

那天,我去看望一位朋友。
坐下之后,他帮我倒好茶,拿起烟盒,熟练地抽出一根,正要点燃。我笑道:“今天是世界无烟日。”他一怔,盯着手里的烟,说:“怎么,今天需要戒烟?”
“对。”
“吸烟有害健康,老生常谈了!一年365天,一天不抽烟,似乎对禁烟没啥用吧!”朋友把烟放在桌上,笑了。
“有用,虽然很缓慢!左右无事,不如借你的好茶,聊聊烟草的事!”
“好啊。我洗耳恭听,长长见识。”

烟草的发现、传播和烟草业的发展

“从哪开始呢! 嗯……你知道烟草的来龙去脉,以及它是如何风靡世界,让无数人沉迷在吞云吐雾中的吗?”
“不知道,说说看。”
“烟草的发现与印第安人有关。很久以前,美洲大陆的一位印第安人偶然发现一种植物的叶子,香气扑鼻,令人愉悦,嚼食之后,精神焕发。他很好奇,便把叶子收集起来,当作宝贝。原始部落里一贯是好东西大家分享,很快,这种叶子成了所有人的心头好。再后来,有人发现把这叶子晒干后点燃吸食,更是妙不可言。于是,吸烟正式进入了人类的生活,一发不可收拾。”
“没想到烟草居然是印第安人发现的,我原以为古已有之呢!”
“岂止烟草,诸如玉米、马铃薯、番茄、辣椒、菠萝、南瓜等作物都是印第安人首先发现培育种植的。这是另一个话题,暂且略过不讲。以前交通不够便利,各大洲往来不便,所以烟草一直是美洲的专利。1492年,哥伦布环游地球,来到美洲。热情好客的印第安人将烟草作为神圣的礼物赠送给他,从此以后,这神秘的‘干叶子’就在袅袅烟雾中蔓延到全世界。几十年后,烟草传入我国,此时大约是在明万历年间。大明人首次接触到这片神奇的‘干叶子’,沉迷在它的魅力之下,给它起了许多美妙的名字,比如相思草、仁草、八角草、还魂草、金丝醺、芳草、仙草、忘忧草等等,等它沦落到叫烟草、烟丝时,已是清代以后了。”

“相思草、还魂草、忘忧草……啧啧,仔细想想,还真是那么回事呢!”朋友喃喃自语。嗜好吸烟的他,自然对这些曼妙的名字心生欢喜。我暗自一笑,道:“名字是好听,但害人的东西常常都有好听的名字和艳丽的外衣。鸦片曾叫‘福寿膏’,鲜艳的蘑菇大多有毒……”
“打住,打住。讲烟草,别说教。”朋友挥了挥手,止住了我的话头。
“实际上,烟草能长盛不衰,固然有感官享受的一面,但吸烟本身能成为重要的生活习惯,是因为吸烟逐渐具备的社会属性。最开始的时候,因为烟草带来的前所未有的体验,被人们当作可以沟通神灵的媒介,神圣且珍贵。比如每年的部落会议上,一定会举行隆重的敬烟仪式,感谢‘天神’的保佑,感谢‘慈母’大地生产各种食物,感谢阳光普照人间,使万物生长不息。在日常生活中,每当部落之间发生纠纷,双方族长就先坐下来吸‘和平烟’,这烟一吸,事情也就差不多解决了。此外,当陌生人相遇,更要先敬支‘和平烟’,表示友好。”

“这样说来,见面敬烟,渊源于此。那我敬你烟,你不接,岂不有违这‘和平’之意!”朋友笑着,揶揄我。

“敬烟虽是人类传承最久远的习俗之一,但也要与时俱进。我虽不接你的烟,但我喝你的茶。”我笑了笑,继续道:“后来,烟草传入欧洲,牧师们也将其作为修炼的必备神物,普通人更将其当作灵丹妙药,就像千年人参一般,视为可以用来救命的神药。达官贵人都把拥有多少烟草当作富有的标志之一。旺盛的需求导致烟草的利润奇高,这么高的利润,政府自然是要进行管控的。于是,1636年,西班牙成立了世界上第一个烟草公司,对烟草销售苛以重税,进行管控。随后,这一举措被多国效仿,一举成为政府财政收入的重要来源。”

