

从「留守」到「相守」

本报记者 张娟娟

“以后我也有妈妈了!”4月24日,孤儿小月(化名),没想到自己也有了“妈妈”,从难以置信到激动欣喜再到安然接受,她满脸幸福。

这一天,同是临县留守儿童全托管爱心学校的172名学生,和小月一样,都有了属于自己的“爱心妈妈”,整个学校充斥着温馨亲情,孩子们的欢声笑语填满了整个校园。

“生活和学习上有什么困难,一定要和薛妈妈说,我会想办法帮忙解决的……”留守儿童小静(化名)在“爱心妈妈”薛菊菊轻声细语的关爱下,一改往日的沉默,逐渐敞开心扉和薛菊菊诉说自己的心事。小静的母亲长年在外务工,父亲忙于烧烤摊鲜有时间照顾她,对年幼的小静来说,爸爸妈妈的陪伴是她一直渴望的事。“薛妈妈周末要带我去洗澡,还要给我买新衣服,她就像我的亲妈妈一样给我温暖和关爱,以后在生活和学习中我要懂得感恩,也要更认真努力地学习。”小静说着,将手中的蛋糕喂到薛菊菊口中。

临县留守儿童全托管爱心学校是临县第一所专为外出务工留守儿童创办的全封闭、全免费、全托管新型义务教育学校,现有172名留守儿童就读,覆盖全县23个乡镇。临县妇联主席薛菊菊得知该校孩子的状况后,近几年,一直致力引领全县妇联干部、联动社会力量用真情关爱孩子们的健康成长。

临县留守儿童全托管爱心学校172名学生有了“爱心妈妈”,得益于临县妇联组织的“爱心妈妈”结对关爱留守儿童活动的启动。“临县在全市率先开展爱心妈妈结对关爱留守儿童活动,是贯彻落实习近平总书记关于儿童和儿童工作重要论述精神,积极响应全国妇联、省市妇联实施的一项关爱行动,也是临县关心关爱留守儿童深入推进妇女儿童事业高质量发展的重要途径。”薛菊菊说,希望通过妇联的桥梁纽带作用,号召社会各界争做“爱心妈妈”,一对一持续关爱需要帮助的儿童,并以此带动影响更多社会力量为留守儿童、困境儿童提供关爱服务。

“这项关爱活动,让我们的172名孩子感受到社会的温暖,使他们的身心都得到滋养。这样的精准关爱,对培养他们乐观的精神,增强他们的信心有着特别重要的意义,为我的孩子们高兴!”临县留守儿童全托管爱心学校校长刘新平略显激动地说。

“关爱留守儿童的境况,就是关注我们的未来。给留守儿童温暖的港湾,让他们拥有美好的童年,是全社会共同的责任。”面向未来,薛菊菊表示,临县妇联将发挥组织优势,链接社会资源,把“爱心妈妈”结对关爱留守儿童作为重点工作推进,不断健全爱心妈妈结对帮扶“队伍招募、精准帮扶、培训赋能、宣传展示、支持激励”工作体系,广泛发动全县妇联干部、妇联执委、巾帼志愿者等各方力量加入爱心妈妈队伍,持续开展走访慰问、心理关爱、安全防护等一对一结对关爱服务,让孩子们生活有人照料、精神有人关爱、心灵有人抚慰、困难有人帮助。

石楼县检察院举办“书润年华·阅见自己”主题读书活动

本报讯(记者 刘少伟) 五一国际劳动节前夕,石楼县人民检察院组织“书润年华,阅见自己”主题读书活动,进一步提升青年干警文化素养,营造爱读书、读好书、善读书的检察文化氛围。

活动中,该院检察干警们深情诵读了《沁园春·雪》《如果信仰有颜色》等文学作品,用朗诵传承文化经典,并自由分享自己的阅读感悟,讲述书籍对自身生活、工作或人生观的影响,在交流中增长了知识,在感悟中提升了党性,沉浸于书香,荡涤了心灵。鉴于电信网络诈骗犯罪多发、易发,该院检察干警还借机向周边群众进行了反诈普法宣传活动,引导群众在日常生活中要做到“不听、不信、不转账、多核实”,提高警惕意识,进一步增强群众防骗防诈意识,守护好人民群众财产安全。“我们将继续积极为干警搭建文化交流平台,让阅读形成习惯、融入日常生活,不断提升干警学习能力,进一步展示石楼检察队伍良好精神风貌。”该院政治部主任王彩霞表示。

产后恶露是分娩后子宫内膜剥脱后排出的血液和组织残留物,恶露的排出属自然生理现象,这一过程对于新妈妈来说既自然又重要,它标志着子宫的自我清洁和恢复。产后恶露的观察与护理不仅关系到子宫的恢复情况,也可能提示潜在的健康问题,因此,了解如何正确观察和护理恶露对每位产妇都至关重要。

