

政教专刊部主办 组版：李牧 责编：冯海砚 校对：刘挺 电子信箱：llrbzjhb@163.com

# 与死神赛跑

## ——吕梁市人民医院重症医学科医护团队群像

□ 本报记者 张娟娟



重症医学科又名ICU,人们都知道这是一个“危险”的地方,因为它离死亡很近。当患者被推进去的那一刻,一扇门便隔开了家属与患者,这道门又被称为“生死门”。对于病患家属而言,他们大多恐惧这扇门,因为它距离死亡仅有一步之遥;与此同时,这扇门又是一道希望之门,因为医护人员会竭尽全力将危重病患从鬼门关里拉回来。

重症医学科的病房内,安静的氛围中透着紧张。心电监护的滴滴声、呼吸机规律的吹气声、医疗器材的移动声,患者微弱的呼吸声以及医护人员匆忙的脚步声……这些特殊的声音交织在一起,承载着的是希望的节奏和对生命的召唤。

护士们忙碌却又井然有序。ICU病人病情重,变化快,生活依赖程度高,且没有家属陪护,所以患者的生活护理全部依赖于他们。他们或站在病床旁操作仪器,或埋头检查病人情况,有人在认真记录患者每小时的出入量、吸痰、执行夜间的医嘱,有人为患者翻身、吸痰、进行生活护理……

“王叔,今天感觉怎么样?”“早餐吃的多不多?”孙军菊站在病床前,躬着身子,柔声问着王大叔,伸出右手放在王大叔额间,似乎是探额温,更似在安抚他。王叔声音微弱,眼睛眨巴两下,放出一丝光亮,好像在说身体确实好转了。“王叔,要配合医护人员,听话,吃好才能更快的康复。”孙军菊嘱咐着,同时小心翼翼查看他身上的痤疮,王叔突然嘴角下压颤抖不已,眼里闪着泪花。

“王叔以前在某福利院生活,由于护理不当等原因,臀部溃烂见脓,紧急转到我们这边。”孙军菊知晓王叔平时缺少关爱后,便对他更多了些温柔的安慰和劝导,“家人不在身边,我们便把他们当亲人照顾。”

一张病床前,护士雒芳正在给患者刷牙、吸痰。患者还处于昏迷状态。除了需要进行病情的监控,护士还承担了很多工作,口腔护理、人工气道吸痰、翻身扣背预防压疮、洗脚、擦身、洗头……

“护理水平过硬、不畏辛劳、抗压能力强、心态好,包括长时间站立,这些都是重症医学科护士的基本功。”孙军菊介绍,不同于普通病房,重症医学科是一个相对辛苦的部位,病死离别也是常有的事,一般护士不太愿意选择这个部门,能胜任ICU工作的护士,不仅得有经验,还得经过考验才能留下来。

身上有多个需要保护的管路,尤其在俯位通气时,难度极大,通常需要六名医护人员合力完成。翻身后,要妥善固定输液管和尿管等管路,保持管路通畅。还需跪地为老人挪动头部,保持呼吸道通畅,防止面部皮肤受压。

为让老人尽可能保持呼吸道通畅,医护人员24小时轮班陪护,定时为患者翻身,更换体位;在治疗的同时,供给丰富热量和维生素、易于消化吸收的食物及充足水分,让其保持体力;在老人心情烦躁时,医护人员则及时给予劝慰。

“时至今日,老爷子每天都在快乐的写诗、散步、晒太阳,身体状况很好。”感恩于医护人员的悉心护理,患者家属会不时向他们报告老人的身体状况,这也是孙军菊和同事最幸福的时刻。

日复一日,年复一年,他们已记不清参与过多少次抢救,挽回多少生命。“重症医学科的护士是医院的‘特种兵’,因为患者都是躺着进来的,病情瞬息万变,死神随时有可能夺走他们的生命。我们要做的就是与死神赛跑,从死神手中抢夺生命!”孙军菊表示,“不管情况多棘手,不管是谁,我们一心只想把患者救回来,让他们健康平安地出院。”

