

完成全年任务67.75%——新增技能人才1.2万人，完成全年任务92.83%，新增高技能人才1355人，

全市人社系统重点工作成效显著

本报讯（记者 梁英杰 实习生 崔舒茗）8月12日，记者从全市人社重点工作推进会上获悉，今年以来，全市人社系统认真落实省人社厅和市委、市政府决策部署，攻坚克难、敢作善为，各项工作取得了显著成效。

全市人社系统重点结合市委经济工作会20件大事要事涉及人社工作任务，做好养老、殡葬领域职业技能培训，开展订单式、项目制培训。加大技能等级评价取证力度，做到应取尽取，同时要精准统计各行业部门的取证人数，做到应统尽统，提高技能人才占从业人员的比例。截至8月5日，全市共开展职业技能培训17861人，新增技能人才12068人，新增高技能人才1355人。

城镇失业人员再就业、就业困难人员就业是就业工作的主要指标，全市人社系统狠抓高校毕业生、农民工、就业困难人员等重点群体就业，联动举办线上线下招聘活动，开展“1131”就业帮扶等专项服务，落实好公益性岗位兜底安置，保持零就业家庭动态清零。截至7月底，全市城镇新增就业29638人，城镇失业人员再就业4604人。

非营利性服务业工资总额增速是市政府考核的一项重要指标，全市人社系统积极争取政府主要领导支持，加强与财政、统计部门协调联动，重点抓好带薪年休假补助、2023年年度考核奖、欠发工资及津补贴等事业单位增资福利政策落实。截至6月底，非营利性服务业工资总额增速2.4%，排名全省第五。

市、县两级人社部门全面部署2024年公开招聘工作，加速推进招聘工作流程。截至目前，全市事业单位公开招聘已发布岗位数2354个，已完成面试的岗位2334个，完成率99.15%，全省位居前列。

推动就业社保服务覆盖所有行政村和社区是省政府确定的15项民生实事之一。全市人社系统依托全市乡镇（街道）和行政村（社区）现有公共服务资源，全面建立基层就业社保服务点，开通40项高频次、低风险的就业社保服务事项，提供经办服务，满足群众“就近办”“多点可办”需求。截至8月2日，全市业务办件量达32万件，全省位居前列。

劳动人事争议的调解与仲裁关系到千千万万劳动者的切身利益，全市人社系统深化裁审衔接，加强裁诉联动处置，完善法院与仲裁机构的常态化沟通机制，协同增强劳动争议案件处理质效。加强劳动人事争议仲裁队伍建设，提升调解仲裁业务规范化、标准化、专业化、智能化水平。截至7月底，全市劳动人事调解成功率76.28%和仲裁结案率98.66%均超过省厅要求。

下一步，全市人社系统将围绕省人社厅五大类22个指标和市委、市政府今年统筹推进的“20件大事要事”，逐项对标，明确任务，拿出措施，落实到位；紧紧围绕人社领域民生实事和难点问题，针对性施策，力争补短板、弱项做成优势、典型；紧紧围绕党纪学习教育，进一步加强队伍作风和纪律管理，开展警示教育，发挥党员先锋模范作用，推动全市人社事业高质量发展。

“检察蓝”守护“生态绿”

——方山县人民检察院为古树名木撑起司法保护伞

□ 本报记者 王洋 通讯员 李玮

古树名木，承载着悠悠岁月的厚重沧桑，见证着历史的跌宕起伏，是大自然赐予人类的珍贵遗产。自古树木保护公益诉讼活动开展以来，方山县人民检察院积极主动作为，以检察融合履职为有力手段，多措并举全力保护古树名木，成效显著。该院探索的“检察+古树名木保护”模式获得方山县委、县政府的充分肯定，构建的林木保护数字检察监督模型在全省检察机关大数据法律监督模型竞赛中荣膺优秀奖。

融合履职寻线索

古树名木作为自然界和前人留下的宝贵财富，具有极高的生态、历史和文化价值。然而，在现实情境中，它们的保护状况却令人忧心。方山县人民检察院强化融合履职理念，主动探寻监督线索，以实际行动守护这些历史的见证者。

