

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:冯海砚 校对:高月 电子信箱:llrbzhjb@163.com

仲夏时节,北武当山林层尽染,横泉水库水光潋滟,好一派绿水青山的美丽风光!

6月4日,在第53个世界环境日前夕,吕梁北武当生态环境司法保护基地真武山林场内人头攒动。一场别开生面的“凝聚党建红 共建法官林 厚植生态绿”公益护林活动在这里举行,来自全市两级法院的党员干警及环资法官们带着热情与责任,共同投身到这场绿色与法治交织的活动中。

活动现场,党员干警身着红色马甲,带着对法治事业的坚定信念和对自然环境的敬畏之情,神情肃穆而又充满期待地站在指定位置,他们的目光中无不透露着对这片“法官林”所承载的政治和观念意义的深刻理解和感悟。

“生态文明建设是国之大事、贵之重者、民之盼者。全市法院要坚定不移地贯彻‘绿水青山就是金山银山’理念,努力构建起集环境资

源审判、法治宣传、环保教育和生态修复于一体的司法保护体系,全力为全市经济社会高质量发展和美丽吕梁建设贡献吕梁法院力量。”

市中级人民法院党组书记、院长刘勇飞的致辞激情生动,触动在场的每一位党员干警。

随后,到场嘉宾共同为“法官林”牌匾揭牌,党员干警和环资法官们依次在环境保护倡议书上签下自己的名字。市中级人民法院环资庭庭长孙健军说道:“‘法官林’揭牌是全市两级法院坚持把绿色发展的现代司法理念贯穿于生态环境审判全过程的一次重要尝试和探索,法官们通过亲身参与护林,以实际行动诠释着‘绿水青山就是金山银山’的理念,同时也向社会传递着法治的力量与温度。”

在揭牌活动进行的同时,党员干警及环资法官们也纷纷行动了起来,三人一组,五人一群,热情高涨地投入到护林活动中,抡起袖子、挥锹挖土、填坑浇水,共同养护“法官林”。大家齐心协力,默契配合,一派繁忙有序、热火朝天的景象,在大家的共同努力下,经过修整,一棵棵小树“喝”饱了水分,在暖风细雨的吹拂下昂然挺立,焕发出勃勃生机。

“把中间的这两块板拼好后再安到两边的卡扣里面去,这个药包要挂在挡板的两侧。”

“挂的时候尽量离地面高一点,树木之间

间隔开距离……”

另一边干警们根据工作人员的讲解,将一个防治病虫害的药盒组装完成后悬挂于树冠之间,如同守护者的盾牌,静静释放着保护的力量。

“法官林”养护活动结束后,干警们以认养树木、书写寄语的方式和大自然建立深厚的联系。方山法院立案庭负责人贾洪潮在认养一棵油松后说:“这次活动让我们理解了每一棵树苗如何让长成为参天大树的过程,明白了种树造林的不易,并在这片林地上留下了我们对未来的期许、对自然的尊重以及对法律使命的坚守,一起见证司法助力生态修复的历程。”

“法官林”的意义深远,它不仅仅是植树护林,更是将法治精神与生态文明建设紧密融合。方山法院党组书记、院长张彦平说:“方山法院将深入践行‘绿水青山就是金山银山’的

全市两级法院开展“凝聚党建红、共建法官林、厚植生态绿”公益护林活动在“法官林”践行“两山”理念

□ 本报记者 冯海砚 梁英杰

环境保护理念,充分发挥审判职能,加大宣传力度,加强以案释法工作,彰显法律保护与惩戒作用,明确环境资源红线,让更多群众实实在在感受到近距离的司法保护,预防和减少环境资源违法犯罪行为,为打造美丽幸福吕梁绿色‘后花园’贡献法院力量。”

据介绍,吕梁市中级人民法院环资庭于2020年12月31日成立,2022年6月实行环境资源刑事、民事、行政案件“三合一”归口审理。辖区共13个基层法院,其中临县、文水、兴县、方山、孝义五个基层法院设立专门的环资法庭,在方山县北武当山成立“吕梁北武当生态环境司法保护基地”。2023年,环资庭审理各类案件共560件,其中刑事案件19件、行政案件2件、其余为各类民事案件539件,包括涉生态环境民事公益诉讼案件5件,涉知识产权案件40件。560个案件中,一审案件42件,占全院一审案件的65%之多。

