

“小切口”改善“微实事”

——方山县人民检察院扎实推进“检护民生”专项行动小记

□ 本报记者 王洋 通讯员 李玮

近年来,方山县人民检察院着眼于满足人民群众对美好生活的新期待,紧密围绕“检护民生”专项行动,从细微之处着手,以检察为民“小切口”,扎实办好群众身边“微实事”,切实守护群众的幸福生活。

守护“舌尖安全”

餐具作为群众饮食的“入口关”,直接关系到民众的身体健康。方山县人民检察院为了让群众吃得放心、吃得健康,积极担当作为,化身“舌尖卫士”,对餐具清洗消毒行业进行专项监督,以实际行动守护群众“舌尖上的安全”。

今年以来,该院对8家餐具集中清洗消毒配送企业和35家自行清洗餐具的饭店进行了全面摸排,重点对餐具集中消毒的生产作业场所、清洗设备、生产用水和使用的洗涤剂进行调查。调查中,该院发现诸多共性问题,如生产区清洗设备不达标、生产流程不规范、卫生质量差、管理体系不健全等。

针对这些问题,该院高度重视,通过行政公益诉讼公开听证,向市场监管、卫健等监管部门送达检察建议2份,明确提出6条切实可行的整改措施,以法律的力量推动整改。这份检察建议,犹如一剂“强心针”,推动相关监管部门迅速行动,部署开展行业治理专项行动。

回访监督常态化,让执法有温度、有力度。在随后的回访工作中,检察官发现,2户卫生环境严重不达标清洗企业被关闭,12户承接大型宴会的饭店承接接入市场监管部门大数据平台,其余19户小型饭店也开始规范使用集中消毒餐具。不仅如此,6户清洗企业和16家自清洗饭店重新区分了作业区和生活区,在包装间入口增设了洗手、消毒、二次更衣设施,完善了消毒、检验、出入库记录等。这些改变,让餐具集中消毒作业更加规范,群众的饮食安全得到了切实保障,“放心碗筷”端上了群众的餐桌。

保障“人居安全”

在方山县城,电动自行车随处可见,但随之而来的安全隐患也日益凸显。随着电动车数量的增加,因不合格电动车销售、违规驾驶、随意停放、“飞线”充电等问题引发的安全事故时有发生,成为广大群众的心头之患。方山县人民检察院主动出击,深入调查电动车相关问题,为消除安全隐患、保障居民安全贡献检察力量。

为从源头上化解这一风险隐患,5月以来,

该院对县城区域内电动自行车的通行、销售、维修、停放、充电、废旧电瓶回收情况展开集中调查。调查发现,由于住建、市场、环保等部门未依法履行法定监管职责,导致存在安全隐患。

为解决这一问题,6月6日,该院召开电动自行车安全隐患行政公益诉讼案公开听证会,邀请相关部门参会,并特邀部分人大代表、政协委员、“益心为公”志愿者共同听证和评议。

听证会后,该院针对辖区内存在的不合格电动车违规销售、未成年人私自驾驶电动车的交通安全隐患、消防安全隐患等问题,结合听证会上形成的意见,依法向行政机关发出检察建议,督促各部门切实履行安全监管管理职责。各相关部门在收到检察建议后非常重视,积极整改,多部门携手,努力让电动自行车成为群众安全、便捷的出行工具。

护航“特殊群体”

关注养老安全,守护“夕阳幸福”。当前,集中养老模式成为趋势,养老服务的质量直接关系到老年人的幸福指数,也日益成为社会关注的焦点。方山县人民检察院深入辖区养老服务机构,用法律监督保障养老服务的规范与完善,为老年人的幸福晚年生活筑牢安全防线。

该院深入贯彻落实最高检“十一号检察建议”,主动担当起老年人权益的守护者。今年4

月以来,对3家养老机构进行细致地走访调查,重点从基础设施建设到人员配备,从食品安全到食品进货台账,从食堂从业人员的健康许可到食品留样制度的规范执行,做到事无巨细。针对调查中发现的问题,该院邀请相关行政部门代表召开诉前磋商会,通过充分沟通和听取意见,向民政部门制发磋商意见书,向市场监管部门发出诉前检察建议,旨在凝聚共同治理合力,系统推动养老服务机构的综合治理,积极营造“老有所依,老有所养”的良好养老环境。