2023年8月，该院第一检察部在办理方山县某中学及刘某危害国家重点保护植物案时，秉持客观公正的立场，充分运用自行补充

侦查权，精准认定案件事实。最终，对刘某及某中学作出绝对不起诉决定。但案件的办理并未就此止步，第一检察部在办案过程中敏锐察觉，该县相关职能部门在古树名木保护工作中存在履职不力等问题。为此，办案干警秉持一体履职、融合履职的理念，依托内部横向一体化工作机制，将法律监督线索移送至公益诉讼检察部门。

经过后续的深入调查，公益诉讼检察部门发现方山县辖区现有古树38株，但部分古树面临着无保护措施、无识别标牌、遭病虫害侵害等困境。而相关单位存在职能划分不清、工作交接不畅、监管防护不力等问题，致使古树处于受损状态，严重损害了社会公共利益。

发现问题，更要解决问题。该院迅速启动后续保护工作。

数字检察赋新能

在古树名木保护专项工作的推进过程中，方山县人民检察院面临诸多挑战：古树位

置分散，查找工作阻碍重重，耗费大量的时间和精力，专项工作进度迟缓，公益保护效果也难如人意。面对这些难题，该院积极拓展监督思路，以数字检察思维为引领，探寻解决类案问题的有效路径。

该院坚持“找数据”和“用数据”双管齐下，在办理具体案件的同时，同步着力开发构建以古树保护为主的林木保护数字检察监督模型。这一创新举措不仅大幅提高了工作效率，还增强了监督的精准性和有效性。该监督模型在全省检察机关大数据法律监督模型竞赛中脱颖而出，荣获优秀奖。

凝聚合力见成效

保护古树名木，需要全社会齐心协力、共同参与。方山县人民检察院深知此理，积极凝聚各方管护力量，构建共管共护的全新格局。

为充分发挥美术馆公共文化服务职能，丰富学生暑期文化生活，7月29日至8月9日，石楼县美术馆举办了为期两周的暑期公益手工课堂。课堂共吸引了60名不同年龄段的少年儿童、社会人士参与，他们在丰富多彩的课程中深入学习扎染、竹编、漆扇、拓染、绒花等传统手工艺，不仅增长了知识，更亲身感受了中华文化的博大精深。

魏媛慧 陈贞 摄



多棱镜

假期实习要走“实”

□ 崔舒茗

悠长夏日，暑热炎炎，大学生们纷纷走上实习岗位，在实践中淬炼自我。假期实习是大学生真正意义上走出校园、走入社会的一次探索与尝试，是青年学子成长蜕变的催化剂。

对大学生而言，假期实习具有至关重要的意义。从理论专业学习走向实操训练，工作能力和业务水平逐渐提高；能够增长社会阅历，而且观察力、执行力、思考

力、行动力得到全方位锻炼与提升。假期实习还为大学生的专业领域提供了深入了解所学专业领域的机会，有利于更好地对未来发展做出规划。

为最大限度保证实习效果，很多高校将假期实习作为学生期末成绩或毕业的“必修课”等量化考核的标准之一，但由于实习单位以及岗位实际情况都不尽相同，实习工作量并非皆可物化，实习成果也难以完全

进行标准化衡量，这为考核工作增加了不少难度。涉及到成绩评定，难免存在竞争。许多同学因此负重前行，陷入实习焦虑的困境，甚至紧盯物化成果而忽略了许多有意义的工作。原本内容丰富、形式多样的实习活动效果欠佳。

如何让实习真正走“实”？首先，作为实习主体的大学生应珍惜实习机会，端正学习态度，积极主动投入各项任务当中；二要理

性认识相关考核，明确实习的目的是在岗位上真正得到锻炼，避免落入唯分数的怪圈。学校应充分结合学生专业特点，制定和调整培养方案。在成绩评定方面，出具考核细则，同时根据学生实习的实际情况灵活调整。既达成对学生的有效督促，也让假期实习回归本质的本质。用人单位应搭建好学生实践的“试炼场”，主动承担起社会责任，建立和完善实习生制度，增强实习内容的专业性、丰富性，让学生能够真正学到“干货”、学有所用。

相信在各方共同努力下，大学生假期实习生态能够持续健康发展，真正发挥实践育人的作用。

下肢深静脉血栓如何预防和治疗

□ 高艳娥 侯飞红

在血栓疾病当中，有一种是发生在深处的肌肉或骨组织的静脉血管里，所以称之为深静脉血栓。这种隐藏在肌肉深处的深静脉血栓不发作的话也不会有什么症状，但是一旦发作后果极为严重。那么，什么是下肢深静脉血栓？