“哦……”
“虽有重税,但利润依旧丰厚,加上政府的扶植,烟草业很快发展壮大起来。十九世纪五十年代,随着生产工艺的提升,烟草产量大幅提高,成本降低,价格逐渐便宜下来,成了人人都能享受的普通产品。接下来,烟草业的兼并组合势不可挡。最终,巴克·杜克组建的美国烟草公司、英国威廉·威尔斯爵士领导的帝国烟草公司,以及这两家公司联合组建的英美烟草公司,占据了世界几乎80%以上的烟草市场。为了扩大销路,吸引更多的人加入烟草消费的大军,三大公司开始改进包装、推出新品、进行广告宣传,不遗余力地打造烟草品牌。著名的骆驼、万宝路等香烟品牌,相继出现。同时,为了迎合女性,烟草公司用防油纸做成烟嘴底部(过滤嘴),并大肆制作发布广告,推波助澜。诸如(这个牌子的香烟)能让人享



来,我们聊聊烟草

□ 本报记者 李牧

受‘唇部快感’、‘像五月一样温和’,是‘正派、高尚’女性的首选。”
“骆驼和万宝路,小时候我收集过它们的烟盒,记忆深刻。”
“是啊。我一个不抽烟的人,也知道骆驼和万宝路。不仅如此,我对以前的大前门、双头凤,后来的红塔山、云烟,再后来的中华、南京,一样印象深刻。这表明,无论吸不吸烟,烟草对人的影响都是巨大的。所以,那个年代,香烟成为生活必需品,抽烟时髦而浪漫,是高雅生活的一部分。”
“烟草的黄金时代啊!”朋友故作夸张地惊叹了一声。

烟害、控烟和世界无烟日

“那个年代的确是烟草的黄金时代! 社会氛围也对吸烟行为极其友好,吸烟有派头、风雅等等,已然成为社会共识。”
“当然,现在变了,没人认为抽烟是文雅行为啦!”朋友看了看我,自嘲道。
“对。实际上,烟草从美洲出发,蔓延全世界的过程中,所到之处人们对它爱恨交集,人们既迷惑于它带来的快感以及大量的财富,但也因为种种原因,对其严令禁止。欧洲宫廷曾经发布禁烟令,违者重罚直至杀头。我国历史上,诸如明末崇祯帝、清王朝、太平天国等均多次禁烟,吸食者处死,后来连私贩烟草者,被逮着了,也是杀头了。”
“对烟草如此严刑峻法? 为了健康?”朋友惊讶道。
“不是。那些禁烟,各有原因。比如欧洲宫廷是因为宗教原因,而崇祯帝却因为烟和‘燕’谐音,吃烟岂不是‘吃燕’,燕京(北京)当时是大明国都,怎么能让吃掉呢。诸如这般禁烟的理由千奇百怪,但都不是为了保护身体健康,那时候,甚至没有人能意识到这一点。真正对吸烟危害健康的研究,是最近几十年的事。世界上大量的科学研究和实验证实,烟草几乎可以损害人体的所有器官。全球范围内大量的流行病学研究也证实,吸烟和被动吸烟是导致多种疾病的危险因素,目前已成为全球前8位因病致死的其中六种疾病的主要危险因素。这六种疾病是:缺血性心脏病、脑血管疾病、下呼吸道感染、慢阻肺、结核和肺癌。”
“没这么严重吧!”朋友打断我的话,半信半疑。

“千真万确。这是世界上几十个国家,通过无数人的实践得出的结论,这在科学界、医学界,已是公论,至今还有一些试验数据陆续公布。相关资料,网上都可以看到。感兴趣的话,你可以找来看看。”我微笑着看着朋友。
朋友脸色有些不好看。也难怪,自己天天抽的烟,会带来这么多的疾病隐患,估计谁听了都不舒服。但这是事实,我也不去理睬他,斟茶自喝。半晌,他说:“这就是为什么会有‘世界无烟日’的原因喽!”