一心只想把患者救回来

“从医50多年,我一直觉得,‘三分医疗、七分护理’,是你们的默默奉献和服务精神,使病人重拾健康。”中国工程院院士钟南山曾这样深情寄语护士。

在市人民医院重症医学科,因为护理得当,使病人重拾健康的事例多不胜数。

去年年初,重症医学科接到一名90岁高龄的白肺患者,入院时,老人肺部严重感染、发热、呼吸困难,脸部唇部重度紫甘,护士长孙军菊清楚地记得,这位老人同时合并糖尿病、心功能不全等基础病,“合并症越多,各个器官的功能代偿能力有限,危险和意外也更容易发生。”在当时那样的大环境下,家人都觉得老人很难康复。

“在老人住院的54天里,我们对其密切监护,包括生命体征、器官功能,甚至连饮食、心理都不敢有一丝松懈。”参与护理的王丽丽和雒芳介绍,老人当时生活无法自理,

微信工作群,是一个便捷的交流沟通平台,十分有利于上传下达,互通有无,信息共享,知识分享,具有提高效率,节约资源,促进合作的作用,促进正确导向,规范群规群纪,活跃民主气氛,防止沾染不良风气,偏离正常轨道。

莫姓私。工作群本姓“公”,重在工作安排,信息发布等。有的工作群却姓“私”不姓“公”,掺杂个人事务,发表个人言论,在群里大谈孩子教育、婚姻问题、保健养生问题、穿着打扮问题、吃吃喝喝问题,甚至发布广告、寿辰等,把好端端的工作群,变成鄙俚的生活群、广告群。

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

莫姓变。工作群倡导积极健康的民主气氛,畅所欲言发表真知灼见,推心置腹交流工作体会,而不是惺惺作态,迎合奉承,相互吹捧,充斥庸俗虚伪之气。尤其领导讲一段话后,马上“点赞”刷屏,“金”指赞颂,喝彩不断,反倒把应反映的工作情况被裹挟淹没掉。

莫姓样。有人的地方就有江湖。打着“江湖”的幌子,搞小圈子小团体小利益;或传播不实负面信息,人为制造思想混乱;或散布八卦小道消息,吸人眼球猎奇猎艳;甚或诋毁攻击,粗言恶语,发泄不满情绪……如此花样变味,把工作群染指为垃圾桶,留又何用!

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

军人军属法律援助工作,事关广大官兵切身利益。本次调解通过多部门协调合作,依法维护军人军属的合法权益,消除了现役军人后顾之忧。援助律师积极作为,运用专业知识和专业技能,依法维护军人军属合法权益,有效化解了涉军纠纷,忠诚践行了为民服务理念,做实了法律援助诉前调解品牌。

多次释法协调、反映沟通,吕梁市供热集团有限责任公司承诺在供热总管上为其单独开凿供热接口。

2024年4月1日,离石区莲花街道办、莲花街道城内社区委员会、莲花街道办派出所、吕梁市人民调解委员会、援助律师共同成立工作组,与管道安装人员前往安某某家进行安装,但因供热管道内积水无法开展工作而终止。4月9日,工作组再次组织人员进行安装,并于当日顺利在供热总管上为安某某单独开凿供热接口并接入供热预备管道。同日安某某自觉更换其冻裂水龙头,并打开上水阀门,邻居顺利获得水源,生活步入正常,相邻矛盾得以圆满化解。

援助律师建议安某某通过另一渠道来反映问题,以达到彻底解决供热问题,即安某某以另行单独安装供热管道为由,请求吕梁市供热集团有限责任公司本着以公益事业为出发点的精神,另行于总管上为安某某开凿供热接口。安某某采纳了援助律师建议,通过法律援助律师与人民调解委员会的

援助律师接收援助函件后,按照安某某

### 舍小家为大家

“说心里话,累!是真的累!白班夜班轮流倒,现在整个人的身体机能都紊乱了。”宋娟娟作为一名资深护士,尽管热爱着自己的职业,但高血压、腰肌劳损等毛病一直困扰着她。相比身体带来的不适,让她更煎熬的是心理的痛苦。

“妈妈,上班之前,可以再抱我100下吗?”“妈妈,你为什么每天必须上班,就不能多陪陪我嘛”“妈妈,我以后绝对绝对不当医生,我会在家里好好陪我的孩子”……听着女儿小朵的话,看着女儿充满期盼的眼眸,宋娟娟的心揪成一团,随之讲述声开始哽咽,瞬间泣不成声。