在产后的第一周内,恶露通常呈血性,呈红色或暗红色。接下来的几周,恶露逐渐变为浆液性,呈粉红色或黄色。最后,恶露会变为白色或类似于白色的分泌物。这个过程通常需要4-6周时间。

血性恶露:产后恶露最常见的类型,它主要由血液组成,可能伴有凝块。血性恶露在分娩后的几天内最为明显,然后逐渐减少。

浆液性恶露:恶露中的血液逐渐减少,主要成分变为浆液,呈现粉红色或黄色。

白色恶露:恶露排出的最后阶段,主要由子宫内膜细胞和白细胞组成,呈现白色或乳白色。

正常情况下,产后4-6周就可以将恶露排除干净。

在产后恶露的整个排出过程中,观察其颜色、气味和量的变化对于评估子宫恢复情况和及早发现可能的并发症具有重要意义。正常情况

下,恶露的量会逐渐减少,颜色也会按照上述过程变化。如果恶露量突然增多,颜色持续鲜红不褪,或者出现大血块,这可能是子宫收缩不良或产后出血的信号。如果恶露发出异常的恶臭并且产妇出现发热症状,这意味着可能存在感染,如子宫内膜炎。正常情况下,产后4-6周就可以将恶露排除干净,若血性恶露持续时间较长或者恶露量增多,则为恶露不净。应及时咨询医生,以便得到及时的诊断和治疗。

正确的护理措施有助于减少感染风险,促进子宫恢复。产妇应保持私处清洁,每天至少用温水清洗外阴部一次,避免使用香皂或其他可能引起刺激的产品;选择适合的产后卫生巾,并根据需要经常更换,以保持私处干爽,减少细菌滋生的机会;避免使用内塞式卫生棉条,因为可能会增加感染风险;穿着宽松的内衣裤,以棉质材料为佳,避免紧身或化纤内衣,以减少摩擦和刺激;适当休息,对产妇身体的恢复亦十分重要,分娩后的身体需

迁新址、住新院、换新貌,管理如何跟得上?

吕梁市人民医院“问道”丽水市中心医院

□ 本报记者 冯海砚 通讯员 刘建辉

去年4月21日,吕梁市人民医院整体搬迁至吕梁市医疗卫生园区,开启高质量发展新征程。迁新址、住新院、换新貌,关键是管理得跟得上。为了进一步提升医院管理能力和水平。学习先进医院高质量发展的新理念、新思路和新路径,搬迁将近一年的时间,在4月17日至22日,该院特邀丽水市中心医院纪检监察、护理部、绩效管理等部门相关专家指导工作。

在为期6天的指导工作中,5位专家分为医院管理组、医疗组、护理组、药学组、后勤管理组,以问题为导向,运用追踪检查法,通过实地查看环境设施设备、文档资料、制度、业务流程、操作等,深入临床一线调查访谈、召开座谈会,开展科室质量控制培训、医院应急管理体系建设培训、危化品管理培训等覆盖全员的培训,深入急诊、临床医技科室以及医院管理部门、后勤保障区域等,运用PDCA等多种管理工具,为我院医院管理、质量安全管理、护理管理、药事管理、后勤管理等方面

进行了全面的查验、把脉,为各级管理人员答疑解惑,开拓管理新思路。

丽水市中心医院作为全国地市级标杆医院,国家三级公立医院绩效考核成绩均在10%以内。此次各位专家调研指导,是吕梁市人民医院对标一流,与国家先进医院对接,提升整体效能建设水平的有益探索。下一步,吕梁市人民医院将转变管理理念、改变服务模式、提升服务效能,对标先进医院,齐心协力、踔厉奋

进,奋力开创医院高质量发展新局面。丽水市中心医院前身为温州医科大学附属第五医院、浙江大学丽水医院,1971年筹建,1973年开诊,是国家三级甲等综合性医院、区域性标杆医院。近年来,医院先后获全国五一劳动奖状、全国文明单位、浙江省省首届十佳医院等百余项省级以上荣誉称号,国家三级公立医院绩效考核成绩均在10%以内。医院曾开展心、肝、肾、骨髓及角膜移植,常规开展心脏直视手术、经皮冠状动脉介入治疗、心律失常射频消融、关节镜

经病学、护理管理学、眼科学、实验诊断学、消化病学、妇产科学、重症医学、肾脏病学、儿科学为市级重点(扶植)学科;心脑血管病综合防治、影像诊断与介入微创研究为丽水市重点科技创新团队;心血管系统疾病、恶性肿瘤、骨科疾病、神经系统疾病是丽水市临床研究中心;精准医学、胸腹部肿瘤综合诊治是丽水市重点实验室。医院承担全市的医疗及医院管理指导和疑难、急危重症救治任务,医疗服务覆盖整个丽水市,辐射金华、温州和福建闽北地区。