这一成绩的背后是该院始终把强化生态文明意识摆在突出位置,系统推进生态文明宣传教育的结果。在黄河保护法施行之际,该院组织全市两级法院开展了“保护黄河 吕梁法院在行动”系列活动。在植树节、环境保护日、水日、全国首个生态日等重要时间节点,通过发布典型案例、特色图文、制作普法手册和展板等形式,宣传普及生态环境保护知识,示范引领美丽吕梁建设和黄河保护全民行动。特别是在环境保护日之际,环资庭法官接受人民法院报访谈,分享了吕梁法院全面加强生态环境司法保护的成果和经验。去年后半,组织兴县、临县法院参与拍摄了由中央电视台总台社教节目中心《法治深壹度》栏目推出的系列节目《依法治水 共护黄河》,对吕梁两起涉环资的典型案例进



图①为全市两级法院的党员干警及环资法官养护“法官林”。

图②为全市两级法院的党员干警及环资法官在环境保护倡议书上签字。

行宣传报道。这两起案件在省院的人大报告中被提及,并多次出现在省院的环资审判宣传报道中。

公益护林活动虽然短暂,但它所传递出的意义却深远而持久。它不仅是一次环保行动,更是法官们对法治精神和“两山”理念的一次深刻认识。下一步,全市两级法院将以深厚的司法情怀、扎实的法院作为持续推进生态文明建设,让美丽幸福吕梁青山常青、绿水长流。

多棱镜

『幸福公交』值得点赞

□ 温元元

5月20日,一辆以粉色调为主,侧面用卡通婚纱照和爱心装饰,靠近顶部醒目的位置写着“婚事新办、简约文明、绿色低碳”的“幸福公交”行驶在交城县的街头,吸引了不少市民的目光,也得到了市民的点赞。

近年来,每当遇到情人节、七夕节等具有特殊意义的“良辰吉日”,民政部门会做一些力所能及的事,这不仅是对颁证男女的一种“成人之美”,也是对民生需求的主动回应,同时也折射出了政府部门的“亲民”形象。

众所周知,婚车作为婚礼中不可或缺的仪式工具,体面是无可厚非的。倘若一味追求豪华派头,容易造成不必要的浪费,而且容易形成攀比之风。尽管大家都懂得,婚姻是以感情为基础的,只要真心相爱,每天都是“良辰吉日”,但还是有不少人选择在情人节、七夕节等“良辰吉日”扎堆办理结婚登记,更容易给城市交通带来一定压力。随着移风易俗的深入人心,近年来各地出现了不少别出心裁、简约文明、绿色低碳的婚庆方式。“幸福公交”的出现,舒心而不失浪漫,简约而不失喜庆,新颖的形式不仅符合当下年轻人的个性需求,而且和国家提倡的移风易俗理念不谋而合。用公交车当婚车,这种做法值得点赞。

相比传统的婚车而言,乘着“幸福公交”结婚,不仅能够给新人及好友留下不一样的回忆,而且花费低,氛围感拉满,还可以与其他新人一路欢笑、一路祝福,更加符合婚礼的共同见证的本意。

传统的婚俗习俗往往隐藏着人们对价值观的世俗化,需要正确引导。交城县民政部门联合交通部门推出“幸福公交”,为提升政务服务开了个好头,这也启示我们只要认真换位思考,创新服务模式,用心服务,用爱付出,就能把好事办到群众心坎上,就能让健康的婚俗蔚然成风。



筑梦健康 科普“童”行

近日,山西省基层卫生协会健康传播巡讲团团长任志英一行来到汾阳市北关幼儿园邀请,为200余名教师、家长作儿童心理特点及常见心理问题应对处理健康知识讲座和儿童突发卫生事件应急抢救技能培训。同时,省眼科医院的专家还为幼儿及家长提供了眼睛卫生和视力保健义诊咨询服务。

关心下一代健康成长是每个家庭和社会的愿望和期盼,汾阳市北关幼儿园本着保护儿童身心健康,助推学前教育工作高质量发展的理念,按照学龄前儿童的生理、心理特征,针对幼儿教师关注的健康问题,举办这次“家园心连心,健康伴童行”系列活动,邀请省健康传播巡讲团的专家入园指导。专家们倾情讲授、亲身示范、耐心指导,现场还与家长们进行了交流互动,并以通俗易懂的语言和实例,对教师和家长们提出的相关问题一一作答。