一旁的王丽丽也跟着泪雨滂沱,勾起了她的心事。很平常的一天,晚上下班回家,家里一切收拾妥帖,哄孩子入睡后,已经是深夜时分,身心疲惫的她还需要认真写特护,不知不觉已是凌晨4点多,“只觉得才睡了一小会,睁眼发现马上到上班时间了,来不及送女儿上学,便叫了父亲来帮忙。上班途中,却接到父亲打开的电话,“丽丽,对不起,孩子被车撞了。”“都怪我,怪我睡得太沉了,才会在匆忙中让孩子受伤。”王丽丽一直为此自责不已。“可是,擦干眼泪,该干啥还得干啥,面对患者,还是要面带微笑,还是要轻声柔语。”

“平时只知道白天黑夜,从不知道是星期几。”“因为不能及时看到手机通知,我们的孩子,在学校常常被点名说教。”“寒暑假结束了,孩子回家说,别的孩子都有爸爸妈妈陪着去长城、长隆、迪士尼,而我只去过家门口的莲花池、生态园。”……因为工作和家庭不能兼顾,好多人都有些不能言说的伤,雒芳和几名护士在一旁暗自垂泪,几次欲言又止。

时至今日,在ICU那扇厚重的门内,医护人员依旧紧张有序地忙碌着,和病情危重的患者一道与死神进行着殊死搏斗,为创造生命的奇迹努力着。

“希望大家放心把患者交给我们,在医生和护士的协同努力下,我们会创造一个又一个生命的奇迹。”市人民医院医学科副主任任晓红说,“重症医学科虽是生命的最后一道防线,离死亡很近,但因为有了这群可爱的、专业的、敬业的护士们,这里更像是一座生命的安全岛,它让患者离生的希望更近!”

“希望大家都放心把患者交给我们,在医生和护士的协同努力下,我们会创造一个又一个生命的奇迹。”市人民医院医学科副主任任晓红说,“重症医学科虽是生命的最后一道防线,离死亡很近,但因为有了这群可爱的、专业的、敬业的护士们,这里更像是一座生命的安全岛,它让患者离生的希望更近!”



我想分享一本好书——《教育就是唤醒》,这本书是彭兴顺所作,全书共八讲,前四讲主要写教师的师德规范、责任义务及教育艺术等内容;后四讲主要写培养孩子们的习惯、成功的动力、自信成长等内容。

初见这本书是在我的办公桌上,同事打趣地说:“这是领导布置的任务。”我不情愿地翻开了这本书,首先被自序中的这句话感染——德国教育家第斯多惠说过:“教育的艺术,不在于传授,而在于激励、鼓舞和唤醒。”这句话中“唤醒”一词用得十分贴切,教育就是唤醒人们心灵最美好的东西,唤醒人们对生命价值的深切感悟,也唤醒我们对教育的思索。

回首自己的成长经历,又何尝不是被老师们唤醒的结果。书中有这样一句话:教育就是唤醒教师追寻专业发展之道。年华流转,一批批孩子来,又朝气蓬勃地离去,我们的老师们始终守望学生们的心灵,呵护他们成长,带领他们前行。通过慢慢观察,身边有很多人给我留下了深刻的印象。我们的校领导推行全新的教学理念,五育并举,努力办人民满意的教育。每天,校门口的叮咛,班级里的注视,操场上的沉思,他们用自己的一言一行,为老师们树立了榜样,唤醒了老师们的爱岗之心;唤醒了老师们的工作热情;唤醒了老师们的工作态度;唤醒了老师们的责任意识!

书中说道:唤醒教师,就要唤醒教师的爱与责任,自觉践行师德规范。这让我想起,郑老师课上激情澎湃,李老师课下如涓涓流水;想起,刘老师那漂亮的钢笔字,曹老师循循善诱的话语;想起,刘老师与陈老师激烈讨论的情景;想起,值班教师红绿灯前忙碌的身影;想起放学后办公室窗亮起的灯光。他们的一言一行不正是唤醒教师的爱与责任吗?正是这种无言的唤醒,让我对教师这个职业产生了热爱之情。

当清晨走进校园,听到一声声清脆的“老师好”;当走进圣洁的课堂,看到一双双渴求甘霖的双眸,一颗颗等待塑造的无邪的心灵;当课间跟孩子们泡在一起,看到一个一个生龙活虎的身影,一张张天真烂漫的笑脸;我深深地被孩子们唤醒了。

此刻我也明白了,真正的教育不就是互相唤醒,教学相长吗?