“检护民生”路上,一个都不能少,该院积极发挥职能,通过多种方式对妇女、未成年人等特殊群体撑起权益“保护伞”,传递司法温情。该院聚焦特殊群体权益保护,用心用情办好为民实事。持续开展“检察蓝”守护人民群众美好生活的专项监督活动。强化内部协作配合,以“司法救助+部门联动”的方式促进信息资源共享和交流,前移司法救助工作关口。今年,各业务部门移送“司法救助线索”6条,已办理司法救助案件7件,推动形成司法救助工作全院“一盘棋”局面。

同时,针对外出务工人员维权难的问题,该院坚持靠前服务,主动作为,在县法院设“检察机关便民服务站”,派员不定期轮岗,接待40余人次,为当事人提供精准法律帮助,支持农民工等特殊群体提起民事诉讼21件,为特殊

群体“打气撑腰”,让他们感受到法律的温暖与力量。

呵护“生命之源”

水是生命之源,饮用水源的安全关系着广大居民的身体健康和生命安全。该院依托协作机制,加强对水源地的巡查保护,织密水源地安全防护网。

横泉水库在方山县境内北川河干流上建设,作为吕梁市区、中阳县城区的重要饮用水源,其安全至关重要。今年5月以来,该院立足公益诉讼检察职能,依托“河湖长+检察长”协作机制,联合水利、环保等部门对方山县城内北川河支流干流集中巡河2周。巡查中发现,圪洞镇南沟河道、峪口镇西村河道等(均属北川河支流)存在大量生活垃圾、建筑垃圾倾倒和养殖场污水排放问题,严重污染着水域。

为了守护这片生命之源,该院检察官迅速行动,实地走访,用无人机航拍等方式调取证据,现已对生态、水利等职能部门进行公益诉讼立案6件。

民生无小事,枝叶总关情。方山县检察院持续以“三个善于”为指引,一如既往地坚守初心,认真履职尽责,让每一起涉民生案件都传递出检察为民的温情,以检察之力守护群众的美好生活。

兴县人民检察院 用法治“力度”提升民生“温度”

本报讯“部分公交站设施维护不到位……”“乘客安全候车区域被绿化带占用……”“站牌缺少线路信息,十分不方便……”这是兴县公交运营中群众反映最为强烈的问题。近日,兴县检察院检察长赵鹏在列席县人大会议时,再次收到了人大代表关于这些问题反映。兴县人民检察院立即行动,把“群众不满意、高兴不高兴”作为衡量工作的标尺,听民声、解民忧、办实事、暖人心,在一件件小事好事中传递检察工作的温暖和力量。

群众利益无小事,一枝一叶总关情。收到这一反映后,兴县人民检察院立即行动,对县内的公交站点开展现场勘查调研。逐一走访

排查、拍照取证以及搭乘公交车验证线路信息等方式,总结梳理出了公交站点存在缺少站牌、线路信息以及安全候车区域,实际线路和站牌标识不一致,绿化带占用候车区域,候车区域路面塌陷等若干方面的问题。随后迅速制发行政公益诉讼检察建议,建议相关部门依法全面履行城市公共交通的监管职责,整改公交站点存在的问题,定期维护公共客运交通设施,保障城市公共交通运行安全有序。

8月20日,该院还邀请省、县人大代表、县人大预算工委主任、县人大法工委主任、政协委员会同县交通局、县住建局、县公用事业发

展服务中心等有关职能部门负责人举行协商会议,面对面分解责任问题,实打实解决问题。

不到两周时间,占用候车区域的绿化带已经移除,候车区域的路面塌陷部分已经填补平整。隐患消除了,群众高兴了,大家纷纷给检护民生活动“点赞好评”。

赵鹏表示,今后将继续发挥法律监督职能,与有关部门共同谋划好问题公交站点的整治的“实干案”,以高效的检察履职全面做实“检护民生”工作,把习近平新时代中国特色社会主义思想法治思想落到实处,让人民群众的每一次出发都充满期待,每一次到达都心怀温暖。

(张亚东)



冯海砚 摄

认识甲亢

□ 田瑶

甲亢是甲状腺功能亢进的简称,我们该如何预防与治疗?

