中不乏“教学实施先进、教学成绩平平”的学校。

其次谈谈“好老师”。新时代对好老师的要求是有道德情操、有仁爱之心、有扎实学识、有理想信念。寥寥“四有”,标准不低,想不想做好是关键。我常想,教师的道德情操如何体现?其内在素养、人格魅力如何影响学生的行为习惯。我还思考,有多少教师能和学生贯通理想信念,反而是课内“业余心态”盛行,课外“功利主义”抬头。

第三说说“好未来”。“好未来”就是考上一所好大学吗?“好未来”就是拥有一个好职业吗?我看来未必。学生是祖国的未来,成长成人成才成功,靠的是德智体美劳全面发展。在未来充满无限可能的舞台上,愿拥有最美情怀、最好习惯、最强能力、最优品质的学生,在日益激烈的社会竞争中脱颖而出,走向一个更加美好的未来。

办好人民满意的教育,政府部门责无旁贷,人民群众人人有责。

知所来,明所往。从“人人有上学、人人能上学”,到“人人上好学、人人都成才”,再到“人人都能上心仪的好学校”,其核心是“公平而有质量的教育”。如果学校招生时不要再拼生源成绩,如果学校不再固守“应试教育”,如果小学生家长们能适应“就近上学”的政策,如果初中生不再靠家长们“尽其所能”择校入学,如果高中生家长们能客观理性地思考孩子的“当下”与“未来”,如果教育部门在“扩优提质”方面措施再多一点力度再大一些,让优质教育资源均衡分布,也许人民群众对满意教育的获得感成色会更足。

大道如砥,行者无疆。期盼政府部门继续用奋进之笔,把教育底色绘得更温暖均衡;期盼人民群众提升认知多思未来,让教育发展得更融洽和谐,让满意教育发展在“双向奔赴”的道路上。



为进一步提高辖区居民的火灾防范意识,掌握火灾逃生自救知识和技能,有效预防各类火灾事故,切实保障居民的生命财产安全。4月15日,离石区滨河街道城中社区、离石区消防大队、吕梁泰化集团各部门工作人员在泰化百盛苑小区联合开展消防演练。活动采用“理论+实操”的形式,提高了辖区应对火灾突发事件的应急处置能力,增强了辖区居民筑牢消防安全的意识。 记者 冯海砚 摄

铁路12306开售 五一小长假火车票

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉

4月17日起,铁路12306开始发售五一小长假火车票,当日发售5月1日火车票



五一小长假期间,铁路12306将根据客流趋势,每日动态调整票额分配策略

兼顾长途和短途旅客出行需求,及时将票源投放至客流需求较大的车站,最大限度保障旅客出行需求

俗话说:“人老腿先老。”膝关节出现慢性疾患,也预示着人的衰老,所以应当重视膝关节的保养。据统计,膝关节损伤占所有运动损伤的55%,涉及的运动包括跑步、自行车、游泳、足球、篮球、排球等,尤其是球类运动,最容易引发膝关节损伤。此外,膝关节长时间、高强度、高负重的运动,如爬山、爬楼梯、爬台阶等也容易对关节造成负担。所以平时一定要注重膝关节的保养,减少可以避免的损伤。

膝关节炎易发于哪些人群?

年龄在50岁及以上、女性肥胖或超重、有关节创伤史的人群为膝关节的高危人群。关节周围肌肉萎缩、长期从事负重劳动等特殊职业、有膝关节炎家族史等,同样也会增加膝关节患病风险。根据危险因素早期识别膝关节炎高危人群,针对可改变的危险因素进行早期干预,有助于延缓膝关节炎发病和疾病进展。

膝关节痛怎么办?

有膝关节疼痛的老年朋友也不用太担心,对于骨关节炎的治疗,目前主要采用功能锻炼、保守和手术治疗三种治疗方式。绝大多数患者经过保守治疗和功能锻炼就能取得很好的疗效,其中,功能锻炼是最容易被他人忽视也是治疗骨关节炎不可或缺的治疗方法。很多膝关节疼痛的朋友会因为怕疼而不敢运动,这是不对的。不进行锻炼会使大腿肌肉(股四头肌)萎缩,直接导致膝关节的稳定性变差,关节间的摩擦加剧、骨关节磨损进展更快,疼痛也愈明显和频繁,患者因此更不敢活动,膝关节疼痛陷入恶性循环!因此,锻炼下肢肌肉力量不仅可以保持良好的体形,而且可以加强膝关节的稳定性,减缓关节老化,避免膝关节痛的发生。

如何正确辨别疾病?

在诊断膝关节炎时,应与其他能引起关节疼痛和功能障碍的疾病相鉴别,包括自身免疫性疾病关节炎(如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等)、感染性关节炎、痛风、假性痛风以及关节损伤等。

强直性脊柱炎(AS)是一种慢性的炎症性疾病,通常会影响到人的脊柱和骨盆区域,导致疼痛和僵硬。该疾病在全球范围内都很常见,并且常见于35岁以下的年轻人,可从15岁起发病;但仍有部分患者在超过40岁以后发病。主要是腰部和臀部疼痛为主要症状,且常伴夜间疼痛加重,腰背部晨僵可持续30分钟以上,X线片可见骶髂关节炎,疾病晚期可出现脊柱竹节样改变。痛风性关节炎是由于尿酸盐沉积在关节囊、滑膜囊、软骨、骨质而引起的关节周围软组织的慢性病损和炎症反应,典型表现为下肢关节局部明显红肿热痛,痛如刀割或咬噬样。多见于拇指的第一跖趾关节,也可发生于其他较大关节,尤其是踝部与足部关节。类风湿关节炎的发病年龄多为30-50岁,多见于双手小关节,亦可累及髌、膝等大关节,特点为对称性多关节同时受累,晨僵通常超过30分钟,实验室检查可发现类风湿因子阳性等改变。

如何进行自主功能锻炼?

除推拿治疗以外,患者可采取以下锻炼方法,促进康复:1、急性期膝关节肿痛较甚者宜卧床休息,膝关节制动,避免超负荷的活动与劳动,减轻膝关节的负担。2、发作期减轻受累关节的负荷,可使用手杖、助步器等协助活动。

如何保护膝关节?

1、走路不要一次性走太久,尤其是不要上下楼梯,当膝盖觉得不舒服时就应立即休息。2、不做一次性大量剧烈的锻炼,如跑步、跳高、跳远。避免爬山、上下楼梯、长期或反复下蹲、下跪等。游泳,有利于保护膝关节,但避免蹬腿过猛,用力过大3、避免半蹲、全蹲或跪的姿势,如蹲马步。3、不做膝关节的半屈位旋转动作,防止半月板损伤。不建议女性穿高跟鞋,需要跳跃或快速变向的球类运动、上下楼梯,无法避免上下楼梯者,下楼梯时可选择“倒着走”以减少对膝关节的损伤,但一定要注意安全。4、保持理想体重以减轻膝盖的负担。减肥是保护膝关节最直接的办法,因为人的体重越大,膝关节所承受的重量越大,膝关节磨损、老化的速度就越快。

(作者单位:山西省汾阳医院)