



「三台榜样」马文平

坚守三台 不负韶华

□ 本报记者 梁英杰

档案人,面对机构改革所产生的新的全宗,归档范围、保管期限表、档案分类大纲等一系列工作面临的问题都需要及时去思考解决。”

带着思考,马文平认真、系统、全面学习,深入研读档案管理工作依据的规范原文,做到知行合一,学思用贯通,坚持在学习中提高业务水平,在工作中检验学习效果。他告诉记者:“那段时间,我参与接收整理的机关文书档案有570卷,内容涵盖1975—2020年原单位发展的各个方面。为达到市档案馆的进馆要求,整理过程中,我重新制作了案卷目录、卷内文件目录、全引目录等检索工具,并于2021年6月将档案全部移交给了市档案馆,有效避免了档案流失,为全市农业规划和发展提供了宝贵的资料和依据。”

机构改革档案整理移交工作结束后,马文平牢记自己刚入职时的小目标,及时编写《事业单位改革过程中对于档案工作的思考——以吕梁市现代农业发展服务中心为例》一文在《办公室业务》杂志发表,为我市三农档案工作的发展提供了基础性、支撑性的参考作用。

多年来,马文平从档案的收集、分类、整理、归档等档案流程以及细节,到使用档案管理软件,每个工作步骤都用近乎严苛的标准去做去完成,而他凭着那股不怕苦、不怕累、不服输的韧劲儿、干劲儿,快速成为了大家心中的档案“百事通”。市现代农业发展服务中心副主任梁栋提到马文平的工作也总是赞不绝口,他说:“马文平不仅能出色地完成各项工作,为我市农业发展留存重要依据,还积极编写了《关于对吕梁市农机监理档案的几点思考》等一系列论文,推动了我中心档案工作走在全市前列。下一步,我们将在传统档案基础上推动档案数字化建设,使我中心档案工作再上一个新的台阶。”

“档案是农业发展的记忆,每一份文件、每一个数据都承载着农民的希望和农业的未来,千万不能遗漏。”这是马文平常说的一句话。如今,在他的努力下,档案不再是沉睡的资料,而是推动现代农业发展的智慧源泉。而马文平也将继续用他的专业和热情,投入到农业档案工作现代化、信息化工作中,提高档案管理精细化管理水平,强化自身档案业务技能,更好地服务于农业和档案事业的发展,用档案为现代农业发展书写着绚丽多彩的未来。



患者“不动”大夫“动” 山西省汾阳医院 开设多学科联合诊疗门诊

本报讯(记者 冯海砚 通讯员 朱俊琳)为了让患者一次就诊就能得到多个相关学科的专家的一站式诊断,让患者少走弯路,实现“患者不动医生动”,近日,山西省汾阳医院开设我市首个“肺结节多学科联合诊疗门诊”,让患者就诊更便捷、更高效!

目前,肺结节患者逐步增多,由于早期肺恶性肿瘤可表现为肺结节,部分良性和恶性结节表现相似,加上个体化差异等因素,要准确分清是良性还是恶性具有一定难度,这让许多患者在查出肺结节后产生恐慌,是否会癌变?是否需要手术治疗?小结节问题常常成了困扰患者的心病。

肺部结节多学科联合诊疗门诊,依托多学科优势,聚集了呼吸与危重症医学科、心胸外科、肿瘤科、影像科等多学科专家力量,根据肺结节影像学表现,结合患者个体因素和临床症状,进行综合评估,一站式诊断,更加专业化、规范化,通过综合评估和多学科讨论患者病情,为患者制定最佳的、个体化、连续性治疗方案,以实现早发现、早诊断、早治疗的目的。

近年来,山西省汾阳医院不断提升医疗服务能力,改善患者就医感受。今年1月2日起实施“0元挂号”及“一次挂号管三天”惠民服务;实行全省二级以上医院“检验结果互认”,对有互认标志的项目不再重复检验,减轻了患者经济负担;在我市首家开展日间手术、预住院管理,遴选56个病种纳入日间手术管理;注重院前、院中、院后一体化服务,开展了家访出院患者三级回访延伸服务,深入患者家中为出院患者提供个性化健康指导;创新人才引进机制,拓宽人才引进渠道,先后引进11名国内知名专家团队进行全方位合作,还与北京朗豪医疗集团“人才提升”项目的合作,围绕心内科、普外科等7个学科进行全方位、系统化指导与帮扶;不断开展新技术,提高医疗技术服务水平,三四级手术、微创手术占比逐年上升,平均住院日、住院患者和门诊患者次均费用逐年降低,在2022年度国家三级公立医院绩效考核工作中首次进入全国前500名,医院进入B++行列,位列全省综合三级公立医院前十。



对发表、传播有严重政治问题言论的处分规定有哪些?

