

最美劳动者

白鹏环:一片丹心育桃李

□ 本报记者 刘丽霞

有这样一个人,他无私奉献,几十年如一日躬耕于教育这片沃土;他呕心沥血,在三尺讲台上规矩着方圆人生;他化育桃李,用自己的实际行动诠释着天底下最光辉的职业内涵。他便是人民教师——白鹏环。

今年39岁的白鹏环是离石区江阴高级中学的一名物理老师。

2014年,他毕业于天津师范大学理论物理专业,研究生毕业后他便参加考试,成为离石区江阴高级中学的一名老师。参加工作十余年来,白鹏环勤勤恳恳、任劳任怨,一心扑在教育事业上,带过三届毕业班,现在仍带着两个高三班。从2018年到2023年,白鹏环还担任了五年的班主任。作为一名班主任,他每天早上5点50分到教室,晚上10点40分查完宿舍后才回寝室,回去之后还要继续准备第二天的课程,常常是午夜12点以后才能睡觉。如此高强度的工作让他的身体有些吃不消,血压一度飙升,需要吃降压药才能缓解。可他却甘之如饴,没有一丝怨言。“对于我来说,这是我热爱的职业;对于学生们来说,这关系着他们的前途和命运。”白鹏环告诉记者。话语虽平凡朴实,却字字铿锵,重若千钧。

“绝不放弃一个学生,让每个学生都能收获成功。”这是白鹏环一直以来坚守的教育理念。对于每一届学生,他都耐心教育、细心辅导。在他担任班主任时,2021届毕业生中,有几个成绩较差的,于是,他每周和这几名学生谈两次话,进行鼓励教育,让学生在内心感受到老师不会放弃他们,让他们也不要自我放弃,给予学生精神支持。在学习方面,他每天有针对性地让这几名学生订正错题,并进行督促检查。最后,经过高三一年的不懈坚持,白鹏环所在的2021届毕业生班高考全部达到二本线。“作为一名班主任,虽然这个过程很辛苦,但看到学生们最后都考上大学,实现自己的目标,我感到特别欣慰。”白鹏环感慨地说道。

“要给学生一碗水,老师就要有一桶水。”为了进一步提高自己的业务水平和专业技能,白鹏环积极参加各类教育培训和学术交流活动,及时了解最新的教育理念和教学方法。课余时间,他还发表了四篇论文,以全面提升自己对课程的认知水平。“功夫不负有心人”,他深厚的教学基本功、循循善诱的教学风格,深入扎实的驾驭课堂教学能力,深受学生们的喜爱,他由此也获得了由离石区教体局颁发的“离石区教学新秀”荣誉称号。

一生伯乐相马,甘为园丁育芬芳。一支粉笔、三尺讲台、一片丹心,白鹏环的故事仍在继续……



图为白鹏环正在教学。

刘丽霞 摄

孙春梅:希望能救援和帮助更多的人

□ 实习记者 王卫斌

“昨天晚上丢了孩子,今天早上找见了,下午计划把家长和孩子请到孙春梅老师的工作室做一个公益性的心理辅导,这个也是蓝天救援队的一项重要工作。这几年,孙老师这方面经验丰富,效果很好,拯救了不少问题家庭。”4月23日,吕梁蓝天救援队队长王新彦高兴地告诉记者。

哪里需要应急救援,哪里就有蓝天救援队,这是蓝天救援队(简称BSR)在群众眼里的形象。孙春梅老师等12名讲师担负着吕梁蓝天救援队心理援助和防灾减灾知识宣讲等方面的重要工作。孙春梅是吕梁蓝天救援队讲师团副团长,是吕梁蓝天救援队正式队员。2013年,孙春梅在太原参加了吕梁蓝天救援队组织的心理咨询师学习培训,又通过刻苦学习考取了心理咨询师二级资格证,创办了自己的心理咨询工作室,从事心理咨询工作已近11年,被离石区关工委特聘为心理健康咨询师,2023年被离石区关工委、离石区精神文明建设指导委员会办公室授予“关心下一代工作优秀辅导员”。

“同学们,大家好!我是吕梁蓝天救援队的孙春梅老师,‘暖阳’是我的网名。今天我要和大家一起上一堂特别的课——‘做情绪的主人’。”这场景是去年孙春梅参加吕梁市蓝天救援队联合吕梁市民政局开展“大吕护童”心理健康安全教育公益活动在离石同德小学(下安明德小学)宣讲的活动,为留守儿童和困境青少年提供了安全成长和身心健康服务。这堂特别的课程不仅帮助孩子们提升了自我认知和情绪管理能力,也为他们的健康成长打下了坚实的基础。

孙春梅说:“这个世界总得有人负重前行。除了参加吕梁蓝天救援队的活动外,我主要帮助健康人群解决心理障碍、神经症性问题的辅助调整,帮助中高考学生做考前减压。2013年至今,我做心理咨询一对一至少3000小时以上,2018年至今公益心理直播上万场。去年参加高考的一个艺考生,一周没有去学校,向我心理咨询一次,回到了学校,之后又咨询过三次,顺利考上了大学……”

孙春梅把时间安排得满满当当。“我从周一至周

五,每天无偿公益心理直播4小时,通过讲授心理咨询课、连麦互动等方式解答群众的心理问题。这个月我已经做了17单一对一心理疏导,客户都是提前预约。按照国家规定,现在收费标准是每小时500-2000元,为了能够让经济困难的家庭也能得到帮助,我自己把收费价格调整为每小时400元。”

在孙春梅的办公桌上,记者发现摆放着两本新旧有别、书名相同的《心理咨询师》(基础知识)教材。“两本书的内容基本一样,原来的书经过多次翻看,破损严重,又买了一本新的,只要有时间,我就潜心读书,每读一次都有更加深刻的感受和理解。”