“对。1988年,为了警醒世人吸烟有害健康,世界卫生组织把5月31日定为‘世界无烟日’,我记得当年的主题是‘要烟草还是要健康,请您选择’。之所以这样,是因为世界卫生组织非常清醒,严格禁烟,关联甚广,非一朝一夕可以做到,只能慢慢来。今年是第37个无烟日,主题是‘保护青少年免受烟草危害’。整整37年啊,对烟草的控制,也不过如此,可见控烟之难。”
“呵呵,一年365天,就一天无烟,能有啥用! 世界卫生组织仅仅这样倡议,似乎没什么大用啊!”朋友沉声说。
“仅仅一个无烟日,的确没啥用。所以,2003年5月,《烟草控制框架公约》横空出世,这是第一个具有法律效力的国际公共卫生条约。同年11月,中国成为该公约的第77个签约国。2006年1月,《公约》在我国正式生效。”
“有用吗?”

是个伪命题,这已是国际科学界和医学界的定论。”我一字一句地说。
“既然如此,那为什么会有人会大张旗鼓地鼓吹低焦油烟呢?”朋友明显不服气,但我已经不想就这个谈下去了。“这个原因很复杂……我们以后有时间再谈。”我端起茶杯,一饮而尽。

控烟之路,任重道远

短暂的沉默后,我继续说:“我国加入《烟草控制框架公约》后,开始在全国范围内展开控烟行动。首先要求所有公共场所和工作场所禁止吸烟。经过近二十年的努力,应该说,这个目标差不多实现了。当然,离社会控烟的总体要求尚有很长的路要走。”
“控烟为什么会这么艰难?”
“原因很多。首先,从根本上讲,吸烟的成瘾性,导致戒烟本身难度很大,这点,想必你非常清楚;第二,虽然吸烟有害健康已经成为常识,但是其危害长期、隐蔽且缓慢,加之对其危害的宣传不够直观、广泛和彻底,所以很多吸烟者内心深处并没有真正意识到吸烟的危害,戒烟动力不足;第三,长期以来,社会上已经形成了独特的烟草文化,人们对吸烟并不十分反感,历史上诸多名人对香烟情有独钟,在他们的推崇示范下,抽烟甚至成了一种魅力的象征。英国诗人约翰·弥尔顿还专门写了一首小诗:‘独自一人,我点燃了支烟,就像,点燃我自己。我,只是尘土一粒,随着烟雾,消失不见。’读了这首诗,我都有抽一根烟的冲动了。”
“是,是。”这话说到朋友心坎上了,他频频点头。

“另外,在任何一个国家,烟草税都是重税,能给政府带来巨大的利益。”
“这样看来,控烟似乎也没有什么必要性。作为吸烟者,我既享受也受害,扯平了;作为一个行业,烟草业有着庞大的生产销售链条,解决了许多就业,政府得到巨额税收。这似乎是三全其美的好事啊,何必费那么大劲去控烟呢?”
“表面上看,似乎是这样。但是,算账要算大账。近年来,大量的数据表明,在政府层面,因吸烟而导致的健康问题所需支付的医疗费用庞大,已经远远超出了所收的烟草税;在个人层面,吸烟的所谓享受,远远弥补不了其导致的长期病痛所带来的痛苦。还有一个,就是在道德层面,烟草带来的二手烟、被动吸烟,无形中伤害到旁人的健康!”
“被动吸烟、二手烟?”
“对。几十年来,全世界推行禁烟控烟,吸烟的人数明显下降。但是,因为烟草而导致的病痛,下降却不明显。生活中也可以观察到,有的人明明不吸烟,却患上吸烟相关的疾病。这其实就是因为被动吸烟,深受二手烟之害的原因。什么是二手烟之害? 在一个屋子,一个人吸烟,其它不吸烟者也被迫吸入烟雾,其危害无异于吸烟。在我国,被动吸烟的受害者大多数是妇女和未成年人。尤其是孩子,受害更深。吸烟固然是个人自由,但伤害到旁人,就不合适了。”
“哦,是这样! 我倒是没有注意到这点。我有些理解为什么要控烟了。”
说到这里,我和朋友突然都沉默了,两人一杯接着一杯喝茶。
过了一会,朋友慢慢说:“你讲了这么多,对控烟我举双手赞成。”
“那么,开始戒烟?”我笑着问。
“虽然我很想戒,但是估计很难。”朋友大笑。
我一点都不意外,这几乎是所有吸烟者的一致态度。