记者 李雅萍 通讯员 郑晓琴 摄影报道

坐月子也是一种学问

□ 任金香

新生命的降临,对于每个家庭来说既喜悦,又期待。产妇在经历了分娩的艰辛后,迎来了坐月子的重要时期,即产后恢复期,那么什么是月子期?月子期,通俗来讲,就是女性分娩后的恢复时期,也被称为产褥期,这个过程约持续一个月,即产后的4—6周,这是产妇身体调整、恢复的重要阶段,良好的产后恢复可以帮助产妇更快地恢复体力,促进子宫收缩,预防产后出血,减少产后并发症的风险,并为母乳喂养打下良好基础,每位产妇都应予以重视。科学度过月子期,对产妇一生的身心健康都是大有裨益的。本文将结合传统智慧与现代科学,为产妇及家属提供一份详尽的坐月子攻略。

1.休息与睡眠的充足保障。分娩后,产妇的身体需要时间来恢复,因此充足的休息和睡眠至关重要。家属应尽量为产妇创造一个安静、舒适

的休息环境,避免产妇过度劳累。夜间,新生儿频繁醒来可能会影响产妇的睡眠质量,此时家人的帮助和支持显得尤为重要。产妇尽量与新生儿保持同步休息,还可以尝试在白天小憩来补充睡眠,充分休息也有助于产妇应对产后情绪波动。

2.营养均衡的饮食安排。产后饮食应以营养丰富、易消化为原则。产妇需要补充分娩时失去的血液和体力,并为母乳喂养提供足够的营养。饮食中应包含充足的蛋白质、维生素和矿物质,特别是铁质的补充,以防贫血的发生。同时,产妇应保证充足的水分摄入,促进新陈代谢和身体恢复。在饮食的选择上,应避免过于油腻的食物,多吃新鲜蔬菜、水果,保证饮食的均衡及多样化。

3.母乳喂养的正确方式。母乳喂养不仅对新生儿的健康和发育至关重要,也对产妇的产后恢复有着积极的影响,哺乳可以促进子宫收缩,帮助恶露的排出。当然,每位产妇的哺乳经历都

是独特的,可能会遇到母乳供应不足、乳房胀痛、哺乳姿势不正确等问题,在这种情况下,产妇应寻求专业的哺乳指导和支持,确保母乳喂养的顺利进行。

4.情绪管理与心理支持。月子期间,产妇可能会经历一系列情绪波动,包括产后抑郁、焦虑和压力等。这些情绪问题会影响产妇的心理健康和身体恢复。因此,产妇应重视情绪管理,与家人、朋友和医护人员保持良好的沟通,分享自己的感受和担忧,必要时寻求专业的心理咨询和支持。

5.适当的身体锻炼。适当的身体锻炼对产妇的产后恢复非常重要,不仅可以促进血液循环,加速恶露的排出,还可以帮助产妇恢复体力,增强肌肉力量,提高整体健康状况。产妇应确保锻炼方式和强度适合自己,选择温和、低强度的锻炼方式,如散步、瑜伽和产后恢复操,锻炼时应循序渐进,根据自己的身体状况逐步增加活动量,避免过度劳累。

党纪学习教育

以更高标准 学好用好党纪处分条例

5月10日,福建省纪委监委机关举办党纪学习教育读书班。读书班通过中心组学习研讨、观看警示片、专题辅导、集中学习、个人自学等方式,对新修订的《中国共产党纪律处分条例》进行深入学习。

“我们把《条例》作为党纪学习教育的主要内容,一条一条读、逐字逐句悟,搞清楚《条例》为什么修订、修订了哪些地方、修订背后的原因和深意。”福建省纪委监委有关负责同志介绍,为了推动党纪学习教育入脑入心,省纪委监委开设党纪学习教育专栏,以动漫、漫画、短视频等方式创新纪法宣传工作,推出“纪法微课”等栏目,生动解读《条例》。在此基础上,分级分类开展宣传解读,推动全省党员干部做到学纪、知纪、明纪、守纪,目前已安排人员赴各地各部门作《条例》专题辅导40余场次,各设区市纪委监委开展专题辅导百余场次。

党纪学习教育开展以来,纪检监察机关紧扣新修订的《条例》,在全面系统学纪上下功夫,坚持原原本本学、逐章逐条学,从总则到分则,从基本原则到具体规定,力求学得更深入、更透彻,充分发挥纪检监察机关在党纪学习教育中的表率作用。

