

“古韵新风 以文润城”古城、古镇、古村征文、短视频大赛征稿启事

为深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记关于弘扬中华优秀传统文化的重要论述,全面提升全市古城、古镇、古村落知名度、美誉度和影响力,进一步激发社会各界宣传吕梁、服务吕梁和贡献吕梁的活力,市委宣传部分决定举办“古韵新风 以文润城”征文、短视频大赛。征文、短视频征集情况具体如下:

- 一、活动主题
古韵新风 以文润城
- 二、征稿内容
紧紧围绕市委、市政府倾力打造的100个乡村旅游重点村,以及吕梁传统村落、历史文化名镇村的历史变迁和文明延续,深入挖掘吕梁古城、古镇、古村落深厚的历史文化底蕴,创作、制作一批有关历史文化、民俗特色、非遗传承、文旅融合、保护利用等方面的作品,集中展示我市古城、古镇、古村落的独特魅力,传承历史文明血脉,推动吕梁全面乡村振兴。
- 三、征集对象
活动面向全社会征集作品。各行业、机

关、企事业单位、社会团体,对写作、短视频感兴趣的专家学者、业余爱好者和创作团队均可报名参加。

- 四、征稿时间
从即日起至2024年12月31日
- 五、作品要求
(一)文字作品
1.紧扣活动主题,内容以吕梁古城、古镇、古村落要素为素材,做到思想鲜明、见解独到。文字表达情感充沛、笔触生动,具有广泛传播价值。
2.作品体裁不限,字数控制在3000字以内。
(二)短视频作品
1.聚焦活动主题,以吕梁古城、古镇、古村落要素为素材,画面清晰、播放流畅、声画统一,原则上未曾在大众平台发布。
2.作品格式为高清mp4,尺寸不低于1080p(1920*1080),每件作品时长不超过5分钟。
3.作品形式不限,可以采用短视频、微电

- 影、Vlog、情景短剧等多种方式。
- 六、投稿方式
本次大赛采用电子投稿方式,所有参赛作品请注明作者真实姓名、联系方式、通讯地址,分别发送至指定邮箱。
文字类作品
邮箱:llrbzhdh@163.com
联系人:吕梁日报社 冯海斌
电话:18635821211
短视频类作品
邮箱:llrmzx@163.com
联系人:吕梁广播电视台 李亮亮
电话:13994834767
- 七、评奖展示
本次大赛按文字、短视频等类别分设特等奖、一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖和组织奖若干名。主办方将组织专家对入围作品进行评选,并对获奖作品予以表彰奖励。同时,征集作品将择优在吕梁日报、吕梁广播电视台等媒体刊发,优秀作品将编辑出版。

- 图文类、短视频类将结合重大活动及重要节庆进行展览展示。
 - 八、其他事项
1.参赛作品需拥护党的领导,坚持正确舆论导向,弘扬社会主义核心价值观,传播社会正能量,体现思想性和艺术性相统一。
2.参赛者应对其作品拥有独立、完整、明确、无争议的著作权,否则主办方取消其入选资格并根据有关规定予以处理。
3.作品原则上须在征集时间内创作的,并未在任何平台发布过。主题突出、创意新颖、制作精良,不限题材和类型。
4.主办单位拥有对作品进行公开展示、印刷出版、宣传推广、网络传播的权利,以及对获奖作品进行展播、出版、公益宣传等的无偿使用权。
5.本征稿启事解释权属于主办单位。凡投稿者,即视为已同意本征稿启事所有规定。
- 中共吕梁市委宣传部
2024年6月27日

党纪学习教育

务求党纪学习教育之效

正在全党开展的党纪学习教育,是加强党的纪律建设、推动全面从严治党纵深发展的重要举措。习近平总书记高度重视这次党纪学习教育,多次发表重要讲话、作出重要指示,为开展党纪学习教育提供了根本遵循。高标准高质量开展党纪学习教育,要准确把握重大意义和目标要求,聚焦把习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述转化为纪律要求,把遵规守纪刻印在心,内化为言行准则,始终做到忠诚干净担当。