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

这就是好书带给我的阅读感受。同志们,读书,是世界门槛最低的高贵举动,它丰富你的思想,提升你的思维,筑牢你的初心。最美人间四月天,恰是读书好时节。在世界读书日之际,让我们共同品书香之美,享读书之乐,坚定文化自信,建设书香吕梁。愿我们在不断地阅读中,遇见更加美好的自己。

# 教育就是唤醒

□ 石楼县第一中学 苏丽丽

在第16个全国防灾减灾日前夕,5月11日,离石区滨河街道城中社区联合吕梁市防震减灾中心、离石区应急减灾中心以“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”为主题,在辖区开展防灾减灾日集中宣传活动。活动通过拉横幅、摆放展板、发放宣传册等方式展开,工作人员向居民宣传防灾减灾知识、传授应急救护技能,多形式全方位地宣传了地质灾害防灾、识灾、辨灾和应急避险等科普知识,提高了居民的防灾减灾意识和自救能力。

通过此次宣传活动,大力普及了防灾减灾知识和技能,增强了居民防范自然灾害的意识,进一步提高了居民自救和互救能力,有效预防和减少社区灾害事故的发生。

记者 冯海砚 摄



# 一封函件背后的“诉前调解”表达

□ 本报记者 李亚芝

2月8日,吕梁市法律援助中心收到中国人民解放军某部保卫处的函件,商请为其现役军人安某的家属化解因供暖问题产生的邻里纠纷。

市法律援助中心依法为安某父亲安某某办理援助手续,并指派山西晋凯律师事务所贾建平为其代理。据安某某反映,安某某与胡某某系多年邻居,政府为加强集中供热管理,通过集中供热专项规划和国土空间详细规划同步设计和铺设集中供热管网,为安某某和胡某某留有集中供热共用接口。2023年供热期间,胡某某私自将通往安某某家的供热管道切断,导致安某某家在寒冷的天气中无法取得供暖,家中租户全部退租,维持生计的收入全部丧失,安某某多次向主管部门反映均未果。因家中得不到供暖,安某某家中上水水龙头冻裂,无奈之下,安某某将安装在家中的上水阀门关闭,导致三家邻居无法取得供水,严重影响相邻居民正常生活用水,从而引发更大矛盾。

援助律师接收援助函件后,按照安某某

的材料与吕梁市人民调解委员会进行了对接,并于2024年2月26日前往吕梁市供热集团有限责任公司进行调解。在调解过程中,援助律师及调解委员会进一步了解了事实真相,安某某反映的事实并非邻居胡某某私自切断供热管网,而是将通往安某某家的供热管道切断。此纠纷明显属于邻里侵权纠纷。因此反映事项属邻里侵权纠纷,吕梁市供热集团有限责任公司表示该反映事项与其无关。至此,双方调解无果,调解工作陷入僵局。

后援助律师通过与安某某沟通得知,其与胡某某在安装地下供热管道时,因故已另行安装供热预备管道。至此,调解工作又现一丝生机。

援助律师建议安某某通过另一渠道来反映问题,以达到彻底解决供热问题,即安某某以另行单独安装供热管道为由,请求吕梁市供热集团有限责任公司本着以公益事业为出发点的精神,另行于总管上为安某某开凿供热接口。安某某采纳了援助律师建议,通过法律援助律师与人民调解委员会的

多次释法协调、反映沟通,吕梁市供热集团有限责任公司承诺在供热总管上为其单独开凿供热接口。

2024年4月1日,离石区莲花街道办、莲花街道城内社区委员会、莲花街道办派出所、吕梁市人民调解委员会、援助律师共同成立工作组,与管道安装人员前往安某某家进行安装,但因供热管道内积水无法开展工作而终止。4月9日,工作组再次组织人员进行安装,并于当日顺利在供热总管上为安某某单独开凿供热接口并接入供热预备管道。同日安某某自觉更换其冻裂水龙头,并打开上水阀门,邻居顺利获得水源,生活步入正常,相邻矛盾得以圆满化解。