《中国共产党纪律处分条例》第五十条、第五十一条、第五十二条对发表、传播有严重政治问题的言论行为列出负面清单,目的是严格规范党员言论,以严格的纪律处分规定保障四项基本原则、改革开放决策、党中央大政方针贯彻落实,维护党和国家形象,维护党和国家领导人威信,维护英雄模范形象,坚决反对歪曲党的历史、中华人民共和国历史、人民军队历史的行为,维护党的团结和统一。发表、传播有严重政治问题的言论行为主要有以下几类:

1.公开发表反对或者违背四项基本原则、党的改革开放决策的言论。党员、干部公开发表坚持资产阶级自由化立场、反对四项基本原则,反对党的改革开放决策的文章、演说、宣言、声明等的,实质上是从根本上否定党的基本路线,破坏安定团结的政治局面,背叛了党的事业,完全丧失了党员条件,应当给予开除党籍处分。

党员、干部公开发表违背四项基本原则,违背、歪曲党的改革开放决策的言论,与上述的“反对”行为的性质和危害程度有所不同,“违背”和“歪曲”是错误理解和认识,“反对”是直接从根本上否定,对于此类行为,应视情节轻重给予处分,严重的也要给予开除党籍处分。

2.妄议党中央大政方针。这是违反政治纪律的突出表现,也违反了党章规定的民主集中制原则,“七个有之”问题,其中之一就是“尾大不掉、妄议中央”。在对违纪违法党员干部的处分通报中,也不乏这样的表述,比如浙江省政协原党组成员、副主席朱从玖“妄议党中央大政方针和重大决定”,全国政协社会和法制委员会原副主任傅政华“妄议党中央大政方针”。执纪监督中发现,有的党员、干部“当面不说、背后乱说”“会上不说、会后乱说”“台上不说、台下乱说”,这

些对党中央大政方针说三道四的行为不仅扰乱了党员、干部的思想,还破坏了党的团结统一,妨碍党中央大政方针的贯彻落实,必须依规依纪严肃处理。

3.公开发表丑化党和国家形象等言论。旗帜鲜明反对历史虚无主义等错误思潮和观点,自觉与丑化党和国家形象、诋毁党和国家领导人、抹黑英雄模范、歪曲党的历史等言行作斗争,这是每一名党员必须遵循的党性原则、必须履行的政治责任。执纪监督中发现,有的党员、干部歪曲党史、新中国史等,企图否定党的历史发展的主题主线、主流本质;有的打着各种旗号恶意影射党的领导,丑化抹黑党和国家领导人、英雄模范;有的以污名化言论,否定党和人民军队的功绩。这些言论政治危害性很大,必须严肃处理。

4.制作、贩卖、传播,私自携带、寄递,私自阅看、浏览、收听有严重政治问

题的资料。制作、贩卖、传播有严重政治问题的报刊、书籍、音像制品、电子读物,以及网络文本、图片、音频、视频资料等,无论是否有牟利目的,都属于违纪行为。

私自携带、寄递有严重政治问题的报刊、书籍、音像制品、电子读物等入出境,情节较重的给予相应处分。这里的“私自携带”,既包括隐秘实施的,也包括明目张胆实施的;既包括本人随身携带或者托运,也包括唆使他人或者组织多人携带。

私自阅看、浏览、收听有严重政治问题的报刊、书籍、音像制品、电子读物,以及网络文本、图片、音频、视频资料等,情节严重的给予相应处分。此款为本次修订新增内容。

此外,《条例》还规定,党员、干部对上述前三类行为提供方便条件的,本身也是违反政治纪律,也要给予相应处分。

来源:中央纪委国家监委网站



离石:禁毒宣传进社区

6月是全民禁毒宣传月,为了全面激发全民禁毒的积极性,鼓励和引导广大人民群众和社会各界力量积极参与禁毒斗争,连日来,吕梁市公安局离石分局禁毒大队与离石区社区戒毒社区康复服务中心深入山西焦煤晋焦煤有限公司、交通路社区七矿居民区、御龙湾小区党群服务站等开展禁毒宣传系列活动,坚决筑牢全民禁毒防线,让禁毒宣传“遍地开花”。