务求党纪学习教育之效,前提在“学深”。纪律是管党治党的“戒尺”,是党员、干部自身行为的标尺和准绳。只有“知之深”,学透习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述,对《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)坚持原原本本、逐章逐条学、联系实际学,搞清楚党的纪律规矩是什么,弄明白能干什么、不能干什么,才能“行之以笃”。在学纪、知纪、明纪、守纪当中,学纪位列首位,只有学全面、学深入、学透彻,才能真正把他律要求转化为内在追求,形成遵规守纪的高度自觉,自觉以学促则,发挥表率作用。在政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等各项纪律中,政治纪律发挥着打头、管总的重要作用,是党的各级组织和全体党员在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上必须遵守的行为规则。要学好党的政治纪律和政治规矩,心存敬畏、严格遵守,特别是落实好维护党中央权威和集中统一领导这一最根本的政治纪律和政治规矩,时常打扫身上的政治灰尘,不断增强政治免疫力。

务求党纪学习教育之效,重点在“悟透”。这次党纪学习教育,强调要抓住学习重点,在学习贯彻《条例》上下功夫见成效。作为管党治党的基础性法规,新修订的《条例》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,始终坚持严的基调,不断完善纪律规矩,释放了全面从严治党越来越严、越往后执纪越严的强烈信号,充分彰显了我们党推进自我革命的坚定决心和坚强意志,进一步增强了法规制度的科学性、系统性、针对性,为新征程上一刻不停推进全面从严治党提供了坚强纪律保障,是习近平新时代中国特色社会主义思想对党和国家事业发展的各项要求转化为制度规定、确立为制度遵循的重要成果。我们要把学习贯彻《条例》作为一项重要政治任务,深刻领会《条例》的重要意义,全面准确理解其丰富内涵,切实把自己摆进去、把工作摆进去、把职责摆进去,严格执行和维护党的纪律,在“悟透”的基础上,自觉将纪律要求内化于心、外化于行,确保全党目标一致、团结一致、步调一致。

务求党纪学习教育之效,关键在“做实”。如何检验学习的效果?关键在于回答好“如何做”这个重大问题。要将深厚的理论素养内化为想干事的强烈动力,就要带着信仰学、带着感情学、带着使命感、带着干劲学。要以“凿深井”的功夫学出坚定信念、对党忠诚、为民情怀、过硬本领、优良作风,树立和践行正确的权力观、政绩观、事业观,准确把握党纪学习教育目标要求。要通过学习深刻认识到,遵守党的纪律是无条件的,要说到做到,不能“说起来重要、喊起来响亮、做起来挂空挡”。要注重日常、抓在经常,严格落实党的纪律标准,不断进行检视、剖析、反思,调整行为之舵,绷紧作风之弦,修身律己,慎终始,时刻自重自省自警自励,做到慎独慎初慎微慎友,不掉队、不掉线,使铁的纪律真正转化为自身的日常习惯和自觉遵循。

市退役军人事务局“三步法”提升退役军人服务体验感

本报讯(记者 王洋 通讯员 高宏)为深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述,进一步做好新时代退役军人服务保障工作,市退役军人事务局积极创新服务模式,推出了一套“三步工作法”,努力提升来访退役军人的服务体验感,让每一位来访的退役军人都能感受到社会的尊重与关怀。

“一站接待”显温情,构建接待“风景线”。走进市退役军人事务局服务中心,映入眼帘的是清晰的功能分区和专业的导引人员,每位来访的退役军人在进门的瞬间就能感受到的温暖。服务中心设立了一站式接待窗口,集咨询、登记、引导于一体,大幅减少了退役军人的等待时间和办理手续的繁琐,实现了服务的“零障碍”。

“深度挖掘”求精准,定制个性化“服务表”。在初步了解来访退役军人的基本情况后,该服务中心立即启动需求评估程序。通过面对面交流、一对一访谈等多种方式,深入挖掘每位退役军人的具体需求,包括就业创业指导、教育培训、医疗健康、法律援助等方面。基于评估结果,该服务中心为每位退役军人量身定制服务方案,实现服务的精准化、个性化。

“闭环跟踪”保实效,织密关怀“覆盖网”。为保证服务的持续性和有效性,市退役军人事务局建立了完善的跟踪回访制度,定期对接受服务的退役军人进行电话访问或上门回访,及时了解服务效果及新的需求变化。通过建立服务评价体系,鼓励退役军人对服务过程进行评价,在不断调整和完善服务流程的过程中,持续提升服务质量。

通过实施“三步工作法”,市退役军人事务局着眼退役军人实际需求,统筹各类资源,集合各方力量,持续推动退役军人服务保障体系建设提质增效,不断提升退役军人获得感、幸福感和荣誉感。