深静脉血栓(deep vein thrombosis, DVT)是指血液在深静脉血管内不正常的凝块，阻塞血管腔，导致静脉回流障碍。全身主干静脉均可发病，尤其是下肢静脉，以左下肢最为多见，男性略多于女性。

深静脉血栓的表现有哪些？

1. 患肢明显的肿胀：由于深静脉血栓堵塞造成下肢静脉血液回流受阻，静脉内的血液淤积引起患肢明显肿胀。
2. 皮温升高伴局部疼痛：静脉血液内代谢的废物在局部堆积，可造成局部皮温升高及疼痛。
3. 浅表静脉迂曲扩张：由于深静脉堵塞下肢，血液通过浅静脉代偿回流，从而造成了浅静脉迂曲扩张。

深静脉血栓有何危害？

深静脉血栓一旦脱落，就会导致患者出

现严重的肺栓塞，表现为呼吸困难、胸闷、胸痛等症状。肺栓塞是一种死亡率极高的疾病。静脉血栓具有“高发病率、高病死率”的特点，因此，积极、及时的预防和治疗能有效减少静脉血栓的发生。

为什么会反复发作？

1. 早期不规范治疗，造成血栓蔓延，增加致死性肺动脉栓塞的机率，后期减少血管再通的机率。
2. 血栓脱落造成致命性肺动脉栓塞。
3. 深静脉血栓再通的时间延长，长期的深静脉高压会严重破坏深静脉瓣膜功能，将出现严重的深静脉血栓后综合征，表现为下肢反复肿胀、瘀积性皮炎、皮肤色素沉着、脂质硬化、静脉性溃疡甚至血栓复发。严重影响日常生活和工作，甚至致残。

预防下肢深静脉血栓形成的措施有哪些？

(一)基本预防

1. 早期活动：鼓励卧床患者进行早期活动和腿部锻炼，指导患者踝泵运动，以促进静脉回流。根据患者恢复情况建议尽早下床活动。
2. 踝泵运动：患者躺或坐在床上，下肢伸

展，大腿放松，将脚尖缓缓内勾，尽力使脚尖朝向自己至最大限度，维持5秒；然后脚尖绷直下压，至最大限度，维持5秒。每次5—10min，至少3次/天。

(二)物理预防

1. 抗血栓袜：应根据医生判断和患者偏好选择合适长度，并按说明书测量腿围，在使用前由经过培训的医护人员演示方法，确保患者或家属已掌握正确穿脱步骤和清洗方法。抗血栓袜穿上后要平整，避免袜身下

卷。若感觉下肢胀痛等不适，应及时就诊。

2. 间歇充气加压装置：利用间歇式机械充气的外力压迫下肢静脉，促进血液回流，从而起到预防深静脉血栓形成。

3. 足底静脉泵：通过脉冲气体在极短时间内快速冲击足底的方式，使肢体的静脉血液获得类似行走状态下的脉冲性加速，从而大幅度提高血流速度。

(三)治疗

1. 药物治疗。遵医嘱使用华法林、肝素、尿激酶等药物治疗，可以预防血栓进一步形成，促进血栓溶解，使血栓逐渐消失。

2. 机械取栓。机械取栓是一种微创治疗方法，通过机械装置将血栓取出，可以在短时间内取出大量血栓，快速恢复下肢静脉血流。

3. 介入治疗。介入治疗包括经皮穿刺插管溶栓、球囊扩张术等。通过介入手段将导管插入血栓部位进行溶栓或扩张血管，可以达到改善血液循环的目的。

4. 手术治疗。病情严重者可选择手术治疗，通常采用深静脉血栓取出术，通过切开下肢静脉将血栓从血管中取出。

总之，下肢深静脉血栓是一种常见的血管疾病，预防和治疗非常重要。需要定期进行体检，保持良好的生活习惯和饮食习惯，发现不适，及时就医治疗。

(作者单位：吕梁市人民医院)

AI“换脸”“拟声”骗取信任

注意这三类新型电诈

“AI换脸拟声”、“共享屏幕”、虚假网络投资理财……近年来，新型电信网络诈骗频发，山西省处置非法集资领导小组办公室根据国家金融监督管理总局金融消费者权益保护局信息，发布防范新型电信网络诈骗风险提示，提醒广大群众警惕骗局，增强风险防范意识和识别能力。