为提高厂矿企业职工识毒、防毒、拒毒能力,公安民警、禁毒社工在山西焦煤晋焦煤有限公司通过向企业职工工作人员发放禁毒宣传材料,介绍毒品的种类、危害及新型毒品等知识并向企业职工进行了细致的介绍,讲

解了毒品的危害及相关知识,引导企业职工提高防毒意识,在日常的工作生活中能够真正做到珍爱生命、远离毒品,在企业中形成了浓厚的宣传教育氛围,为营造健康和安全的企业营商环境奠定了基础。

交通路社区七矿居民区人流量较大,禁毒社工和社区网格员现场摆摊设点,热情地向居民们发放禁毒宣传资料,详细讲解毒品的种类、危害以及如何防范毒品等知识,让居民们直观地认识到各类毒品的模样,提高了他们对毒品的辨识度,了解毒品对个人、家庭和社会造成的巨大危害。

公安民警和禁毒社工们还走进御龙湾小区党群服务站,通过生动的讲

解和丰富的图片资料,向居民们详细阐述了毒品对个人健康的严重损害,从身体机能的破坏到心理健康的摧毁,让人们深刻认识到毒品的巨大危害。他们还展示了各种常见毒品的样本,包括海洛因、冰毒、摇头丸等,仔细介绍了这些毒品的外观特征、吸食方式以及可能出现的后果,帮助居民们学会如何准确地认识毒品。

通过一系列禁毒宣传活动,大家纷纷表示,对毒品有了更清晰的认识和更深刻的警惕。公安民警和禁毒社工鼓励大家在日常生活中提高防范意识,远离毒品,同时积极传播禁毒知识,在全社会形成拒绝毒品的良好氛围。

记者 梁英杰 摄影报道



暑假安全记心中

□ 肖继旺

一年一度的暑假在憧憬中即将走来,学生、老师、家长都希望这数十天假期过得快乐而难忘,但安全也是大家一致的期盼。

近年来,我们不难发现,每逢假期,学校总会准备一封《致家长的一封信》,将它发到家长群里,不断深化家长和学生的安全意识,让他们更多地了解和掌握一些基本的安全知识和技能,并要求家长要进一步加强对接离校学校管理的孩子们避免安全隐患。

安全涵盖了交通安全、防火安全、食品安全、网络安全、防溺水、防诈骗等多方面内容。

但每年暑假期间,青少年儿童溺水、交通事故等安全问题易多发,为了保障孩子们度过一个安全、健康、快乐而有意义的假期,希望家长能切实承担起监护职责,加强对孩子假期生活的关心与指导,密切留意孩子的一举一动,学校将“加强安全教育宣传工作”常态化,老师注重对学生安全意识的教育和引导,还会给学生讲述一些真实案例,用经验教训来增强学生的防范意识,所以,孩子假期的安全,需要学校和家长携手共同铸就。

我们有理由相信,在学校和家长的精心规划下,孩子们一定会度过一个充实而有意义的安全假期。

肝硬化知识知多少?

□ 张瑞玲

肝硬化是一种严重的慢性肝病,通常由肝炎等慢性疾病或长期饮酒等不良习惯引起,导致肝脏结构发生不可逆的改变影响肝功能,引发一系列并发症,甚至威胁生命。调查研究,乙肝和丙肝是最常见的肝炎病毒,长期感染这些病毒会引发肝脏炎症和纤维化,最终导致肝硬化。此外,长期大量饮酒也是肝硬化的重要诱因之一。酒精对肝脏的损伤是渐进式的,长期饮酒会导致脂肪肝、肝炎等疾病的发生,进一步发展为肝硬化。

肝硬化患者的饮食指南:营养与健康平衡

均衡饮食:肝硬化患者需要保持均衡的饮食,摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。蛋白质是肝脏修复和再生的基础,建议选择低脂肪、高蛋白的食物,如鱼、瘦肉、豆类等。同时,要保持适量的脂肪和碳水化合物摄入,以满足身体的能量需求。多食用新鲜蔬菜和水果,丰富的维生素和矿物质也有助于维持肝脏的正常功能。