6月26日,市疾病预防控制中心工作人员走上街头,向过往市民发放宣传资料,开展“携手禁毒防艾 共筑健康防线”宣传活动。据悉,当天共发放宣传资料2500余份。

多棱镜

盼青年夜校常态化

□ 王艳

夜校作为一种利用晚上业余时间补习知识、学习技能的学习形式,近些年来已鲜少出现在人们生活中。近日,在吕梁青年夜校,舞蹈、美妆、摄影剪辑等课程备受年轻人的青睐,部分课程甚至60秒内被全部抢光。夜校走红,这一现象值得我们深入思考。

随着当今社会知识更新的速度日新月异,终身学习已经成为每个人必须面对的现

实。青年人作为社会的新鲜血液和中坚力量,更应该不断提升自己的综合素质。夜校的出现,为青年人在工作之余继续深造提供了机会。通过夜校这样的学习平台,青年人不仅能够拓宽知识面,还能够增强自身的竞争力,为未来的职业发展打下坚实基础。

此外,夜校课程相较于兴趣班之类的培训课程,在价格上更加经济实惠。因此,越来越多的青年人选择参加夜校课程,努力提升自己在多个领域的素养。

青年夜校走红,顺应了当下青年人对知识和技能的需求和对于自身发展的追求,也为青年人提供了一个发展兴趣爱好、丰富生活的平台。我们应该期待青年夜校不断探索、创新,推出更加贴近青年生活实际的课程和服务内容,让夜校真正成为青年人“八小时”外的“加油站”。

巩固提升全国双拥模范城

方山县委统战部“四字诀”锻造“四能”型干部队伍

本报讯(记者 刘少伟)今年以来,方山县委统战部以提升干部能力为核心,念好“学、练、说、做”四字诀,着力锻造一支“静下来能思、坐下来能写、站起来能讲、走出去能干”的“四能”型统战干部队伍,奋力推动方山统战工作开创新局面。

统战干部队伍的整体素质、工作能力水平和思想作风,直接关系到党的统战理论方针政策的贯彻执行。今年,围绕加强统战干部队伍建设的,该统战部念好“学”字诀,以“学习强国”学习平台、山西干部在线学院为载体,持之以恒抓政治理论学习,夯实统战干部理论基础。利用“三会一课”、专题会议,不定期开展警示教育,实地参观廉政教育

基地,以先进典型为镜,以反面典型为诫,引导统战干部做到忠诚、干净、担当,坚决守住做人底线和职业标准。念好“练”字诀,结合实际制定《方山县委统战部信息宣传、理论实践及信息奖惩制度》,紧扣统战工作重点,通过实施“一季一通报、半年一评比”的信息考核机制,激励干部对动态信息进行常规练习,对经验信息进行深度提炼,持续提升统战干部撰写高质量信息的能力。念好“说”字诀,坚持周一工作例会制度,在促进统战干部常态化交流互动、总结经验、分析问题的基础上,借助教育学习活动,每人轮流当领学人讲党课,精通统一战线历史、熟悉统一战线人物、掌握统战工作方法,提高与统战成员的沟

通交流能力,努力做到凝聚各方人心,广交深交多交党外朋友。

同时,念好“做”字诀,将基层一线视作统战干部成长的熔炉,重视在实际工作中培养和锻炼干部。充分发挥统战一线人才荟萃、智力密集、联系广泛、渠道多元的优势,与党外知识分子、新的社会阶层人士、乡贤、民营经济代表等开展联谊交友、教育培训、经济考察、科技服务、政策宣讲等社会服务活动,深化与各界人士的联系。还深入帮扶村开展志愿服务和慰问活动,将党的各项惠民政策送进千家万户,帮助群众解决实际问题,在实践中不断提升解决问题的能力,真正做到知民情、解民忧、暖民心。

柳林县李家湾小学成立心理辅导室

本报讯(记者 刘丽霞)温馨的房间、柔和的色彩、专业的功能室……近日,走进柳林县李家湾小学新成立的心理辅导室,舒适的环境和独具匠心的设计让人心情惬意、倍感放松。

“这里空间虽然不大,但每一处都是精心布置,要为学生打造一个舒缓的‘心灵家园’。目前,心理辅导室内设有接待室、心理测评室、个体咨询室、心理沙盘室、情绪宣泄室、团体辅导室等,我们按照《李家湾小学心理辅导室及李家湾乡中心校新父母学校配置方案》,实行多功能综合利用。”柳林县李家湾小学校长赵霞云介绍道,学校综合心理辅导室,实施“一生一策”制度,为李家湾小学的每一名学生建立了基本档案,通过开展心理游戏、角色扮演等形式多样的活动,让学生在轻松愉快的氛围中提升心理素质。同时,学校还在课程教学中融入了心理健康知识,帮助学生了解心理健康的重要性,培养他们积极乐观的心态和应对压力挫折的能力。