甲状腺属于内分泌器官,是人体非常重要的器官。位于颈部甲状软骨下方,气管两旁。人类的甲状腺形似蝴蝶,犹如盾甲,故以此命名。正常情况下,甲状腺合成甲状腺激素,促进糖、脂肪、蛋白质的代谢,调节身体对其他荷尔蒙的敏感性,对人体的生长发育、代谢起重要作用。甲状腺素由碘和酪氨酸合成。如果合成的太少,人体的代谢就会变慢;合成的太多,就会引起甲亢。

甲亢是一种由于甲状腺合成及释放过多的甲状腺激素,造成神经、循环、消化等系统兴奋性增高和机体代谢亢进,引起心悸、出汗、进食、排便次数增多和体重减少为主要表现的一组临床综合征。

甲状腺功能亢进的好发人群一般为精神紧张或压力过大者,高碘饮食者、长期熬夜劳累者、有家族史者,女性多于男性。一

般症状为容易激动、精神过敏、眼球突出、多言多动、失眠紧张、思想不集中、焦虑烦躁、多猜疑等,有时候出现幻觉,甚至亚狂躁症,但也有少部分患者会出现寡言,抑郁,食欲减退等“反常”的症状,常称为“淡漠型甲亢”,老年人多发。

按照其病因可分为多种类型,其中最常见的是弥漫性甲状腺肿伴甲亢。临床上85%甲状腺功能亢进是由Graves病引起的。Graves病是甲状腺自身免疫病,患者的淋巴细胞产生了刺激甲状腺的免疫球蛋白-TSI,临床上测定的TSI为促甲状腺素抗体。Graves病的病因目前并不清楚,可能和发热、睡眠不足、精神压力大等因素有关,但临床上绝大多数患者并不能找到发病的原因。Graves病常合并其他自身免疫病,如白癜风、脱发、1型糖尿病等。

甲亢的患病率其实还不低。我国的甲亢发病率接近1%,而且近年来有升高的趋

势,其中城市居民的发病率高于农村,沿海地区高于内地,女性发病率高于男性,发病密集人群为中青年女性。

甲状腺功能亢进一般建议调整生活方式、改善饮食习惯、适当运动、避免精神诱因,必要时给予药物或手术治疗。患者还需要定期复查以利于调整方案,如果出现不适症状,还需及时就医诊断,做好相应的预防措施,能够有效降低疾病发生率。

我们要保持良好的生活习惯,定期进行身体检查,包括甲状腺激素水平的检测,如甲状腺激素测定、甲状腺摄131I率测定、TSH受体抗体。此外,我们还应该注意饮食均衡,摄入足够的碘元素,以维持甲状腺的正常功能。

甲亢对全身多个器官、系统都造成危害,尤其对于有甲亢家族史、精神紧张、压力过大者或出现体重下降、甲状腺肿大、情绪急躁、易怒等症时,应及时就医,早发现、早治疗。

(作者单位:山西省汾阳医院)

健康 知识

柳林县委老干部局 打响叫响『林荫享老』品牌

本报讯(记者 高茜)近年来,柳林县委老干部局聚焦解决离休干部安居生活、享享数字生活、乐享“银龄”文化的困难需求,以贴心服务、精准服务、体系服务为抓手,着力打造沉浸式参与、高品质共享、高质量发展的“林荫享老”老干部服务新品牌,让老干部晚年幸福生活可感效率、可触质感、可及温度。

贴心服务拉紧三条边,“安”享居家生活。借力新医院投用、村改社区提质东风,进一步畅通离休干部就医绿色通道,推动全县18名离休干部签约家庭医生全覆盖。组织3支家庭医生团队每月上门巡诊,提供基础医疗服务,推动离休干部足不出户即可享受“一对一”“多对一”的精准医疗服务,真正做到床边照护“零距离”。建立离休干部生活需求及慰问管理台账,紧扣全年各类重大节日,常态化走访慰问作出重大贡献、生活困难等各行业老干部,为离休干部提供精细服务。