军人军属法律援助工作,事关广大官兵切身利益。本次调解通过多部门协调合作,依法维护军人军属的合法权益,消除了现役军人后顾之忧。援助律师积极作为,运用专业知识和专业技能,依法维护军人军属合法权益,有效化解了涉军纠纷,忠诚践行了为民服务理念,做实了法律援助诉前调解品牌。

## 多棱镜

### 工作群要风清气正

□ 雷国裕

微信工作群,是一个便捷的交流沟通平台,十分有利于上传下达,互通有无,信息共享,知识分享,具有提高效率,节约资源,促进合作的作用,促进正确导向,规范群规群纪,活跃民主气氛,防止沾染不良风气,偏离正常轨道。

莫姓私。工作群本姓“公”,重在工作安排,信息发布等。有的工作群却姓“私”不姓“公”,掺杂个人事务,发表个人言论,在群里大谈孩子教育、婚姻问题、保健养生问题、穿着打扮问题、吃吃喝喝问题,甚至发布广告、寿辰等,把好端端的工作群,变成鄙俚的生活群、广告群。

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

莫姓变。工作群倡导积极健康的民主气氛,畅所欲言发表真知灼见,推心置腹交流工作体会,而不是惺惺作态,迎合奉承,相互吹捧,充斥庸俗虚伪之气。尤其领导讲一段话后,马上“点赞”刷屏,“金”指赞颂,喝彩不断,反倒把应反映的工作情况被裹挟淹没掉。

莫姓样。有人的地方就有江湖。打着“江湖”的幌子,搞小圈子小团体小利益;或传播不实负面信息,人为制造思想混乱;或散布八卦小道消息,吸人眼球猎奇猎艳;甚或诋毁攻击,粗言恶语,发泄不满情绪……如此花样变味,把工作群染指为垃圾桶,留又何用!

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

莫姓密。每个单位都有特定的工作纪律和要求。一定要严加管理,严守秘密。什么该说什么不该说,什么该办什么不该办,要由专人把关审查,不能任人随便说负责任地说。要加强法治思维,未雨绸缪,防止别有用心者,以泄密制造事端,扩大影响,造成不必要的损失。

## 浸润书香 阅动吕梁

### 市财政局 文旅资金投入力度大效果显

本报讯 近年来,市财政局充分发挥财政职能作用,稳定的资金投入,推动全市旅游业高质量发展。

累计投入专项资金10716万元,支持全域旅游发展规划、乡村旅游、红色旅游、生态康养旅游等多个市级旅游专项规划;支持“吕梁文旅”深度宣传编、高铁列车媒体宣传项目、央视广告投放、吕梁宣传片拍摄等文旅宣传项目;支持开展“献礼二十大 文旅绽放光芒”晋情吕梁品质生活消费等文旅活动;对汾阳市汾酒文化景区、交城县卦山景区、交城县玄中寺景区等3个国有A级景区实施了免首道门票补助;创建国家AAA级景区奖励资金;支持全市13个县(市、区)24个景区新建改建厕所144座,对20个市级乡村旅游示范村、26个省级3A级乡村旅游示范村进行了奖补等;累计投入2亿元建设奖补资金,大力支持黄河一号旅游公路建设。还安排黄河一号旅游公路“城景通、景区通”临县段建设补助资金1086万元、智慧导览系统建设项目207万元,助力打造集专用型、安全型、智慧型和环境友好型为一体的精品旅游公路;先后支持“黄河传统时代生活”第四届古镇大会”及大会实录410万元、黄河人家乡村旅游季活动经费45万元、“黄河从吕梁流过”口袋书经费149万元、黄河板块旅游发展总体规划293万元、“黄河人家”乡村客栈创建奖励资金129万元,有力推动了我市各项沿黄文旅活动如火如荼地开展。2020年起,市县两级财政累计投入3810万元,着力打造文旅品牌《如梦碛口》实景旅游演艺剧。2022、2023年年初预算共安排文化旅游产业发展资金1.8亿元,着力推动以碛口为重点的文化旅游产业加快融合发展。(孙建伟)