

全民健身「动」起来



一位小朋友有模有样地跟着大人压腿健身。

8月8日是我国第16个“全民健身日”，我市积极响应“全民健身与奥运同行”的号召，融合公众对奥运的关注与支持，精准对接民众多元化健身诉求，加强了体育服务供给的广度与深度。系列主题活动巧妙融合线上线下资源，丰富多彩的体育赛事及健身志愿服务，成功点燃了全民体育运动的热情，形成一股崇尚体育、力挺奥运、亲身参与的热烈社会风尚。

自2009年“全民健身日”设立以来，“全民健身日”已成为体育爱好者共同的节日，全民健身理念深入人心，“科学健身动起来”成为越来越多人的共同习惯和选择。无论是市区的绿意公园，还是乡村的田野小径，都跃动着活力四射的身影，处处洋溢着健身带来的喜悦与活力，展现了一幅幅生动而充满活力的全民健身画卷。



本版摄影:刘亮亮
冯帅



吕梁越野滑雪队的学员正在进行滑雪练习。



2024碛口半程马拉松赛吸引了3000多名跑步爱好者参与。



乒乓球教练指导学员科学运动。



吕梁市体育场踢足球的小朋友。



群众在灯火通明的城南体育场健身。



太极爱好者在健身。