

离石区妇联精心培育家庭教育创新实践基地 让家教服务直达群众“家门口”

本报讯（记者 冯海砚 梁英杰）“自从在家庭教育创新实践基地学习后，我对自己的教育方法进行了反思，调整了与孩子的沟通方式，也懂得了用心理解和尊重孩子。基地还设置了免费咨询指导站，以后更方便了。”国庆前夕，在位于离石区城东小学的山西省家庭教育指导服务中心，李大姐与爱心志愿者积极分享活动感受，并对离石区妇联精心打造的家庭教育创新实践基地称赞不已。

家庭教育是儿童成长的重要环节，“家长学校”则是家庭教育的重要载体。离石区妇联充分发挥“家长学校”在家庭教育中的作用，积极探索“妇联指导+专家入驻+志愿服务+N”工作模式，以“慧心启智 润泽万家”为理念，打响响亮“惠万家”家庭教育服务品牌，积极打造吕梁首个“家校社”共融共育的公益项目家庭教育创新实践基地，不仅填补了全市家庭教育工作空白，更为重要的是对全市家庭教育工作起到了良好的示范带动作用，这一“家门口”的“家长学校”让家长们享受到了最为直接最为优质的家庭教育服务。

据介绍，基地位于离石区城东小学，占地面积5000余平方米，功能设备齐全、服务特色明显、管理科学规范，设有

消防安全体验区、家庭教育指导室、传统文化研学室、心理咨询室、亲子阅读区、清廉家风馆等26大功能室，构建了“12345”工作体系，可同步开展安全教育、研学实践、亲子活动、讲座论坛、廉政教育、心理咨询等多项家庭教育指导服务。基地通过全方位的立体教育体系、全系统的链条教育课程、全覆盖的互动实践活动，将科学有效的教育理念惠及千万家庭，汇聚家校社各方力量，凝聚起家庭教育的磅礴之力，为家长和孩子搭建起了一座知识与成长的桥梁。

为了确保家庭教育指导服务中心能够真正发挥作用，创建之初，离石区各级领导高度重视，区委多次专题研究，政府拨出专项资金，市妇联精心指导，区教科局倾力相助，最终确定将交通便利、位置优越的离石区城东小学新建的5000余平方米综合楼打造为区家庭教育创新实践基地，为家长和孩子提供了一个良好的学习和交流环境。

筹备过程中，离石区妇联积极借鉴全国各地的典型经验与创新做法，先后与市妇联、区教科局、区城东小学组织召开16次交流研讨会，赴青岛市、临汾市、晋中市等家庭教育创新实践基地、家风家教馆以及家庭安全实训演练等10多

个基地进行实地考察，在考察调研的基础上，更加深入、更加全面、更加系统地掌握了全市家庭教育工作现状和家庭教育发展存在的问题，为山西省家庭教育指导服务中心（离石区城东小学）建设拓宽了思路，激发了灵感，明确了方向，有力有效、高速高效推动基地向好向快向实落地。

基地于今年3月8日正式启动。“我们的家庭教育指导服务中心坚持以立德树人为根本任务，突出公益性、功能性和教育性，积极推进家庭教育指导服务，普及科学家庭教育知识，引领家长依法履行家庭教育职责，帮助家长树立新时代家庭观、育儿观、教育观，引导少年儿童‘扣好人生的第一粒扣子’，树立正确的世界观、人生观、价值观。”离石区妇联党组书记、主席吴改玲介绍说。基地占据四个楼层，每层定位都很明确，一楼为安全教育功能区，二楼为家庭教育功能区，三楼为家风家训功能区，四楼为心理咨询功能区，每个功能区内又高标准设置了不同的功能区，目前开设了消防演练实训基地、心肺复苏演练室、家庭教育指导室、研学坊、心理咨询室、悦读厅以及清廉家风馆等26个功能室，进驻了24家专业团队，配置了集安全、智能、科技

于一体的智慧共享多种类、多功能现代化电子数据设备，可通过全方位的立体教育体系、全系统的链条教育课程、全覆盖的实践活动，向全社会传播现代家庭教育理念。

离石区妇联针对家长们在教育孩子过程中遇到的难题，精心设计了针对性强、内容丰富的课程，涵盖亲子沟通、孩子心理健康、家庭教育方法等内容，满足家长们多元化的需求。基地启动以来，致力于提升家长在家庭教育方面的能力，推动家庭教育的健康发展，为少年儿童的健康成长营造良好的家庭环境，截至目前已成功开设723次课程，累计14500人次受益。

目前，在手机上点开山西省家庭教育指导服务中心，每天的课程表可以实时查看，家庭教育、心理健康、技能提升、文化艺术、运动健身、科学实验、安全教育等活动课程都可以免费在线预约。吴改玲说：“我们还会不定期在这里组织开展家庭教育主题讲座、亲子携手科普等活动，让家长们从孩子的角度沉浸式体验身感受家庭教育带来的丰富内涵，体会父母不同的教育和沟通方式所带来的不同情感体验，让科学的家庭教育理念走进千家万户。”



