

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:王雅妮 校对:白颖凯 电子信箱:llrbzhjb@163.com



# 鉴古知今话碛口

□ 梁瑜

车入临县碛口,凭着当下建设完好的高等级公路,没有任何阻碍地行驶到古镇的街道上。镇街是这里最热闹的地方了,岂止两边开满了各式各样的店铺,古色古香,就连店铺外的小道上也是摆满了摊子。这些摊子上摆着的有水果,有雕像,有图画,有腊肉,有杂货……

耳畔的黄河水声,提醒着我们这里确乎就是名闻遐迩的碛口镇。错落有致的古式民居、商铺等建筑依山而建,前面是大院,后面常常就是上下排列的二层多间窑洞,游人们吃饭就在院子里,信步而来,一不留心就到大院顶上的平台。远眺黄河,看见来往于晋陕两岸摆渡的大木船,小游艇,听着枣树林里山风吹过打树叶的沙声,不禁赞叹天地之高渺,历史之悠远。

碛口西通秦蜀,北达包头,是联结东南前往西北的枢纽。碛口东南二百米处,黄河与湫水河在此交汇,波翻浪滚,水烟空濛,这里即是黄河大同碛所在,是黄河在山西境内仅次于壶口的大碛。

古镇碛口的兴隆首先得益于大同碛,这里有黄河和湫水的共同恩赐。明清以降,那一条条满载西北粮食、油料、食盐、皮毛、药材

的大木船在到达碛口时,畏于大同碛的惊涛骇浪,船家不得不靠岸泊船,或找当地“老艄”掌舵过碛,或干脆就地卸货,以比较低廉的价格卖给当地商家。长此以往,碛口,这个占尽天时地利人和的商埠就渐次形成了。

其实,碛口原先并不称为“镇”。被称为“镇”的地方实际在碛口以北二里地的侯台。最早的碛口只是作为一个“纯粹”的码头而存在,然而,作为一个水旱码头,碛口在北方经济发展史上的地位毋庸置疑。

据1917年《临县志》载:“碛口东行十里曰樊家沟,又东三十里曰南沟镇,与离界牙错。又东三十里曰梁家岔,为碛口东通离石孔道。”那时陆路运输靠的是驴骡和骆驼。成百上千的驴骡和骆驼经离石,过吴城,到达汾州府后,或向南或向东,即可穿行大半个中国。如此,碛口,以其百川归海、渊渚岳峙的气度,自然成为一座承东启西的商埠重地。

那么,碛口又是何时被称为“镇”的呢?1917年《临县志》记载道:“碛口古无镇市之名,自清乾隆年间,河水氾溢,冲没县川南区之侯台镇,并黄河东岸之曲峪镇,两镇商民渐移居于碛口,至道光初元,商务发达,遂称

水陆小埠。”又乾隆二十年《重修黑龙庙碑记》云,其时碛口“境接秦晋,地临河干,为商旅往来舟楫上下之要津也。比年人烟辐辏,货物山积”。也就在此时,民间就有了“驮不完的碛口,填不满的吴城”之说。

古渡碛口,不乏的就是渡船。沿着逶迤的码头沿阶而下,记者一行登上了一艘专供体验的快船。当年的摆渡木船,现在已经换成了电机发动,但穿行黄河巨浪之上,那种惊心动魄的感觉,仍同当年一模一样。

一望无涯的黄河水流,迂回于秦晋大峡谷的悬崖峭壁之间,突然,像风一样激荡着滚滚波涛,向前冲击而去。船行河中,尤其惊心动魄的,是河边暗礁森然耸立,随着船的前移,似乎每一簇波涛都聚集在那里,万马奔腾般喧嚣起来。看上去,滔滔黄水和岸边礁石,正在拼命地搏斗,喷射起高高的浪花,如雪如雾。浪花在空中跳荡回旋,而那浓黄的河水,却像疾风骤雨横扫着那险滩,顺流而下了。

但黄河正是有这样一种气概,无论什么礁石,无论什么险滩,无论什么艰难险阻,它都十分藐视它们,只管汹涌直前。水流之速间不容发,一错眼珠功夫,它已风掣电闪般过去了。真是“黄河万里触山动,巨灵咆哮劈两

山”。

游历黄河之上,真正体验一番大同碛不可名状的威力,对碛口的存在价值更有了一番新的认识。碛口知名,还在于它坐落的古迹古建如此之多,古色古香的老镇上,脚下是石板路,两边是高台,房檐连着房檐,店铺挨着店铺。门对门,窗对窗,老字号,老房子上有明清风格的砖雕、木雕,到处是文化,到处有艺术。漫步五里长街,仿佛穿越了一个时空隧道,一下走进了历史,一切都那么悠远、深沉、厚重。