朋友继续说:“吸了几十年烟,一下戒了,很不适应。再说,人生苦短,就这么一个爱好,强自割舍,心情郁闷,心情不好对身体害处也很大啊! 戒烟有益,心情郁闷有害,利害相抵,零和啦! 既然如此,不如且抽且快乐!”朋友这番查理出来,一时间,我竟然不知道该怎么驳斥,当下哑口无言,端起茶盅,将已有凉意的茶水送到嘴边,这原本香醇的茶,竟然略有苦涩。朋友帮我续水,靠在椅背上。
过了半天,我说:“好吧,我不和你辩论。烟草的危害,就摆在那里,戒不戒,全在乎个人的选择。我想,有一种情形下,还是不要吸了。”
“哪种情形?”
“公共场合以及室内,面前有不吸烟者的时候!”
“你的意思是,吸烟不能影响旁人!”
“对。当前前有不吸烟的人时,尤其是儿童、青少年和女士时,努力克制自己不去吸烟,应该不是很难的事吧?”
“不难。我一定会做到这一点。”朋友夸张地举起手,猛地放在胸前,摆了个pose。
“保护青少年免受烟草危害。”我轻声道。
“什么?”朋友没听清。
“今年无烟日的主题:保护青少年免受烟草危害。”我大声重复了一遍。
我俩相视而笑。

记者手记

□ 李牧

『无烟日』谈烟

今天是第37个世界无烟日,主题是“保护青少年免受烟草危害”。

十年前,同样的日子,我做过一个访谈,也是关于控烟和无烟日。没有想到,十年后的今天,我会再次谈这个话题。我查阅了解了这十年的控烟进程。

这十年的“无烟日”,有各自不同的主题:2014年“提高烟草税”、2015年“制止烟草制品非法贸易”、2016年“为平装做好准备”、2017年“烟草对发展的威胁”、2018年“烟草和心脏病”、2019年“烟草和肺部健康”、2020年“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”、2021年“承诺戒烟共享无烟环境”、2022年“烟草威胁环境”、2023年“种植粮食而非烟草”。从这些主题可以看出一些端倪,控烟之路漫长而艰难,但是,最终还是有人在努力去去做,终究还是有所改观。

近年来,我注意到,身边的年轻人,不抽烟的已是大多数;在公共场合和工作场所,越来越多的抽烟者也能做到主动不吸烟;公开出版物、电视上、荧屏上、海报上,几乎没有了烟草的痕迹。这些变化,令人欣喜。随着时间的推移,想必会越来越好。

烟草因其成瘾性和社会性,以及危害的隐蔽性、长期性,其害处很容易被人忽视。戒烟难,有身体上的因素,也有心理方面的原因。政府禁烟控烟,涉及到方方面面的因素过于复杂,因而也很难简单地采取强制手段,一禁了之。所以,各国现在都是在有限的范围内控烟。

真正实现无烟健康环境,要走的路还很长。



保护青少年免受烟草危害