图为离石区城北街道办后赵家庄股份经济合作社举行“金秋助学金”入户发放活动，为辖区今年考入重点大学的学生发放荣誉证书及助学金。后赵家庄股份经济合作社已经连续多年为辖区考上大学的孩子发放助学金。该合作社理事长蔚颖希望大学生们在今后的求学路上扎实学好专业知识，自强自立，勇攀人生新高峰，做对社会有用的人。

记者 王瑞 摄

交城县“巡回医疗”团队 送医送药暖民心

本报讯（记者 高茜 通讯员 冀美丽）连日来，由交城县政协主办，县卫健局、县医疗集团承办，以县医疗集团各科医疗专家为主体、乡镇卫生院为支撑的巡回医疗专家团队，赴庞泉沟镇、东底乡、水峪贯镇、西社镇、西营镇分批开展了巡回医疗义诊活动。通过健康常识宣传、便民义诊服务、医术辅导交流等方式，将专业的医疗服务和免费药品送到了村民家门口，切实解决了村民出行难、看病难的问题。

义诊现场，前来就诊的村民络绎不绝，大家有条不紊地排队等候。内科、骨科等科室的医生通过医学知识讲解与问诊相结合的方式，耐心细致地为村民把脉问诊，并结合村民的生活习惯，提出了相应的治疗建议。合理用药指导、健康饮食建议，同时在进一步检查的基础上为村民发放了免费药品，以实际行动不断增强基层群众的获得感、幸福感。

“今天县政协带领医疗队再次来到庞泉沟镇，为我们山区老百姓免费体检，给我们带来了最方便的医疗服务，我很感动。”村民郭先保满心感激，由衷地为交城政协和医疗队点赞。

活动期间，县政协相关领导与医疗队还一并深入东底乡、西营镇部分村民家中，为出行不便的老人以及残障人士等特殊群体送上了最直接、最便捷的医疗服务，真正将党和政府的温暖送到了每一位村民家中。医疗专家团队还通过现场诊疗指导、组织医术研讨等多种形式，围绕急重症、疑难杂症等与各乡镇卫生院进行了医术辅导交流。

“在这次的义诊活动中，医护人员专业、耐心、细致地为村民们进行了健康检查，并通过实际案例和常见疾病的预防和治疗，为我们搭建了一个很好的交流平台和机会。”西社镇卫生院办公室主任张美玲表示。

据统计，此次义诊活动共派出医疗专家20余名，为全县五个乡镇的村民提供现场诊断和健康咨询，累计服务群众400余人次，免费发放药品共计15000余元，发放健康宣传手册2000余份。

方山县委统战部 统战“好声音”汇聚发展新动能

本报讯（记者 刘少伟）今年以来，方山县委统战部把统战宣传工作作为沟通上下、推进工作的关键抓手，围绕中心大局，强化政治引领，全力提升宣传工作质效，致力讲好统战故事，传播统战声音，不断夯实团结奋斗的共同思想政治基础。

方山县委统战部把统战宣传工作纳入年度重点工作任务，将其作为系统统单位、机关内部年度考核、评先评优的重要依据，成立宣传稿件审核工作小组，着力提升内容策划和质量把控，全面提升统战宣传工作的整体效能。注重加强队伍建设，严格落实稿件三审三校审核机制，对内容从源头到发

布层层把好政治、政策、理论、涉密、文字五个关口，确保零差错。在此基础上，建立实施周调度月考评考核体系，着力培养懂统战、懂宣传、懂网络的宣传骨干队伍，力求讲好方山统战故事，传播方山统战声音。

同时，方山县委统战部持续强化部门协作，主动融入全县宣传大局，紧扣统一战线中心工作，联合县系统统单位、机关内部年度考核、评先评优的重要依据，成立宣传稿件审核工作小组，着力提升内容策划和质量把控，全面提升统战宣传工作的整体效能。注重加强队伍建设，严格落实稿件三审三校审核机制，对内容从源头到发



马拉松，不止于速度

□ 梁英杰

近日，2024太原马拉松在太原火车站鸣枪起跑，数以万计的跑者们迎着坚定的步伐，向着终点奋力前行，一瞬间“太原马拉松”冲上了热搜。然而，当人们谈及马拉松，往往首先想到的是速度与耐力，但一场马拉松赛事所蕴含的意义价值远不止于此。

马拉松更是一种城市文化的展示。一场成功的马拉松赛事，往往能够成为城市的一张亮丽名片。赛道沿途的风景、城市的建筑、市民的热情，都向世界展示了这座城市独特的魅力和文化底蕴。跑者们在奔跑的过程中，也能够亲身感受这座城市的历史、文化和人文风情。

马拉松，不止于速度。它是勇气的象征、团队合作的体现、城市文化的展示。让我们在马拉松的赛道上，不仅追求速度的极限，更要感受其中蕴含的深刻意义和价值。让马拉松成为我们生活中的一部分，激励我们不断向前，挑战自我，创造更加美好的未来。

马拉松也是一种团队合作的精神。在比赛中，跑者们相互鼓励、相互支持。当有人疲惫不堪时，旁边的跑者会送上一句鼓励的话语；当有人受伤时，志愿者们会及时伸出援手。这种团队合作的精神不仅让跑者们感受到了温暖和力量，也让整个赛事充满了人性的光辉。