控制钠盐摄入:肝硬化患者应严格控制钠盐的摄入量,以减轻腹水和水肿的症状。高盐饮食会导致体内水分滞留,加重肝脏的负担。避免食用高盐食品,如腌制品、咸鱼等,同时也要减少使用食盐、酱油等调味品。

保持适量水分摄入:虽然肝硬化患者需要限制水分摄入以减轻腹水症状,但仍需要保持足够的水分摄入以维持身体的正常代谢功能。建议肝硬化患者根据医生的建议适当饮水,以避免脱水。

避免饮酒:酒精对肝脏的损害是公认的,肝硬化患者应该完全戒酒,以保护肝脏免受进一步损伤。酒精不仅会加重肝脏负担,还可能引发肝性脑病等严重并发症。

运动对肝硬化的影响:适度锻炼的重要性

适量运动:适当的运动有助于提高肝硬化患者的体质和免疫力。建议选择轻中度有氧运动,如散步、慢跑、太极拳等。这些运动有助于提高患者身体的免疫力,对身体健康有益。

避免剧烈运动:针对肝硬化患者病情的程度不同,采用不同的运动方式进行护理。肝硬化患者应避免剧烈运动,以免加重病情。剧烈运动可能会导致肌肉损伤、疲劳和过度通气等不良反应,这些都会增加肝脏的负担。对于肝功能有明显异常情况的患者需要多卧床休息,而对于培养有规律的生活习惯,做到劳逸结合,避免因为运动而出现疲劳感,并且要坚持锻炼,切不可三天打鱼两天晒网。特别是对于晚期肝硬化患者,剧烈运动可能会引起肝性脑病等严重并发症。

定期检查:在运动过程中,肝硬化患者应定期进行肝功能检查和其他相关检查,以确保身体状况良好。如果发现任何异常情况或不适感,应及时就医并进一步治疗。

肝硬化的用药指导:按医嘱服药,避免乱用药

按医嘱服药:肝硬化患者应在医生的指导下服药,严格按照医嘱的剂量和时间服药。不可自行增减剂量或停药,以免影响治疗效果或产生不良反应。还应留意药物的副作用,尤其是抗纤维化药物和保肝药物的副作用。如果发现任何不适感或异常反应,应及时就医并告知医生正在服用的药物。

在肝硬化的治疗过程中,合理用药至关重要。患者应遵循医生的指导,严格按照医嘱用药,避免自行增减剂量或更换药物。同时,应了解所用药物的副作用和注意事项,如有疑问应及时向医生咨询。避免乱用药不仅能确保治疗效果,还能降低药物对肝脏的负担,有助于肝硬化的治疗和康复。在肝硬化的用药过程中,患者应保持耐心和积极配合,以获得最佳的治疗效果。

肝硬化的预防与早期发现:定期体检与自我观察

定期体检对于预防和早期发现肝硬化至关重要。通过健康筛查手段,全面了解自己的肝脏健康状况,从而在肝病恶化前采取有效措施。对于慢性肝病患者来

说,定期体检如同警钟长鸣,时刻提醒自己关注肝脏状况,积极配合治疗。及早发现、及早干预,无疑是肝硬化防治的关键。

除了定期体检,自我观察也是肝硬化预防与早期发现的重要环节。肝硬化患者在日常生活中需密切关注自己的身体状况,留意任何细微的变化。当出现食欲不振、乏力、腹胀、黄疸等症状时,应提高警惕,及时就医。此外,对于肝区的疼痛、压痛等异常感觉,也不能掉以轻心。自我观察不仅需要细心,更需要耐心和责任。通过日常的自我观察,人们能够更好地了解自己的身体状况,为及早发现肝硬化的迹象提供有力支持。

总之,肝硬化患者能够更好地把握病情变化,采取及时有效的治疗措施。不仅有助于预防并发症的发生,提高生活质量,还能让患者保持积极的心态,坚定战胜疾病的信心。同时,养成良好的生活习惯,保持健康的心态对于肝硬化的防治同样重要。积极的生活态度和科学的治疗方案相得益彰,共同为患者的健康保驾护航。

(作者单位:吕梁市人民医院)