据了解,该校心理辅导室配备有两名国家二级心理咨询师,面向全体学生,以心理健康教育、预防、疏导为主,干预、治疗为辅,帮助学生疏导与解决学习、生活中出现的心理问题,排解心理困扰和防范心理障碍。“我们每周四下午会做两个沙盘团体游戏,每天下午也会利用课外活动时间,做一个小时以内的个体沙盘游戏,让每个学生都参与进来,充分了解他们的心理健康状况,从而引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观。”国家二级心理咨询师、心理辅导室王瑞林老师介绍道。

该校心理辅导室自成立以来,通过开展系列活动,以游戏的形式,寓教于乐,不仅让同学们意识到有效沟通的重要性,引导他们在遇到情绪困扰、人际冲突时学会有效沟通,建立良好的人际关系,而且提高了老师及家长对未成年人心理健康教育的重视程度,逐渐形成“关爱学生从重视他们的心理健康开始”的意识,有效护航了广大学生的健康成长。

岚县梁家庄乡“四聚焦”优化流动党员常态化管理

本报讯(记者 张娟娟 通讯员 陈冬冬 贺少丽)近年来,梁家庄乡党委针对流动党员去向难掌握、日常管理难、活动开展难、发挥作用难等问题,采取“四个聚焦”策略,实现了对流动党员的全方位、系统化、常态化管理。

聚焦去向,精准摸底,构建信息档案。该乡党委秉持精细化管理理念,织各村党支部,采取上门走访、电话联系、党员互找、入户查找等多种方式,建立了“一人一档、一村一表”详细档案,确保全乡22名流动党员的基本情况、流出时间、流出去向、工作单位、居住地址、联系方式、职业类型、结对帮扶人员及联系方式“八个清楚”,为流动党员管理提供了坚实的数据支撑。

聚焦日常,强化结对,实现无缝对接。该乡党委推出“一前一后”精准服务模式,由支部委员与流动党员“结对子”,通过电话、微信等现代通讯方式,定期与流动党员的日常无缝对接,及时传达党支部近期重大事项,了解流动党员的思想动态、就业和生活等状况。同时建立“流动党员困难帮扶”机制,紧盯困难流动党员家庭中的“空巢”老人、留守妇女和留守儿童等,开展结对关爱帮扶,为他们提供及时、有效的关爱和援助。

聚焦活动,线上赋能,拓宽学习渠道。积极搭建线上学习教育平台,通过寄送学习资料、利用“学习强国”等平台推送学习内容等方式,

为流动党员提供丰富的学习资源。结合党员积分制管理,将流动党员参与线上活动的情况纳入考核范围,激发他们的学习热情与参与度。

聚焦作用,引导贡献,发挥桥梁纽带。充分利用春节、清明、“五一”、国庆节节假日等在外人员返乡高峰期,通过入户走访、电话联系等方式,与流动党员进行深入交流。引导他们为家乡发展建言献策,鼓励他们发挥好桥梁纽带作用,将外地的好项目、好经验、好理念带回家乡。同时,将流动党员的意见建议及时反馈给相关部门,切实把意见建议转化为实实在在的发展成效,为梁家庄乡的乡村振兴贡献智慧和力量。

疾控机构提示 预防夏季职业性中暑

中国疾控中心发布健康提示 提醒炎夏劳动者要注意职业健康,预防职业性中暑

高温作业类型分为三类

- 干热型作业:特点是气温高、热辐射强度大、相对湿度较低。如炉窑、金属加热工等。
- 湿热型作业:特点是气温和湿度高、热辐射不大。如纺织、印染、井下等。
- 夏季露天作业:即高温自然气象环境下进行的作业。如建筑、快递、外卖、环卫等。

发生中暑后如何急救?

- 要及时将中暑者转移到通风、阴凉、干燥的地方,脱去或松开中暑者的衣服以尽快散热,并适当补充水分和盐分。
- 如患者发生呕吐,要让其侧卧。
- 如有进展为热射病的征兆,要及时就医。