今天,积淀深厚的历史文化、奔腾不息的万里黄河、山峦起伏的黄土高原及雄浑伟大的吕梁山,让绮丽独特的自然人文景观在碛口交相辉映,相得益彰,正形成了以碛口古镇为中心的景区。

近年来,文化产业大发展,碛口镇持续加快文旅开发步伐,持续举办系列重大文化活动,修建现代化景点及配套设施。同时,在各景点成立环卫队,每天及时处理垃圾,极大地改善了旅游环境、投资环境。碛口也连续获得省级风景名胜区分区、首批省级地质公园、首个省级旅游扶贫试验区等称号,迎来了难得的发展机遇。

## 交城县基层治理改革取得显著成效

本报讯(记者 张娟娟)交城县,作为全省基层治理“小马拉大车”问题的综合改革试点县,其改革工作取得阶段性显著成效。据悉,交城县已全口径承接并清单化落实省、市下达的64项改革任务,并自我加压,增加了“空心村”撤并、精文简会、社会工作全覆盖等3项攻坚任务。截至目前,67项改革任务中已有61项顺利完成。

在减轻基层负担方面,该县明晰了属地管理事项,大幅减少了乡镇承担的主体责任事项。同时,通过厘清乡镇权责清单,形成了一个事权清晰、责能相适、履职顺畅、保障有力的权责体系。此外,该县还持续纠正“形式主义”,清理了各类牌子、微信群和公众号,出台了精简文件会议的措施,有效提高了工作效率。

为了增强基层动力,该县优化乡镇编制配置,加大向乡镇编制倾斜力度,并建立了“周转池”向乡镇增配编制。同时,该县加强乡村干部队伍建设,通过提拔使用、补充配备等方式,增强乡镇干部的力量。此外,还建立了“120+N”经费保障机制,确保了乡镇工作的经费需求,并加大了乡镇基础设施建设投入。

在提升治理效能方面,交城县以党建为引领,推行了“支部建在小区上”的做法,实现了党的组织全覆盖。同时,该县深化改革提升乡镇执法成效,通过“四专”措施重组执法队伍,提高了执法效率和质量。此外,该县还将数字政务服务向基层延伸,打造了“7×24小时”自助政务服务区,为群众提供了更加便捷的服务。



## 低俗婚闹止

□ 张宇薇

近日,某地一低俗婚闹视频在网上流传,视频里,一新娘在婚礼当天被数名男子用胶带给缠在电线杆上,新娘大叫挣扎无用。

视频一出,引得众多网友义愤填膺。“低俗婚闹!这种行为对新娘不尊重,也是对神圣婚礼的亵渎!”“新娘在婚礼上遭受如此对待,不仅身体上可能受到伤害,更重要的是心理上会受到巨大创伤。”

一段时间以来,恶俗婚闹事件时有发生,令当事人苦不堪言。有强吻新娘伴娘,把新郎绑树上的,有给新郎戴绿帽、倒面粉、砸鸡蛋的,有新郎被扒光外衣吊到半空遭高压水枪喷射的,甚至还有婚礼当天新郎被狂殴数小时致死的……种种恶俗婚闹案例令人触目惊心。

婚闹本是中国的传统婚姻习俗,比如人们常说的闹洞房就是婚闹的形式之一。但自21世纪以来却出现了很多离奇的婚闹形式,形式五花八门,有的甚至伤风败俗,影响社会风气。在各种婚闹事件中,除了闹新郎,还要闹新娘,闹伴娘,有些地方还闹公公婆婆,有的甚至闹出了官司,闹出了人命。婚闹开始变了味。

婚闹是习俗,不应成恶俗。结婚闹一闹增加气氛无可厚非,但是如果把习俗变成恶俗,把婚闹变成恶作剧就不应该了,不仅伤风败俗,影响社会秩序,还会带来人身危害。

真正的庆祝应该是建立在相互尊重和真心祝福的基础上,重视新人的感受和意愿,回归婚礼的本质意义,而非借由地域习俗之名行粗鲁之事,任何形式的强迫和羞辱、尴尬和痛苦都应抵制,一切伤害身心的社会陋习都应拒绝。婚礼的每个参与者应该做到自尊自重、相互监督,遵守社会公德,心存法律敬畏,对低俗婚闹勇敢说“不”!