反馈会上,各位专家充分肯定了吕梁市人民医院近年来取得的成绩,并按照各自分工,客观指出医院在管理方面存在的不足。医院将高度重视此次指导工作,对于检查中发现的问题,做到立行立改,细化整改方案,压实整改责任,逐项抓好整改落实。也将以此为学习契机,向先进学习,向先进对标,向先进看齐,力争在高质量发展中向管理要效益,向管理要实绩。



我是宣介官
方山我代言



“五四”青年节前夕,方山县举行“四宜”方山我代言我是青年宣介官招募比赛活动。比赛分为乡村振兴先锋组和聚才引智逐梦组两组,共吸引56名青年人才参加比赛。

最终,方山县积翠镇的肖舒宁以《我的故乡班庄村》为主题激情演讲,获得乡村振兴先锋组

一等奖;方山县委组织部的郭雅诗、方山县委统战部的付雯倩和方山县融媒体中心的李先以情景剧形式推荐的《引才记》获得聚才引智逐梦组一等奖。肖舒宁说,作为一名到村工作大学生,希望通过比赛,用自身所感所悟宣介方山,为方山的建设贡献自己的青春和智慧。肖继旺 摄

本报讯(记者 王瑞
王雅妮)为大力弘扬见义勇为精神,彰显和传递社会正能量,近日,吕梁市见义勇为协会相关负责人专程来到吕梁市贺昌中学,为挽救轻生市民的高二599班王董同学、602班高梓雄同学送来奖励,对他们关键时刻及时伸手援救的见义勇为行为予以表彰,以此勉励学生们进一步弘扬见义勇为精神,为社会传递正能量。

事情还得从3月17日说起,当天结束晚自习放学后,王董回家途经市区东川河大桥时,发现一名三十岁左右的男子正跨坐在东川河的栏杆上,意欲跳河轻生。王董来不及考虑,想要拉回轻生男子,但男子情绪激动不许任何人靠近,甚至往后退。王董理智判断情况,冷静并试探性地和男子攀谈,口语相劝:“叔叔,你有什么需要帮助的吗?千万别做傻事……”在王董耐心安抚下,男子的情绪逐渐平稳,警惕性有所放松。

此时高梓雄同学赶到,见情况危急,急忙跳下车子跑过去拉住轻生者的胳膊,和赶到的两名巡警以及热心群众合力将轻生男子拖拽至护栏内的安全地带。男子获救后,两位贺昌学子默默离开。

谈及救人的初心,高梓雄表示,“当时情况太紧急了,人命关天,来不及多想,就是想救人。”“除了家庭的熏陶,在学校里老师们也不断传达乐于助人的事迹和理念。如果再发生类似的事情,我们依然会毫不犹豫地挺身而出。”王董坚定地说。

表彰会上,吕梁市见义勇为协会相关负责人对两位同学在关键时刻挺身而出、英勇救人的举动给予高度评价,并为两位英勇学子颁发了“见义勇为好少年荣誉称号”的证书。并表示,他们在危急关头不顾个人安危,挺身而出,勇救他人的行为,充分展现了中华民族见义勇为的传统美德和当代中学生高尚的社会主义责任感与良好的精神风貌。他们事后不留姓名的做法体现出当代中学生不计名利、不图回报的高尚品质。

伴奏带咋懂戏曲的惆怅

——戏曲文化传承困境在哪里②

□ 冯海砚



戏曲的传承应归于基层。

这里的基层是指一些民间的小剧团。这些小剧团虽然小,但是麻雀虽小五脏俱全,他们各式各样家当齐全、演员也基本到位。但一段时期以来,由于戏曲市场低迷,这些小剧团为了生存不得不想办法节省一些开支。最典型的做法就是从人员数量上做精简。这样就有了十几个人就可以在农村的庙会或者大集上搭台唱戏的情景。这其中最明显的是这些小剧团减去了文武场的人。一场最基本的戏曲,文武场人数的标准是8人,一来二去少去七八个人的开支,剧团的日子也就相对轻松些。