精准服务跨越三道关,“智”享数字生活。有序引导打通学习关,组织1600余名老干部参加网上“学习党的二十大精神知识竞赛”活动,在公众号、微信群推送“习近平有声音”音频,在老年大学增设手机摄影与手机微视频进阶班,手把手帮助老干部跨越“数字鸿沟”,提升数字素养。在老干部活动中心设立“智慧助老”服务站,5名志愿者常态为老同志提供“你问我答”智享服务,去年累计帮助老干部解决申请电子公交卡、查询退休金、购买火车票等问题150余个,老干部享受数字服务更便捷。

体系服务精耕三块田,“乐”享文化生活。开发老年大学“共享田”,根据老年学员特点及需求,开设文化知识、健身养生等10个专业13个班级,招收老年学员1600余人,推动老同志“老有所学、老有所乐”。优化活动中心“自留田”,规范提升老干部活动阵地质效,合理划分政治教育、文体活动、服务保障三块区域,设有图书阅览、扑克麻将象棋等功能场所10个,老干部“活动乐园”更加丰富多彩。创优文体团队“责任田”,以小节庆、大联欢、走出去为抓手,培育建强老年文艺团队,助力老干部文体活动蓬勃开展,贡献文化惠民“银发”力量。

下一步,该局以贴心、精准体系服务理念,用心用情用功推动巩固理论学习、建强党群服务阵地等工作取得实效,奋力打造柳林老干部工作的思想矩阵、银龄矩阵、品牌矩阵、文化矩阵、队伍矩阵。

秋季过敏高发期 该怎么应对



立秋之后,暑秋交替,秋季是过敏性疾病的高发季节。那么,过敏的诱因因素有哪些?有哪些日常生活小窍门,能帮助大家预防过敏?今天,我们来聊一聊。

从医学角度来看 秋季过敏比春季来得更猛烈一些

秋天的过敏原主要是花粉、尘螨、霉菌等。夏末秋初的湿度和温度为尘螨创造了好条件,也非常适宜霉菌的生长。



秋季花粉过敏原以 杂草花粉为主 致敏性更强

蒿草、葎草、豚草等植物的花粉。



预防夏秋换季过敏

出门戴口罩和护目镜

回家后及时换衣服

洗手洗脸并冲洗鼻腔

开窗通风要选择花粉浓度低、风小的时段

定期清洁家居环境

多棱镜

戴头盔?『带头盔』?

□ 崔舒茗

随着宣传与管理力度的不断加大,我市绝大多数骑电动车出行的市民已经购买和配备了安全头盔。然而,一些市民还是在“带头盔”与“戴头盔”之间犹豫,骑行中将头盔放到电动车车筐内,遇到交警时慌忙拿出“放”在头上。如此一来,检查是成功规避了,头盔却没有起到任何作用,反而在取放之间增加了骑行中的不安全因素。

自《吕梁市电动自行车管理条例》实施以来,许多市民明知骑行要戴头盔的规定,却还是出于种种理由不能严格遵守、正确佩戴。“带”而不“戴”的行为,使得原本充当骑行者“安全带”的头盔,成为了应对检查的道具。究其原因,本质上还是市民们未能深刻认识到佩戴头盔的重要性,对于头盔能够减少事故损伤程度与死亡率的作用以及不正确佩戴的严重后果了解不足。

推动骑行戴头盔一事更加全面、深入地落实,需要全社会的共同努力。首先,广大骑电动车出行的市民应当谨记生命安全无小事,千万不要将头盔当作摆设。头盔买来是用来戴的,不是用来放的,更不是用来专门“对付”交警检查的。其次,不仅要戴上头盔,还要会戴,戴好安全头盔。挑选适合自己头围的头盔;水平佩戴,不前倾或后翘;正确固定头盔,系好安全绳带。目前,市面上的头盔在颜色、样式、透气性等方面不断优化,丰富了人们的选择。但是,这些都不应该成为我们首要考虑的因素。毕竟,安全是底线,也是我们佩戴头盔的初衷。另外,交通管理部门的宣传应该更有针对性,更加多样化,用好案例说话;同时继续加大查处力度,加强警示教育,让“戴头盔”意识真正走进人们心里。