### (一)发热

很多人给予分娩镇痛之后会出现发热,要区分是感染性发热还是镇痛药物性发热。产程中发热与整个产程持续时间和镇痛持续时间有关。可能的危险因素:初产妇、产程时间>12H、破膜时间长、产程中阴道检查的次数多少。

### 护理措施:

- (1)每两小时复测一次,一般不会超过39度;
- (2)若产程进展快,给予物理降温;
- (3)若产程时间长,或胎膜早破,遵医嘱复查血常规、C反应蛋白、PCT(降钙素原检查),根据化验结果决定是否需要抗生素。不属于感染性发热的,一般在结束分娩,拔管后体温都能逐渐恢复正常。

### (二)呕吐

查看呕吐原因:是否因宫缩过强引起的呕吐?或者难消化食物后给予麻醉引起呕吐?以及对于麻醉药物比较敏感,交感神经引起阻滞引起一过性的低血压,进而诱发恶心、呕吐等不适的症状。孕产妇出现呕吐时要关注血压情况,如果出现呕吐同时血压也比较低,应快速把液体打开,并进行扩容。

### (三)皮肤瘙痒

(1)一般出现皮肤瘙痒是在给药之后10到15分钟,前胸及腹部出现皮肤瘙痒,为阿片类药物副作用,一般情况下为一过性,无需处理。

(2)若情况加重,汇报麻醉医生,可给予阻断剂治疗。但给予阻断剂后,它的镇痛效果会稍微减弱,基本上90%都是一过性的,不需要特殊处理。

吕梁市人民医院产科积极开展无痛分娩,有得天独厚的条件,由技术过硬的麻醉师、专业的产科医师、细心地助产士组成团队,相互配合,为广大孕妈妈减轻了分娩痛苦,镇痛效果良好,轻松顺产,赢得广大产妇的好评。(作者单位:吕梁市人民医院)

## 华北理工大学艺术学院师生孙家沟写生作品展开展

本报讯(记者 冯海观)近日,“丹青墨彩写华章——华北理工大学艺术学院师生写生作品展”在临县谢永增孙家沟艺术馆盛装启幕。

此次写生作品展共展出该校师生在孙家沟写生的一百余幅作品。作品涵盖了孙家沟村的自然风光、民俗风情、人民生活等多个方面,每一幅作品都凝聚着师生们的汗水,展现了他们对艺术的执着追求和对生活的感悟。展览不仅为观众提供了一次难得的艺术享受,也为华北理工大学艺术学院与孙家沟村搭建了一座文化交流的桥梁。

华北理工大学艺术学院是华北地区开办艺术类专业最早的院校之一,办学六十多年来,积淀深厚,俊彦辈出,在服务地方经济社会发展中体现了深厚的文化底蕴。通过展览,师生们深入了解了孙家沟村的历史文化和自然风光,为未来的艺术创作提供了丰富的灵感来源。同时,也促进了当地文化的传承与发展,为孙家沟村的文化旅游事业注入了新的活力。作为中国首个窑洞乡村艺术馆,谢永增孙家沟艺术馆入驻以来,依托吕梁深厚的人文历史和独特的自然环境开启了“艺术点亮乡村”的深耕之旅,对“文化艺术赋能乡村振兴”做出了卓有成效的业绩,孙家沟这个古村落也因更多艺术元素的植入充满活力、愈加美丽,逐渐成为具有广泛影响力的乡村美展平台和写生实践基地,以及当地文旅融合发展的重要地标之一。

当天,该学校艺术学院向谢永增孙家沟艺术馆捐赠作品。展期至2025年1月16日。



## 无痛分娩——轻松做妈妈

□ 康利芳

随着现代医学技术的发展,已经有了很多办法来缓解产妇分娩的疼痛,经证实,无痛分娩是目前效果最好的镇痛方法,可全程镇痛,保障母婴安全。

### 一、无痛分娩有什么好处?

1、让准妈妈不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,并在产程最长的第一产程得到休息,积攒体力而有足够的力量完成分娩;能确切完善地解除产妇疼痛;能满足整个产程镇痛的要求;提高产妇产后生活质量。

### 2、麻醉药只作用于盆底骨韧带、痛觉神经,不影响运动神经,也不会影响到控制宫缩的子宫平滑肌,不影响宫缩和产后的行走;对母婴健康无影响;产妇能清醒配合分娩过程;同时增加胎盘血流灌注,改善胎儿供氧,避免酸血症的发生;有异常情况可满足手术麻醉的需要。