文武场没了,那就不成戏曲。随着社会的发展和音响设备的电器化、智能化,一些剧团的戏曲文武场逐渐被一些伴奏带或者电脑录音所代替。

戏曲艺术讲的就是唱念做打舞、虚实相生、写实写意相结合,这样一来文武场在传统戏曲中不可缺位。如果缺位,不仅是少了戏剧的味道,更重要的是戏曲也不成戏曲。

戏曲讲“托腔保调”,打鼓讲棒角,如果用伴奏带或者录音代替文武场的功能,戏曲演员就不能做到全神贯注地去表演,就连观众也找不到本真的戏曲。一些剧团因

出的理由是“经费紧张”。

这样的理由可以认同,甚至可以同情,但是对戏曲艺术本身的传承来说是一种实实在在的亵渎。

久而久之,戏院、剧团搞音乐创作的人会受到冷落,甚至已经影响到了这方面人才的成长和发展。

对于戏曲文化传承来说,这绝对不是好现象。

如何拓展戏曲艺术守正创新,如何更好地去传承发展戏曲文化,创造性转化、创新性发展是根本。但是守住戏曲的本真也是我们必须站在新起点上需要思考的新课题。

产后恶露如何进行观察和护理

□ 任金香

恶露是分娩后子宫内膜剥脱后排出的血液和组织残留物,恶露的排出属自然生理现象,这一过程对于新妈妈来说既自然又重要,它标志着子宫的自我清洁和恢复。产后恶露的观察与护理不仅关系到子宫的恢复情况,也可能提示潜在的健康问题,因此,了解如何正确观察和护理恶露对每位产妇都至关重要。

在产后的第一周内,恶露通常呈血性,呈红色或暗红色。接下来的几周,恶露逐渐变为浆液性,呈粉红色或黄色。最后,恶露会变为白色或类似于白色的分泌物。这个过程通常需要4-6周时间。

血性恶露:产后恶露最常见的类型,它主要由血液组成,可能伴有凝块。血性恶露在分娩后的几天内最为明显,然后逐渐减少。

浆液性恶露:恶露中的血液逐渐减少,主要成分变为浆液,呈现粉红色或黄色。

白色恶露:恶露排出的最后阶段,主要由子宫内膜细胞和白细胞组成,呈现白色或乳白色。

正常情况下,产后4-6周就可以将恶露排除干净。

在产后恶露的整个排出过程中,观察其颜色、气味和量的变化对于评估子宫恢复情况和及早发现可能的并发症具有重要意义。正常情况

下,恶露的量会逐渐减少,颜色也会按照上述过程变化。如果恶露量突然增多,颜色持续鲜红不褪,或者出现大血块,这可能是子宫收缩不良或产后出血的信号。如果恶露发出异常的恶臭并且产妇出现发热症状,这意味着可能存在感染,如子宫内膜炎。正常情况下,产后4-6周就可以将恶露排除干净,若血性恶露持续时间较长或者恶露量增多,则为恶露不净。应及时咨询医生,以便得到及时的诊断和治疗。

正确的护理措施有助于减少感染风险,促进子宫恢复。产妇应保持私处清洁,每天至少用温水清洗外阴部一次,避免使用香皂或其他可能引起刺激的产品;选择适合的产后卫生巾,并根据需要经常更换,以保持私处干爽,减少细菌滋生的机会;避免使用内塞式卫生棉条,因为可能会增加感染风险;穿着宽松的内衣裤,以棉质材料为佳,避免紧身或化纤内衣,以减少摩擦和刺激;适当休息,对产妇身体的恢复亦十分重要,分娩后的身体需

要时间恢复,因此产妇应确保有充足的休息时间,避免过度劳累;在医生建议可以恢复正常生活之前,避免性行为,防止感染和子宫进一步损伤。

母乳喂养不仅对新生儿的健康和发育至关重要,也对产妇的产后恢复有着积极的作用。哺乳可以促进子宫收缩,帮助恶露的排出。然而,每位产妇的哺乳经历都是独特的,产妇可能会遇到母乳供应不足、乳房胀痛、哺乳姿势不正确等问题。在这种情况下,产妇应寻求专业的哺乳指导和支持,以确保母乳喂养顺利进行。

适当的体育锻炼与营养补充有助于产妇的产后恢复。适度锻炼不仅可以促进血液循环,加速恶露的排出,还可以帮助产妇恢复体力,增强肌肉力量,提高整体健康状况。产妇在开始锻炼之前,应咨询医生的意见,确保锻炼方式和强度适合自己的身体状况。此外,产妇应选择温和、低强度的锻炼方式,如散步、瑜伽和产后恢复操,避免剧烈运动。同时,产妇应保证均衡饮食,摄

入足够的蛋白质、维生素和矿物质,特别是铁质的补充,可以帮助产妇补充分娩时失去的血液,预防贫血的发生。此外,产妇还应保证充足的水分摄入,促进新陈代谢和恶露的排出。

产后期间,产妇可能会经历一系列情绪波动,出现产后抑郁、焦虑等情绪问题,可能会影响产妇的休息和恢复,间接影响恶露的排出。因此,产妇应重视情绪管理,与家人、朋友和医护人员保持良好的沟通,分享自己的感受和担忧,必要时可以寻求专业的心理咨询和支持。

产后42天左右,产妇应及时去产科门诊复诊,进行相关检查,以确保康复情况良好。医生会对产妇的恶露情况进行评估,检查子宫恢复情况,并根据需要调整治疗方案。

(作者单位:石楼县人民医院)

健康 知识

吕梁市见义勇为协会表彰两名见义勇为学生