马拉松是一种挑战自我的勇气。当发令枪响，跑者们踏上漫长的赛道，他们面临的不仅仅是几十公里的距离，更是对自身极限的挑战。每一步的前进，都是与疲惫和放弃的抗争。在这个过程中，他们不断突破自我，超越极限，展现出了顽强的毅力和不屈的精神。这种勇气不仅仅体现在赛场上，更会在生活中激励着他们去勇敢地面对各种困难和挑战。

马拉松也是一种团队合作的精神。在比赛中，跑者们相互鼓励、相互支持。当有人疲惫不堪时，旁边的跑者会送上一句鼓励的话语；当有人受伤时，志愿者们会及时伸出援手。这种团队合作的精神不仅让跑者们感受到了温暖和力量，也让整个赛事充满了人性的光辉。

九九重阳节当天， 吕梁风文明实践宣讲团 来了，市直机关“岁月之声” 合唱团来了—— 在军缘小区，“老”幸福了！

□ 本报记者 王雅妮 实习生 张雅琴

10月11日是“九九重阳节”，上午九点，离石区莲花池街道办军缘小区“党建引领为老服务，情暖军缘欢度重阳”暨市委宣传部“送文艺进社区”主题活动正在如火如荼地进行。活动由中共吕梁市委宣传部机关党支部、机关工会、离石区莲花池街道六社区党委主办，由吕梁风文明实践宣讲团、离石区六社区军缘小区党支部具体承办。

活动在市直机关“岁月之声”合唱团混声合唱《吕梁颂》《三月桃花心中开》中拉开帷幕。《爱我人民爱我军》《壮美延安》《声声慢》《我的祖国》一连串合唱时而激昂澎湃，如汹涌的海浪拍打着礁石，时而轻柔舒缓，似微风拂过花海。演唱者们神情专注，目光中透露出对生活的热爱。在广场舞《娥嫵》、群舞《党旗飘扬的方向》中，老年演员们在舞台中央翩翩起舞，看似轻盈的步伐，优美的身姿，让人难以相信她们已经步入暮年。在旋转跳跃的旋律中，他们忘记了年龄，忘记了烦恼，仿佛又回到了那个充满活力的青春岁月。他们用舞蹈诠释着对生活的热爱，向在场的人展示着老年人的风采。配乐诗朗诵《不朽》、女生独唱《兵哥哥》、快板《移风易俗树新风》、古筝独奏《山丹丹花开红艳艳》、健身操、男声独唱《我那扶犁的爹》等一场场精彩的表演将现场气氛推向高潮，为社区老年人带来了一场视觉听觉的盛宴，游戏环节更是激发了社区老年人满满幸福感。

活动在合唱《歌唱祖国》中落下帷幕。此次活动，以党建为引领，不仅为社区居民带来了欢乐和温暖，也进一步丰富了社区文化生活，提升了居民的精神文化素养。老人们深有感触地说：“平时孩子们都忙，很少有时间陪我们。今天能和大家一起看表演，感觉特别幸福。”



又是一年重阳至。10月11日，离石区凤山街道文昌路社区“重阳浪漫约 社区爱满满”庆祝活动期间，六对老年人披上婚纱，体验青春与浪漫的激情。

一大早，社区工作人员早早布置活动会场。红色的地毯、鲜艳的花束、白色的纱幔、绚丽的灯光营造出一种温馨而浪漫的氛围。老人们则在婚纱店精心化妆，并试穿婚纱。上午十点，随着音乐的响起，老人们身着洁白的婚纱或笔挺的礼服，脸上洋溢着幸福的笑容。他们相互搀扶，缓缓步入会场，宛如一对对年轻时的恋人，重新演绎爱情的美好与恒久。

冯金秀和闫三虎是经介绍走到一起的，他们一起走过物资匮乏的年代，现在生活越来越好，前些年看别人补拍婚纱照他们也心动过，一直没能如愿，没想到在社区的关怀下实现了这个心愿；白润平和老伴王俊保老人都是教师，两人大半辈子都是在忙碌中度过的，今天能拍婚纱照，内心无比激动……老人们觉得这是他们一生中难忘的重阳节，也是他们晚年生活中最珍贵的回忆之一。

社区的工作人员和志愿者们还安排了专业的摄影机记录下这难忘的时刻。镜头前，老人们或相拥而笑，或深情对视，每一个动作、每一个眼神都透露着对岁月的温柔与深情。

六对老夫妇的浪漫时光

□ 高晓强 薛力娜



金秋送爽，丹桂飘香，又是一年重阳至。在这个寓意着长久与安康的传统节日里，离石区吴城镇陈家塔村迎来了九九重阳的敬老活动，为全村60岁以上的老人们送上了一份特别的节日礼物。村里的文艺爱好者为老人们带来了欢快的歌舞表演，现场气氛热烈而温馨。演出结束后，村委会还为老人们发放了面粉，用实际行动诠释了尊老敬老的传统美德。

记者 张文慧 摄