### 二、无痛镇痛应具备条件

(一)分娩镇痛适应症

1、产妇自愿。

2、经产科医师评估,可进行阴道分娩试产者(包括瘢痕子宫、妊娠期高血压及产前期等)。

3、经麻醉师评估,无硬膜外麻醉禁忌症。

### (二)分娩镇痛禁忌症

1、产妇拒绝。

2、经产科医师评估不可进行阴道分娩者。

3、椎管内阻滞禁忌:如颅内高压、凝血功能异常、穿刺部位及全身性感染等,产妇在穿刺时不能配合影响穿刺操作的情况。严重低血容量、神经系统疾病、产科异常情况(如脐带脱垂、持续性宫缩乏力

或子宫异常、前置胎盘、头盆不称及骨盆异常等)。

4、局麻药过敏。

5、产妇无法配合穿刺。

### (三)分娩镇痛前产妇的评估

1、病史产妇基本情况。既往病史、麻醉手术史、药物过敏史、是否服用抗凝药物、合并症、并存症。

2、体格检查。基本生命体征(BP、HR、RR、SpO2、T)、全身情况、确认是否存在困难气道、脊髓间隙异常、穿刺部位感染灶或占位性病变等禁忌症。

3、相关实验室检查。常规检查血常规、凝血功能。存在合并症或异常情况者,进行相应的特殊实验室检查。

### 三、分娩镇痛前准备

#### (一)产房应有以下准备。

1、设备及物品

(1)麻醉机;(2)多功能心电监护仪;(3)气道管理用品;(4)吸痰器、吸痰管、负压吸引器;(5)供氧设备;(6)椎管内镇痛穿刺包、镇痛泵;(7)胎心监护仪、新生儿抢救复苏设备;(8)加压加热输血设备、加热毯;(9)抢救车(包括抢救物品及药品)。

#### 2、药品

局麻类药物、阿片类药物、配置药品的生理盐水、急救类药物、消毒液。抢救设备及麻醉药品由专人负责维护补充,定期检查,并做好登记。

#### (二)产妇准备

1、产妇进入产房后避免摄入固体食物,可饮用高能量无渣饮料,易消化,质软的食物(如:粥、鸡蛋羹、面包等)。以免在紧急情况实施全麻手术

中发生反流误吸。不建议孕产妇喝红牛饮料,因为红牛饮料里含咖啡因,会增加心脏负担。

### 2、开放静脉通路,保障出现异常情况能及时快速用药处理。

3、预防尿潴留:嘱咐产妇勤排尿,每2小时观察一次膀胱充盈情况,必要时导尿,如果膀胱比较大,会影响镇痛效果,导致镇痛不全,影响胎头下降。

4、签署分娩镇痛同意书(产妇本人或委托人)。在进行分娩镇痛操作之前,首先要告知产妇所采取的镇痛方式以及可能出现的并发症或医疗风险,在镇痛过程中怎样配合及注意事项,医师要有告知义务,产妇有知情同意权,取得产妇及家人的同意后并在知情同意书上签名。

### 5、分娩镇痛开始时机,传统观念认为宫口开至3cm时,疼痛逐渐加剧,已有大量临床研究及荟萃分析表明,潜伏期开始椎管内镇痛并不增加剖宫产率,也不延长第一产程。所以不再以产妇产口大小作为分娩镇痛开始的时机,产妇进入产房后只要有镇痛需求即可实施。

### 四、分娩镇痛实施方法

分娩镇痛的方法有很多,如椎管内神经阻滞、静脉分娩镇痛、吸入笑气、阴部神经阻滞、导乐分娩镇痛、镇痛仪等。其中椎管内神经阻滞也就是打麻醉药镇痛,也叫无痛分娩。它的效果最切实可靠,有效率能达到90%以上,分娩镇痛的“金标准”,能提供最佳镇痛效果,因而是目前循证依据最安全、效果最确切可靠的镇痛方法。

### 五、分娩镇痛后常见并发症

**专家提示:**

### 秋冬呼吸道传染病高发 重点人群及时接种疫苗

疾控及医疗机构有关专家提醒

每年的10月到次年的3月是流感等呼吸道传染病的高发季节

及时接种疫苗,是预防呼吸道传染病发生的重要举措

儿童和老年人是呼吸道传染病防控的重点人群,在保持良好的个人卫生习惯和健康生活方式的基础上,要按照免疫程序及时积极接种疫苗

建议重点人群尽量减少或避免前往环境密闭、人员密集的场所

要加强家庭日常健康监测,如果家庭成员出现发热、咳嗽等症状,要视情况及时就医,遵医嘱科学安全用药

**专家表示:**

6月龄以上人群,如果没有禁忌证,都应该接种流感疫苗,尤其是老年人、婴幼儿、慢性基础性疾病患者,最好在流行高峰来临前就完成相关疫苗接种,更好地达到预防效果

新华社(王威 制图)