

# 如何培养孩子的学习力



## 郭进

因材施教应用科学讲师  
自动自发超级学习力系统创始人

【爸妈俱乐部】亲子教育讲师  
【爸妈俱乐部】亲子活动指导师  
DAP国际适性发展教育高级咨询师  
DAP国际适性发展教育高级研究员  
DAP中国因材施教应用科学讲师团讲师

毕业于大连理工大学，硕士研究生，多年致力于因材施教应用科学潜能心理学的学习、研究、实践。提倡教育首先要从了解孩子开始了解孩子的学习潜能、学习习惯、学习行为，然后根据每个孩子的实际情况，制定符合孩子现状的学习计划及成长方案。倡导实行保证孩子学习成功的标准程序，真正地执行因材施教。  
十年磨一剑，深耕学习力提升系统方法。

### 您家孩子有没有以下现象？

拖拉 磨蹭 敷衍 抗拒 逃避 情绪化  
被动学习 依赖 无所谓 假装很努力  
效率低 做苦工 没方法

## 家长的困惑

孩子不是学习的料？  
孩子天生就不爱学习？  
我也教不了，顺其自然？  
优生如何从优秀走向卓越？  
中等生如何打破瓶颈走向优秀？  
看孩子学得辛苦，却不知道怎么办？

## 孩子的困惑

1. 不自信 { 低成就感  
低自尊水平 }  
2. 没方法 { 老旧模式做苦工  
墨守陈规 难用新方法 } { 不相信  
不会用  
不适应 }  
3. 作业困境 { 效率低、效果差  
没时间、没精力 }

## 传统教育方法

讲道理 × 依赖老师？ ×  
催促 × 依赖父母？ ×  
施压 × 依赖补课？ ×  
打骂吼 × 顺其自然？ ×

## 如何破局？

### 十二字诀

提认知 转信念 学方法 练能力

## 建立学习三大体系

★ 新知体系 — 中等  
★ 巩固体系 — 优秀  
★ 超越体系 — 卓越

### 菁东方2024暑假学习力训练营吕梁班营员招募

## 自动自发超级学习力系统创始人 郭进老师亲自授课

菁东方学习力训练营专注于孩子的学习能力训练，遵循孩子的身心发展规律，用“心法”+“方法”，让孩子正确认识学习、轻松学习、快乐学习，从而爱上学习。

### 一、训练营宗旨及目标：

- 1、培养孩子的独立思考、探索意识、运用能力，挖掘孩子的学习潜力；
- 2、从启发孩子内在的学习信念和意识出发，激发孩子的学习热情，建立良好的学习感受，培养孩子自动自发的自主学习意识和能力；
- 3、以心法+方法，带领孩子练习使用高效的学习方法，并探索更适合自己的学习方法；
- 4、以刻意练习为主要训练原则，以熟练应用方法、熟练掌握知识为导向，训练孩子认真踏实的学习态度。

### 二、训练营主要内容：

- 1、培养积极向上的学习信念和意识；
- 2、培养自动自发的自主学习意识和能力；
- 3、训练高效的学习方法：预习、巩固、复习三大体系；
- 4、训练初中全科的学习思维和实操方法；
- 5、塑造学习好习惯，包括答题规范、思维习惯、记忆习惯等；
- 6、引导孩子打破自我设限，挑战自我，遇见更优秀的自己；
- 7、训练独立自主、人际互动的能力，强化团队合作的意识和能力；
- 8、引导孩子知父母、懂感恩，培养内心有爱且丰富的孩子。

### 三、课程安排：

- 1、各年级各科每天都会安排学习任务。自主学习时间在自主学习室进行，确保安静、专注；各种讨论、PK、盘转课堂等互动环节在各专门的教室、错开时间进行；每个环节都有专门的老师来负责带领；
- 2、每天早上安排晨读，每天晚上安排晚自习，还有一天的状态整合和心灵成长课程；
- 3、有特殊学习需求的孩子可安排个性化学习方案；
- 4、每天的学习中会穿插开心小游戏和小活动来活跃氛围；12天的训练中会安排2次(2个半天)户外能力拓展训练活动。

### 四、地点、饮食、作息及生活安排：

- 1、地点：吕梁市离石区
- 2、统一安排食宿，早上 6:30 起床晨练和晨读；中午 12:00-13:30 午休；
- 3、晚上 6:30-7:30 为晚自习时间，7:30-8:30 总结统整及心灵成长课时间，8:30-9:30 为洗衣洗漱时间，9:30-10:00 熄灯睡觉，老师查寝；
- 4、安排专门的生活老师。

### 五、报名方式：

报名条件：3年级-9年级学生  
电话：0358-8229858  
联系人：李老师 13233581165



扫码咨询