“学生是我重要的服务人群,能够占到客户的90%以上。孩子的问题只是‘症状’,‘病因’往往在家庭教育,有一个上小学的小女孩,先后3次偷拿家里的钱,最多的一次达到2000多元,孩子和家长找到我进行了一次心理咨询,一个月后巩固咨询了1次,孩子再没有发生过类似现象。”

展望未来,39岁的孙春梅说:“我现在不怕没有工作,是怕忙不过来。我对钱已经不大关注了,更多关注的是帮助更多的人解决心理问题,服务更多的社会人群。因为个人的能力和精力都是有限的,需要更多的人做这份工作。我想自己至少再奋斗十年,在提升自己的能力的同时,培训引导更多的人做这份工作,帮助更多的人解决心理困惑,回归正常的社会生活。”

张飞燕:冲锋在前是我的使命

□ 本报记者 李亚芝

见到张飞燕时,他刚参加完2024年度全省消防救援队伍冬季练兵比武竞赛,拿了5公里跑项目全省第二的好成绩回来。这不是张飞燕第一次参加比赛,但是这次他尤为高兴,一是这样的好成绩还是第一次,二是用他的话来说“自己已经老了,还能参加比赛”,他很珍惜这次机会。

张飞燕是吕梁消防支队特勤站站长助理,他2011年入伍成为一名武警消防兵,后分配到吕梁消防支队,加起来到现在已经13年了,在队里已经是老兵。当好一名消防员并不轻松,在特勤站依旧实行军事化管理,不出警的时间都在基地训练。常规训练分为体能和

操法,训练项目多达数十个,每天轮流抽取几项训练。除此之外,他们还要不定期开展拉梯、挂钩梯、单杠、5000米长跑、100米冲刺,以及全负重往返登楼等训练。在张飞燕课程表上记者看到从周一到周日,每个时间段都安排了不同的任务。训练场上,可以看到消防员们穿着厚重的防护服,手持两盘水带,飞快往“起火点”快速奔去。张飞燕说:“最开始觉得累和苦,现在早已经习惯了这样的生活。加上自己喜欢,所以一直坚持在一线。”虽然已经出警很多次了,每次出警,面对浓烟看不清前方情况时,张飞燕也会紧张,会害怕,但他更害怕不能及时的救出伤员,因为在现场不能有任何的迟疑与退缩。

张飞燕是内蒙古人,如今在吕梁安了家。消防员的

假期很少,一个月只有两天轮休外加8个晚上可以离营,因此陪伴家人的时间很少。他3岁的孩子虽然不能理解爸爸这份职业的意义,但别人问起爸爸的工作,都会用稚嫩的语言说:“我爸爸是一名消防员。”说起家人来,张飞燕的语气变得沉重了,这么多年不在家,张飞燕对家人是有所亏欠的,远在内蒙古的父亲生病,自己也没能照顾几天,回家的次数也屈指可数,父亲一直住在姐姐家,由姐姐照顾。张飞燕说:“作为一名消防员,这就意味着我有远比家庭更大的责任,我背负着更多的人的生命安全,守护一方平安是我职责所在。”

对于消防员而言,越是节假日,越是不能放松警惕,张飞燕也是如此,他必须坚守岗位,随时待命,守护这座城的平安。

宋凯:追求卓越 技能报国

□ 本报记者 张娟娟

在国网吕梁供电公司信通公司,有一位数据运维班班长,他把维护网络安全稳定作为使命和追求,多次发现网络重大漏洞,解决了网络安全管理中一个又一个技术难题,保障了网络平稳运行。先后荣获国网省电力公司2020年度、2021年度“劳动模范”称号,并获得山西省政府授予的“三晋技术能手”称号。

他就是宋凯,2014年8月,刚从大学毕业便入职国网吕梁供电公司,从事网络安全工作。几乎没接触过网络安全知识的他,对着IPS、IDS、防火墙、漏洞扫描器等专业术语一脸茫然。

为尽快提升自己的技术水平,他积极参加公司举办的各类网络安全培训,如饥似渴地阅读各类信息技术书籍,坚持不懈地练习各个漏洞训练靶场,通过埋头苦练,迎来了职业技能快速提升的转折点。

2018年,宋凯凭借长期积累的网络安全知识在山西省电力公司网络安全攻防竞赛中取得个人第一名,并入选国网公司网络安全红队。

宋凯不仅努力提升自己,还在工作中用创新思路解决遇到的问题。2016年,他在参加省公司安规调考中,发现大家每天拿着厚厚的题库背诵,很不方便。于是他凭借自己所学的编程知识,经过两个月的周密设计,开发出一款集题库练习、错题收藏、模拟测试等几大核心功能的小程序。现在,全国几万名国网员工都在使用他创新研发的小程序学习安规。

2019年,宋凯在湖北参与保障期间,累计发现某大型国企科研单位的安全接入网关7类18个高危漏洞,攻破该单位使用的电信运营商VPN,及时处置信息安全重大隐患,避免其多套系统遭受演习攻击方渗透入侵,受到国网公司演习指挥部视频例会点名表扬和公务邮件通报。

2021年,他参加了建党一百周年、大运会、冬奥会

等多项国家重大活动的电力网络安全保障任务。截至目前,宋凯上报的8项原创漏洞被国家互联网应急中心认定为高危漏洞。

凭借过硬的专业技能,宋凯在专业领域内获奖无数,值得一提的是,2023年12月,宋凯参加2023年全国网络安全行业职业技能竞赛中,荣获个人一等奖、团体一等奖,公安部为他颁发了INSPC证书。宋凯也因此被中华全国总工会授予2024年度全国五一劳动奖章。



图为宋凯工作照。

张娟娟 摄



图为张飞燕在训练。

李亚芝 摄