在“自学、领学、交流、研讨”相结合的学习机制下,中央纪委国家监委驻科技部纪检监察组组织纪检监察组全体干部和综合监督单位内设纪检机构干部集体观看警示教育片,结合典型案例,逐章逐条学,分专题开展研讨,参加相关辅导和培训。“我们在中国科协全面从严治党工作会议暨党纪学习教育警示教育大会上,深刻剖析典型案例,有针对性地开展警示教育并宣讲执纪政策,引发震动,已有2名干部主动向组织说明问题或情况;与此同时组织‘送纪上门’,在党组理论学习中心组会议、专题读书班等为联系单位党员干部解读《条例》,推动党纪学习教育走深走实。”驻科技部纪检监察组有关负责同志说。

以学习贯彻《条例》为重点,中央纪委国家监委驻供销总社纪检监察组拟定15项重点学习教育任务及具体落实方式、时限和责任人。落实“第一议题”制度,坚持开展“每周一学”,跟进学习习近平总书记关于党的自我革命的重要思想和加强党的纪律建设等方面的重要论述。推动全体干部制定个性化的学习计划,立足岗位查找知纪守纪执纪纪方面存在的薄弱环节,有针对性地提升依规依纪依法履职的能力和水平。通过梳理党纪法规中相关条款要求,制定干部日常行为规范(试行),明确30个严禁、48个不准,引导纪检监察干部进一步明确日常言行的衡量标尺,自觉用党的纪律校正思想和行为,在监督检查、审查调查等各项工作中准确规范执行党的纪律。

中国南北水调集团纪检监察组制定党支部党纪学习教育工作安排,明确带头抓好学习、发挥督促作用、严格纪律执行等3个方面12项具体措施,下发给集团各级纪检机构参考执行,并召开纪委书记集体约谈会,进一步提出工作要求,督促结合实际细化学习措施。

紧扣“六项纪律”,聚焦《条例》修订的主要内容,该纪检监察组梳理形成10万余字的解读课程,既包括《条例》原文解读,也有生动鲜活的案例,还对《条例》中涉及的“有关规定”进行延伸解读。“将通过集团公司纪检监察干部培训班、支部集体学习等多种平台,为集团各级纪检机构进行宣讲解读,教育引导全体纪检干部把每一条纪律都学深悟透,进一步提高依规依纪依法履职水平。”该纪检监察组有关负责同志说。

云南省昆明市纪委监委派驻(出)机构立足职责定位,与主责部门同题共答、同向发力,共同推动党纪学习教育抓紧抓实。该市纪委监委驻市委组织部纪检监察组与市委组织部共同开办廉政课堂,以“六项纪律”为重点,强化以案说纪、以案说法、以案说责。驻市农业农村局纪检监察组配合驻在单位党纪学习教育工作安排,进行专题辅导,对《条例》修订的重大意义、修订后需要重点学习掌握的内容等方面进行解读。驻市交通运输局纪检监察组将正面宣传引导与反面警示教育相结合,在驻在单位集体学习中强调“学条例 守党纪”的重要性,明确党员干部的行为准则和规矩红线。

来源:中央纪委国家监委网站

6.个人卫生与伤口护理。产后个人卫生的维护有助于预防感染,促进伤口愈合。产妇应保持私处清洁,每天至少用温水清洗外阴部一次,避免使用香皂或其他可能引起刺激的产品。选择适合的产后卫生巾,并根据需要经常更换,以保持私处干爽,减少细菌滋生的机会。对于剖宫产的产妇,还需要注意伤口的护理,遵循医生的指导,保持伤口干燥和清洁。

7.避免不良生活习惯。产妇在坐月子期间应避免一些不良生活习惯,如吸烟、饮酒等,这些习惯不仅对产妇自身的恢复不利,还可能通过母乳影响新生儿的健康。此外,产妇还应避免接触有害物质,如化学清洁剂、烟草烟雾等。

8.注意避孕。一般来说,产后6—8周就可以恢复性生活了,但即使没有来月经,并不代表没有排卵,产后同房一定要做好避孕措施,因为产妇产后,短时间内子宫尚未复旧,产后一年内特别是剖宫产后一年内再次怀孕,会给母婴健康带来潜在风险,甚至造成重大损伤。

坐月子是产妇产后恢复的重要时期,每位产妇的身体情况都是独特的,因此在坐月子期间,应密切听从医生的建议,进行个性化的护理。产后恢复是一个渐进的过程,需要时间和耐心,产妇应保持积极乐观的心态,通过科学的观察和恰当的护理,促进身体机能的快速恢复,享受幸福的亲子时光。(作者单位:石楼县人民医院)